

౨ ఆయుర్వేదాశ్రమగ్రంథమాల నియమములు.

శ్రీవిశ్వనాథసేకృత “పథ్యాపథ్య”మను పుస్తకమునకు “వివరణ” మను నాంధ్రటీక రచించి ద్వితీయ గుచ్ఛముగ ముద్రించితిని.

మఱియు నాయుర్వేద వైద్యమందలి ప్రత్యేక ప్రత్యేక విషయములనంబరఁగు శస్త్ర, గర్భిణి, తపోయన, ఓషధితత్వము, మైదలగు కొన్నిటిని నితర వైద్యపద్ధతులతోఁ జక్కఁజర్పించి యాంధ్రభాషలో గ్రంథములుగ్రహింపి ముద్రించెదను.

దేశాభివృద్ధికిని, సర్వజనారోగ్యమునకును, నావశ్యక ములైన గ్రంథములు ప్రచురించి సర్వత్రా యుర్వేద గ్రంథాభివృద్ధిచేయుటయే యీ గ్రంథమాలయొక్క యుద్దేశము.

గ్రంథమాలయందలి గ్రంథములన్నియు జనోపయోగముకొఱకై ముద్రింపఁబడుచున్నందున సులభమైన వెలలకు నీయఁబడును.

ఆయుర్వేదాశ్రమ గ్రంథమాలలోఁ బ్రచురింపఁబడు గ్రంథములన్నియుఁ గైకొనుటకు నొప్పుకొనువారు శాశ్వతపుఁజందాదారులుగ నెంచఁబడుదురు.

శాశ్వతపుఁజందాదారులకు మాగ్రంథమాలలోనిమాధవ విదానమునకుతప్ప మిగిలిన గ్రంథములన్నిటికిని నియమించిన ఖరీదులలో నొకరూపాయకు నాలుగు అణాలవంతునఁ దగ్గించి యిచ్చెదను.

శాశ్వతపుఁజందాదారులు కానివారికి నిర్ణీతమగు వెలలకు సేమాత్రము తగ్గింపబడదు.

ఆయుర్వేదాశ్రమగ్రంథమాల నియమములు. 3

శాశ్వతపుఁ జందాదారులుగాని, శాశ్వతపుఁ జందాదారులు కానివారలుగాని యంచెకూలి (వి. పి. చార్జి) వగైరాలు భరింపవలెను.

ఈగ్రంథమాలలో మొదటిగుచ్చమగు “ మాధవనిదానము ” నకు మిక్కిలి తక్కువవెల యేర్పాటుచేయుటచేత దానికి నిర్ణీతమగు రు. 3—0—0(మూడురూపాయల) వెలకు నేమియుఁ దగ్గింపఁబడదు.

మాగ్రంథమాలకు శాశ్వతపుఁ జందాదారులుగనుండు వారు ముందుగాఁ జందాధనమును నియ్యనక్కఱలేదు.

పుస్తకములు ముద్రణమైనతోడనే ముందుగాఁ దెలియఁజేసి యాయాగ్రంథములను వి. పి. గాఁ బంపెదను.

శాశ్వతపుఁ జందాదారులుగాఁ గాదలచినవారు ప్రవేశము రుసుము క్రింద రు. 0—2—0ల పోష్టుబిళ్లలను బంపుచు నిందుఁగనఁబఱచిన ప్రకారము గ్రంథమాలాధి పతులకు నుత్తరమును వ్రాసికొనవలయును.

అట్లుప్రవేశము రుసుమును ముందుగాఁబంపక పుస్తకములను గోరువారికి ముందుగాఁ బంపెడు పుస్తకముల వీఁపీలో రెండు అణాలనుజేర్చి వసూలుచేయఁబడును.

ఆయుర్వేదాశ్రమ
55 ఆచారప్పకొవీధి
జార్జిటవుకొ మదరాస్.
25-4-1911.

ఆయుర్వేదమార్తాండ భిషజ్జుణి,
పండిత డి: గోపాలాచార్యులు, ఎ.వి.యస్.

అయ్యా,

ఆయుర్వేదాశ్రమ గ్రంథమాలలోఁ బ్రచురించు పుస్తకముల నన్నిటిని గొనగోరుచున్నాడను.

కావున నన్ను శాశ్వతపుఁజందాదారులలో నొక్కనిగఁ జేర్చికొని యన్నిగ్రంథములు వి. పి. మూలమునఁ బంపుచుండ వలెనని ప్రార్థించుచున్నాడను.

ప్రవేశ రుసుముక్రింద నిందుతో రెండు అణాల పోష్టు చీట్లను పంపినాడను.

పేరు.

గ్రామము.

తపాలాఫీస్.

జిల్లా.

ఆయుర్వేదాశ్రమ గ్రంథమాలయందు ముద్రింపఁబోవు

ఆయుర్వేద గ్రంథములు.

—:0:—

ఆయుర్వేద సూత్రములు (సంస్కృత వ్యాఖ్యాన సహితములు)

కాశ్యపసంహిత.

శివతత్వరత్నాకర.

కల్యాణకారక.

షడ్విధనాడీతంత్ర.

ఆనందకంద.

రససిద్ధి.

రసార్ణవ.

భేషజతర్క.

రససార.

వైద్యశతక.

వాగ్భటమండన.

రసప్రదీపము.

మొదలగు గ్రంథములు యనేక గ్రంథముల సాహాయ్యము వలనను నాయుర్వేదాశ్రమ పండితులచేతను జక్కగఁ బరిశోధింపఁబడి ముద్రణమునకు సిద్ధముగ నున్నయవి.

మఱియుఁ బైగ్రంథములుగాని యింక నితరవైద్యగ్రంథములుగాని యెవరివద్దనైన నుండినయెడల మాకార్యాలయమునకు దయతోఁ బంపిన వందనములతో నందుకొని మాపుస్తకములతో సరిచూచుకొని పంపెదము.

ఆయుర్వేదాశ్రమ గ్రంథమాలలో, బ్రహ్మతము
ముద్రణలోనున్న

గ్రంథములు.

ఆయుర్వేదపరిభాష.	(సంస్కృతమూలము తెలుగువ్యాఖ్య)
నాడితంత్రము.	”
సుశ్రుతసంహిత.	” (సచిత్రము)
మసూరిక.	(అనేకాయుర్వేద గ్రంథముల నాధార పఱచుకొని వ్రాయబడిన తెలుగు)
విషూచి.	”
జ్వరము.	”

విక్రయమునకు సిద్ధముగనుండు గ్రంథములు.

	రే. అ. సై.
మాధవనిదానము. (రాయల్ 8 పేజీలపైజు షుమారు పేజీలు 600)	3—0—0.
పథ్యాపథ్యము. (క్రొను 16 పేజీలపైజు షుమారు 200 పేజీలు)	
శాశ్వతపుంజంబాదారులకు	0—12—0.
” ఇతరులకు	1—0—0.
ఆయుర్వేదము. (ఉపన్యాసము) (క్రొను 16 పేజీలపైజు పేజీలు 40)	0—4—0.
పోష్టేజిప్రత్యేకము.	

పండిత డి. గోపాలాచార్యులు, ఎ. వి. యస్.

ఆయుర్వేదాశ్రమము, గిగి, ఆచారప్పకొవీధి,

జార్జిటవుక్, మదరాస్.

ప్రీతి క.

శ్రీమత్పరాత్పరునిచే సృజింపఁబడినమానవులకుఁ బలుఁదెలుఁగుతైనకారణములచే సంభవించు వ్యాధులను నివర్తింపఁజేయ నాయుర్వేదము నిర్దిష్ఠఁబడియె. అట్టి యాయుర్వేదమున ఋషిపుంగవు లనేకవిధములుగ ఘానవుల బాధించు జ్వరాది రోగములఁ దెలిసికొనుటకై మున్మున్ నిదానములను, వాని నివారణమునకై చికిత్సలను వాని సాధ్యాసాధ్య లక్షణములను విస్తరముగ నిరూపించిరి.

మఱియు నిదానాదులచే వినిశ్చితముగు వ్యాధిసామాన్యమునందుఁ జికిత్సారంభమునకుఁ బూర్వమాయా వ్యాధుల కనుకూలముగ నాచరింపఁదగిన రోగశమనోపాయములు పెక్కులుగలవు. ఇవియే పథ్యములనంబరఁగు. పథ్యమనఁగా లోకమున రూఢిగా వ్యవహరింపఁబడు నాయా వ్యాధుల నివర్తింపఁజేయు భోజనము, శాకాదులు, విహారములేగాక యాషధరహితోపాయ సామాన్యమునకుఁగూడ పథ్యమని యీ గ్రంథమున గ్రంహింపఁదగును.

“వినాపిభేషజైర్వావ్యధిః పథ్యాదేవనివర్తతే|నతుపథ్యవిహీనస్య భేషజానాంశతైరపి” పథ్యనియమముగలవానికి నాషధసేవలేకయే రోగనివర్తికాఁగలదనియు పథ్యనియమములేనివాని కెన్నివిధములగు నాషధసేవ జరిగినను ఫలములేదనియు నీగ్రంథాదిని బోధింపఁబడియుండుటచేతఁ ప్రతిరోగికిని నాషధసేవనకన్న నాహారాదులయందుఁ బథ్యాపథ్యనియమములే ముఖ్యములై యున్నయవి.

అట్టి పథ్యాపథ్య నిర్ణయము చరకాది మహర్షి ప్రణీతములగు నాయుర్వేదీయ గ్రంథములలోఁ జికిత్సాభాగములయందాయా వ్యాధుల ననుసరించి సవిస్తరముగఁ జెప్పఁబడియున్నను చికిత్సకులకదేక గ్రంథ పర్యాలోచనచేఁ

గలుగు శ్రమను నివర్తిచేయుటకై యీ గ్రంథకర్తయగు “ కవిరాజ విశ్వ నాథ సేక ” అనేక గ్రంథములనుండు పథ్యాపథ్యములనన్నిటి నొక్కడఁదెల్పి నుద్యమించి స్నేహము, స్వేదము, వమనము, విరేచనము మొదలగు కర్మల యొక్కయు, అన్నము, శాకము, యూషము, ఫలము, మాంసము, మున్నగు నాహార పదార్థములయొక్కయు, వ్యాయామాది విహారములయొక్కయు రోగములురాకుండ ఆరోగ్యముగనుండుటకై వసంతాది ఋతువులయందు నాయా ఋతుధర్మముల ననుసరించి యాచరింపఁదగిన యాహారవిహారాది హితాహితములను జక్కగఁ జర్చించి “పథ్యాపథ్యము” అను పేర నీగ్రంథ మును రచించి లోకమునకు మహోపకారము జేసెను.

ఈగ్రంథకర్త గ్రంథాంతమునఁ గనఁబడిచిన “విద్యద్భిర్తురుమాపతేఃప్రళిల సత్కిరైః ప్రపాత్రస్తుయః పాత్రశ్రీతపనస్యసత్కవిమణే సద్వైద్యమాడా మణేః । శ్రీగౌరీనరసింహ సేనతనయో నిశ్శేషతన్త్రోద్భవం పథ్యాపథ్య విని శ్చయం సమతనోత్ శ్రీవిశ్వనాథస్సధీః ” అను శ్లోకముచే దిగంతవ్యాప్తకీర్తి శాలియగు మమాపతియనువానికిఁ బ్రపాత్రుఁడనియు, కవిశ్రేష్ఠుండును వైద్య శిరోమణియునగు “తపనుఁడు” అను వానికిఁ బాత్రుఁడనియు, గౌరీనరసింహ సేనులను దంపతులకుఁ బుత్రుండునియు, “ విశ్వనాథుఁ ” ఁను పేరుకలనాఁడ నియుఁ దెలియుఁచున్నదికాని యాతనికాలము మున్నగునవిగన్పడవు.

వాటియు “నరసింహ సేక” అని తనతండ్రిపేరును జూపుటచే నీగ్రంథ కర్త ప్రకృతకాలమున వంగదేశమునందలి ‘మహామహోపాధ్యాయ కవిరాజ శ్రీద్వారకానాథ సేక’ ‘మహామహోపాధ్యాయ కవిరాజ విజయరత్న సేక కవిరంజక’ మొదలగు వైద్యప్రముఖులంబోలె వంగదేశీయుఁడనియు, సుప్రసిద్ధ కవిరాజులలో ఖ్యాతిగాంచినవాఁడనియుఁ దేటపడుచున్నది.

వెండియు సర్ శ్రీరాజారాధాకాంతదేవు బహద్దూర్ కె. సి. యస్. ఇ. గారిచేఁ బ్రకటితమగు శబ్దకల్పద్రుమమును సంస్కృత మహానిఘంటువునఁ బథ్యాపథ్య మను శబ్దమును విమర్శించునపు డీగ్రంథముయొక్క వరుసనే వారలు వాక్యరూపముగ గ్రహించియుండుటంబట్టి విశ్వనాథ కవిరాజకృత

మగు నీగ్రంథము మొదటిదో లేక వారివిమర్శననుజూచి యీవిశ్వనాథసేనులు ప్రత్యేకముగఁ బుస్తకరూపమున నీపథ్యాపథ్యమును రచించిగో నిష్ణయింపఁ జాల కున్నాఁడను.

ఈగ్రంథమున జ్యోగము, అతిసాగము, త్మయము, శోభము, కృష్ణము మున్నగు నానావిధ వ్యాధులయందు నాచరింపఁదగిన యాహార విహారాదుల యొక్కయు, వమన, విరేచన, వస్త్రీ, స్వేద, ఆభ్యర్జన, అపతర్పణ, బృంహణ, లఙ్ఘన, ప్రతిసాగణములు మొదలగు నుపాయములయొక్కయు నుపయోగా నుపయోగ క్రమము నిష్ణయింపఁబడియుండుటంబట్టి ప్రతివైద్యునకును జీకిత్సా కాలమునందిందలి విషయములు మిక్కిలి యుపకరించునవి.

మఱియు బుతు భేదముల ననుసరించి యాహారాది నియమములనుగూడ బోధించుటంజేసి మనుజు సామాన్యమునకు నాయావ్యాధుల పథ్యాపథ్యములఁ దెలియుటకై యీ గ్రంథము మిక్కిలి యపేక్షణీయమైనది.

ఈ యాంధ్రటీక రచించుటలో విషయప్రాముఖ్యతయే ప్రధానముగ గమనింపఁబడుటనుబట్టి భాషాశైలి మొదలగు వానిలోఁ బెక్కుదోషములుండ వచ్చును. అట్టి దోషములను తమించి గుణములను మాత్రము గ్రహించి నాకుఁ బ్రోత్సాహము గలుగఁజేయుదురని పండితులం బ్రార్థించుచున్నాఁడను.

ఈ టీక రచించినపుడు నాకు మిక్కిలి నెక్కుడుగఁదోడ్పడి శ్రద్ధతో సంస్కరించిన విద్వాన్. బ్రహ్మశ్రీ నుదురుపాటి - విశ్వనాథశాస్త్రిగారి యెడలఁ గృతజ్ఞుఁడనైయున్నాఁడను.

ఆయుర్వేదాశ్రమం

55 ఆచారప్పన్ వీధి

మదరాస్

25-4-1911.

డి. గోపాలాచార్యులు.

శ్రీ
పథ్యాపథ్యంబను స్త్రగంధమునందలి
విషయానుక్రమణిక.

మంగళాచరణము	...	౧
ఈగ్రంథమునకు ప్రామాణికత్వ నిర్ణయము	...	౨
నిదానాది పరిజ్ఞానమున కావశ్యకత	...	౩
రోగములయందు ముఖ్యముగ విడువదగినయంశము	...	౩
రోగములయం దపథ్యముల విడచుటకు గారణము	...	౪
పథ్యమున కావశ్యకత	...	౪
తొలుతదోషాదుల బరీక్షించి చికిత్స జేయవలెననుట	...	౪
తరుణజ్వరమునందు పథ్యములు	...	౫
సన్ని పాతజ్వరములయందు పథ్యములు	...	౫
తరుణజ్వరమునం దపథ్యములు	...	౫
మధ్యమజ్వరమునందు పథ్యములు	...	౬
జ్వరమునందు పథ్యములైన యాకుకూరలు	...	౬
జ్వరమునందు పథ్యములగు కట్టలు	...	౭
జ్వరమునందు పథ్యములగు మాంసములు	...	౭
జ్వరమునందు పథ్యములుగాని మాంసములు	...	౮
జ్వరమునందు పథ్యములగు ఫలములు	...	౮
జ్వరమునందాహారమున కుపయోగింపదగిన ధాన్యములు	...	౯
జీర్ణజ్వరమునందు పథ్యములు	...	౯
ఆగంత జ్వరమునందు పథ్యములు	...	౧౦
ఓషధిగంధాదిజనిత జ్వరములయందు పథ్యములు	...	౧౦
విషమజ్వరమునందు పథ్యములు	...	౧౧

సర్వజ్వరములయందును పథ్యములు	...	౧౨
సర్వజ్వరములయందు నపథ్యములు	...	౧౩
జ్వరాంతమున జేయదగని పథ్యములు	...	”
అతిసారరోగమునందు పథ్యములు	...	౧౪
అతిసారమునందు జలపాననియమము	...	౧౫
అతిసారమునం దపథ్యములు	...	౧౬
సంగ్రహణీరోగమునందు పథ్యములు	...	౧౭
గ్రహణీరోగమునం దపథ్యములు	...	౧౮
అర్శోరోగమునందు పథ్యములు	...	౨౦
అర్శోరోగమునందు అపథ్యములు	...	౨౨
అగ్నిమాంద్యాజ్వీర్ణ రోగములయందు పథ్యములు	...	౨౩
అగ్నిమాంద్యాజ్వీర్ణాది రోగములయం దపథ్యములు	...	౨౫
క్రిమిరోగమునందు పథ్యములు	...	౨౬
క్రిమిరోగమునం దపథ్యములు	...	౨౮
పాండురోగమునందు పథ్యములు	...	”
పాండురోగమునం దపథ్యములు	...	౩౦
గక్తపిత్తమునందు పథ్యములు	...	”
గక్తపిత్తవ్యాధియం దపథ్యములు	...	౩౪
క్షయరోగమునందు పథ్యములు	...	౩౫
క్షయరోగమునం దపథ్యములు	...	౩౭
కాసరోగమునందు పథ్యములు	...	౩౮
కాసరోగమునం దపథ్యములు	...	౩౯
హిక్మారోగమునందు పథ్యములు	...	౪౦
హిక్మారోగమునం దపథ్యములు	...	౪౨
శ్వాసరోగమునందు పథ్యములు	...	”
శ్వాసరోగమునం దపథ్యములు	...	౪౪

స్వరభేదరోగమునందు పథ్యములు	...	౪౧
స్వరభేదరోగమునం దపథ్యములు	...	,,
అరుచిరోగమునందు పథ్యములు	...	౪౬
అరుచిరోగమునం దపథ్యములు	...	౪౭
ఛర్దిరోగమునందు పథ్యములు	...	౪౮
వమనరోగమునం దపథ్యములు	...	౫౦
తృష్ణ (దప్పి) రోగమునందు పథ్యములు	...	,,
తృష్ణరోగమునం దపథ్యములు	...	౫౨
మూర్ఛారోగమునందు పథ్యములు	...	౫౩
మూర్ఛారోగమునం దపథ్యములు	...	౫౫
మదాత్యయరోగమునందు పథ్యములు	...	,,
మదాత్యయమునం దపథ్యములు	...	౫౬
దాహరోగమునందు పథ్యములు	...	౫౭
దాహరోగమునం దపథ్యములు	...	౫౮
ఉన్మాదరోగమునందు పథ్యములు	...	౫౯
కామశోకాదులచే గలిగిన యాగంతుక ఉన్మాదమున పథ్యములు		౬౦
ఉన్మాదరోగమునం దపథ్యములు	...	౬౨
అపస్మాదరోగమునందు పథ్యములు	...	౬౩
అపస్మాదరోగమునం దపథ్యములు	...	౬౪
వాతవ్యాధియందు పథ్యములు	...	,,
వాతవ్యాధియం దపథ్యములు	...	౬౭
వాతరక్తరోగమునందు పథ్యములు	...	౬౯
వాతరక్తరోగమునం దపథ్యములు	...	౭౦
హిమస్తంభవాతరోగమునందు పథ్యములు	...	౭౧
హిమస్తంభవాతవ్యాధియం దపథ్యములు	...	౭౨
శిమవాతరోగమునందు పథ్యములు	...	,,

ఆమవాతరోగమునం దపథ్యములు	...	౭౩
శూలవ్యాధియందు పథ్యములు	...	౭౪
శూలరోగమునం దపథ్యములు	...	౭౫
ఉదావర్తరోగమునందు పథ్యములు	...	”
వాతపురీషాదుల నిరోధించుటచే గలిగిన ఉదావర్తములయందు పథ్యములు	}	౭౬
ఉదావర్తరోగమునం దపథ్యములు	...	౭౮
ఆనాహరోగమునందు పథ్యాపథ్యములు	...	౭౯
గుల్మరోగమునందు పథ్యములు	...	”
గుల్మరోగమునం దపథ్యములు	...	౮౦
హృద్రోగమునందు పథ్యములు	...	౮౧
హృద్రోగమునం దపథ్యములు	...	౮౨
మూత్రకృచ్ఛిమునందు పథ్యములు	...	౮౩
మూత్రకృచ్ఛిమునం దపథ్యములు	...	౮౪
మూత్రాఘాతమునందు పథ్యములు	...	౮౬
మూత్రాఘాతమునం దపథ్యములు	...	౮౭
అశ్మరీరోగమునందు పథ్యములు	...	”
అశ్మరీరోగమునం దపథ్యములు	...	౮౮
ప్రమేహరోగమునందు పథ్యములు	...	”
ప్రమేహరోగమునం దపథ్యములు	...	౯౦
మేదోరోగమున పథ్యములు	...	౯౧
మేదోరోగమునం దపథ్యములు	...	౯౨
ఉదరరోగమునందు పథ్యములు	...	౯౩
ఉదరరోగమునం దపథ్యములు	...	౯౪
శ్లోథరోగమునందు పథ్యములు	...	౯౬
శ్లోథరోగమునం దపథ్యములు	...	౯౭

బ్రహ్మవృద్ధిరోగములయందు పథ్యములు	...	౯౮
బ్రహ్మవృద్ధిరోగములయందు దపథ్యములు	...	౯౯
గలగండగండమాలాది రోగములయందు పథ్యములు	...	౧౦౦
గలగండగండమాలాది రోగములయందు దపథ్యములు	...	౧౦౧
శ్లేషదరోగమునందు పథ్యములు	...	"
శ్లేషదరోగమునందు దపథ్యములు	...	౧౦౨
విద్రధిరోగమునందు పథ్యములు	...	౧౦౩
విద్రధిరోగమునందు దపథ్యములు	...	౧౦౪
వ్రణశోథాదిరోగములయందు పథ్యములు	...	"
వ్రణశోథాదిరోగములయందు దపథ్యములు	...	౧౦౬
భగ్నమునందు పథ్యములు	...	౧౦౮
భగ్నమునందు దపథ్యములు	...	"
భగందరమునందు పథ్యములు	...	"
భగందరమునందు దపథ్యములు	...	౧౦౯
ఉపదంశరోగమునందు పథ్యములు	...	"
ఉపదంశరోగమునందు దపథ్యములు	...	౧౧౦
శూకదోషమునందు పథ్యములు	...	"
శూకదోషమునందు దపథ్యములు	...	౧౧౧
కుష్ఠరోగమునందు పథ్యములు	...	"
కుష్ఠరోగమునందు దపథ్యములు	...	౧౧౩
శీతపిత్తోద్దగ్ధశ్లోతరోగములయందు పథ్యములు	...	౧౧౪
శీతపిత్తోద్దగ్ధశ్లోతరోగములయందు దపథ్యములు	...	"
అమ్లపిత్తరోగమునందు పథ్యములు	...	౧౧౫
అమ్లపిత్తరోగమునందు దపథ్యములు	...	౧౧౬
విసర్పరోగమునందు పథ్యములు	...	"
విసర్పరోగమునందు దపథ్యములు	...	౧౧౭

విస్ఫోటరొగమునందు పథ్యములు	...	౧౧౮
విస్ఫోటరొగమునం దపథ్యములు	...	౧౧౯
మసూరికారొగమునందు పథ్యములు	...	”
మసూరికారొగమునం దపథ్యములు	...	౧౨౦
క్షుద్రరొగములయందు పథ్యాపథ్యములు	...	౧౨౧
ముఖరొగమునందు పథ్యములు	...	”
ముఖరొగమునం దపథ్యములు	...	౧౨౨
కర్ణరొగమునందు పథ్యములు	...	”
కర్ణరొగములయం దపథ్యములు	...	౧౨౩
నాసారొగములయందు పథ్యములు	...	”
నాసారొగములయం దపథ్యములు	...	౧౨౪
నేత్రరొగములయందు పథ్యములు	...	”
నేత్రరొగములయం దపథ్యములు	...	౧౨౬
శిరోరొగమునందు పథ్యములు	...	౧౨౭
శిరోరొగమునం దపథ్యములు	...	౧౨౮
స్త్రీరొగములయందు పథ్యాపథ్యములు	...	”
గర్భవతులగుస్త్రీలకు పథ్యములు	...	౧౨౯
గర్భిణీస్త్రీలకు అపథ్యములు	...	౧౩౦
ప్రసవించినస్త్రీలకు పథ్యములు	...	౧౩౧
ప్రసవించినస్త్రీలకు అపథ్యములు	...	౧౩౨
బాలరొగములయందు పథ్యాపథ్యములు	...	౧౩౩
పిషరొగములయందు పథ్యములు	...	”
పిషరొగమునం దపథ్యములు	...	౧౩౪
రొగసంకరమునందు పథ్యములు	...	౧౩౬
రొగసంకరమునం దపథ్యములు	...	”
చాతప్రకోపమునందు పథ్యములు	...	”

వాక్ప్రకోపమునం దపథ్యములు	...	౧౩౯
పితృప్రకోపమునందు పథ్యములు	...	౧౪౧
పితృప్రకోపమునం దపథ్యములు	...	౧౪౨
కఫప్రకోపమునందు పథ్యములు	...	౧౪౩
కఫప్రకోపమునం దపథ్యములు	...	౧౪౪
వసంత ఋతువునందు పథ్యములు	...	౧౪౬
వసంత ఋతువునం దపథ్యములు	...	౧౪౯
గ్రీష్మ ఋతువునందు పథ్యములు	...	౧౫౦
గ్రీష్మ ఋతువునం దపథ్యములు	...	౧౫౨
వర్ష ఋతువునందు పథ్యములు	...	"
వర్ష ఋతువునం దపథ్యములు	...	౧౫౪
శరదృతువునందు పథ్యములు	...	"
శరదృతువునం దపథ్యములు	...	౧౫౫
హేమంత శిశిర ఋతువులయందు పథ్యములు	...	"
హేమంత శిశిర ఋతువులయం దపథ్యములు	...	౧౫౭
సకల రోగములయందును నాతాది దోషానుసారముగ పథ్యా పథ్య నిర్ణయము	}	"
విషయానుక్రమణిక		౧౫౮
గ్రంథకారుని వంశక్రమము	...	౧౬౦



ఇందలి సంస్కృతరొగ నామములకు సరియగు ఇంగ్లీషు తెనుగు పేర్లను మా గ్రంథమాలలో ప్రథమగుచ్ఛమగు మాధవవిదానమునందు చూడందగును.

శ్రీరస్తు.
శ్రీమతే శ్రీనివాసాయనమః.
శ్రీమద్ధన్వంతరయేనమః.

ప థ్యా ప థ్య ము

వివరణమను ఆంధ్రతాత్పర్యసహితము.

ఓంనమః ప్రజాపత్యశ్వబలభి ధన్వంతరి సుశ్రుత చరక వాగ్భట
ప్రభృతిభ్యో మహద్భ్యో గురుభ్యః.

శ్లో॥ నమామి ధన్వంతరి మాదిదేవం
సురాసురై ర్వందితపాదపద్మమ్ |
లోకే జరారుగ్భయమృత్యునాశం
దాతార మీశం వివిధౌషధీనామ్ ||

— మంగళాచరణము. —

మూలమ్॥ శ్రిత్యా రజస్సత్వతమాంసి విశ్వం
నిర్మాతా పాతా క్షిపతా స్వయం యః |
అశేషబృన్దారకబృన్దవన్ద్యః
పాయాదపాయా న్మనుజాన్గిరీశః ||౧||

[శ్లో॥ యః క్షీరామ్బునిధే స్సుధాం సముదితాం గృహ్లాన్ స్వయం మాయయా
దేవేభ్యో వితరన్ దదా వమరతాం సమ్మోహయన్దానవాన్ |
తత్పుత్ర్యా మధురాధరామృతరసం లబ్ధ్వా చ యో నిర్వృత
శ్రేయో మే నితరాం తనోతు సతతం స శ్రీనివాసో విభుః ||

అత్రేయ చగక సుశ్రుత వాగ్భట ముఖ్యౌ భిషక్కులాచార్యౌ |
సత్వా తనోమి పథ్యాపథ్యవివరణం రమాధవా దగతః ||
పూర్వాచార్యమతా న్యపి సానుభవం పరికలయ్య హృది శశ్వత్ |
ఆధ్యాత్మిక విప్లవా తో మే చరితార్థో భవతు బలవదుద్యోగః ||]

తాత్పర్యము || సకలదేవతలచే నమస్కరించదగిన యేమహానుభావుం డగు దేవదేవుండు రజోగుణము నాశ్రయించి ప్రపంచముయొక్క నిర్మాణమును, సత్వగుణము నాశ్రయించి సరిపాలనమును, తమోగుణము నాశ్రయించి సంహారమును జేయుచుండునో అట్టి పరమేశ్వరుడు మనుజుల నపాయముల బోనడచి రక్షించు గాత.

— (ఈ గ్రంథమునకు ప్రామాణికత్వ నిర్ణయము.) —

శ్లో || ఆలోక్య వైద్యతన్త్రాణి యత్నా దేష నిబధ్యతే |

ప్యాధితానాం చికిత్సాసు పథ్యాపథ్యవినిర్ణయః || ౨ ||

తా || జ్వరాది రోగములచే కీడితులగు మనుజులకు చికిత్సల జేయు విషయమై పథ్యాపథ్యముల నిర్ణయమును దెల్పునట్టి యీ గ్రంథము నానావిధములగు వైద్యతన్త్రముల నన్నిటిని పరిశీలించి మిగుల ప్రయత్నముచే సమకూర్పబడుచున్నది. (ఇట్లు చెప్పటచేత నీ గ్రంథము ప్రాచీన వైద్యతన్త్రములఁ బరిశీలించి తత్సారభూతమగు విషయములనన్నిటి నొక్కడజేర్చి రచించబడినదిగాన ప్రామాణికమనియు, గ్రంథబాహుళ్యములేక సులభముగ దెలిసికొనదగినదియనియు దెలియబడుచున్నది.

— (నిదానాది పరిజ్ఞానమున కావశ్యకత.) —

శ్లో || భిషక్సర్వేషు రోగేషు నిర్దిష్టాని యథాయథమ్ |

నిదానపథ్యాపథ్యాని త్రీణి యత్నాద్విచిన్తయేత్ ||

తా || వైద్యుండు ఆయా రోగముల ననుసరించి నిర్ణయింపబడిన నిదానము, పథ్యము, అపథ్యము అను నీమూడిటిని ప్రతిరోగమునందును మిక్కిలి ప్రయత్నముచే నాలోచించవలెను.

—) రోగములయందు ముఖ్యముగ విడువదగిన యంశము. —

శ్లో॥ పూర్వం సర్వగదే కుర్యాన్ని దానపరివర్జనమ్ |

తేనైవ రోగాశ్శీర్యంతే శుష్కనీరా ఇవాఙ్ము-రాః॥ ౪॥

తా॥ సకలరోగములయందును మొట్టమొదట నిదానమును (రోగముల గల్గించు మిథ్యాహారవిహారాది కారణములను) విడువవలెను. అట్లు విడచినచో పాదులలో నీరెండుటచే నందుగల విత్తనముల మొలకలు నశించి కరణి రోగములు వృద్ధి నొందక నశించునని భావము.

—) రోగములయం దపథ్యముల విడచుటకు గారణము. —

శ్లో॥ రుక్షం సర్వాస్వపథ్యాని యథాస్వం పరివర్జయేత్ |

తాస్త్వపథ్యైర్వివర్ధంతే దోహదైరివ వీరుధః॥ ౫॥

తా॥ సర్వరోగములయందును ఆయారోగముల కపథ్యములగు నాహార విహారాదులనన్నిటిని విడువవలెను. అట్లు విడువనిచో దోహదముచే లతాదులు అకాలముననే వృద్ధి నొందురీతి రోగములు మిక్కిలి వృద్ధి నొందును. [ఇచ్చట దోహదమునగా వృక్షములు తీగలు మొదలగువానిని అకాలమున వృద్ధి నొందించి పుష్పింపజేయు క్రియావిశేషమని యెరుంగునది.]

—) పథ్యమునకావశ్యకత. —

శ్లో॥ వినాపి భేషజైర్వ్యాధిః పథ్యాదేన నివర్తతే |

న తు పథ్యవిహీనస్య భేషజానాం శతైరపి॥ ౬॥

తా॥ సకలరోగములును ఔషధములులేమన్నను పథ్యములవలననే శాంతి నొందును. పథ్యములను గ్రమముగ నాచరించనివారికి అనేకౌషధముల సేవించినను రోగములు శాంతి నొందవని యెరుంగునది.

—) తొలుతదోషాదులను బరీక్షించి చికిత్సజేయవలెననుట. —

శ్లో॥ దోషాః దూష్యా దేశకాలౌ సాత్త్వ్యంసత్త్వంబలంబయః |

ప్రకృతిం భేషజం వహ్ని పూహారిం చ ప్రయత్నతః॥ ౭॥

నిరీక్ష్య మతిమాన్ వైద్యశ్చికిత్సాం కర్తుముద్యతః ।
పథ్యాన్ని యోజయేన్నిత్యం యథాస్వం సర్వరోగిషు॥౮॥

తా॥ వాతాదిదోషములు, రసరక్తాది దూష్యములు, దేశము, కాలము, రోగియొక్క అభ్యాసము, సత్వము, బలము, వయస్సు, ప్రకృతి, జౌషధము, జతరాగ్ని బలము, ఆహారము, వీనినన్నిటిని ప్రయత్నపూర్వకముగ బరీక్షించి బుద్ధిమంతుండగు వైద్యుండు చికిత్సజేయ నారంభించి ఆయారోగులకు దగి నట్టియు పథ్యమును నియమించవలెనని భావము.

—(తరుణజ్వరమునందు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ వమనం లఙ్ఘనం కాలే యవాగూస్స్వేదనాని చ ।
కటుతిక్తరసౌ చైవ పాచనం తరుణజ్వరే॥౯॥

తా॥ వాన్తిజేయించుట, లంకణముండుట, యవాగువును (పలచనై యుండుగంజిని) ద్రాగుట, శరీరమున చెమటబుట్టించుట, కటు (కారము) తిక్త (చేదు) రసములుగల పదార్థముల సేవించుట, జీర్ణమునొందించు పదార్థముల సేవించుట, ఇవియన్నియు తరుణజ్వరమునందు పథ్యములైయుండును.

—(సన్నిపాత జ్వరములయందు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ సన్నిపాతేత్విదం కుర్యాత్సర్వమామక ఫాపహమ్ ।
అవలేహూఽఙ్జనం నస్యం గణ్డూషం చాయసక్రియాః॥
పాదయోర్హస్తయోర్మూలే కణ్ఠకూపే చ గణ్డయోః ।
స్వేదోభ్రష్టకులుత్థానాంచూర్ణంఘృణమాచరేత్ ॥౧౦॥

తా॥ దోషత్రయముచే జనించిన జ్వరమునందు వైజెప్పబడిన వమనాది క్రియలును, ఆమమును కఫమును హరించుక్రియలును పథ్యములైయుండును మరియు అవలేహము, కన్నులయందు కలికమువేయుట, నస్యమునుబీల్చుట, గంధూషముజేయుట (పుక్కిలించుటకు వీలులేనటుల నోటియందు కషాయదుల నుంచుకొని ఉమియుట), గెజ్జలయందును చంకలయందును కణ్ఠకూపము

(నామగూంట)నందును చెక్కిళ్లయందును లోహశతాకలచే రక్ష వేయుట, చెను టబుట్టించుట, వేయించిన ఉలవలపిండిని శరీరమునందంతట బూసిగుద్దుట, ఇవియన్నియుగూడ సన్నిపాతజ్వరములయందు పథ్యములై యుండునని యెరుంగునది.

—(తరుణజ్వరమునందపథ్యములు.)—

శ్లో॥ స్నానం విరేకం సురతం కనామం
వ్యాయామమభ్యజ్ఞానమహ్నినిద్రామ్।
దుగ్ధం ఘృతం వైదలమాహిషజ్ఞా
తక్రం సురాం స్వాదు గురు ద్రవజ్ఞా॥౧౨॥
అన్నం ప్రవాతం భ్రమణజ్ఞా క్రోధం
త్యజేత్ప్రియత్నా త్తరుణజ్వరార్తః।

తా॥ స్నానముజేయుట, విరేచనము జేయించుకొనుట, సంభోగము జేయుట, వగరుగలవస్తువుల భుజించుట, దేహపరిశ్రమ జేయుట, అభ్యంగనము జేసికొనుట, పవటియందునిదురించుట, పాలు, నెయ్యి, పప్పు, మాంసము, మజ్జిగ, మద్యము, మధురరసము గల్గినదియు అజీర్ణకరంబును ద్రవముగల్గినది యునైన యన్నము, వీనినన్నిటిని సేవించుట, మిక్కిటమైనగాలిలోనుండుట, విశేషముగసంచరించుట, కోపబడుట, ఇవియన్నియు తరుణజ్వరముగలవానికి చపథ్యములుగాన వీనిని వదలవలెను.

—(మధ్యమజ్వరమునందు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ పురాతనాష్టమికశాలయశ్చ
వార్తాకశోభాజ్ఞానకారవేల్లమ్॥౧౩॥
వేత్తాగ్రమామాశఫలం పటోలం
కర్కోటకం మూలకపోతికాశ్చ।
ముద్గైర్మసూరైశ్చణకైః కులుత్థైః

ర కుష్టకైర్వాతహరైశ్చ యూషః ||౧౮||
 పాఠామృతావాస్తుకతణ్డలీయ
 జీవన్తిశాకాని చ కాకమాచీ ।
 ద్రాక్షాకపిత్థాని చ దాడిమాని
 వైకజ్జతాన్యేవ పచేళిమాని ||౧౯||
 లఘూని సాత్త్వాని చ భేషజాని
 పథ్యాని మధ్యజ్వరిణామమూని ||

తా॥ ప్రాతవియగు అరువదినాళ్లసంబావులు, రాజనములు, వంకాయలు, మునగకాయలు, కాకరకాయలు, పేముచిగురు, ఆషాఢఫలము (ఆషాఢమాసమున జనించుఫలము), పొట్లకాయ, నోసకాయ, లేతముల్లంగి, ఇవియన్నియు ; పెసలు, చిరుసెనగలు, సెనగలు, ఉలవలు, అడవిపెసలు, అను నీధాన్యములజేర్చి వాతహరౌషధములతో జేయబడినకట్టు, చిరుబొద్దికూర, తిప్పతీగె, చక్రవర్తికూర, చిట్టికూర, పాలకూర, కాచికూర, ద్రాక్షపండ్లు, వెలగపండ్లు, దానిమ్మపండ్లు, పండిన పుల్ల వెలగపండ్లు, శీఘ్రముగ జీగ్గములగునవియు సాత్త్వములునైన యౌషధములు, ఇవియన్నియును మధ్యమజ్వరముగలవారికి పథ్యములైయుండును.

—) జ్వరమునందు పథ్యములైన యౌషధములు. (—

శ్లో॥ బాలమూలకవాస్తుకతణ్డలీయకపర్పటాః ।
 తిక్తశాకం పటోలఞ్చ గుఱూచీపల్లవాన్యపి ||౧౬||
 మారిషం నిమ్మపుష్పఞ్చ కాలశాకం చ దాణ్వికమ్ ।
 చాణ్డేరీ చాపి జీవన్తి మాచికాస్యాన్నిషణ్డకైః ||౧౭||
 పత్రశాకప్రియాణాఞ్చ జ్వరితానాం ప్రదాపయేత్ ।

తా॥ లేతముల్లంగి, చక్రవర్తికూర, చిట్టికూర, పర్పటకము, ఉలిమిరి, పొట్లకాయ, తిప్పతీగెచిగుళ్లు, తోటకూర, వేపపువ్వు, కరేపాకు, దేవ

చారుకూర, పులిచింతాకు, పాలకూర, కాచికూర, పుల్లబచ్చలికూర, ఈయాకు
కూరలన్నియు ఆకుకూరలయం దిష్టముగల జ్వరపీడితునకు మిక్కిలి హితకర
ములై యుండును.

—) జ్వరమునందు పథ్యములగు కట్టులు. (—

శ్లో॥ మసూరా చణకా ముద్గా కులుత్థాంశ్చమకుష్ఠకా॥
యాసార్థంయాపసాత్త్యానాం జ్వరితానాంప్రదాపయేత్ |

తా॥ చిరుసెనగలు, సెనగలు, పెసలు, ఉలవలు, అడవిపెసలు, ఈ
ధాన్యములను కట్టుచేసి కట్టులద్రాగుటయం దలవాటుగల జ్వరితునకు నుప
యోగించినచో హితకరములై యుండునని భావము.

—) జ్వరమునందు పథ్యములగుమాంసములు. (—

శ్లో॥ లానా కపిజ్జలానేణా పృషతా శరభా శశా॥
కాలపుచ్చా కురజ్జ్ఞాంశ్చ తథైవ మృగమాతృకా |
మాంసార్థంమాంససాత్త్యానాంజ్వరితానాంప్రదాపయేత్ ||

తా॥ లకుముకిపిట్ట, కాటుకపిట్ట, నల్లనియిట్టి, పొడలయిట్టి, శరభము
(కాశ్మీరదేశముననుండు సిహ్వావిరోధియగు మృగము), కుందేలు, కాల
పుచ్చము (నల్లనితోకకల్గి నదీతీరములబుట్టినజింక), చిన్నవియైయుండు జిం
కలు, కస్తూరీమృగములు ఈమృగముల మాంసములు మాంసమునుదినుటయం
దలవాటుగల జ్వరితులకు హితకరములై యుండును.

—) జ్వరమునందు పథ్యములుగాని మాంసములు. (—

శ్లో॥ సారసక్రాశ్చశిఖినస్తథా కుక్కుటత్తిత్తిరాః |
జ్వరితానాం న శస్యన్తే ఇతి కే చిద్వ్యవస్థితాః॥ ౨౧॥

తా॥ బెగ్గురుపక్షులు, కొంగులు, వెముళ్లు, కోళ్లు, తీతువుపిట్టలు, ఈ
పక్షులమాంసములు జ్వరపీడితులకు హితములుగావు అని కొందరు వచించెదరు.

—) జ్వరమునందు పథ్యములగు ఫలములు. (—

శ్లో॥ వృన్తాకం పీలు కర్కోటపటోలకకటిల్ల కాణ్డ ।

ఫలశాకకృతే దేయం సర్వం నిస్సేహమేనచ॥ ౧౨॥

తా॥ వంగపండు, వరగోగుపండు, దోసపండు, పొట్లపండు, కాకర పండు, ఈపండ్లను నూనె మొదలగు స్నేహద్రవ్యములజేర్చక కూరజేసి జ్వర పీడితులు సేవించదగును.

—) జ్వరమునం దాహారమున కుపయోగింపదగిన ధాన్యములు. (—

శ్లో॥ వత్సరోషితధాన్యస్య తణ్డూలాద్యం జ్వరే హితమ్ ।

రోటికార్థం ప్రయోక్తవ్యం ద్వివర్షోషితమల్పశః॥ ౧౩॥

గోధూమాది యథాసాత్త్వమన్యదవ్యల్పమర్పయేత్ ।

తా॥ జ్వరముచే పీడింపబడినవానికి సంవత్సరకాలము ప్రాతబడిన ధాన్యముయొక్క బియ్యమును అన్నముజేసి ఉపయోగింపదగును. మఱియు రెండు సంవత్సరములకాలము ప్రాతబడిన ధాన్యముయొక్క బియ్యమును రొట్టెజేసి కొంచెము నుపయోగింపదగును. గోధుమలు మున్నగు నితరధాన్యములను వారివారి యలవాటునుబట్టి యథోచితముగ నుపయోగింపదగును.

—) జీర్ణజ్వరమునందు పథ్యములు. (—

శ్లో॥ విరేచనం ఛర్దనమజ్జనం చ

నన్యజ్ఞా ధూమోఽప్యనువాసనజ్ఞా ।

సంశోధనం సంశమనం వ్యచాయోఽ

భ్యజ్ఞోఽవగాహశ్శిరోపచారః॥ ౧౪॥

ఏణః కులిజ్ఞో హరిణో మయూరో

లావశ్శశస్త్రీత్తిరికుక్కుటా చ ।

క్రొజ్ఞః కురజ్ఞః పృషతశ్చకోరః

కపిజ్ఞలోవాస్త్రీకకాలపుచ్ఛా॥ ౧౫॥

ఆ స్థ) తా త్ప ర్య స హి త ము.

౯

గవామజాయాశ్చ పయోఘృతఞ్చ
హరీతకీ పర్వతనిర్ఘరామ్భః।
ఏరణ్డతైలం సితచన్దనఞ్చ
ద్రవ్యాణి సర్వాణి పురేరితాని।
జ్యోత్సాఽపి ప్రియాలిజ్జనమప్యథ స్యాత్
వర్గః పురాణజ్వరిణాం సుఖాయ॥ ౨౬॥

తా॥ విరేచనము, వమనము, కన్నులలో కలికము వేయుట, నస్యమును పీల్చుట, భూమపానము, అనువాసనవస్త్రీ, సంశోధనక్రియ, సంశమనక్రియ, సంభోగము, అభ్యంగనస్నానము, సరస్సులుమున్నగు వానియందు స్నానము జేయుట, శీతోపచారముల జేసికొనుట, ఈక్రియలన్నియు పురాతనజ్వరముగల వారికి మిక్కిలి హితకరములైయుండును. మఱియు నల్లనిజింక, పిచ్చుక, ఎఱ్ఱనిజింక, నెమలి, లావుకపిట్ట, కుందేలు, తీతువుపిట్ట, కోడి, క్రౌంచపక్షి, పొడలయిట్టి, చకోరపక్షి, కాటుకపిట్ట, వార్తికమనుపక్షి, నల్లనితోకగల జింక, ఈజంతువులమాంసంబులును, ఆవులయొక్కయు మేకలయొక్కయు పాలును, నెయ్యియు, కరక్కాయలు, కొండసెలయేటిసీసలు, ఆముదము, తెల్లనిచందనము, ఈద్రవ్యంబులును, వెన్నెలలోసంచరించుటయు, ప్రియారాలి నాలింగనముజేసికొనుటయు, ఇవియన్నియుగూడ పురాణజ్వరమునందు ఖిక్కిలి పథ్యములైయుండును.

—) ఆగంతుజ్వరమునందు పథ్యములు. (—

శ్లో॥ ఆగన్తుజ్వరే నైవ నరః కుర్వీత లబ్ధనమ్।
అభిఘాతసముత్థానే పానాభ్యజ్ఞే చ సర్పిషః॥ ౨౭॥
రక్తావసేకైర్నద్యైశ్చ తథా మాంసరసోదనైః॥
క్షుతజే వ్రణజే వాపి క్షుతవ్రణచికిత్సితమ్॥ ౨౮॥
ఇత్యాగన్తుజ్వరే పూర్వం భిషగ్భిః పథ్యమీరితమ్।

తా॥ ఆగస్త్యక జ్వరమునందు మనుజుండు లంకణము జేయదగదు. మఱియు నాగంతు జ్వరములలోనభిఘాతము (దెబ్బతగులుట) చే గల్గిన జ్వరమునందు నెయ్యిద్రాగుటయు, నేతితో తలనంటుకొనుటయు ప్రశస్తము. సిరామోక్షణము, మద్యపానము, మాంసరసముతోగూడిన యన్నమును దినుట, ఇవిగూడ హితకరములైయుండును. తుతము (గాయము)చే గల్గిన జ్వరమునందు తుతమునకుజెప్పిన చికిత్సయు, వ్రణమువలనబుట్టిన జ్వరమునందు వ్రణముయొక్క చికిత్సయు జేయదగును. ఇతైరంగుని నాగంతుక జ్వరములకు దగిన పథ్యములను వైద్యులు వక్కాణించిరి.

—(ఓషధిగన్ధావిజనిత జ్వరములయందు పథ్యములు. ౧) —

శ్లో॥ ఓషధీగన్ధజే కుర్యాత్కర్త చిత్తప్రసాదనమ్॥ ౨౯॥

అభిచారాభిశాప్తోత్థే జపనఘోమాదిభేషజమ్॥

ఉత్పాతగ్రహవీడోత్థే దానంస్వస్త్వయనాదయః॥ ౩౦॥

క్రోధోత్థితే పిత్తహరం కామజే క్రోధమేవ చ॥

(క్రోధజే పిత్తజిత్కార్యా క్రియా సద్వాక్యమేవ చ)

కామశోకభయోద్భూతే సర్వా వాతహరక్రియా ॥ ౩౧॥

ఆశ్వాసనం చేష్టలాభో హర్షదాయాని యాని చ॥

హర్షేణ చ సమాయాన్తి కామశోకభయజ్వరాః॥ ౩౨॥

విశేషతః పునశ్చాత్ర కామక్రోధసముత్థితే ।

భయశోకసముద్భూతే కామక్రోధోక్తమకాపధమ్॥ ౩౩॥

భూతాభిషక్తజే భూతబద్ధావేశనతాడనమ్॥

అధ్వశాస్తేషు చాభ్యగ్గం దివానిద్రాఞ్చ కారయేత్ ॥

మనఃక్షోభసముత్పన్నే మనసస్సాన్త్యనాని చ॥

ఇత్యాగస్త్యుజ్వరే పూర్వై ర్భిషగ్విః పథ్యమిష్యతే ॥ ౩౪॥

తా॥ ఓషధులయొక్క వాసనను మూర్ఖులుటచే గల్గిన జ్వరమునందు మనస్సును నిర్మలముగజేయు చికిత్సలచేయవలెను. అభిచార (మత్స్రీతన్త్రా)ను లచే శరీరము మనస్సు మున్న గువానికి బాధగల్గించుట) అభిశాపము (గురు వులు ఋషులుమున్న గు పెద్దలచే నివ్వబడినశాపము) లచే గల్గిన జ్వరమునందు గాయత్రిమున్న గు మత్స్రీముల జపముజేయుట, హోమము మొదలగు చికి త్సలజేయుట మిక్కిలి హితకరమైయుండును.

భౌమము (భూమియందుకల్లు భూకంపాదులు), దివ్యము (దేవతా ప్రభావముచేగల్గినది), ఆత్మరిక్షము (ఆకాశముజనించు ధూమకేతువు మున్న గు నవి) అని మూడువిధములైన ఉత్పాతములచేతను, సూర్యుడుమున్న గు గ్రహములయొక్క క్రూరత్వముచేతను జనించిన యాగంతుకజ్వరమునందు సువర్ణాదిదానము స్వస్తివాచనము మున్న గునవి పథ్యములైయుండును. క్రోధ ముచే గల్గినజ్వరమునందు పిత్తమునుహరించు చికిత్సజేయవలెను. కామముపలన జనించిన జ్వరమునందు క్రోధజ్వరమునకుజేయు (పిత్తహర) చికిత్సజేయనగును. కామము శోకము భయము ఈమూడిటిచే గల్గిన జ్వరములయందు వాతమును హరించు చికిత్సలన్నియు పథ్యములైయుండును.

మఱియు కామశోకభయములచే గల్గిన జ్వరములయందు రోగిని యూరడించుటయు, రోగియొక్కకోరికల దీర్చుటయు, వానిమనస్సునకు స్థంతోషమును గల్గించుపనుల జేయుటయు మిక్కిలి హితకరములైయుండును. అందును రోగికి మనస్సంతోషమునుగల్గించుటవలన నైజెప్పిన మూడుకారణము లచే జనించిన జ్వరము నివర్తించునుగాన ఎన్నివిధములనైన సంతోషమును గల్గించుట ముఖ్యమైనది. మఱియు కామక్రోధములచే జనించిన జ్వరముల యందు విశేషముగ నొకదాని చికిత్స రెండవదానికిజేయవలెను. (అనగా కామ జ్వరమునందు క్రోధజ్వరచికిత్సయు, క్రోధజ్వరమునందు కామజ్వరచికిత్సయు జేయవలెననిభావము) భయశోకములచే గల్గిన జ్వరములయందు కామక్రోధము లచే జనించు జ్వరములకు జెప్పిన చికిత్సజేయవలెను. భూతప్రేతరాక్షసాదుల

వలన బుట్టిన జ్వరమునందు భూతాదులను మంత్రములచే బంధించుటయు, ఆవే శమునకు దెచ్చుటయు, కొట్టుటయు పథ్యములైయుండును. త్రోవనడచుటచే గల్గిన జ్వరమునందు అభ్యంగస్నానముజేయుటయు పవటియందు నిదురించు టయు పథ్యములైయుండును, మనస్సు కలతనొందుటచే గల్గిన జ్వరమునందు మనస్సునూరడించుట పథ్యమైయుండును. పైకెప్పినరీతిగ పురాతనవైద్యులచే నాగంతుక జ్వరములకు పథ్యక్రమము జెప్పబడియె.

—(విషమజ్వరమునందు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ విషమే వమనం చైవ రేచనం కారయేద్భిషక్॥

తా॥ సస్తత - సతతక - అన్యేద్యమ్ - తృతీయక - చతుర్థకములనెడు విషమజ్వరములయందు వమన విరేచనముల జేయించుట పథ్యములైయుండును.

—(సర్వజ్వరములయందును పథ్యములు.)—

శ్లో॥ విష్ణోర్నామసహస్రస్య పతనం శ్రవణం శ్రుతేః॥౩౬॥

దేవానాం బ్రాహ్మణానాం చ గురూణామపి పూజనమ్॥

బ్రహ్మచర్యం తపోహోమః వ్రదానం నియమో జపః॥౩౭॥

సాధూనాం దర్శనం నిత్యం రత్నోపధివిధారణమ్॥

మజ్జిశాచరణంచైవ వర్గస్సర్వజ్వరాపహాః॥౩౮॥

తా॥ విష్ణుసహస్రనామముల పారాయణముజేయుట, వేదములవినుట, దేవ తలను బ్రాహ్మణులను గురువులనుబూజించుట, సంభోగాదులనువదలి బ్రహ్మ చర్యమునొందియుండుట, తపస్సుజేయుట, హోమముజేయుట, దానము జేయుట, ఆయామతములకుదగిన యాచారములతోనుండుట, మస్త్రములజపము జేయుట, సత్పురుషుల దర్శనముజేయుట, ఎల్లప్పుడును రత్నములను దివ్యోపధులను ధరించుట, శుభముల గల్గించుకర్మలజేయుట, ఇవియన్నియు సకల జ్వరములను పోగొట్టును గాన జ్వర సామాన్యముగ నీకర్మల నవశ్యము జేయందగు.

—(సర్వజ్వరములయందు నపథ్యములు.)—

శ్లో॥ అధివాసనకర్తాణాం రక్తస్రగ్వస్త్రధారణమ్ |
 వమివేగం దస్తకాష్టమసాత్మ్యమపి భోజనమ్ || ౩౯ ||
 విరుద్ధాన్యన్నపానాని విదాహీని గురూణాం చ |
 దుష్టామ్బు త్కారమమ్లాని పత్రశాకం విరూఢకమ్ ||
 నలదామ్బుచ తామ్బూలం కలిజ్గం లశునగఫలమ్ |
 తోడిమత్స్యఞ్చ పిణ్యాకం చత్రకం పిష్టవైకృతమ్ ||
 అభిష్యందీని చైతాని జ్వరితః పరివర్జయేత్ |

తా॥ అధివాసన (అత్తరు-పునుగు-కస్తూరి మొదలగు వాసనద్రవ్యముల
 బూయుటచేతను, అగరు మొదలగువానిని ధూపము వేయుటచేతను. శరీరమునకు
 బరిమళము బుట్టించు) క్రియలు, ఎఱ్ఱనిరంగుకల పుష్పమాలికలను ఎఱ్ఱనినస్త్ర
 ములను ధరించుట, వాంతిని బైటవెడలనీయక అడ్డగించుట, దస్తధావనము
 జేయుట, అభ్యాసములేని పదార్థముల భుజించుట, పరస్పర విరుద్ధము
 లగు క్షీరమత్స్యదులనొకటిగజేర్చి భుజించుట, పరస్పర విరుద్ధములగు
 ద్రవపదార్థముల ద్రాగుట, వివాహిపదార్థములను గురుపదార్థములను భుజిం
 చుట, దుష్టమగుజలమును ద్రాగుట, కారమును పులుపునుగల పదార్థముల
 భుజించుట, ఆకుగూరలదినుట, మొలకలెత్తినధాన్యములదినుట, వట్టివేళ్ళతో
 గలిసి పరిమళించు నీళ్ళను ద్రాగుట, తాంబూలమునుపయోగించుట, పుచ్చ
 కాయలు, కమ్మరేగుపండ్లు, తోడియనుమత్స్యము, గానుగపిండి, కొత్తమల్లి,
 పిండితోజేయబడిన భక్ష్యాదులు, అభిష్యందీ(నాసాదిరంధ్రముల స్రవింపజేయు)
 పదార్థములు, వీనినన్నిటిని సేవించుట, ఇవియున్నియు జ్వరమునందు పథ్యములు
 గావు గాన విడువవలెను.

—(జ్వరాస్తమన జేయదగిన పథ్యములు.)—

శ్లో॥ వ్యాయామఞ్చ వ్యవాయఞ్చ స్నానంచ జ్క్రిమణానిచ ||
 జ్వరముక్తో న సేవేత్ యావన్నో బలవాక్ భవేత్ |

తా॥ దేహపరిశ్రమజేయుట, సంభోగముజేయుట, స్నానముజేయుట, అధికముగదిరుగుట, వీనినన్నిటిని జ్వరముచే విడువబడిన మనుజుడు మరల శరీరమునకు బలముగల్గునంతవరకు సేవింపంజనదు.

—) అతినారరోగమునందు పథ్యములు. (—

శ్లో॥ వమనం లఙ్ఘనం నిద్రా పురాణాశ్శాలిషష్టికాః॥ ౪౩॥

విలేపీ లాజమణ్డశ్చ మసూరతువరీరసః।

శశోవై లావహరిణకపిఞ్జలభవా రసాః॥ ౪౪॥

సర్వే క్షుద్రఝషాః శృఙ్గీ డిడ్డిశోమధురాలికా।

తైలం ఛాగం ఘృతం క్షీరం దధి తక్రం గవామపి ॥

దధిజం వా పయోజంవా నవనీతం గవాం జయేత్।

నవం రమ్భాఫలం పుష్పం క్షౌద్రం జమ్బూఫలాని చ॥

భవ్యం సహార్ద్రకం విశ్వం శాలూకం చ వికఙ్కతమ్ ।

కపిత్థం వకుళం బిల్వం తిన్దుకం దాడిమద్వయమ్॥ ౪౭॥

తాలం వటఫలఞ్చాపి చాఙ్గేరీ విజయా కణా।

జాతీఫలం సఫేనం చ జీరకం గిరిమల్లికా॥ ౪౮॥

కుస్తుంబరు మహానిమ్బకషాయస్సకలోరసః।

అన్నపానాని సర్వాణి దీపనాని లఘూని చ॥ ౪౯॥

నాభేర్ద్వ్యజ్జులతోఽధస్తాచ్చస్త్రీణా ర్ధేన్దువద్దహేత్।

తథానంశాస్థిమూలేఽపిపథ్యవగ్గోఽతినారిణామ్ ॥ ౫౦॥

తా॥ వమనము, లంకణము, నిదురించుట, ప్రాతవియగు రాజనముల యొక్కయు అరువదినాళ్లసంబావులయొక్కయు బియ్యము, విలేపి (బియ్యమునకన్న నార్దింతనీళ్లుచేర్చి పక్వముచేయబడినగంజి), లాజమండము (ఒక

భాగము పేలాలును పదునాల్గుభాగములు నీళ్ళునుజేర్చి కాచబడినగంజి), చిరు సెనగలయొక్కయు కందులయొక్కయుకట్టు, కుందేలు, తీతువుపిట్ట, జింక, కాటుకపిట్ట, ఈజంతువులమాంసరసము, చిన్న చేపలు, శృంగియనుమత్స్యము, డిండిశమనుమత్స్యము, మధురాలిక, (ఇయ్యది నూజ్మకారముగల మత్స్య విశేషము) నూనె, మేకలయొక్కయు ఆవులయొక్కయు నెయ్యి, పాలు, పెరుగు, మజ్జిగ, ఆవులయొక్క పెరుగుచేనైనను పాలచేనైనను గల్గినవెన్న, లేత అరటికాయ, అరటిపువ్వు, తేనె, నేరేడుపండ్లు, భవ్యఫలము (ఇయ్యది స్వనామప్రసిద్ధవృక్షము), అల్లము, శుంఠి, దామరదుంప, పుల్లవెలగపండ్లు, వెలగపండు, పొగడపండ్లు, మారేడుపండ్లు, తుమ్మిపండ్లు, తియ్యదానిమ్మపండ్లు, పుల్లదానిమ్మపండ్లు, తాటిపండ్లు, మట్టిపండ్లు, పులిచింతాకు, గంజాయి, పిప్పళ్ళు, జాజికాయ, అభిని, జీలకఱ్ఱ, కొడిసెపాల, దనిగూలు, పెద్దవేము, కషాయ రసముగల సకల పదార్థములు, ఇవియన్నియు నతిసార రోగమునందు పథ్యములైయుండును.

మఱియు నగ్నినిదీపింపజేసి యాకలిగల్గించునవియు, శీఘ్రముగ జీర్ణము లగునవియునైన యన్న పానములును హితకరములైయుండును. బొడ్డుకు రెండం గుళములక్రింది ప్రదేశమునను వెన్నెముకకు క్రిందిభాగమునను శస్త్రముచేత నగ్ధచంద్రునియాకారమువలె లోహశలాకలచేత రక్షవేయుటయుహితకరము.

—(అతిసారమునందు జలపాననియమము.)—

శ్లో॥ దశాంశం షోడశాంశం వా శతాంశం వా శృతంజలమ్ |
సుశీతం పాచనం గ్రాహి దీపనం దోషనాశనమ్ ||౧||
యథాయథాశృతం తోయం జ్వరాతీసారిణోభవేత్ |
దీపనం పాచనం గ్రాహి ఆరోగ్యం చ తథాతథా ||౨||

తా॥ నీళ్ళను పదిభాగములైనను పదునారుభాగములైనను నూరుభాగ ములైనను మిగులునట్టులు చుండకాచి చల్లనగునట్టులు ఆర్చి అతిసారవ్యాధి

గలవారికి త్రాగించినచో విరేచనములబంధించి యగ్ని ని దీపింపజేసి యాకలి బుట్టించి దోషములహరించును. మఱియు జ్వరాతిసారములుగలవారికి ఎంత అతిశయముగకాచి యుపయోగించినను మిక్కిలి హితకరమై యగ్నినిదీపింప జేసి భజించబడిన యాహారపదార్థముల జీర్ణింపజేసి విరేచనములబంధించి శరీర మునకు మిక్కిలి సౌఖ్యమునుగల్గించును.

—(అతిసారమునం దపథ్యములు.)—

శ్లో॥ స్వేదోఽజ్జనం రుధిరమోక్షణమమ్బుపానం
 స్నానం వ్యనాయమపి జాగరధూమనస్యమ్ |
 అభ్యజ్జనం పలల వేగవిధారణఞ్చ
 రూక్షాణ్యసాత్త్వమశితఞ్చ విరుద్ధమన్నమ్ || ౧౩ ||
 గోధూమమాషభవవాస్తుక కాకమాచీ
 నిష్పావకఞ్చ మధుశిగ్రు రసాలపూగమ్ |
 కూశ్లాణ్డ తుమ్మి బదరం గురు చాన్నపానం
 తామ్బూలమిత్తుగుడమద్యముపోదికాఞ్చ || ౧౪ ||
 ద్రాక్షామ్లవేతసఫలం లశునఞ్చ ధాత్రీ
 దుష్టామ్బు మస్తు గృహవారి చ నారికేళమ్ |
 సంస్నేహనం మృగమదాఖిల పత్రశాకాః
 ఘోరం రసా హి సకలాశ్చ పుసర్నవా చ || ౧౫ ||
 ఉర్వారుకం లవణమమ్లమపి ప్రకోపం
 వర్జ్యోఽతిసారగదపీడితమానవేషు |

తా॥ శరీరమున చనుటబుట్టించుట, కండ్లలో కలికముజేయుట, రక్త మును వెడలించుట, నీర్ముద్రాగుట, స్నానముజేయుట, సంభోగముజేయుట,

రాత్రులయందు నిదురపేల్కొంచునుండుట, పొగనుపీల్చుట, అభ్యంగ
స్నానము జేయుట, మాంసమునుదినుట, మలమూత్రాది వేగముల నిరోధించుట,
రూక్షములగు పదార్థముల సేవించుట, తనకు అభ్యాసములేని పదార్థముల భుజిం
చుట, పరస్పరవిరుద్ధములగు భోజనపదార్థముల భుజించుట, గోధుమలచేతను మిను
ములచేతను చేయబడిన పదార్థముల భుజించుట, చక్రవర్తికూర, కాచికూర,
అనుములు, ఎఱ్ఱని మునగకాయలు, తియ్యమామిడిపండ్లు, వక్కలు, గుమ్మడికాయ,
సొరకాయలు, రేగుపండ్లు, అజీర్ణకరములగు నన్నపానములు, తాంబూలము,
చెఱుకు, బెల్లము, మద్యము, బచ్చలికూర, ద్రాక్షపండు, చింతపండు, ఉల్లి
గడ్డలు, ఉసిరికకాయలు, చెడిననీళ్ళు, పెరుగుమీది తేటనీరు, ఎండనుగాలిని
సోకనీయక ఇంటిలోనుంచబడిననీళ్ళు, కొబ్బరికాయలు, ఈవస్తువుల సేవిం
చుట, స్నేహనకర్త జేసికొనుట, కస్తూరి, అన్నిపిధములగు ఆకుకూరలు, త్షౌర
ముగల వస్తువులు, పలుదేరంగులగు మాంసరసములు, గలిజేరుకూర, దోసకా
యలు, ఉప్పు, పులుసుగల వస్తువులు, అధికకోపము ఇవియన్నియు నతిసార
రోగమునందు అపథ్యములు.

— సంగ్రహణీ రోగమునందు పథ్యములు. —

శ్లో॥ నిద్రా చ్ఛర్దనలఙ్ఘనం చిరభవా యే శాలయష్షష్టికాః
మణ్డో లాజకృతో మసూరతువరీముద్గప్రసూతౌరసాః।
నిశ్శేషోఽఘృతసారమేవదధి యత్సక్షీరజాతం గవామ్
ఛాగ్యా వా నవనీతమేవ విమలం తద్వత్ప్రయస్సమ్భవం॥
ఛాగిన్యాజపయోదధీని తిలజం తైలం సురా మాక్షికం
శాలూకం వకుళశ్చ దాడిమయుగం నవ్యాని భవ్యాని చ।
రమ్భాయాః కుసుమం ఫలం చ తరుణంబిల్వశ్చశృణ్గౌటకం
చాగ్గేరీ విజయా కపిత్థ కుటజాఽజాజీ కసేయాణి చ॥౧౭॥
తక్రం కంచటపల్లవం చ తిలకం జాతీఫలం జామ్బవం

ధాన్యాకానిచత్తిన్దుకానిచమహానిమ్బాఽరుణాఫేనవత్ ।
 క్రవ్యాల్లావశశైణతిత్తిరిరసాః త్సుదా ఝషాస్సర్వశః
 ఖుడ్డీశో మధురాలికా చ ఖలిశః సర్వం కషాయోరసః ॥
 నాభేర్ద్వ్యజ్జుళకాదధోఽర్ధశశివద్వం శాస్థిమూలే తథా
 దాహఃప్రజ్వలితాయసా చ కథితంపథ్యంగ్రహణ్యాతురే ॥

తా॥ నిద్ర, వమనము జేయుంచుట, లంకణము, ప్రాతవియగు రాజన
 ములయొక్కయు అరువది నాళ్ల సంభావులయొక్కయు బియ్యము, లాజమం
 డము (పేలాలు ఒక భాగమును నీళ్ళుపదునాల్గు భాగములను జేర్చి పక్వము
 జేయబడినగంజి), చిరుసెనగలు, కందులు, పెసలు, ఈనూడిచే చేయ
 బడినకట్టులు, పాలంతయుచుండి నెయ్యిమాత్రము మిగులునట్టులు కాచబడిన
 పాలచే సిద్ధమైనపెరుగు, ఆపులయొక్కయు మేకలయొక్కయు పాలవలన
 జనించినవెన్న, మేకలయొక్కయు గొతీయలయొక్కయుపాలు, వానిపెలుగు,
 నువ్వులనూనె, మద్యము, తేనె, తామరదుంపలు, పొగడకాయలు, నూతనమైన
 వియు నునోహరములునైన పుల్లదానిమ్మపండ్లు, తియ్యదానిమ్మపండ్లు, లేతయరటి
 పువ్వు, లేతయరటికాయలు, మారేడుపిందెలు, దుప్పగడ్డ, పులిచింతాకు,
 గంజాయి, వెలగపండ్లు, కొడిసెపాల, జీలకఱ్ఱ, నమ్మదుంప, మజ్జిగ, నీటిలో
 బుట్టిన చిట్టికూర, లొద్దుగు, జాజికాయ, నేరేడుపండ్లు, దనియాలు, తుమ్మి
 కాయలు, పెద్దవేము, మంజిష్ఠి, అభిని, మాంసమునుతినునట్టి బోరువయనుపక్షి
 యొక్కయు, లావుకపిట్టయొక్కయు కుండేటియొక్కయు జింకయొక్కయు
 తీతువుపిట్టయొక్కయు మాంసంసములు, నానావిధములగు చిన్న చేపలు, ఖుడ్డీశ
 మధురాలిక ఖలిశ అనుమత్స్యములు, కషాయ (వగరు) రసముగల యన్ని
 పదార్థములు, ఇవియన్నియు గ్రహణీరోగముగలవారికి పథ్యములైయుండును.

మఱియు బొడ్డుకు రెండంగుళములు క్రిందిభాగమునను వెన్నెముకకు
 క్రిందిప్రదేశమునను అర్థచంద్రుని యాకారమువలె కాలిన యిసపఖడ్గిచే దాహ
 కర్తజేయుట మిగుల హితకరమైయుండును.

—(గ్రహణీకోగమునం దపథ్యములు.)—

శ్లో॥ రక్తస్రుతిం జాగరమమ్బుపానం
 స్నానం స్త్రియం వేగవినిగ్రహశ్చ
 నస్యాజ్ఞానం స్వేదనధూమపానం
 శ్రమం విరుద్ధాశనమాతపం చ ॥౬౦॥
 గోధూమనిష్పానకలాయమాష
 యవార్ద్రకచ్ఛత్రకరాజమాషాః ।
 ఉపోదికావాస్తుకకాకమాచీ
 కూశ్మాణ్డతుమ్బిమధుశిగుకన్దాన్ ॥౬౧॥
 తామ్బూలమిత్సుం బదరం రసాలం
 ఐర్వారుకం పూగఫలం రసోసమ్ ।
 ధాన్యామ్లసోవీరతుషోదకాని
 దుగ్ధం గుడం మస్తు చ నారికేళమ్ ॥౬౨॥
 పునర్నవా బార్హతనైణవాని
 సర్వాణి శాకాని చ పత్రనన్తి ।
 దుష్టామ్బు గోవారి కురజ్జనాభి
 తూరం సమస్తాని సరాణి చాపి ॥౬౩॥
 ద్రాక్షౌ తథామ్లం లవణం రసం చ
 గుర్వన్నపానం సకలశ్చ పూపమ్ ।
 వైద్యశ్చికిత్సా గ్రహణీవికారం
 వివర్జయేత్సన్తమప్రమత్తః ॥౬౪॥

తా॥ రక్తమోచనముజేయుట, నిదురమేల్కొనియుండుట, నీళ్ళు
ద్రాగుట, స్నానముజేయుట, సంభోగముజేయుట, మలమూత్రాదివేగముల
నిరోధించుట, నశ్యమునుపీల్చుట, కన్నలలో కలికమువేసికొనుట, చెమట
వెడలించుట, పొగద్రాగుట, దేహమునకు శ్రమనుకల్గించుట, పరస్పరవిరుద్ధ
ములగు క్షీరమత్యములు, క్షీర అమ్లములు మున్నగువాని నొకటిఁ జేర్చిన
పదార్థములభుజించుట, ఎండలోనుండుట, ఇవియన్నియు; గోధుమలు, అను
ములు, పటాణులు, మినుములు, యవలు, అల్లము, కొత్తమల్లి, అలచందులు,
బచ్చలికూర, చక్రవర్తికూర, కాచికూర, ఈయాకుకూరలు, గుమ్మడికాయ,
తుమ్మికాయ, ఎఱ్ఱనిమునగకాయ, కందగడ్డ, ఈకూరలు; తాంబూలము,
చెఱుకు, రేగుపండ్లు, తీయమామిడిపండ్లు, దోసకాయలు, పోకలు, వెల్లుల్లి,
ధాన్యామ్లము (కలిసీళ్ళు), సోవీరకము (అనగా యవల వైపొట్టుదీసి యుడి
కించి అందుదకమునుబోసి వైనమూసి చీరమన్నిచ్చి ఒకటి రెండు దినము
లుంచినకాంజికము), తుపోదకము (కడుగునీళ్ళు), పాలు, బెల్లము, పెరుగు
మీది తేటనీరు, పెంకాయలు, గలిజేరు, ములకకాయలు, వెదురుబియ్యము,
నానావిధములగు ఆకుకూరలు, దుష్టమైనజలము, గోమూత్రము, కస్తూరి,
తొరము, విరేచనముగు అన్ని పదార్థములు, ద్రాక్షపండ్లు, అమ్లు (పులుపు)
లవణ (ఉప్పు) రసములు, అజీర్ణకరములగు నన్నపానములు, నానావిధములగు
భక్ష్యములు, ఇవియన్నియు గ్రహణీరోగమునందు పథ్యములుగావుకాన అట్టి
రోగికి చికిత్సజేయు వైద్యుండు మిక్కిలి మెలకువతో ప్రజెప్పబడిన వాని
నన్నిటిని నేవించకుండునట్లు చేయవలెను.

—) అర్ఘ్యోరోగమునందు పథ్యములు. (—

శ్లో॥ విరేచనం లేపనరక్తమోక్షం

క్షౌరాగ్నిశస్త్రాచరితం చ కర్త ।

పురాతనా లోహితశాలయశ్చ

సషష్టికాశ్చాసి యవాః కులుత్థాః ॥౬౫॥

పటోలధత్తూరరసోనవహ్ని
 పునర్నవాసూరణవాస్తుకాని ।
 జీనన్తికాదన్తశతాసురాచ
 శుణ్ధీవయస్యా నవనీతతక్రమ్ ॥౬౬॥
 కజ్జోలధాతీరుచకం కపిత్థం
 బౌష్టాణి మూత్రాజ్యపయాంసి చాపి
 భల్లాతకం సర్వపజభృతైలం
 గోమూత్రసోవీరతుజోదకాని ॥౬౭॥
 గోధాఖులోమాని ఖరోష్ట్రలోమ
 శ్వావిత్కులిక్లానధిధౌతకీశాః ।
 తరతువాసాశ్చ మృగాలికాకా
 యేఽత్యల్పమాంసాః ప్రసహాశ్చ తేఽపి ॥౬౮॥
 వాతాపహం యచ్ఛయదగ్నికారి
 తదన్నపానం హితమర్చసేభ్యః॥

తా|| విరేచనము, గుదస్థానమునపట్టువేయుట, రక్తమోక్షణము, తొరము
 చేతను అగ్ని చేతను శస్త్రములచేతను గుదాయరముల నశింపజేయుట, ప్రాతవి
 యగు ఎఱ్ఱవరివడ్లు, అరువదినాశ్శసంబావులు, యవలు, ఉలవలు, పొట్ల
 కాయ, ఉన్నెత్త, వెల్లుల్లి, చిత్రమూలము, గలిజీరు, కంద, చక్రవర్తికూర,
 పాలకూర, నిమ్మకాయలు, మద్యము, శుంఠి, కరకకాయలు, వెన్న, మజ్జిగ,
 తక్కోలములు, ఉసిరికకాయలు, మాదీఫలములు, వెలగకాయలు, ఒంటెల
 యొక్క మూత్రము నెయ్యి పాలు, జీడిగింజలు, ఆవనూనె, గోమూత్రము,
 సోవీరకమను కాంజికము, కడుగునీళ్ళు, ఉడుము, ఎలుక, గాడిదె, ఒంటె
 ఈజంతువుల రోమములచే పొగవేయుట, ముండ్లపంది, ఊరపిచ్చుకలు, ధాత,
 కోతి, శివంగి, వాస, మృగాలి, కాకి, ఈజంతువులయొక్కయు, మిగులు

స్వల్పముగ శరీరమునందు మాంసము గల్గిన మృగాదులయొక్కయు, కంచర గాడిదె మున్నగు ప్రసహ (బలాత్కారముగ భుజించు స్వభావముగల) మృగ పక్ష్యాదులయొక్కయు, మాంసములు, ఇవియన్నియును; వాతహరంబులును జఠరాగ్నిని దీపింపజేయునవియునైన నానావిధాన్నపానంబులును అర్ఘ్యో ర్గము (మూలవ్యాధి) గలవారికి మిగుల పథ్యములు.

—) అర్ఘ్యోర్గమునందు అపథ్యములు (—

శ్లో॥ ఆనూషమామిషం మత్స్యం పిణ్యాకందధి విష్టకమ్ |
మాషాః కరీరం నిష్పానం తణ్డూలాః తుమ్బుకాపాదికాః |
పక్వామ్రం శాలుకం సర్వం విష్టమిభాని గురూణి చ |
ఆతపం జలపానాని వమనం వస్తికర్తృ చ || ౨౦ ||
విరుద్ధాని చ సర్వాణి మారుతం పూర్వదిగ్భవమ్ |
వేగావరోధః స్త్రీప్రప్తయానముత్కటకాసనమ్ || ౨౧ ||
యథాస్వం దోషలం చాన్నమర్చసాం పరివర్జయేత్ |
యత్పథ్యం యదపథ్యం చ వక్ష్యంతే రక్తపిత్తినామ్ || ౨౩ ||
రక్తార్ఘ్యోర్గిణాం తత్తదపి విద్యాద్విశేషతః |
యానం పానం దివాస్వప్నం గుర్వన్నమతిభోజనమ్ || ౨౪ ||
వ్యవాయం కలహం చాపి క్షతక్షారవిధిం త్యజేత్ |
యదుక్తమర్చసామాదౌ భైషజ్యం పథ్యమేవ చ || ౨౫ ||
తదేవచర్తకీలానాం కార్యం దోషాదిభేదతః |

తా॥ జలసమీపముననుండు జంతువులమాంసము, మత్స్యములు, గాను గపిండి, పెరుగు, పిండిచేజేయబడిన భక్ష్యములు, మినుములు, వెదురుమోపు, అనుములు, బియ్యము, సారకాయ, బచ్చలికూర, మామిడిపండ్లు, దామర కలువ మున్నగువానిదుంపలు, మలమును వెడలనీయకబంధించునవియు అజీర్ణ కరంబులునైన సకల పదార్థములు, ఎండలోనుండుట, నీళ్ళను విశేషముగ

గ్రాగుట, వాంఛిజేయించుట, వస్త్రీకర్త, పరస్పర విరుద్ధములగు నాహార పదార్థములు, తూర్పుదిక్కుననుండి వీచునట్టి గాలిని సేవించుట, మలమూత్రాది వేగముల నిరోధించుట, స్త్రీసంభోగముజేయుట, గుఱ్ఱములు ఏనుగులుమున్నగు వాహనములవై నెక్కి సవారిజేయుట, ఉన్నతమైన యాసనముపై గూర్చుండుట, అర్ఘ్యోర్గము వాతాదిదోషములతో నేదోషముచే జనించియుండునో అట్టిదోషమును ప్రకోపింపజేయు పదార్థముల సేవించుట, ఇవియన్నియు సర్వోర్గమునందపధ్యములుగాన వీనిని విడువవలెను.

మఱియు రక్తపిత్తవ్యాధికలవానికి క్రిందజెప్పబడు పథ్యాపధ్యములన్నియు రక్తముచే జనించిన యర్ఘ్యోర్గముగలవానికిని పథ్యాపధ్యములై యుండునని యెరుంగునది. మఱియు నట్టి రక్తార్ఘ్యోర్గముగల మనుజుడు గుఱ్ఱముమున్నగు వాహనములపై నెక్కి సవారిజేయుట, అధికముగ నీళ్ళద్రాగుట, పగటియందునిదురించుట, అజీర్ణకర పదార్థముల సేవించుట, అధికముగ భుజించుట, స్త్రీసంభోగముజేయుట, కలహమాడుట, గుదస్థానమున గల్గు గాయములయందు తొరమునుంచుట, వీనినన్నిటిని విడువవలెను.

ఇతైరంగున సర్వోర్గమునకు జెప్పిన పధ్యములును చికిత్సలును చక్క కీలమను వ్యాధియందును ఆయాదోషముల ననుసరించి పధ్యములై యుండునని యెరుంగునది.

—(అగ్ని మాద్యాజీర్ణరోగములయందు పధ్యములు.)—

శ్లో॥ శైష్టికే వమనం పూర్వం పైత్తికే మృదురేచనమ్॥ ౨౧॥

వాతికే స్వేదనం బాష్పం పథ్యాపధ్యం హితం హి యత్ ।

నానాప్రకారో వ్యాయామోదీపనాని లఘూని చ॥ ౨౨॥

బహుకాలసముత్పన్నా ముద్గలోహితశాలయః ।

విలేపీ లాజమణ్డశ్చ మణ్డోముద్గరసస్తథా॥ ౨౩॥

ఏణోబద్ధీ శశోలావః యుద్రమతస్యశ్చసర్వశః ।

శాలించశాకంవేత్రాగ్రంవాస్తుకంబాలమూలకమ్ || ౭౯ ||

లశునం వృద్ధకూశ్లాణ్డం నవీనం కదలీఫలమ్ ।

శోభాశ్చనం పటోలశ్చవార్తాకం నలదామ్బుచ || ౮౦ ||

కర్కోటకం కారవేల్లం బార్హతంచ మహార్ద్రకమ్ ।

ప్రసారిణీ కాకమాచీ చాంగేరీ సునిషణ్డకమ్ || ౮౧ ||

ధాతీఫలం నాగరజ్గం దాడిమం యవపర్పటాః ।

అమ్లవేతసజమ్బీరంమాతులుక్లానిమాక్షికమ్ || ౮౨ ||

నవనీతం ఘృతం తక్రం సోవీరకతుషోదకమ్ ।

ధాన్యామ్లం కటుతైలశ్చ రామతం లవణార్ద్రకమ్ || ౮౩ ||

యవానీ మరిచం మేఢీ ధాన్యాకం జీరకం దధి ।

తామ్బూలం తప్తసలిలం కటుతిక్తౌరసౌతథా || ౮౪ ||

మద్దానలేఽప్యజ్జీణే చ పథ్యమేతన్నృణాం భవేత్ ।

తా॥ అగ్ని మాంద్యాజీర్ణములు శ్లేష్మమువలనబుట్టినచో తొలుతవమనం బును, పిత్తమువలనబుట్టినయెడ మృదుకోస్తముగలవానికి జెప్పబడిన విరేచనం బును, వాతముచేగల్గినచో బాష్పస్వేదంబును (ఆవిరినిపట్టి శరీరమున చెమటను వెడలించుట) మిక్కిలి హితకరంబులైయుండును.

మఱియు నానావిధములగు దేహపరిశ్రమములు, జఠరాగ్నిని దీపింప జేయునవియు శీఘ్రముగ జీర్ణంబులగునవియునైన పదార్థములు, మిక్కిలి ప్రాతవియగు పెసలు, ఎఱ్ఱవరివడ్లబియ్యము, విలేపి (విశేషముగ మెతుకులుండునట్లులు కాచబడినగంజి), లాజమణ్డము (పేలాలనుబేర్చి గంజికాచి బాగుగా పిసికి వడగట్టబడిననీరు), మణ్డము (గంజికాచి అందుగల మెతుకులను వడగట్టియెత్తబడిననీరు), పెసలకట్టు, జింక, నెమలి, కుందేలు, లావుకపిట్ట, ఈజంతువులమాంసము, చిన్నచేపలు, శాలిశాకము, పేముచిగురు, చక్రవర్తి

కూర, లేతముల్లంగి, ఉల్లిగడ్డలు, గుమ్మడిపండు, లేతఅరటికాయలు, మునగ కాయలు, పొట్లకాయలు, వంకాయలు, వట్టివేళ్ళచే పరిమళించుజలము, దోస కాయలు, కాకరకాయలు, ములకకాయలు, అల్లము, గొంతెమగోరు, కాచి కూర, పులిచింతాకు, నీరుచెంచలి, ఉసిరికకాయలు, నారింజపండ్లు, దానిమ్మ పండ్లు, యవలు, పర్పాటకము, పుల్లప్రబ్బలి, నిమ్మకాయలు, మాదీఫలములు, తేనె, వెన్న, నెయ్యి, మజ్జిర, సౌవీరకమను కాంజికము, కడుగునీళ్ళు, పులిసినగంజి, అవనూనె, ఇంగున, ఉప్పు, శుంఠి, ఓమము, మిరియాలు, మెంతులు, దనియాలు, జీలకఱ్ఱ, పెరుగు, తాంబూలము, వేడినీళ్లు, కటు (కారము) తిక్త (చేదు) రసములుగల పదార్థములు, ఇవియన్నియును అగ్ని మాంద్యమునందును అజీర్ణమునందును పథ్యములైయుండును.

—(అగ్నిమాంద్యాజీర్ణాది రోగములయం దపథ్యములు.)—

శ్లో॥ విరేచనాని విష్ణూత్రవాతవేగవిధారణమ్॥౨౫॥

అతివేలఞ్చాధ్యశనం జాగరం విషమాశనమ్ ।

రక్తస్రవణింశిమ్బిధాన్యంమత్స్యంనూంసముపాదికామ్॥

జలపానం చ విష్టమ్భం జామ్బవం సర్వశాలుకమ్ ।

కూర్చికాం మోరటం క్షీరం కిలాటం చ ప్రపానకమ్॥

తాలాస్థి సస్యం తద్వాలం స్నేహనం దుష్టవారి చ ।

విరుద్ధాసాత్క్యపానాన్నం విష్టమ్భాని గురూశి చ॥ ౨౬॥

అగ్నిమాద్యైఽప్యజీర్ణే చ సర్వాణి పరివర్జయేత్ ।

ఫలవర్తిం వమిం స్వేదం లఙ్ఘనం చాపతర్పణమ్॥౨౭॥

విశేషాదలసే కుర్యాత్ విసూచ్యామతినారవత్ ।

పాదదాహోఽతివృద్ధాయాస్సమ్యగ్దీపనపాచనమ్ ॥౨౮॥

తా॥ విరేచనము జేసికొనుట, మల మాత్ర వాత వేగముల నిరోధించుట, మితిమీరిభుజించుట, భుజించబడిన యాహారము జీర్ణముగాకుండు

నపుడు మరల భుజించుట, రాత్రులయందు నిదురమేల్కొంచుయుండుట, న్యూనాధికముగ భుజించుట, రక్తమోక్షణము జేసికొనుట, కందులు పటాణులుమున్నగు శింబిధాన్యములు, మత్స్యములు, మాంసము, బచ్చలికూర, అధికముగ జలమును పానము జేయుట, మలమును బంధించు పదార్థములు, సేరేడు పండ్లు, దామరకలువలు మున్నగువాని దుంపలు, కూర్చిక (పాలలోసమ భాగముగ పెరుగునైనను మజ్జిగనైనను కలిపి కాచిననయ్యది కూర్చికయన బడును), మోరటము (ఆవు యీనినదినము మొదలు జేసి యేడురాత్రులకు లోపల పితకబడినపాలు), కిలాటము (ముద్దయగు నంతవరకు కాచబడినపాలు, లేక వైజెప్పబడిన కూర్చికలో ముద్దయైయుండు జున్ను), పానకము, తాటికాయలోని విత్తనము, దనియాలు, వట్టివేరు, స్నేహనకర్మ, చెడిననీళ్ళు, పరస్పర విరుద్ధంబులును శరీరతత్వమున కిమడకుండునవియునైన యన్నపానములు, మలమును బంధించునవియు అజీర్ణకరంబులునైన పదార్థములు, వీని నన్నిటిని అగ్నిమాంద్యమునందును అజీర్ణరోగమునందును విడువవలెను.

మఱియు ఫలవర్తి, (మంగకాయ మొదలగువాని చూర్ణమును మెత్తగ నూరి కణిక జేసి గుదద్వారమున నుంచుట), వమనకర్మ, స్వేదనము, లంకణము, తృప్తిగాకుండునట్టులు భుజించుట, ఇవి యన్నియును అలసకమను వ్యాధియందు జేయందగును, విసూచి (వాంతిభేది) యను రోగమునందు అతిసారమునజెప్పిన పథ్యాపథ్య క్రమమునెరుంగునది. అట్టి విసూచి మిక్కిలి వృద్ధి నొందినచో పాదములయందు రక్షులవేయుట మిగులప్రశస్తము. అగ్నిని దీపింపజేసి భుజించబడిన యాహారపదార్థమును జీర్ణింపజేయు పదార్థముల భుజించుటయు పథ్యముగనుండును.

—(క్రిమిరోగమునందు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ ఆస్థాపనం కాయశిరోవిరేచనం

ధూమః కఫఘ్నాని శరీరశోధనమ్ ।

చీరంతనా వైణవరక్తశాలయః

పటోలవేత్రాగ్రసోనవాస్తుకమ్ ||౯౧||

హుతాశమద్వారదళాని సర్వపాః

నవీనమోచం బృహతీఫలాన్యపి

తిక్తాని తాలీసదళాని మాషికం

మాంసం విడజ్గం పిచుమద్దపల్లవమ్ ||౯౨||

తైలం తిలానామధ సర్వపోద్భవం

సౌవీరశుక్తం చ తుపోదకం మధుః

పచేళిమంతార మరుష్కరం గహం

మూత్రశ్చ తామ్బూలసురామృగం రజః ||౯౩||

బౌష్టాణి మూత్రాజ్యపయాంసి రామతం

ఘోరోఽజమోదా ఖదిరశ్చ వత్సకమ్

జమ్బీరనీరం సుషవీయవానికా

స్సారాస్సురాహ్వగురుశింశపోద్భవః ||౯౪||

తిక్తః కషాయః కటుకో రసోఽయం

వర్గో నరాణాం క్రిమిరోగహరీ

తా॥ ఆస్థాపనవస్త్రీకర్తృజేయః, విరేచనముజేసికొనుట, శిరోవిరేచనముజేసికొనుట, పొగనుపీల్చుట, కఫహరములగు నౌషధాదుల సేపించుట, శరీరశోధన జేయుట, ప్రాతవియగు వెదురుబియ్యము, ఎఱ్ఱవరివడ్డబియ్యము, పొట్లకాయలు, పేముచిగురు, వెల్లుల్లి, చక్రవర్తికూర, చిత్రమూలపుర్రక, వేపాకు, ఆవాలు, లేతయరటికాయ, ములకకాయలు, చేదుగల పదార్థములు, తాళిసపత్రి, ఎలుకమాంసము, వాయువిడంగములు, వేపచిగుళ్లు, నువ్వులనూనె, ఆవనూనె, సౌవీరకమనుకాంజికము, (పొట్టులేనియవలనైనను గోధుమలనైనను జేర్చి పక్వముజేయబడిన కాంజికము) శుక్తము (పులిసినగంజి),

కుడితినీళ్లు, తేనె, వెండిభస్మము, జీడిగింజలు, గోమూత్రము, తాంబూలము, కల్లు, కస్తూరి, ఒంటెయొక్కమూత్రము, దానినెయ్యి, దానిపాలు, ఇంగువ, తొరముగలపదార్థములు, ఓమము, చంద్ర, కొడిసెపాల, నిమ్మకాయలరసము, నల్లజీలకఱ్ఱ, బొంత ఓమము, దేవదారు, అగరు, శింశపావృక్షమునబుట్టిన ఫలాదులు, తిక్త (చేదు) కషాయ (వగరు) కటు (కారము) రసములుగల పదార్థములు, ఇవియన్నియు క్రిమిరోగమును హరించును గాన మిగుల పథ్యములైయుండును.

—| క్రిమిరోగమునం దపథ్యములు. |—

శ్లో॥ ఛర్దిశ్చ తద్వేగవిధారణం చ
విరుద్ధపానాశేనమహ్నినిద్రామ్॥౯౧॥

ద్రవం చ పిష్టాన్నమజీర్ణభోజనం
ఘృతాని మాషాః దధి పత్రశాకమ్|

మాంసం పయోఽమ్లం మధురం రసం చ

క్రిమీన్ జిఘాంసుః పరివర్జయేదిమాన్ ॥౯౨॥

తా॥ వమనముజేసికొనుట, తనంతటగల్గినవమనమును వెడలనీయక నిరోధించుట, పరస్పరవిరుద్ధములగు నన్న పానముల సేవించుట, పవటియందు నిదురించుట, ద్రవపదార్థములను, పిండిచే జేయబడిన పదార్థములను, జీర్ణముకాని పదార్థములను భుజించుట, నెయ్యి, మినుములు, పెఱుగు, ఆకుకూరలు, మారసము, పాలు, అమ్ల (పులుపు) మధుర (తీపు) రసములుగల పదార్థములు, ఈపదార్థముల సేవించుట, వీనినన్నిటిని క్రిమిరోగముల పోగొట్ట దలచినవాడు విడువవలెను. ఇవియపథ్యములుగాన విడువందగునని భావము.

—| పాండురోగమునందు పథ్యములు. |—

శ్లో॥ ఛర్దిర్విరేచనం జీర్ణా యవగోధూమశాలయః |

ముద్గాఢకీమసూరాణాం యూషా జాఙ్గలజా రసాః ॥ ౯౩॥

పటోలం వృద్ధకూశ్మాణ్డం తరుణం కదలీఫలమ్ |
 జీవస్తీతురమత్యాస్యీగుహాచీతణ్డలీయకమ్ ||౯౮||
 పునర్నపాద్రోణపుష్పీ నార్తాకం లశునద్వయమ్ |
 పక్వామ్రమభయా బిమ్బా శృంగీ మత్స్యో గవాం జలమ్ ||
 ధాత్రీ తక్రం ఘృతం తైలం సౌవీరకతుషోదకమ్ |
 నవనీతం గన్ధసారో హర్షద్రా నాగకేసరమ్ ||౧౦౦||
 యవతూరో లోహభస్మ కషాయాణి చ కుఙ్కుమమ్ |
 దాహశ్చరణయోస్సన్ధౌ నాభేర్ద్వ్యజులకాదధః ||౧౦౧||
 మస్తకే హస్తయోర్మూలే మధ్యే చ స్తనకక్షయోః |
 యథాదోషమిదం పథ్యం పాణ్డరోగవతాన్నృణామ్ ||

తా|| వమనవిరేచనకర్మలజ్జేసికొనుట, ప్రాతఃయగు యవలు, గోధుమలు, రాజనములు, పెసలయొక్కయు కందులయొక్కయు చిరుసెనగలయొక్కయు కట్టులు, అరణ్యముననుండు జంతువులమాంసరసము, పొట్లకాయలు, గుమ్మడి పండు, లేతయరటికాయలు, పాలకూర, పల్లేరు, పొన్నగంటికూర, తిప్పతీగె, చిట్టికూర, గలిజేరు, ఏనుగతున్ని, వంకాయలు, తెల్లగడ్డలు, ఎఱ్ఱగడ్డలు, మామిడిపండ్లు, కరకకాయలు, దొండపండ్లు, శృంగియనుమత్స్యము, గోమూత్రము, ఉసిరికకాయలు, మజ్జిగ, నెయ్యి, నూనె, సౌవీరకమును కాంజికము, కుడిలినీళ్లు, వెన్న, చందనము, పసుపు, నాగకేసరములు, యవతూరము, లోహభస్మము, కషాయ (వగరు) రసముగలపదార్థములు, కుంకుమపువ్వు, ఇవియన్నియు పాండురోగమునందు పథ్యములు.

మఱియు కాళ్లయొక్క కీళ్ళయందును, బొడ్డుకు రెండంగుళములక్రింది ప్రదేశమునను శిరస్సునందును మణికట్టులయందును స్తనములకును చంకలకును నడుమనుండు స్థలమునందును లోహశలాకలచేత రక్షవేయుటకూడ పథ్యముగనుండును. ఇత్యైరంగున పాండురోగముగలవారికి నాయాదోషములబట్టి పథ్యములనెరుంగునది.

—(పాండురోగమునం దపథ్యములు.)—

శ్లో॥ ర క్తస్రతిర్ధూమపానం వమివేగవిధారణమ్ ।

స్వేదనం మైధునం శిమ్బి పత్రశాకాని రామతమ్ ॥౧౦౩॥

మాషోఽమృబ్బపానం సిన్యాకం తామ్బూలం సర్వపం సురా

సర్వాణ్యన్తూని దుష్టాని విరుద్ధాధ్యశనాని చ॥౧౦౪॥

మృద్భక్షణం దివాస్వప్నం తీక్ష్ణాని లవణాని చ ।

సహ్యవింధ్యాద్రిజాతానాం నదీనాం సలిలాని చ ॥౧౦౫॥

గుర్వన్నం చ విదాహీని పాణ్డురోగవతాం విషమ్ ।

తా॥ రక్తమును స్రవింపజేయుట, పొగద్రాగుట, వాంతిని వెడల
నియ్యకనిరోధించుట, శరీరమున చెమటబుట్టించుట, స్త్రీసంభోగము జేయుట,
పటాణులు మున్నగు శింబీధాన్యములు, ఆకుగూరను, ఇంగువ, మినుములు,
ఈద్రవ్యములదినుట; నీళ్ళనువిశేషముగద్రాగుట, గానుగపిండి, తాంబూలము,
ఆవాలు, మద్యము, చింతపండు మామిడి మున్నగు పులుపుగలపదార్థములు,
చెడినవియు విరుద్ధంబులునైన యన్నములు, భుజించబడిన యాహారము జీర్ణము
గాకుండునపుడు మరల భుజించుట, మట్టినితినుట, పగటియందు నిదురించుట,
తీక్షణములగు (కారముగల) పదార్థములను ఉప్పుగల పదార్థములనుదినుట,
సహ్యపర్వతముననుండియు విన్ధ్యపర్వతముననుండియు ప్రవహించు నదులజల
మును ద్రాగుట, అజీర్ణకరమగు నన్నమును భుజించుట, విదాహి (మంట
బుట్టించు) పదార్థములభుజించుట, ఇవియన్నియు పాండురోగముగలవారికి
విషమునుబోలియుండునుగాన వారిచే నేవిషపదగవు.

—(ర క్తపిత్తమునందు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ అధోగతే ఛర్దనమూర్ధ్వనిర్గమే

విరేచనం స్యాదుభయత్ర లంఘనమ్ ।

పురాతనాష్టషికశాలికోద్రవాః
 ప్రియజ్గునీవారయవప్రసాధికాః ||౧౦౬||
 ముద్గా మసూరాశ్చణకాస్తువర్షో
 మకుష్ఠకశ్చాగరువర్క్చమతస్యః ।
 శశః కపోతో హరిణైణలావః
 శరారిపా రావతవర్త్తికాశ్చ ||౧౦౭||
 బకా ఉరభ్రాశ్చ సకాలపుచ్ఛాః
 కపిజ్జాలాశ్చాపి కషాయవర్గః ।
 గవామజాయూశ్చ పయోఘృతశ్చ
 ఘృతం మహిష్యాః పనసం ప్రియాలమ్ ||౧౦౮||
 రమ్భాఫలం కశ్చటతణ్డలీయం
 పటోలవేత్రాగ్రమహర్ద్రికాని ।
 పురాణకూశ్మాణ్డఫలం చ పథ్యం
 తాలాని తద్భీజజలాని వాసా ||౧౦౯||
 స్వాదూని చామ్లాని చ దాడిమాని
 ఖర్జూరథాత్రీమిసినారికేరమ్ ।
 కసేరుశృణ్గాటకపౌష్కరాణి
 కపిత్థశాలూకపరూషకాణి ||౧౧౦||
 భూనిమ్బశాకం పిచుమన్దపత్రం
 తుమ్బికలిక్లాని చ లాజసక్తు ।
 ద్రాక్షా సితా మాక్షికమిక్షవశ్చ

శ్రీశ్రోదకం చోద్భిదవారి చాపి||౧౧౧||
 సేకోఽవగాహశ్శతధౌతసర్పిః
 అభ్యజ్ఞయోగశ్శిశిరః ప్రదేశః ।
 హిమానిలశ్శ్చస్తనమిన్దుపాదాః
 కథా విచిత్రాశ్చ మనోఽనుకూలాః||౧౧౨||
 ధారాగృహం భూమిగృహం సుశీతం
 వైడూర్యముక్తామణిధారణశ్చ ।
 రక్తోత్పలామ్బోగుహపత్రశయ్యా
 ఔమామ్బరశ్చోపవనం సుశీతమ్||౧౧౩||
 ప్రియఙ్గుకా చస్తనరూషితానా
 మాలిజ్జనం చాపి వరాజ్జనానామ్ ।
 పద్మాకరాణాం సరిదుద్గతానాం
 చన్ద్రోదయానాం హిమశీకరాణామ్||౧౧౪||
 సుశీతలానాం గిరినిర్ఘరాణాం
 అతిప్రశస్తాని చ కీర్తనాని ।
 ప్రతీరసీరం హిమవాలుకాచ
 మిత్రం నృణాం శోణితపిత్తరోగే||౧౧౫||

తా॥ రక్తపిత్తము అధోమాగ్గమునుండి వెడలుచున్న యెడ వమనమును
 జేయించుటయు, ఉర్ధ్వమాగ్గమున వెడలుచున్నచో విరేచనమును జేయిం
 చుటయు, ఉర్ధ్వధోమాగ్గముల రెంటినుండి వెడలుచున్నయెడ లంకణముం
 చుటయు పథ్యములై యుండును. మఱియు ప్రాతవియగు అరువదినాళ్లసంబా
 వులు, రాజనములు, ఆరుకలు, కొఱ్ఱలు, నీవార్గములు, యవలు, ప్రసాధికము

లనుధాన్యములు, పెసలు, చిరుసెనగలు, సెనగలు, కందులు, అడవిపెసలు, కృష్ణాగరు, వర్మియాను మత్స్యములు, కుందేలు, పావురము, లేడి, జింక, లావుకపిట్ట, శరారియను తీతువుపిట్ట, పారావతము (ఇండ్లలోనుండు పెంపుడు పావురము), వర్తికయను తీతువుపిట్ట, (ఇచ్చట 'వర్తిక' , 'శరారి' అనునవి తీతువుపిట్టలలోని భేదములని యెరుంగునది) కొంగలు, గొట్టెలు, కాలపుచ్చములు (నల్లనితోకకలజింకలు), కాటుకపిట్టలు, ఈజంతువుల మాంసములు; కషాయ (వగరు) రసముగల నానావిధశస్త్రువులు, ఆవుల యొక్కయు మేకలయొక్కయు పాలు పెరుగులు, ఎనుములనెయ్యి, పనస కాయలు, చారపప్పు, అరటిపండ్లు, నీటబుట్టినచిట్టికూర, చిట్టికూర, పొట్లకాయ, పేముచిగురు, శుంఠి, బహుదినముల క్రిందపండిన గుమ్మడిపండు, తాటిపండ్లు, తాటినుంగులు, తాటికల్లు, అడ్డసరము, తియ్యదానిమ్మపండ్లు, పుల్లదానిమ్మపండ్లు, ఖర్జూరపుపండ్లు, ఉసిరికకాయలు, అడవిసదాప, టెంకాయలు, నమ్మదుంపలు, దుప్పగడ్డలు, దామరదుంప, వెలగపండ్లు, కలువలు మున్నగువానిదుంపలు, చిట్టితపండ్లు, నేలవేముకూర, వేపాకు, సొరకాయలు, పుచ్చకాయ, పేలాలపిండి, ద్రాక్షపండ్లు, చక్కెర, తేనె, చెఱకు, చల్లని నీళ్ళు, ఊటనీళ్ళు, వీనినన్నిటిని సేవించుటయు రక్తపిత్త సామాన్యముగ పథ్యమైయుండును.

మఱియు నీళ్లచేదడుపుట, సరస్సులలోమునుగుట, శతధౌతఘృతము (కషాయాదులచే నూరుమార్లు కడగబడిననెయ్యి), అభ్యంగస్నానము జేయుట, చల్లనైయుండు ప్రదేశములసంచరించుట, చల్లనిగాలిలోనుండుట, చందనముబూసికొనుట, వెన్నెలలోనుండుట, చిత్రంబులును మనస్సునకనుకూలంబులునైన కథలవినుట, నీటిధారలుగల యిండ్లలోనుండుట, భూమిగృహమున (భూమికిలోభాగముననుండు యింట) నుండుట, చల్లనియింటనుండుట, వైడూర్యములు, ముత్యములు మున్నగు మణులధరించుట, ఎఱ్ఱకలువలయొక్కయు, తామరపువ్వులయొక్కయు రేకులచే జేయబడిన శయ్యపై శయనించుట, పట్టుగుడ్డలధరించుట, చల్లనైయుండు ఉద్యానవనములలో నుండుట,

ప్రేంకణపుచెట్లలో విహరించుట, చందనమును బూసికొని మిక్కిలి మనో హరులగు యశావనవతుల గొగ్గలిండుట, కమలములతోగూడిన సరస్సులను, ఏరులను, చంద్రోదయమును, చల్లనినీళ్ళుకల నెలయేళ్ళు మిగుల బ్రశస్తముగ గొనియాడుట, నదులు సరస్సులు మున్నగువాని గట్టునకు సమీపముచనుండు జలమునుపయోగించుట, పచ్చకప్పురమును బూసికొనుట, ఇవియన్నియును గూడ రక్తపిత్తమున పథ్యములై యుండును.

—(రక్తపిత్తవ్యాధియం దపథ్యములు.)—

శ్లో॥ వ్యాయామాధ్వనిషేవణం రవికరాస్తీక్షాని కర్తాణి చ
క్షోభో వేగవిధారణం చపలతా హస్త్యశ్వయానాని చ।
స్వేదాస్రనుతిధూమపానసురతక్రోధాః కులుక్థో గుడో
వార్తాకీ తిలమాషసర్వపదధిక్షౌరాణి కౌషం పయః॥౧౧౬॥
తౌమ్బూలం నలదంచ మద్యలశునం బిమ్బి విరుద్ధాశనం
కట్వమ్లంలవణంవిదాహిచగణఃత్యాజ్యోఽస్రపిత్తేన్యణామ్॥

తా॥ దేహపరిశ్రమజేయుట, త్రోవనడచుట, ఎండ దిరుగుట, కూర ములగు పసులజేయుట, శరీరము నలయించుట, వాతేమూత్రపురీషముల నిరోధించుట, చంచలతనొందుట, ఏనుగులు గొట్టుములు మున్నగు వాహనములపై నెక్కి సవారిచేయుట, స్వేదనమును (శరీరమున జెమటబుట్టించుట), రక్త మోచనమును జేయించుట, పొగను పీల్చుట, సంభోగముజేయుట, కోప్పబడుట, ఉలవలు, బెల్లము, వంకాయలు, నువ్వులు, మినుములు, ఆవాలు, పెరుగు, తొరములు, బావినీళ్ళు, తాంబూలము, వట్టివేళ్లు, మద్యము, ఉల్లి గడ్డలు, దొండపండు, పరస్పర విరుద్ధములగు క్షీరమత్యాజ్యద్యాహారపదార్థములు, కటు (కారము) అమ్లు (పులుపు) లవణ (ఉప్పు) రసములుగల పదార్థములు, విదాహి (తాపమును గల్గించు) మిరపకాయలు మొదలగు పదార్థములు, ఇవియన్నియు రక్తపిత్తముగల మనుజులకు హితకరములుగావు కాన సేవింపందగవు.

— త్తయరోగమునందు పథ్యములు. —

శ్లో॥ దోషాధికస్య బలినో మృదుశుద్ధిరగ్రే
 గోధూమముద్గచణకా వసశాలయశ్చ
 ఛాగాని మాంసనవసీతపయోఘృతాని
 క్రవ్యాదమాంసమపి జాజ్వలజారసాశ్చ || ౧౧౭ ||
 మార్తణ్డచంద్రికిరణైః ప్రతిశోషితాని
 లేహ్యని పక్వపలలాని సుచూర్ణితాని ।
 రాగాస్స కామ్బలికఖాణ్డవవేసవారా
 భక్ష్యాశ్చ శాజ్క కిరణైర్మధురోరసశ్చ || ౧౧౮ ||
 పక్వాని మోచపససామ్రుఫలాని ధాతీ
 ఖర్జూరపౌష్కర పరూషకనారికేళమ్ ।
 శోభాజ్ఞానం వకులకం నవతాలసస్య
 ద్రాక్షాఫలాని భిషజాపి ఇమాని దద్యాత్ || ౧౧౯ ||
 సింహాస్యపత్రమపి గోమహిషీఘృతశ్చ
 ఛాగాశ్రయశ్చ హి తదన్తికమూత్రలేపః ।
 మత్స్యణ్డకా శిఖిణీమదిరారసాలాః ।
 కర్పూరకం మృగమదః సితచందనశ్చ || ౧౨౦ ||
 అభ్యజ్ఞానాని సురభీణ్యనులేపనాని
 స్థానాని వేత్తరచనాన్యవగాహనాని ।
 హర్త్యం స్రజః స్తరకథా మృదుగన్ధవాహః
 శీతాని లాస్యమపి చంద్రిమహో విపశ్చీ || ౧౨౧ ||

సన్దర్శనం మృగదృశామపి హేమపూర్ణం
ముక్తామణిప్రచురభూషణధారణజ్ఞు!
హేమామప్రదానమమరద్విజపూజనాని

దివ్యానుపానమపి పథ్యగణః క్షయార్తే ||౧౨౨||

తా|| క్షయరోగముగలవానికి శరీరమున పుష్టిగల్గి వాతాదిగోషములు ప్రబలములైయున్నచో దొలుత సౌమ్యమగు నౌషధముచే వమనవిరేచనముల జేయించి శరీరమును శుద్ధి చేయవలెను. మఱియు, గోధుమలు, పెసలు, సెనగలు, నీవారధాన్యములు, మేకలయొక్క మాంసము వెన్న పాలు నెయ్యి, మాంసమునుదినుపులులు బోరువులు మున్నగు మృగపక్షులమాంసములు, జాంగల పదేశముననుండు మృగాదిజంతువులమాంసరసములు, సూర్యకిరణములచే ఎండించి చంద్రకిరణములచే చల్లనైన లేహ్య (పచ్చళ్లుమున్నగు) పదార్థములు, మిగుల సూక్ష్మకారముగ చూర్ణముజేసి వండబడిన మాంసములు, రాగములు, (అనగా గౌవర్చలలవణము, చక్కెర, సైంధవలవణము, చింతపండు, ఈతపండ్లు, నీరేడుపండ్లరసము, ఆవాలు, ఈవస్తువులజేర్చి పక్వముజేయబడిన కూరలు మున్నగు పదార్థములు), కాంబలికములు (పెరుగు, ఉప్పు, నెయ్యి, నువ్వులండి, మినపపిండి, ఈద్రవ్యములజేర్చి పక్వముజేయబడిన పెసలకట్టులు), గాండవములు (తీపు, పులుపు, ఉప్పు, ఈమూడురసములజేర్చి సుగంధ ద్రవ్యముల గలిపి పక్వముజేయబడిన ఊరగాయలు), వేసవారములు (మాంసమునముకలు లేకుండ నేర్పరచి కొంచెముగ నుడికించి రాలిమీద మెత్తనగుట్టులు నూరి శుంఠి, దనియాలు, జీలకఱ్ఱ, ఇంగువ, నెయ్యి, ఈవస్తువుల జేర్చి రసము నుడికించబడినది వేసవారమనబడును.) పచ్చకప్పురముచే బరిమళించు క్యూములు, మధురరసముగల మాంసరసము, పండిన అరటిపండ్లు, పనస పండ్లు, మామిడిపండ్లు, ఉసిరికపండ్లు, ఖర్జూరపుపండ్లు, పుష్కరమాలము, టీతపండ్లు, పెంకాయ, మునగకాయలు, పొగడకాయలు, లేతతాటికాయలు, దనియాలు, ద్రాక్షపండ్లు, ఆడ్డసరపుకకు, ఆవులయొక్కయు ఎనుముల

యొక్కయు నెయ్యి, ఎల్లప్పుడును మేకలు నివసించియుండు స్థలముననుండుట, మేకలమూత్రమును శరీరమునబూసికొనుట, పాకముజేయబడిన చక్కెర, శిఖరిణి (తేనె నెయ్యి ఈరెంటిని నాలుగేసి పలములుజేర్చి యొకకుండలో నుంచి పచ్చకప్పురమును అందుజేర్చినచో నయ్యది శిఖరిణియనదగు), మద్యము, ససాల (పెరుగుతో జేర్చిన సత్తుపిండి), పచ్చకప్పురము, కస్తూరి, తెల్లని చందనము, ఈవస్తువులను సేవించుట, అభ్యంగము, పరిమళించుచుండు గంధము మున్నగు మైపుతలు, పరిమళముతో గూడిన స్థలములు, పరిమళయుక్తములగు గృహములు, సరస్సులు మున్నగువానియందు మునుగుట, మేడలు, పుష్పమాలికలు, సువ్నధసంబంధములగు కథలు, మెల్లగా వీచుచుండు గాలి, శీతోపచారములు, నాట్యము, వెన్నెల, వీణాగానము, చక్కని జవరాండ్రజూచుట, బంగారు నేతను ముత్యములచేతను కట్టబడిన భూషణములధరించుట, హోమముజేయుట, వగ్రహదుల నుద్దేశించి దానముల జేయుట, దేవతలను బ్రాహ్మణులను పూజించుట, హంసోదకము మున్నగు ననుపానములు, యివియన్నియు త్తయరోగముచే పీడించబడినవారికి పథ్యములై యుండును. ✓

— త్తయరోగమునం దపథ్యములు. —

శ్లో॥ విరేచనం వేగవిధారణం చ
శ్రమం స్త్రియం స్వేదనమజ్ఞానం చ।
ప్రజాగరం సాహసకర్త సేవనం
రూఢౌన్న పానం విషమాశనజ్ఞు ॥౧౨౩॥
తామూర్బలకాలిజ్గకులుత్థమాపా
రసోనవంశాఙ్కురరామతాని ।
అమ్లాని తిక్తాని కషాయకాని
కటూని సర్వాణి చ పత్రశాకమ్ ॥౧౨౪॥
ఘౌరాన్విరుద్ధాద్ధ్యశనాని బిమ్బి

కర్కోటకం చాపి విదాహి సర్వమ్ |

కటిల్లకం కృష్ణమపి త్స యేషు

వివర్జయేత్స స్తతమప్రమత్తః || ౧౨౧ ||

తా॥ విరేచనములజేయించికొనుట, మలమూత్రాదివేగముల నిరోధిం
చుట, దేహపరిశ్రమజేయుట, స్త్రీలతోరమించుట, శరీరమున జెమటవెడలింప
జేసికొనుట, కన్నులలో కాటుక బెట్టుట, రాత్రులయందు నిదురమేల్కొంచి
యుండుట, తనబలమున కసాధ్యములగు పనులజేయుట, మిక్కిలి రూక్షము
గు నన్న పానముల సేవించుట, తానుసాధారణముగ భుజించుపరిమాణమునకు
హ్యనాధికముగ భుజించుట, తాంబూలము వేసికొనుట, పుచ్చకాయలు, ఉల
లు, మినుములు, వెల్లులి, వెదురుమోవులు, ఇంగువ, అమ్మ (పులుపు) తిక్త
చేదు) కషాయ(వగరు) కటు(కారము) రసములుగల సకలపదార్థములు, ఆకు
హారలు, తూరములు, ఈవస్తువులను భుజించుట; పరస్పర విరుద్ధములగు క్షీర
సత్త్వాదులభుజించుట, భుజించిన యాహారపదార్థము జీర్ణముగాకుండు
పుడు మరలభుజించుట, దొండపండ్లు, దోసకాయలు, విదాహకరములగు
మరపకాయలు మున్నగు నన్ని పదార్థములు, కాకరకాయలు, కృష్ణాగరు, వీని
న్నిటిని త్సయరోగముకల మనుజు లొకప్పుడును సేవింప దగదు. ✓

— కాసరోగమునందు పథ్యములు —

శ్లో॥ స్వేదో విరేచనం ఛర్దిర్ధూమపానం సమోషితాః |

శాలిషష్టికగోధూమశ్యామాకయవకోద్రవాః || ౧౨౨ ||

ఆత్మగుప్తా మాషముద్గకులుత్థానాం రసాః వృథక్ |

గ్రామ్యోదకానూపధన్వమాంసాని వివిధాన్యపి || ౧౨౩ ||

సురా పురాతనం సర్పిః ఛాగం చాపి పయో ఘృతమ్ |

వాస్తుకం వాయసీశాకం వార్తాకం బాలమూలకమ్ || ౧౨౪ ||

కట్టకారీ కాసమర్దో జీవన్తి సునిష్కణ్ణకమ్ |

ద్రాక్షా బిమ్బా మాతులుక్లం పౌష్కరం వాసకం త్రుటిః ||

గోమూత్రం లశునం పథ్యా వ్యోషముష్ణోదకం మధు |

లాజాః దివసనిద్రా చ లఘూన్యన్యాని యాని చ ||౧౩౦||

పథ్యమేతద్యథాదోషముక్తం కాసగచాతురే |

తా|| శరీరమున చెమటబుట్టించుట, విరేచనముజేయించుట, వమనము జేయించుట, పొగద్రాగుట, సంవత్సరకాలము ప్రాతవియగు రాజనములు, ఆరువదినాళ్ళసంబావులు, గోధుమలు, సామలు, యవలు, ఆరుకలు; నూల గొండిగింజలు, మినుములు, పెసలు, ఉలవలు, వీనిచే వెవ్వేరుగ పక్వముజేయ బడినకట్టులు, గ్రామములలో బుట్టిన మేకలుమున్నగు జంతువులయొక్కయు, ఉదకమున జనించిన మత్స్యదులయొక్కయు, జలప్రాంతమునబుట్టిన జంతువులయొక్కయు, అరణ్యమునబుట్టిన జింకలుమున్నగు మృగములయొక్కయు మాంసములు; మద్యము, ప్రాతనెయ్యి, మేకపాలు, మేకనెయ్యి, చక్రవర్తి కూర, కాచికూర, వంకాయలు, లేతముల్లంగి, ములకకాయలు, కసివింద, పాలకూర, చెంచలికూర, ద్రాక్షపండ్లు, దొండపండ్లు, మాదీఫలములు, పుష్కర మూలము, ఆడ్డసరము, ఏలకులు, గోమూత్రము, ఉల్లిగడ్డలు, కరకకాయలు, త్రికటుకములు (శుంఠి, పిప్పళ్ళు, మిరియాలు), వేడినీళ్ళు, తేనె, పేలాలు, పుటియందు నిదురించుట, శీఘ్రముగ జీర్ణములగు పదార్థములు, ఇవి యన్నియు కాస (దగ్గు) రోగముగలవానికి నాయాదోషముల ననుసరించి పథ్యములైయుండును.

—) కాసరోగమునం దపథ్యములు. (—

శ్లో|| వస్తిం నస్యమస్పృశ్తోక్షం వ్యాయామం దస్తఘ్నర్షణమ్ ||

ఆతపం దుష్టపవనం రజోమార్గనిషేవణమ్ |

విష్టమ్బాని విదాహీని రూక్షాణి వివిధాని చ ||౧౩౧||

శక్మన్మూత్తోద్ధారకాసవమివేగస్య ధారణమ్ ।
 మత్స్యంకన్దంసర్వపం చ తుమ్భిఫలముపోదికామ్ ॥౧౩౩॥
 దుష్టాన్న పానం దుష్టామ్బు విరుద్ధాధ్యశనాని చ ।
 గురు శీతం చాన్న పానం కాసరోగీ పరిత్యజేత్ ॥౧౩౪॥

తా॥ వక్తికర్క, నస్యము, రక్తిమోచనము, దేహపరిశ్రమజేయుట, పుల్లమున్నగువానిచే దంతముల తోముట, ఎండలో సంచరించుట, దుగ్ధముతోగూడిన గాలిని సేవించుట, నాసాది రంధ్రములలో ధూలిప్రవేశించుట, త్రోవనడచుట, మలమును బంధించునవియు తాపకరంబులును రూక్షంబులునగు నానావిధ పదార్థములసేవించుట, మలము, మాత్రము, త్రేనుపులు, దగ్గు, వాంతి, వీనిని వెడలనీయక నిరోధించును, మత్స్యములు, కందగడ్డలు, ఆవాలు, సారకాయ, బచ్చలికూర, దుష్టములగు నన్న పానముల సేవించుట, చెడిననీళ్ళనుద్రాగుట, పరిస్పృర విరుద్ధములగు క్షీరమత్యాయదులకలిపి భుజించుట, భుజించబడిన యాహారము జీర్ణము కాకుండునపుడు మరలభుజించుట, అజీర్ణకరంబులును శీతలంబులునగు నన్న పానముల సేవించుట, ఇవియన్నియు కాసరోగమునందు పథ్యములుకావుగాన కాసరోగముకల మనుజునిచే సేవింప దగవు.

—(హిక్కారోగమునందు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ స్వేదనం వమనం నస్యం ధూమపానం విరేచనమ్ ।
 నిద్రాస్నిగ్ధానిచాన్నాని మృదూని లవణాని చ ॥ ౧౩౫॥
 జీర్ణాః కులుత్థా గోధూమాశ్శాలయష్ణప్తికా యవాః ।
 ఏణతిత్తిరలానాద్యా జాఙ్గలా మృగపక్షిణః ॥౧౩౬॥
 ఉష్ణోదకం మాతులుజ్గం మాక్షికం సురభీజలమ్ ।
 పక్వం కపిత్థం లశునంపటోలం బాలమూలకమ్ ॥౧౩౭॥

పౌష్కరం కృష్ణతులసీ మదిరా నలదామ్బుచ |
 అన్నపానాని సర్వాణి వాతశ్లేష్మహారాణి చ ||౧౩౮||
 శీతామ్బునేకస్సహసా త్రాసో విస్మాపనం భయమ్ |
 క్రోధో హర్షః ప్రియోద్వేగః ప్రాణాయామనిషేనణమ్ ||
 దగ్ధసిక్తమృదాఘ్రాణం కూర్చధారాజలార్పణమ్ |
 నాభ్యార్థ్వపీడనాదాహణోదీపదగ్ధహరిద్రయా ||౧౪౦||
 పాదయోర్ద్వ్యజులాన్నా భేరూర్ద్వ్యోఽప్తాఽతిహిక్తినామ్ |

తా|| శరీరమున చెమటబుట్టించుట, వమనము జేయించుట, నస్యమును
 పీల్చుట, పొగద్రాగుట, విరేచనము జేయించుట, నిదురించుట, స్నిగ్ధంబు
 లును మృదువులైనవియు ఉష్ణనైనవియునగు నన్నముల భుజించుట, ప్రాతవి
 యగు ఉలవలను, గోధుమలను, గాజనంపు బియ్యమును, అరువదినాళ్ళ సం
 బావుల బియ్యమును, యవలను భుజించుట; అరణ్యమున జనించిన జింక,
 తీతువుపిట్ట, లావుకపిట్ట మున్నగు పక్షిమృగాఽజంతువుల మాంసములదినుట,
 చేడినీళ్ళు, మాదీఫలములు, తేనె, ఆవుపంచితము, వెలగపండ్లు, ఉల్లిగడ్డలు,
 పొట్లకాయ, లేతముల్లంగి, పుష్కరమూలము, నల్లనితులసి, మద్యము, వట్టి
 వేళ్ళచే బరిమళించు జలము, వాతకఫముల హరించు నానావిధములగు నన్న
 పానములు (వీనినన్నిటిని సేవించుట) చల్లని నీళ్ళచే దడుపుట, శీఘ్రముగ
 ఉలికిపాటు నొందించుట, ఆశ్చర్యమును కల్గించుట, భయమును పుట్టించుట,
 కోపముగల్గించుట, సంతసము బుట్టించుట, ప్రయంబులును శునసుశకు చంచ
 లత్యమును బుట్టించునవియునైన పనులజేయుట, ఊపిరిని బిగబట్టుట, మట్టి
 పెళ్ళనుకాల్చి నీళ్ళచేత తడిపి మూర్ఛానుట, కనుబొమల నడుమ ధారగా
 నుదకమును విడచుట, బొడ్డునకు వైభాగమున పిసుకుట, పసపుకొమ్మను
 దీపమునకాల్చి దానిచే పాదములకు రెండంగుళములకు వైభాగమునందును
 బొడ్డుకు వైభాగమునను రక్షులవేయుట, ఇవియన్నియును హిక్క(వెక్కిళ్లు)
 కల మనుజునకు మిక్కిలి హితకరములై యుండును.

—(హిక్కారోగమునం దపథ్యములు.)—

శ్లో॥ వాతమూత్రోద్గార కానశక్యద్వేగవిధారణమ్॥౧౪౧॥

రజోఽనిలాతపాయాసాన్విరుద్ధాన్యశనాని చ ।

విష్టమ్భాని విదాహాని రూక్షాణి కఫదాని చ ॥౧౪౨॥

నిష్పావమాషపిణ్యాకవారిజానూపమామిషమ్!

అవిదుగ్ధం దస్తకాష్ఠం వస్త్రీం మత్స్యంశ్చ సర్వపాకమ్॥

అమ్లం తుమ్బిఫలం కన్దం తైలభృష్టముపోదికామ్ ।

గురుశీతఞ్చాన్నపానం హిక్కారోగీ వినర్జయేత్ ॥ ౧౪౪॥

తా॥ అపానవాతమును మూత్రమును త్రేనుపులను దగ్గును పురీషమును జైటవెడలనీయకనిరోధించుట, దుమ్ముతోగూడిన గాలిని సేవించుట, ఎండలో నుండుట, దేహమునకు శ్రమగల్గించుట, పరస్పరవిరుద్ధములగు క్షీరమత్స్యముల సేవించుట, భుజించినయాహారము జీర్ణముగాకమునుపు మరలభుజించుట, మలమును బంధించునవియు సంతాపకరంబులును రూక్షంబులును కఫమును వృద్ధిసెందించునవియునగు పదార్థముల సేవించుట, అనుములు, మినుములు, గానుగపిండి, ఉదకమున జనించిన జంతుపులయొక్కయు జలప్రాంత ప్రదేశముల జనించిన జంతుపులయొక్కయు మాంసము, గొఱియెలపాలు, ఈపదార్థముల సేవించుట, దంతధావనము జేయుట, వస్త్రీకగ్న జేయించుకొనుట, మత్స్యములు, ఆవాలు, పులుపుకలపదార్థములు, సారకాయలు, కందగడ్డలు, నూనెలో వేయించబడిన పదార్థములు, బచ్చలికూర, అజీర్ణకరంబులును శీతలములునగు నన్నపానములు, వీనినన్నిటిని హిక్కా (వెక్కిళ్ళు) రోగముకల మనుజుడు విడువవలెను.

—(శ్వాసరోగమునందు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ విరేచనం స్వేదనధూమ్రపాన

ప్రచ్ఛర్దనాని స్వపనం డివా చ।

పురాతనాష్టసికరక్తశాలి
 కులుత్థగోధూమయవాః ప్రశస్తాః ||౧౪౧||
 శశాహిభుక్ తిత్తిరిలావదక్ష
 శుకాదయో ధన్వమృగా ద్విజాశ్చ |
 పురాతనం సర్పిరజాప్రభూతం
 సయోఘృతం వాపి సురా మధూని ||౧౪౨||
 పటోలవార్తాకరసోనబిమ్బి
 జమ్బీరతణ్డూలియవాస్తుకం చ |
 ద్రాక్షా త్రుటిః పౌష్కరముష్ణనారి
 కటుత్రయం గోజనితం చ మూతమ్ ||౧౪౩||
 అన్నాని పానాని చ భేషజాని
 శ్లేష్మానిలఘూని చ పథ్యవర్గః |
 వక్షఃప్రదేశాదపిపార్శ్వయుక్తే
 కరస్థయోర్ధ్వమయోర్ద్వయోశ్చ ||౧౪౪||
 ప్రదీప్తలోహేన చ కణ్ఠకూప
 దాహ్మోఽపి చ శ్వాసిని యాని కాని |

తా|| విరేచనము, శరీరమున చెమట బుట్టించుట, పొగనుపీల్చుట, వమనముజేయించుట, పగటియందు నిదురించుట, ప్రాతవియగు నరువదినాళ్ళ సంబావులు, ఎఱ్ఱవరివడ్లు, ఉలవలు, గోధూమలు, యవలు, కుందేటియొక్కయు, నెమలి, తీతువుపిట్ట, లావుకపిట్ట, కోడి, చిలుక మున్నగు పక్షులయొక్కయు, అరణ్యమున జనించిన మృగములు పక్షులు మున్నగువానియొక్కయు మాంసములు, ప్రాతదియగునెయ్యి, మేకపాలు, మేకనెయ్యి, కల్లు, మద్యములు, పొట్లకాయ, వంకాయలు, వెల్లుల్లి, దొండపండ్లు, నిమ్మపండ్లు, చిట్టికూర, చక్రవర్తికూర, ద్రాక్షపండ్లు, చిన్నయేలకులు, పుష్కరమూలము, వేడినీళ్లు,

త్రికటుకములు, (శుంతి, పిప్పళ్ళు, మిరియాలు,) గోమూత్రము, కఫవాతముల హరించు నన్న పానౌషధములు, ఇవియన్నియు శ్వాసరోగమునందు పథ్యకరములైయుండును.

మఱియు వక్షస్థలము, ఇరుప్రక్కలు, చేతులయందు నడిమివ్రేళ్లకు వైభాగములు, కంఠకూపము (నామగుంట), ఈస్థలములయందు కాలియుండు లోహశలాకలచేత రక్ష వేయుట మిక్కిలి ప్రశస్తమైయుండును.

—) శ్వాసరోగమునందపథ్యములు. (—

శ్లో॥ మూత్రోద్ధారచ్ఛర్దిశ్చక్రామరోధో
నన్యం వస్తీర్దస్తకాష్టం శ్రమశ్చ ।
అధ్వా భారో రేణవస్సూర్యపాదాః
విష్టమిభిని గ్రామ్యధర్మో విదాహి ॥౧౪౯॥
ఆనూపానామామిషం తైలభృష్టం
నిస్సావాశ్చ క్షేష్టకారీణి మాషాః ।
రక్తప్రావః పూర్వవాతోఽమృపానం
మేషీసర్పిః దుగ్ధమమ్భోఽపి దుష్టమ్ ॥౧౫౦॥
మత్స్యః కన్దాః సర్పపానన్నపానం
రూక్షం శీతం గుర్వపి శ్వాసివర్జ్యమ్ ।

తా॥ మూత్రము, త్రేసుపులు, వాంతి, దప్పి, కామము (స్త్రీసంభోగమునందలి యభిలాష), ఈయైదిటియొక్క వేగమునునిరోధించుట, నన్యము, కస్తీకర్త, దస్తధావనము జేయుట, ఒడలుకు శ్రమ గల్గించుట, త్రోవ ఒడచుట, భారమునుమోయుట, సాసాదిరంధ్రములయందు దుమ్ముచొరబడుట, ఎండలో నుండుట, మలమునుబంధించు పదార్థములసేవించుట, అధికముగ సంభోగముజేయుట, సంతాపమును కల్గించు పదార్థములదినట, జలపాంతదేశముననుండు జంతువుల మాంసము, నూనెలో పక్వము చేయబడిన

భక్త్యాదులు, అనుములు, కథమును వృద్ధి నొందించు పదార్థములు, మినుములు, కత్తమును స్రవింపజేయుట, తూరుపుననుండివచ్చు గాలిలోనుండుట, అధికముగ నీళ్ళుత్రాగుట, గొట్టెనెయ్యి, గొట్టెపాలు, గొట్టెలమూత్రము, పిండితో చేయబడిన పదార్థములు, మత్స్యములు, దుంపలు, ఆవాలు, రూక్షంబులును శీతలంబులును అజీర్ణకరంబులునైన యన్నపానములు, ఇవియన్నియు శ్వాస రోగముకలవారికి పథ్యములుకావుగాన విడువందగును.

—(స్వరభేదరోగమునందు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ స్వేదో వస్త్రీర్ధామపానం విరేకః కబలగ్రహః |
నస్యం ఫాలసిరావేధో యవా లోహితశాలయః ||
హంసాటవీతామ్రచూడకేకీమాంసరసాస్సురా |
గోకణ్ఠకః కాకమాచీ జీవన్తి బాలమూలకమ్ || ౧౫౨ ||
ద్రాక్షా పథ్యా మాతులుజ్గం లశునం లవణార్ద్రకమ్ |
తామూబ్బలం మరిచం సర్పిః పథ్యాని స్వరభేదినామ్ ||

తా॥ స్వేదనము, వస్త్రీకర్త, పొగద్రాగుట, విరేచనము, కబలగ్రహము (పుక్కిలిండుట కవకాశముండునట్లు కషాయాదుల నోటనుంచుకొనియుమియుట), నస్యము, నుడుటనున్న సిరలనుగ్రుచ్చుట, యవలు, ఎఱ్ఱవరివడ్లు, హంసలు, అడవికోడి, నెమలి, ఈజంతువుల మాంసరసములు, మద్యము, పల్లెరు, కాచికూర, పాలకూర, లేతముల్లంగి, ద్రాక్షపండ్లు, కరకకాయలు, మాదీఫలములు, ఉల్లిగడ్డలు, ఉప్పు, అల్లము, తాంబూలము, మిరియాలు, నెయ్యి, ఇవియన్నియు స్వరభేదముకలవారికి పథ్యములైయుండును.

—(స్వరభేద రోగమునం దపథ్యములు.)—

శ్లో॥ ఆమ్రం కపిత్థం వకుళం శాలూకం జామ్బవాని చ |
తిన్దుకాని కషాయాణి వమిం స్వప్నం ప్రజల్పనమ్ || ౧౫౩ ||
అన్నపానం విరుద్ధం చ స్వరభేదీ వివర్జయేత్ |

తా॥ మామిడిపండ్లు, వెలగపండ్లు, పొగడపండ్లు, తామరదుంపలు, నేరేడుపండ్లు, తుమికిపండ్లు, కషాయ (వగరు) రసముకల సకలపదార్థములు, వాంతిజ్వేసికొనుట, నిదురించుట, పశేషముగ మాటలాడుట, పరస్పరపిరుద్ధము లగు నన్న పానముల సేవించుట, వీనినన్నిటిని స్వరభేదముకల మనుజులు విడువ వలెను.

—) అనుచిరోగమునందు పథ్యములు. (—

శ్లో॥ వ స్త్విరేకో వమనం యథాబలం
 ధూమోపసేవా కబలగహస్తధా
 తిక్తాని కాష్ఠాని చ దస్తఘ్నరణే
 చిత్రాన్నపానాని హితైః కృతాన్యపి ॥౧౫౫॥
 గోధూమముద్గాఢకిశాలిషష్టికా
 మాంసం వరాహజశైణసమ్భవమ్
 చేకుర్న్ముషాణ్డం మధురాలి కేల్లిశః
 ప్రోష్ఠీ ఖలేశః కవయీ చ రోహితః ॥౧౫౬॥
 కర్కారువేత్రాగ్రనవీనమూలకం
 వార్తాక శోభాజ్ఞానమోచదాడిమమ్
 భవ్యం పటోలం రుచకం పయోఘృతం
 బాలాని తాలాని రసోనసూరణమ్ ॥౧౫౭॥
 ద్రాక్షో రసాలం నలదామ్బు కాశ్చికం
 మద్యం రసాలాం దధి తక్రమార్ద్రకమ్
 కజ్జోలఖర్జూరప్రియాలతిన్దుకం
 పక్వం కపిత్థం బదరం వికఙ్కతమ్ ॥౧౫౮॥
 తాలాస్థిమజ్జా హిమవాలుకా సితా
 పథ్యా యవానీ మరిచాని రామరమ్

స్వాద్వమ్మతిక్తాని చ దేహమార్జనం

వగ్గోఽయముక్తోఽరుచిరోగిణాం హితః ॥౧౫౯॥

తా॥ వస్త్రకర్మ, విరేచనము, వమనము, ఈకర్మలను రోగియొక్క
లాలబలముల ననుసరించిచేయుట, ధూమపానము, కబలగ్రహము (పుక్కిలిం
గుట కవకాశముండునట్లు కషాయాదుల నోటనుంచుకొని ఉమియుట), చేదు
ల వేపపుల్లమున్న గువానిచే దస్తధావనము జేయుట, శరీరమునకు హితకర
మగు నానావిధాన్న పానములు, గోధుమలు, పెసలు, కందులు, రాజన
ములు, అరువదినాళ్ళ సంబావులు, పండియొక్కయు మేకయొక్కయు
పండిటియొక్కయు జింకయొక్కయు మాంసము, చేకు, ఝషాండ్ (చిన్న
చీప), మధురాలిక, ఇల్లిశ, ప్రోష్ఠి, ఖలేశ, కవయి, రోహిత, అను నీమత్స్య
ములు; తక్కెల, పేముచిగురు, లేతముల్లంగి, వంకాయలు, మునగకాయలు,
రటికాయలు, దానిమ్మకాయలు, పొట్లకాయలు, సావర్జలవణము, పాలు,
నెయ్యి, లేత తాటికాయలు, వెల్లుల్లి, కందగడ్డ, ద్రాక్షపండ్లు, తియ్యమా
డిపండ్లు, వట్టివేళ్ళచే పరిమళించునీళ్ళు, కాంజికము, మద్యము, రసాల
పెరుగుతో కలిసిన సత్తుపిండి), పెరుగు, మజ్జిగ, అల్లము, తక్కోలములు,
మూరపుపండ్లు, చారపప్పు, శుమికిపండ్లు, వెలగపండ్లు, రేగుపండ్లు, పుల్ల వెల
పండ్లు, తాటిపండువిత్తులోని గిజరు, పచ్చకప్పురము, చక్కెర, కరకకా
యలు, ఓమము, మిరియాలు, ఇంగువ, స్వాదు (మధురము) అమ్లు (పులుపు)
పక్త (చేదు)రసములుకల పదార్థములు, ఇవియన్నియును, శరీరమును స్నానా
దులచే శుభ్రపరచుటయు అరోచకము కలవారికి మిక్కిలి హితకరములై
యుండును.

—(అరుచిరోగమునం దపథ్యములు.)—

గ్గో॥ తృష్ణోద్ధారక్షుధానేత్రవారివేగవిధారణమ్।

అహృద్యాన్నమస్పృజ్యోక్షం క్రోధం లోభంభయంశుచమ్॥

దుర్గ్ధానూపసేవాశ్చ న కుర్యాదరుచౌ నరః।

తా॥ దప్పి, త్రేనుపులు, ఆకలి, కన్నీళ్లు, వీనియొక్క వేగమును నిరోధించుట, మనస్సునకింపుగాని యన్నమును భుజించుట, రక్తమోచనము జేసికొనుట, కోపము, లోభము, భయము, దుఃఖము, దుర్గన్ధయుక్తమగు పదార్థముల మూర్ఛొనుట, చూచుట కింపుగాని పదార్థముల సేవించుట, వీనినన్నిటిని యరోచకముకలవారు విషువవలెను.

—(ఛర్దరోగమునందు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ విరేచనచ్ఛర్దనలజ్ఘనాని
 స్నానం జపో లాజకృతశ్చ మణ్డః ।
 పురాతనాశ్శాలికషష్టిముద్గాః
 కలాయగోధూమయవా మధూని॥౧౬౧॥

శశాహిభుక్తి త్రిలిలావకాద్యా
 మృగద్విజాజాజలసంజ్ఞితాశ్చ ।
 మనోజ్ఞానానారసగన్ధరూపా
 రసాశ్చ యూషా అపి ఖాణ్డవాశ్చ॥౧౬౨॥

గవాం జలం కామ్బలికాస్సురా చ
 వేత్రాగ్రకుస్తుమ్బరునారికేళమ్ ।
 జమ్బీరధాత్రీసహకారకోల
 ద్రాక్షాకపిత్థాని పచేళిమాని॥౧౬౩॥

హరీతకీదాడిమబీజపూరం
 జాతీఫలం బాలకనిమ్బవాసా ।
 సితా శతాహ్వ కరికేసరాణి
 భక్ష్యా మనఃప్రీతికరా హితాశ్చ॥౧౬౪॥

భుక్తస్య వక్త్రే శిశిరామ్బుసేకః
 కస్తూరికా చన్దనమిన్దుపాదాః ।

మనోజగన్ధాన్యనులేపనాని
 పానాని పుష్పాశీ ఫలాని చాపి॥౧౬౫॥
 రూపాణి శబ్దాశ్చ రసాశ్చ గన్ధః
 స్పర్శాశ్చ యోజ్యాస్త్వమనోఽనుకూలాః ।
 దాహాశ్చ నాభేస్త్రికపార్శ్వపుష్టే
 శస్తంహి పశ్యం పమనాతురస్య॥౧౬౬॥

తా॥ విరేచనము, వమనము, లంకణము, స్నానము, జపము, లాజమం
 ము (పేలాలలో పదునాల్గింత నీళ్ళుచేర్చి కాచబడిన గంజి), ప్రాతబియ్యము,
 రువదినాళ్ళ సంబావుబియ్యము, పెసలు, పటాణులు, గోధుమలు, యవలు,
 నె, అడవిలోబూట్టిన కుండేలు, నెమలి, తీతువుపిట్ట, లావుకపిట్ట మున్నగా
 లు మృగములయొక్కయు, పక్షులయొక్కయు మాంసములు, మనసున
 కింపైనవియు మధురాది నానావిధ రసములు కల్గినవియు పరిమళయుక్తంబు
 ను చూచుట కింపైనరూపము కల్గినవియునగు మాంసరసములు, కట్టులు,
 పండ్లములు(మధుర అష్టు లవణ రసములుగల్గినానావిధములగు పరిమళద్రవ్య
 లులజేర్చి సిద్ధముచేయబడిన ఊరుగాయలు), గోమూత్రము, కాంబలికములు
 పెరుగు, ఉప్పు, నెయ్యి, నువ్వులు, మినుములు, వీనినిచేర్చి పక్వముచేయ
 తిన పెసలకట్టులు), మద్యము, పేముచిగురు, దనియాలు, టెంకాయ, నిమ్మ
 కాయలు, ఉసిరికకాయలు, మామిడిపండ్లు, రేగుపండ్లు, ద్రాక్షపండ్లు, వెలగ
 పండ్లు, కరకకాయలు, దానిమ్మకాయలు, మాదీఫలములు, జాజికాయలు, వట్టి
 రు, వేప, అడ్డసరము, చక్కెర, పిల్లిపీచర, నాగకేసరములు, మనస్సునకు
 క్కిలి యింపైనవియు, శరీరమునకనుకూలములునైన భక్ష్యములు, భుజిం
 పదిదప ముఖమున చల్లనినీళ్ళనుచల్లుట, కస్తూరి, చందనము, వెన్నెలలో
 పండుట, రమ్యమైన పరిమళముతోగూడిన చందనము మున్నగు మైపూ
 లు, పానములు, పుష్పములు, ఫలములు, తనమనస్సున కింపైన రూపముగల
 పువ్వులజూచుట, చెవులకింపగు శబ్దములవినుట, తనకుప్రియమగు గాలి మొద

లగు వానిని స్పృశించుట, యివియన్నియును, నాభియందును వెన్నెముకకు క్రిందిభాగమునందును పార్శ్వములయందును వీపునందును లోహశలాకచే రక్ష వేయుటయు వమనరోగమునందు పథ్యములైయుండును.

—(వమనరోగమునం దపథ్యములు.)—

శ్లో॥ నస్యం వ స్తి స్వేదనం స్నేహపానం
ర క్త స్రావం ద న్త కాన్తం ద్రవాన్నమ్ ।
బీభత్సేచ్ఛాం భీతిముద్వేగముష్ణం
స్నిగ్ధాసాత్త్వైః హృద్యవై రోచకాన్నమ్ ॥ ౧౬౭ ॥
రమ్భా బిమ్బి కోశవత్సో మధూక
చిత్రామేలాసర్షపా దేవదాళీ
వ్యాయామం వాఽసాత్త్వదుష్టాన్న పానం
ఛద్వ్యం సద్యో వర్జయేదప్రమత్తః ॥ ౧౬౮ ॥

తా॥ నస్యము, వ స్తి కర్మ, స్వేదనము (శరీరమున చెమట వెడలించుట), స్నేహపానము (ఆముదము మున్నగు స్నేహద్రవ్యముల పానము జేయుట), ర క్త మును వెడలించుట, ద న్త ధావనము జేయుట, ద్రవముగల యన్నమును కనుట, మనసునకు అసహ్యతనుగల్గించు శవములు మాంసర క్తములు మున్నగు వానినిజూచుట, భయము, చింత, ఉష్ణంబును స్నిగ్ధంబును అసాత్త్వంబును మనసునకింపుకానిదియు అరుచినికల్గించునదియునైన యన్నమును భుజించుట, అరటికాయలు, దొండకాయలు, బీరకాయలు, విప్పకాయలు, మంజిష్ఠి, ఎలకులు, ఆవాలు, దేవదారు, వీనినన్ని టిని సేవించుట, దేహపరిశ్రమ జేయుట, శరీరమునకు హితములుకానివియు దుష్టంబులునైన యన్న పానముల సేవించుట, ఇవి యన్నియు వమనరోగమునందు అపథ్యములు కావున విడువవలెను.

—(తృష్ణా (దప్పి) రోగమునందు పథ్యము.)—

శ్లో॥ శోధనం వమనం నిద్రా స్నానం కబలధారణమ్ ।

కోద్రవాశ్శాలయః వేయవిలేపీలాజస క్తవః ॥ ౧౬౯ ॥

అన్నమణ్డో ధన్వరసః శర్కరా రాగఖాణ్డవైః |
 భృష్టముద్గై ర్మసూరై ర్వా చణకై ర్వా కృతోరసః ||౧౨౦||
 రమ్భాపుష్పం తక్రకూర్చా ద్రాక్షా పర్పటవేల్లకమ్ |
 కపిత్థం మాలికా కోలం కూశ్మాణ్డకముపోదికా ||౧౨౧||
 ఖర్జూరం దాడిమం ధాత్రీ కర్కారీ లలదమ్బుచ ||
 జమ్బీరం కరమర్దశ్చ బీజపూరో గవాం పయః ||౧౨౨||
 మధూకపుష్పం హ్రీబేరం తిక్తాని మధురాణి చ |
 బాలతాలామ్బు శీతామ్బు పయః పేయం ప్రపానకమ్ ||
 మాక్షికం సరసీతోయం శతాహ్వ నాగకేసరమ్ |
 ఏలా జాతీఫలం పథ్యా కుస్తుమ్బురు కుచన్దనమ్ ||౧౨౪||
 ఘనసారో గన్ధసారః కౌముదీ శిశిరోఽనిలః |
 చన్దనార్ద్రప్రియాశ్లేషో ముక్తాభరణధారణమ్ ||౧౨౫||
 గాహనం లేపనం చాస్య పథ్యమేతత్త్రయేషామే |

తా॥ శోధనము, వమనము, నిద్ర, స్నానము, కబలధారణము (నోటి
 యందు పుక్కిలించుటకు వసతియుండునట్టులు కషాయాదుల నుంచుకొనుట),
 ఆయకలు, రాజనములు, పేయ (మెతుకులతోగూడిన గంజి), విలేపి (మెతుకు
 లధికముగ నుండునట్టులు కాచబడిన గంజి), పేలాలచే జేయబడిన సత్తుపిండి,
 అన్నమండము (అన్నమును జేర్చి కాచి మెతుకులు లేనట్టులు వడగట్టబడిన
 గంజి), అరణ్యముననుండు జంతువుల మాంసరసము, చక్కెర, వేయించబడిన
 పెసలనైనను చిరుసెనగలనైనను సెనగలనైననుచేర్చి అందు రాగఖాండవమును
 చేర్చి కాచబడినకట్టు, (రాగఖాండవమనగా మావిడికాయ వైదోలు తీసి
 రెండు మూడు తునియలుగా నరికి నేతిలోవేయించి యందు మిరియాలను
 ఏలకులనుకలిపి దానిని నేతితోమగిన కుండయందూరబెట్టబడిన ఊరుగాయ)
 అరటిపువ్వు, తక్రకూర్చము (మజ్జిగతోసమభాగముగ పాలుకలిపి కాచబడిన

ద్రవపదార్థము), ద్రాక్షపండ్లు, పర్పాటకము, వాయువిడంగములు, వెలగ పండ్లు, ద్రాక్షామద్యము, రేగుపండ్లు, గుమ్మడికాయలు, బచ్చలికూర, ఖర్జూరపు పండ్లు, దానిమ్మపండ్లు, ఉసిరికకాయలు, ములుదోసకాయలు, నిల్కడలేక ప్రవహించుచుండు ఏళ్లు కాలువలు మున్నగువానియందుగలజలము, నిమ్మపండ్లు కలివికాయలు, మాదీఫలములు, ఆవుపాలు, ఇప్పపువ్వులు, కురువేరు, చేదును తీపునుకల పదార్థములు, లేతతాటికాయలయందలినీరు, చల్లనినీళ్లు, పాలు, పానకము, తేనె, సరస్సులలోనుండు జలము, పిల్లిపీచర, నాగకేశరములు, ఏలకులు, జాజికాయ, కరకకాయ, దనియాలు, రక్తచందనము, పచ్చకప్పురము, శ్రీగంధము, ఇవియన్నియు తృష్ణారోగముకలవారికి పథ్యములైయుండును.

మఱియు వెన్నెలయందును చల్లనిగాలియందు నుండుటయు, చందనము బూసికొన్న ప్రియురాండ్ర గొగలించుటయు, ముత్యములచే జేయబడిన యాభరణముల ధరించుటయు, చందనాదుల బూసికొనుటయు తృష్ణారోగమున మిగుల పథ్యములైయుండును.

— తృష్ణారోగమునం దపథ్యములు. —

శ్లో॥ స్నేహశ్శనం స్వేదనధూమపానం
వ్యాయామనన్యాతప దస్తకాంతమ్ ।
గుర్వన్నమన్సుం లవణం కషాయం
కటుత్రికం దుష్ప్రజలాని తీక్షణమ్॥ ౧౭౬॥
ఏతాని సర్వాణి హితాభిలాషీ
తృష్ణాతురో నైవ భజేత్కదాచిత్ ।

తా॥ స్నేహనము, అంజనము, స్వేదనము, పొగను పీల్చుట, దేహ పరిశ్రమజేయుట, నన్యమును పీల్చుట, ఎండలోనుండుట, దంతధావనము జేయుట, అజీర్ణకరమైన యన్నమును భుజించుట, అమ్మ(పులుపు) లవణ(ఉప్పు) కషాయ(వగరు) రసములుకలపదార్థముల భుజించుట, త్రికటుకములు, చెడిన నీళ్లుద్రాగుట, తీక్షణగుణముకల పదార్థములు వీనన్నిటిని తృష్ణారోగముచే

డితుడగు మనుజుండు తనకు హితమును కోరినచో నొకప్పుడైనను సేవింప
గదు. (తృష్ణారోగమునందు వైడేప్పబడినవియన్నియు నపథ్యములనిభావము.)

—(మూర్ఛారోగమునందు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ సేకావగాపశా మణయస్సహారాః
శీతాః ప్రదేహః వ్యజనానిలశ్చ॥౧౭౭॥
శీతాని పానాని చ గన్ధవన్తి
ధారాగృహం శీతమరీచిరోచిః ।
ధూమోఽశ్వానం నావనిరక్తమోక్షో
దాహశ్చ సూచీపరితోదనాని॥౧౭౮॥
లోమ్నాం కచానామపి లుశ్చనాని
నఖాన్తపీడా దశనోపదంశః ।
నాసాముఖద్వారమరున్నిరోధో
విరేచనచ్ఛర్దనలఙ్ఘనాని॥౧౭౯॥
క్రోధో భయం దుఃఖకరీ చ శయ్యా
కథా విచిత్రాస్సమనోహరాశ్చ ।
ఛాయా నభోఽమృతశ్శతధౌతసర్పి
ర్మూని తీక్ష్ణాని చ లాజమణ్డః॥౧౮౦॥
జీర్ణా యవా లోహితశాలయశ్చ
కౌమ్భం హవిర్ముద్గసతీనయాపః ।
ధన్వోద్భవా మాంసరసాశ్చ రాగాః
సఖాణ్డవా గవ్యపయస్సితా చ॥౧౮౧॥
పురాణకూశ్మాణ్డపటోలమోచః
హరీతకీదాడిమనారికేరమ్ ।

మధూకపుష్పాణి చ తణ్డూలీయః
 తుషోదకాన్నాని లఘూని వాపి॥౧౮౨॥
 ప్రతీరసీరం సితచంద్రనాని
 కర్పూరసీరం హిమవాలుకా చ
 అత్యుచ్చశబ్దోఽద్భుతదర్శనాని
 గీతాని వాద్యాన్యపి చోత్కటాని॥ ౧౮౩॥
 శ్రమస్మృతి శ్చింతనమాత్మబోధో
 ధైర్యం చ మూర్ఛావతి పథ్యవర్గః॥

తా॥ శరీరముపై నీళ్ళు చల్లుట, స్నానముచేయుట, మణులను హారములను ధరించుట, చల్లనిగంధము మున్నగువానిని బూసికొనుట, విసనకట్టలచే విసరుట, పరిమళముతోగూడి చల్లనైన జలము మున్నగువానిని పానముజేయుట, ఉదకధారలతో గూడినయింట వసించుట, వెన్నెలలో నుండుట, పొగనుపీల్చుట, అంజనములు, నస్యము, రక్తమును వెడలించుట, నిప్పున కాచబడిన లోహశలాకలచే రక్షువేయుట, సూదులచే గ్రుచ్చుట, మూర్ఛకల్గినప్పుడు శరీరమునందలి రోమములను తలవెండ్రుకలను ఊడబెరుకుట, గోళ్ళచే గిచ్చుట, పండ్లచే కొరకుట, ముక్కులయొక్కయు ముఖముయొక్కయు గంధములనుండివెడలు శ్వాసమును బిగబట్టుట, వమనవిరేచనలంఘన (లంకణ) ముల జేయుట, కోపమును భయమును కల్గించుట, శరీరమునకు కష్టమును కల్గించు శయ్యపై బరుండుట, మిగుల చిత్రంబులును మనోహరంబులునైన కథలవినుట, నీడలోనుండుట, వర్షధారాజలమును ద్రాగుట, శతధాతఘృతము (నూరు మార్లు కషాయాదుల జేర్చి చిలకబడిన నెయ్యి), మృదువులను తీక్షణంబులునైన పదార్థములు, పేలాలజేర్చి చేయబడిన మండము, ప్రాతవియగు యవలయొక్కయు ఎఱ్ఱవరిపడ్లయొక్కయు బియ్యము, కుండలోమాగిన నెయ్యి, సెసలనైనను లంకలనైనను జేర్చి పక్వముచేయబడిన కట్టలు, అరణ్యముననుండు జంతువుల మాంసరసములు, రాగములు (చక్కెర, సోవర్పలవణము, సైంధవ

లవణము, చింతపండు, చిట్టితపండు, నేరేడుపండ్లరసము, ఈద్రవ్యములజేర్చి
సక్వముజేసి ఆవాలచే తిరగమూతబెట్టబడిన పదార్థములు), ఖాండవములు
(మధురాష్లు లవణ రసములజేర్చి పరిమళద్రవ్యములచే పరిమళింపజేయబడిన
హిరుగాయలు), ఆవుపాలు, చక్కెర, గుమ్మడిపండు, పొట్లకాయలు, అరటి
కాయలు, కరకకాయలు, దానిమ్మపండ్లు, పెంకాయలు, ఇప్పపువ్వులు, చిట్టి
నూర, టుడితిసీళ్ళు, శీఘ్రముగ జీర్ణములగు నన్నములు, నదులలో ప్రవహించు
జలము, తెల్లనిచందనము, పచ్చకప్పురముతోగూడిన నీళ్ళు, పచ్చకప్పురము,
బిగరగ ధ్వనిజేయుట, మిక్కిలి యాశ్చర్యకరములగు వస్తువులజూచుట,
సమ్యములైన గానమును వాద్యధ్వనులను వినుట, దేహపరిశ్రమజేయుట,
పూర్వము జరిగిన విషయములను జ్ఞప్తికిదెచ్చుకొనుట, పూర్వవిషయముల
నాలోచనజేయుట, వేదాంతమున పరిశ్రమజేయుట, ధ్యాయము కల్గియుం
డుట, ఇవియన్నియు మూర్ఖారోగము గలవారికి పథ్యములై యుండును.

—(మూర్ఖారోగమునం దపథ్యములు.)—

శ్లో॥ తామ్బూలం పత్రశాకాని దంతఘర్షణమాతపమ్ ।
విరుద్ధాన్యన్నపానాని వ్యవాయః స్వేదనం కటు ।
విఘ్నాతవేగరోధం చ తక్రం మూర్ఖమయీ త్యజేత్ ॥

తా॥ తాంబూలము, ఆకుగూరలు, దంతధావనము, ఎండలోనుండుట,
పరస్పర విరుద్ధములగు క్షీరమత్యైదుల నొకటిగజేర్చబడిన యన్నపానములు,
సంభోగము, స్వేదనకర్మ, కారముగల పదార్థములు, మలమూత్రముల వేగ
మును నిరోధించుట, మజ్జిగ, వీనినన్నిటిని మూర్ఖవ్యాధికలవాడు విడువ
వలెను.

—(మదాత్యయరోగమునందు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ సంశోధనం సంయమనం స్వపనం లఙ్ఘనం భ్రమమ్ ।
సంవత్సరసముత్పన్నా శ్శాలయష్టష్టికా యవాః ॥౧౮౧॥
ముద్గాశ్చ మాషగోధూమాః లావతిత్తిరకాదయః ।

వేసవారో విచిత్రాన్నం హృద్యం మద్యం పయస్సితా॥
 తణ్డలీయం పటోలం చ మాతులుజ్ఞం పరూషకమ్ ।
 ఖర్జూరం దాడిమం ధాత్రీ నారికేళం చ గోస్తస్థీ ॥౧౮౭॥
 సర్పిః పురాణం కర్పూరం ప్రతీరం శిశిరోఽనిలః ।
 ధారాగృహం చంద్రపాదాః మణయో మిత్రసంగమః॥
 క్షౌమామ్బరం ప్రియాశ్లేషో గీతం వాదిత్రముద్గతమ్ ।
 శీతామ్బు చందనం స్నానం సేవ్యమేతన్మదాత్యయే॥౧౮౮॥

తా॥ సంశోధనము (వమన విరేచనకర్మలు), నియమము గల్గియుం
 డుట, నిదురించుట, లంకణము, సంచరించుట, సంవత్సరకాలమునకు మున్న
 జనించిన రాజనములు, అరువదినాళ్ళ సంభావులు, యవలు అనునీధాన్యములు,
 పెసలు, మినుములు, గోధుమలు, లావుకపిట్ట తీతువుపిట్ట మున్నగు పక్షుల
 మాంసములు, వేసవారములు (జీలకఱ్ఱ, మిరియాలు, శుంఠి, గ్రంథి తగరము,
 దనియాలు, వసపు, మ్రానిపసపు, పిప్పళ్ళు, దానిమ్మపండ్లు, వీనినన్నిటినిచేర్చి
 తిరగమూతఁజెట్టబడిన మాంసములు), చిత్రాన్నములు, రమ్యమగు మద్యము,
 పాలు, చక్కెర, చిట్టికూర, పొట్లకాయలు, మాదీఫలములు, చిట్టితపండ్లు,
 ఖర్జూరపుపండ్లు, దానిమ్మపండ్లు, ఉసిరికపండ్లు, టెంకాయలు, దాక్షపండ్లు,
 ప్రాతనెయ్యి, పచ్చకప్పురము, నదీతీరమున నివసించుట, చల్లనిగాలిని సేవిం
 చుట, ఉదకధారలుకల యింటనుండుట, వెన్నెలలో నుండుట, మణులు,
 స్నేహితులతో గలిసియుండుట, పట్టుగుడ్డలగట్టుట, ప్రియురాలిని ఆలింగ
 నము జేసికొనుట, గీతవాద్యముల వినుట, చల్లనినీళ్ళు, చందనము, స్నానము
 జేయుట, ఇవియన్నియు మదాత్యయమునందు పథ్యములుగాన సేవింపందగును.

—(మదాత్యయమునం దపథ్యములు.)—

శ్లో॥ స్వేదోఽజ్ఞానం ధూమపానం నావనం దన్తఘర్షణమ్ ।
 తామ్బూలం చాప్యపథ్యం స్యాన్మదాత్యయ వికారిణమ్॥

తా॥ చెమట పెడలించుట, అంజనము, పొగనుత్రొగట, నన్యమును పీల్చుట, దస్తధావనము జేసికొనుట, తాంబూలము, ఇనియన్నియు మదా త్యయమునందు అపధ్యములు.

—(దాహరోగమునందు పధ్యములు.)—

శ్లో॥ శాలయస్పృశ్చైకా ముద్గా మసూరాశ్చణకా యవాః |
 ధన్వమాంసరసా లాజమణ్డోవై సక్తునాసితః ||౧౯౧||
 శతధౌతం ఘృతం దుగ్ధం నవనీతం పయోద్భవమ్ |
 కూశ్మాణ్డం కర్కటీమోచాపనసస్పృశుదాడిమమ్ ||౧౯౨||
 పటోలం పర్పటీ ద్రాక్షా ధాత్రీఫలః పరూషకమ్ |
 బిమ్బి తుమ్బి పయఃషేటీ ఖమ్బూరిం ధాన్యకం మిసిః ||
 బాలతాలం ప్రియాలం చ శృంగాటం చ కసేరుకమ్ |
 మధూకపుష్పం హీబేరం పథ్యా తిక్తాని సర్వశః ||౧౯౪||
 శీతాః ప్రదేహా భూవేత్త సేకోఽభ్యంగోఽనగాహనమ్ |
 పుల్లోత్పలదళంక్షౌమం శయ్యా శీతలకాననమ్ ||౧౯౫||
 కథా విచిత్రా గీతాని వాద్యం మజ్జులభాషణమ్ |
 ఉశీరం చందనాలేపః శీతాంశుశిశిరోఽనిలః ||౧౯౬||
 ధారాగృహం ప్రియాస్పర్శః ప్రతీరం హిమవాలుకమ్ |
 సుధాంశురశ్శయః స్నానం మణయోమధురోరసః ||౧౯౭||
 పురోయాని విధేయాని పితృహారీణి తాని చ |
 ఇతి దాహవతాం నృణాం పథ్యవర్గ ఉదాహృతః ||౧౯౮||

తా॥ రాజనములు, అరువది నాళ్ల సంబావులు, పెసలు, చిరుసెనగలు, సెనగలు, యవలు, అరణ్యముననుండు జంతువుల మాంసరసములు, సత్తుపిండి తోడను పరిమళద్రవ్యములతోడనుగూడిన లాజమండము, శతధౌత (కషాయాదులజేర్చి నూరుమార్లు చిలకబడిన) ఘృతము, పాలు, పాలలోబుట్టిన వెన్న,

గుమ్మడికాయ, నక్కగోసకాయ, అరటికాయలు, పనసకాయ, తీయదానిమ్మకాయ, పొట్లకాయ, పర్వాటకము, గ్రాక్షపండ్లు, ఉసిరికకాయలు, చిట్టితపండ్లు, దొండపండు, సొరకాయ, టెంకాయ, ఖమ్మారపుపండు, దనియాలు, సదాప, లేతతాటికాయ, చారపప్పు, దుప్పగడ్డలు, నమ్మదుంపలు, ఇప్పపువ్వులు, కురువేరు, కరకకాయలు, తిక్త (చేదు) రసముకల నానావిధపదార్థములు, చల్లనైన చందనాదులబూయట, భూమిగృహముల (భూమికిలోభాగముననుండు గృహముల) నివసించుట, చల్లనినీళ్ళచే తడుపుట, అభ్యంగస్నానముజేయుట, సరస్సులుమున్నగువానియందు మునుగుట, వికసించిన కలువలు, పట్టుగుడ్డలు, శయ్యపైబరుండుట, చల్లనైనవనములోనుండుట, చిత్రములగు కథలవినుట, గీతవాద్యములవినుట, రమ్యములగుమాటల వినుట, వట్టివేళ్లు, చందనము బూసికొనుట, పచ్చకప్పురముచే చల్లనైవీచునట్టిగాలి, జలధారలతోగూడిన యింటనుండుట, ప్రియురాండ్రస్పృశించుట, నదీతీరముననుండుట, పచ్చకప్పురము, వెన్నెలలోనుండుట, స్నానముజేయుట మణులధరించుట, మధురరసముకల పదార్థములసేవించుట, ఇవియన్నియును; పితృహరములగు నానావిధ పదార్థములును దాహ (సంతాపము) రోగముకలవారికి పథ్యములైయుండును.

—(దాహరోగమునం దపథ్యములు.)—

శ్లో॥ విరుద్ధాన్యన్నపానాని క్రోధో వేగవిధారణమ్ ।

గజాశ్వయానమధ్వా చ త్వారంపి తక్రరాణి చ ॥౧౯౯॥

వ్యాయామమాతపం తక్రం తామ్బూలం మధురామరమ్ ।

వ్యవాయం కటుతిక్తోష్ణం దాహవాక్ పరివర్జయేత్ ॥

తా॥ పరస్పరవిరుద్ధములగు నన్నపానములు, కోపము, మలమాత్రాది వేగముల నిరోధించుట, ఏనుగు గుఱ్ఱము మున్నగు వాహనములపై నెక్కి సవారి చేయుట, శ్రోవనడచుట, త్వరితపదార్థములు, పితృమును వృద్ధి నొందించు నానావిధ పదార్థములు, దేహపరిశ్రమజేయుట, ఎండిలోనుండుట, మజ్జిగ,

తాంబూలము, తేనె, ఇంగువ, స్త్రీసంభోగము, కటు (కారము) తిక్త (చేదు) రసములుకలపదార్థములను ఉష్ణపదార్థములను సేవించుట, వీనినన్నిటిని దాహ రోగముకల మనుజుండు విడువవలెను.

—(ఉన్మాదరోగమునందు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ స్నేహా విరేకో నమనం చ పూర్వం
క్రమాన్తరుత్పిత్తకఫోత్తరేషు ।
తతః పరం వస్తివిధిశ్చ నన్యం
సన్తర్జనం తాడనమజ్జనञ్చ ॥౨౦౧॥
ఆశ్వాసనం త్రాసనబద్ధనాని
భయప్రదానాని చ హర్షణాని ।
ధూపో దమో విస్మరణం ప్రదేహః
సిరావ్యధస్సంశయమనం చ సేకః ॥౨౦౨॥
ఆశ్చర్యకర్తాణి చ ధూమపానం
ఙ్గధైర్యసత్త్వాత్కనివేదనాని ।
అభ్యజ్ఞానం స్వాపనమాసనాని
నిద్రా సుశీతాన్యనులేపనాని ॥౨౦౩॥
గోధూమముద్గారుణశాలయశ్చ
ధారోష్ణదుగ్ధం శతధౌతసర్పిః ।
ఘృతం నవీనञ్చ పురాతనञ్చ
కూర్కామిషం ధన్వరసా రసాలాః ॥౨౦౪॥
పురాణకూశ్మాణ్డఫలం పటోలం
బ్రాహ్మీదలం నాస్తుక తణ్డూలీయమ్ ।
ఖరాశ్వమూత్రం గగనామ్బు పథ్యా
సుషర్ణచూర్ణాని చ నారికేళమ్ ॥౨౦౫॥

ద్రాక్షా కపిత్థం పనసం చ వైద్యై
ర్విధేయమున్నాదగ దేషు పథ్యమ్ ।

తా॥ ఉన్నాదరోగము వాతముచే జనించినచో తొలుత ఘృతాదులచే
స్నేహన కర్తజేయుటయు, పిత్తముచే జనించినయెడ విరేచనముజేయుంచు
టయు, కఫముచే జనించినేని వమనముజేయుంచుటయు పథ్యములైయుండును.
పిష్టుట వ సికర్క, నస్యము, బెదరించుట, కొట్టుట, కండ్లలోకలికమువేయుట,
ఊరడించుట, భయమువెట్టుట, కట్టుట, వెఱపును గల్గించినవియు సంతోష
మును కల్గించినవియుపైన పనులజేయుట, భూపమువేయుట, దమచూ
(బాహ్యేంద్రి)యముల నిగ్రహించుట), మఱపు బుట్టించుట, చందనాదుల
బూయుట, సిరావ్యధనముజేయుట, సంశమనక్రియజేయుట, చల్లనినీళ్ల
మున్నగువానిని వైజల్లుట, ఆశ్చర్యమునుబుట్టించు పనులజేయుట, పొగను
ద్రాగుట, బుద్ధికి ధైర్యమును గల్గించుట, సత్వగుణమును ఆత్మజ్ఞానమును
కల్గించుట, అభ్యంజనస్నానముజేయుంచుట, నిదురనొందించుట, పలువిధ
ముల తినుగనీయక యొక్కచోట గూర్చుండివెట్టుట, నిదురనొందించుట,
మిక్కిలి చల్లనైన మైపురాశిల బూయుట, వీనినిన్నిటిని ఉన్నాదరోగముకల
వారికి భిషగ్వరులు చేయించినచో పథ్యములైయుండును.

మఱియు గోధుమలు, పెసలు, ఎఱ్ఱవరివడ్లు, ధారోష్ణములగు (పిండిన
తోడనే వేడిగ నురుగుతోగూడియుండు) పాలు, శతధౌతఘృతము, క్రొత్త
నెయ్యి, ప్రాతనెయ్యి, తాంబేటిమాంసము, అరణ్యముననుండు జంతువుల
మాంసరసములు, రసాల (పెరుగుతోగలపబడిన సత్తుపిండి), ప్రాతదియగు
గుమ్మడిపండు, పొట్లకాయలు, వల్లారియాకు, చెంచలికూర, చిట్టికూర, గాడిద
యొక్కయు గుఱ్ఱముయొక్కయు మాత్రము, క్రిందపడనీయక వర్షధారల
నుండి గ్రహించబడినజలము, కరకకాయలు, స్వర్ణచూర్ణము, టెంకాయ,
ద్రాక్షపండ్లు, వెలగపండ్లు, పనసకాయలు, ఇనియన్నియు నున్నాదరోగమున
పథ్యములైయుండును.

—) కామశోకాదులచే గల్గిన యాగంతుక ఉన్మాదమున పథ్యములు. —

శ్లో॥ కామశోకభయక్రోధదుఃఖైర్వా మోహసమ్భవమ్ |

పరస్పరప్రతిద్వంద్వైరేభిరేవ శమన్నయేత్ || ౨౦౬ ||

ఇష్టద్రవ్యవినాశాత్తు మనో యస్యాఽపహన్యతే |

తస్యతస్యేష్టలాభేన శాన్తిర్వ్యాధౌ ప్రజాయతే || ౨౦౭ ||

దేవర్షిపితృగన్ధైర్వరున్ తస్యచ బుద్ధిమాన్ |

త్యజేన్న స్యాజ్జనాదీని తీక్ష్ణాని క్రూరకర్తృ చ || ౨౦౮ ||

పూజాబల్యుపహారశాన్తినివహోహోమేష్టమస్తక్రియా

దానం స్వస్థ్యయనం వ్రతాదినియమః సత్యంజపోమజ్గలమ్ |

ప్రాయశ్చిత్తవిధానమజ్ఞానవిధీ రిత్నోషధీధారణమ్

భూతానామనురూప మిష్టచరణం గౌరీపతేరర్చనమ్ ||

యేచస్యర్భువిగుహ్యాకాశ్చప్రమథాస్తేషాంసమారాధనమ్

దేవప్రాప్తాణాపూజనం చ శమయేదున్మాదమాగన్తుకమ్ ||

తా॥ కామము (సంభోగాదులయందభిలాష), శోకము (బంధువియోగాదులచే గల్గిన మనోవేదన), భయము, క్రోధము (శత్రువులుమున్నగువారు జేయు నపకారాదులచేగల్గు మనోవికారము), దుఃఖము (మనస్సున సంతసము లేక చింతబడుట), మోహము (సాధారణమైన జ్ఞానముమారి విరుద్ధమైన జ్ఞానము జనించుట), అను నీకారణములచే గల్గిన ఆగంతుక ఉన్మాదములయందు అట్టికారణములలో నొకదానికి పిరుద్ధమగు వేరొందు క్రియచే శమియింపందగు. (అనగా కామముచే గల్గిన యున్మాదమున క్రోధమును గల్గించుటయు, శోకముచే జనించిన యున్మాదమున హర్షమును బుట్టించుటయు, భయముచేబుట్టిన యున్మాదమున భయరాహిత్యమును గల్గించుటయు, క్రోధముచే గల్గిన యున్మాదమున కామమును బుట్టించుటయు, దుఃఖముచే గల్గిన యున్మాదమున సుఖమును గల్గించుటయు, మోహముచే బుట్టిన యున్మాదమున జ్ఞానమును గల్గించుటయు పథ్యములని భావము.) తనకిష్టమగు ద్రవ్యాదులు

నాశమునొందుటచేనైన యున్మాదమునందు అట్టిరోగికి ఇష్టమగు ద్రవ్యాదుల నొనగూర్చినచో నాయున్మాదముశమించును. దేవతలు ఋషులు పితృదేవతలు గంధర్వులు మున్నగువారిచే గల్గిన యున్మాదమున మిగుల తీక్షణములగు నస్యములు అంజనములు మున్నగువాని నుపయోగించుటయు, క్రూరములగుకర్మలను జేయుటయు పథ్యములుగావు కావున విడువవలెను. మఱియు నట్టి దేవ ఋష్యాది కారణములచే గల్గిన యాగంతుక ఉన్మాదములయందు పూజలజేయుట, బలియిచ్చుట, శాంతికర్మల జేయుట, హోమముజేయుట, యుక్తమైన మంత్రమును జపముజేయుట, దానముల జేయుట, స్వస్తివాచనముల జేయుట, వ్రతాదినియమముల నొందియుండుట, అబద్ధములాడక సత్యము బల్కుట, జపముజేయుట, మంగళ కరములగు క్రియల జేయుట, ప్రాయశ్చిత్తముల జేయుట, అంజనములనుపయోగించుట, రత్నములను దీప్యోషధులను ధరించుట, తత్కాలమున నావహించిన భూతముల కిష్టములను నెరవేర్చుట, ఈశ్వరుని పూజించుట, ఈశ్వరుని గణములో జేరిన గుహ్యకులు ప్రముఖులు మున్నగు దేవతలను, దేవబ్రాహ్మణులను బూజించుట, ఇవియన్నియును అట్టి యాగంతుక ఉన్మాదములను శమింపజేయును గాన పథ్యములైయుండును.

—(ఉన్మాదరోగమునం దపథ్యములు.)—

శ్లో॥ మద్యం విరుద్ధాశనముష్ణభోజనం
నిద్రా త్సుధాతృటక్రూతవేగధారణమ్ ॥౨౧౦॥
వ్యాయామమాషాఢిఫలం కటిల్లకం
శాకాని పత్రప్రభవాని సర్వశః ।
తిక్తాని తీక్ష్ణాని భిషక్సమాదిశే
దున్మాదరోగేషు విగర్హితాని ॥౨౧౧॥

తా॥ మద్యము, పరస్పరవిరుద్ధములగు నన్నపానములు, ఉష్ణపదార్థముల భోజించుట, నిద్ర ఆకలి దప్పి వీనివేగమును నిరోధించుట, దేహపరిశ్రమ జేయుట, ఆషాఢమాసమున జనించిన ఫలములు, కాకరకాయలు, నానావిధ

ములగు ఆకుగూరలు, చేడుకల్గినవియు తీక్షణములునైన పదార్థములు, ఇవి యన్నియు నుష్టారోగమునందు అపథ్యములుగాన నేవింపదగవని వైద్యుండు జెప్పవలెను.

—(అపస్తారోగమునందు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ వస్తిర్వాత్తోద్భవే పూర్వం పైత్తికే చ విరేచనమ్ |
వమనం శైష్టికే తాపి పరం ధూపనమశ్శానమ్ || ౨౧౨ ||

నస్యం సిరాన్యథో దానం త్రాసనం బద్ధనం భయమ్ |
తర్జనం తాడనం హ్వో ధూమపానం చ విస్తయః || ౨౧౩ ||
ధీహ్రీధైర్యాదివిజ్ఞానం స్నానమభ్యశ్శానం నావిః |
కూర్తామిషంధన్వరసాః దుగ్ధం బ్రాహ్మీదలంవచా || ౨౧౪ ||
పటోలం వృద్ధకూశ్లాణ్డం వాస్తుకం స్వాదుదాడిమమ్ |
శోభాశ్శానం పయఃపేటీ ద్రాక్షా ధాత్రీ పరూషకమ్ ||
అపస్తారగదే నృణాం పథ్యమేతదుదీఠమ్ |

తా॥ అపస్తారోగము వాతముచేగల్గినచో వస్తికర్మయు, పిత్తమువలన బుట్టినయెడ విరేచనంబును, కఫముచేజనించెనేని వమనంబును తొలుత జేయం దగును. పిష్టుట ధూపమువేయుట, అరిజనము, నస్యము, సిరాన్యథనము, దానముచేయుట, భయపరచుట, కట్టుట, బెదరించుట, కొట్టుట, చక్కిలి గింతలబెట్టుట, పొగద్రాగుట, ఆశ్చర్యమునుగల్గించుట, అట్టిరోగముకలవారికి తెలివి లజ్జ ధైర్యము మున్నగుదానిని కల్గించుట, స్నానముజేయుట, అభ్యంజనముజేయుట, నైయిత్రాగుట, తాబేలుమాంసము, అడవిప్రదేశముననున్న మృగాది జంతువుల మాంసరసము, పాలు, వల్లారియాకు, వస, పొట్లకాయ, గుమ్మడిపండు, చక్రవర్తికూర, తీయదానిమ్మకాయ, మునగకాయలు, పెంకాయలు, ద్రాక్షపండ్లు, ఉసిరికకాయలు, చిట్టితపండ్లు, ఇనియన్నియును అపస్తారోగమునందు పథ్యములు.

—(అపస్తాంబోగమునం దపథ్యములు.)—

శ్లో॥ చింతాశోకభయక్రోధమదృతం దర్శనాని చ ॥౨౧౬॥
మద్యం మత్స్యం విరుద్ధాన్నం తీక్ష్ణోష్ణగురుభోజనమ్ |
అతివ్యనాయమాయాసం పూజ్యపూజావ్యతిక్రమమ్ ॥
పత్రశాకాని సర్వాణి విమిచ్చమాషాఢకం ఫలమ్ |
తృష్ణానిద్రాత్సుధావేగానపస్తాశీ సరస్త్వజేత్ ॥౨౧౭॥

తా॥ చింత, దుఃఖము, భయము, క్రోధము, ఆశ్చర్యకరములగు వస్తువులజూచుట, మద్యము, మత్స్యములు, పరస్పరవిరుద్ధములగు నన్నములు, తీక్ష్ణంబులును ఉష్ణంబులును అజీర్ణకరంబులునగు పదార్థములు, అధికముగ సంభోగముజేయుట, శరీరమున కాయాసముగల్గించుట, పూజింపందగిన గురువులు తలిదండ్రులు దేవతలు మున్నగువారిని బూజించక భూతప్రేతాదుల బూజించుట, వారివారికి దగినట్టులు పూజచేయక వ్యత్యస్తముగ జేయుట, నానావిధములగు ఆకుగూరలు, దొండపండ్లు, ఆషాఢమాసమున జనించు ఫలములు, కీనినిసేవించుట, దప్పి ఆకలి నిద్ర వీనివేగమును నిరోధించుట, ఇవి యన్నియు నపస్తాంబోగముకల వారికి పథ్యములుగావుకాన విడువవలెను.

—(వాతవ్యాధియందు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ అభ్యజ్ఞో మర్దనం వస్త్రస్నేహం స్వేదోఽవగాహనమ్ |
సంవాహనం సంశమనం ప్రాక్ష్యవాతవివర్జనమ్ ॥ ౨౧౮॥
అగ్నికర్కోపనాహశ్చ భూశయ్యా స్నానమాసనమ్ |
తైలద్రోణీ శిరోవస్త్రీ శ్శమనం నన్యమాతపః ॥ ౨౧౯॥
సంతర్పణం బృంహణఞ్చ కిలాటం దధికూర్చికా |
సర్పిస్తైలం వసా మజ్జా స్వాద్వమ్లలవణా రసాః ॥ ౨౨౦॥
నవీనాస్త్రీలగోధూమమాషాస్సంవత్సరోషితాః |
శాలయష్టష్టికాశ్చాపి కులుత్థానాం రసాస్సురా ॥ ౨౨౧॥

గ్రామ్యానూపఖరోష్ట్రాశ్చ రాసభచ్ఛాగలాదయః |
 ఆనూపాః కోలమహిషన్యజ్కుఖిడ్గిగజాదయః || ౨౨౩ ||
 ఔదకా హంసకాదమ్బచక్రమర్దబకాదయః |
 బిలేశయా భేకగోధానకులశ్చ ద్విజాదయః || ౨౨౪ ||
 చటకః కుక్కుటో బహ్వీ తిత్తిరశ్చేతి జాజ్ఞలః |
 శిలీన్ధ్రః పర్వతో నక్రో గర్గరః కవయీల్లిశః || ౨౨౫ ||
 ఏరణ్డశ్చులకీకర్త శిశుమార స్తిమిజ్జలః |
 రోహితో మద్గురశ్చృజ్జీ వర్తి చ ఖుడిశో రుషః || ౨౨౬ ||
 పటోలా శిగ్రు వార్తాకం లశునం దాడిమద్వయమ్ |
 పక్వం తాలం రసాలశ్చ లలదమ్బు పరూషకమ్ || ౨౨౭ ||
 జమ్బీరం బదరం ద్రాక్షా నాగరజ్జో మధూకజమ్ |
 ప్రసారిణీ గోక్షురకశ్శుక్లాక్షీ పారిభద్రకః || ౨౨౮ ||
 పయాంసి చ పయఃపేటీ రుబుతైలం గవాం జలమ్ |
 మత్స్యణ్డీకా చ తామ్బూలం ధాన్యామ్లం తిన్తిడిఫలమ్ ||
 స్నిగ్ధోష్ణాని చ భోజ్యాని స్నిగ్ధోష్ణశ్చానులేపనమ్ |
 విశేషాద్వమనంకార్య మామాశయముపాగతే || ౨౨౯ ||
 పక్వాశయస్థే మాంసస్థే తథా స్నిగ్ధం విరేచనమ్ |
 ప్రత్యాధ్వానాద్ధానయోర్వావర్తిరజ్ఞ నదీపనమ్ || ౨౩౦ ||
 అష్ఠీలాస్థే గుల్మవిధిః శుక్రస్థే క్షయజక్రియా |
 త్వష్టాం సాస్పక్సిరాప్రాప్తే హేతం శోణితమోక్షణమ్ ||
 యథాశ్రయం యథావస్థం యథాచరణమేనహి |
 వాతవ్యాధౌ సముత్పన్నే పథ్యమే తన్నుణాం భవేత్ ||

తా॥ వాతహరములగు తైలాదులచే నభ్యంగనము జేసికొనుట, అట్టి తైలాదులబూసి శరీరమున మద్దనజేయుట, వస్త్రీకర్మ, స్నేహనకర్మ, శరీరమున చెనుట బుట్టించుట, నీటిలో మునుగుట, ఒడలు పిసికించుకొనుట, సంశమనోషధముల సేవించుట, తూర్పుగాలిని సేవించకయుండుట, అగ్నికర్మ (నిప్పునకాలిన లోహశలాకలచే రక్షవేయుట), వాతమును హరించు నోషధముల జేర్చి కట్టుకట్టుట, భూమిపై బరుండుట, స్నానముజేయుట, కూర్చునియుండుట, తైలద్రోణి (కంతమువరకు శరీరమంతయు మునుగునట్టులు తైలాదులచే నిండింపబడిన తొట్టి మొదలగు పాత్రలలో నుండుట), శిరోవస్త్రీకర్మ, శమనసంజ్ఞక నస్యమును సేవించుట, ఎండలో నుండుట, సంతర్పణము (రసాదిధాతువులను వృద్ధి నొందించి శరీరమును బుష్టి నొందించు పదార్థముల సేవించుట), కిలాటము (పెరుగును పాలను సమభాగముగ జేర్చి కాచినచో నందు ముద్దగనుండు జున్ను), దధికూర్చిక (పెరుగును పాలను సమభాగముగ జేర్చి కాచబడినది), నెయ్యి, నూనె, వస(మాంసమునం దలి చమురు), మజ్జ (ఎముకలలో నుండు క్రొవ్వు), మధుర (తీపు), అమ్లు (పులుపు), లవణ(ఉప్పు) రసములుగల పదార్థములు, క్రొత్తయగు నువ్వులు, గోధుమలు, మినుములు, సంవత్సరకాలమునకు మున్నుపండిన రాజనముల బియ్యము, అరువదినాళ్ళ సంబావుల బియ్యము, ఉలవకట్టు, కల్లు, గ్రామములయందును జలప్రాంతమునందునుండు జంతువులయొక్కయు ఒంటెలయొక్కయు గాడిదెలయొక్కయు మాంసము, కంచరగాడిదె మేకపోతు మొదలగువాని మాంసములు, బిలములయందుండు కప్పలు ఉడుములు ముంగిసలు మున్నగువానియొక్కయు, అరణ్యముననుండు పిచ్చుక, కోడి, నెమలి, తీతువుపిట్ట, ఇవి మున్నగు పక్షులయొక్కయు మాంసములు, శిలీంధ్రము, పర్వతము, నక్రము, గర్గరము, కవయి, ఇల్లిశము, ఏరండము, చులకి, శిశుమారము, తిమింగిలము, రోహితము, మద్దురము, శృంగి, వర్తి, ఖుడిశము, ఝషము, అనునీమత్స్యములు; పొట్లకాయలు, మునగకాయలు, చంకాయలు, ఉల్లిగడ్డలు, పుల్లదానిమ్మ, బియ్యదానిమ్మ, తాటిపండ్లు, తియ్యమామిడిపండ్లు,

నిల్కడలేక ప్రవహించునదులు మున్నగువాని జలము, చిట్టితపండ్లు, నిమ్మకాయలు, రేగుపండ్లు, ద్రాక్షపండ్లు, నారింజపండ్లు, ఇప్పపండ్లు, గొంతెమగోరు, పల్లెరు, తెల్లతెగడ, వేప, పాలు, టెంకాయనీళ్ళు, ఆముదము, గోమూత్రము, ఖండశర్కర, తాంబూలము, పుల్లనిగంజి, చింతపండు, స్నిగ్ధంబులును ఉష్ణంబులునైన పదార్థములు, స్నిగ్ధంబులును ఉష్ణంబులునగు మైపూతలు, ఇవియన్నియు వాతవ్యాధియందు సామాన్యముగ పథ్యములైయుండును. మరియు వాతము ఆమాశయమున జేరినపుడు వమన జేయించుట మిక్కిలి హితకరమైయుండును. పక్వాశయమున జేరినపుడును మాంసగతమైనపుడును తైలముమున్నగు స్నేహద్రవ్యములచేత విరేచనము జేయించవలెను. ప్రత్యాధ్మానము, ఆధ్మానము అను వాతవ్యాధులయందు వర్తి, లంకణము, అగ్నిని దీపింపజేయు నౌషధాదులు, ఇవియన్నియు పథ్యములు. అష్ఠీలావాతమునందు గుల్మవ్యాధికి జెప్పినవియన్నియు పథ్యములు; శుక్రము నాశ్రయించిన వాతవ్యాధియందు శుక్రక్షయమునకు జెప్పిన చికిత్సలన్నియు పథ్యములు. చర్మము, మాంసము, రక్తము, సిగలు, వీనియందు జనించిన వాతరోగమునందు రక్తమోక్షము జేయుట పథ్యము. వాతవ్యాధి రస రక్తాదిధాతువులలో నెద్దాని నాశ్రయించి చయప్రకోపాద్యవస్థలలో నెట్టియవస్థనొంది జనించునో అట్టి వాతవ్యాధికి వైజెప్పబడినరీతిగ పథ్యక్రమము నెరుంగవలెను.

—(వాతవ్యాధియం దపథ్యములు.)—

శ్లో॥ చింతాప్రజాగరణవేగవిధారణాని

చ్ఛర్దిశ్చక్రిమోఽనశనతా చణకా మకుష్ఠాః ।

నీవారకజ్గుశరవైణవకోరదూష

శ్యామాకజూర్ణకురువిన్దముఖాని యాని॥ ౨౩౪॥

ధాన్యాని తాలత్మణజాని చ రాజమాషాః

మద్ధా గుడాగరు నదీజలశీతలఞ్చ ।

జమ్బూః కనేరు కమలం క్రముకం మృణాలం

నిష్పావబీజమపి తాలఫలాస్థి మజ్జా || ౨౩౧ ||

శిమ్బి చ పత్రభవశాకముదుమ్బరశ్చ

శీతామ్బు రాసభపయోఽపి విరుద్ధమన్నమ్ ।

క్షౌరోఽపి శుష్కపలలం రుధిరస్రతిశ్చ

క్షౌద్రం కషాయకటుతి క్తరసా వ్యవాయః ।

హస్త్యశ్వయానమపి చక్రమణశ్చ ఖట్వా || ౨౩౨ ||

ఆధ్మానినోఽర్దితవతోపి పునర్విశేషాత్

స్నానం ప్రదుష్టసలిలం ద్విజఘర్షణశ్చ ।

నిశ్శేషతస్తు పరికీర్తిత ఏష వర్గో

న్యాణాం సమీరణగదేషు ముదం నదత్తే || ౨౩౩ ||

తా॥ మనస్సున చింతించుట, నిదురమేల్కొంచుండుట, మల
మూత్రాదివేగముల నిరోధించుట, వాంతిజేయుట, శరీరమునకు శ్రమగల్గిం
చుట, ఆహారమును భుజించక ఉపవాసముండుట, సెనగలు, అడవిపెసలు,
నీవాగములు (ఒకరువత్తకయే తనంతట పండెడు గునుకు మున్నగు తృణ
ధాన్యములు), కొఱ్ఱలు, శరములు, వెదురుబియ్యము, ఆరుకలు, సాములు,
జొన్నలు పెద్దసంబావులు మున్నగు తృణధాన్యములు; అలచందులు,
పెసలు, బెల్లము, అగరు, ఏటినీళ్లు, చల్లనినీళ్లు, సేరేడుపండ్లు, నమ్మదుంపలు,
తామరపువ్వులు, పోకలు, తామరకాడలు, అనుములు, తాటివత్తనములలోని
గిజు, శింబీధాన్యములు, ఆకుగూరలు, అత్తికాయలు, మంచునీళ్లు, గాడిదె
పాలు, పరస్పర విరుద్ధములగు నన్నములు, క్షౌరములు, ఎండిన మాంసములు,
= రక్తమోచనముజేయుట, తేనె, కషాయ (వగరు) కలు (కారము) తిక్త
(చేదు) రసములుకల పదార్థములు, స్త్రీసంభోగము, ఏనుగులు గొట్టములు
మున్నగు వాహనములవై నెక్కి సవారిచేయుట, ఎడలేకతిరుగుట, ఎల్లప్పు
డును శయ్యపై బరుండుట, ఇవియన్నియు వాతవ్యాధు లన్నింటియందును

నిషిద్ధములు. మఱియు నాధ్మానవాతంబును అర్దితవాతంబును కలవారు
స్నానముచేయుట, చెడిననీళ్ళద్రాగుట, దక్షధావనము జేయుట, ఇవియన్ని
యు మిక్కిలి కష్టములగల్గించును గావున వీనినన్నిటిని విడువవలెను.

—(వాతరక్తరోగమునందు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ ఉత్తానేభ్యజ్జనం సేకః సోపనాహః ప్రలేపనమ్ |
గమ్భీరే స్నేహపానాశ్చ స్థాపనం చ విరేచనమ్ || ౨౩౮ ||
ద్వయోరస్రస్రతిస్సూచీజతౌకాశృజ్యలాబుభిః |
శతధౌతఘృతాభ్యజ్గః మేషీదుగ్ధావసేచనమ్ || ౨౩౯ ||
యవపష్టికనీవారకలమారుణశౌలయః |
గోధూమాశ్చణకా ముద్గాస్తువర్యోఽపి మకుష్ఠకాః ||
అజానాం మహిషీణాశ్చ గవామపి పయాసి చ |
లానతిత్తిరపర్పద్విత్తామ్రచూడాదివిష్కిరాః || ౨౪౦ ||
ప్రతుదాశ్శుకదాత్యూహకపోతచటకాదయః |
ఉపోదికా కాకమాచీ వేత్రాగ్రం సునిషణ్ణకమ్ || ౨౪౧ ||
వాస్తుకం కారవేల్లం చ మృద్వీకా శ్వేతశర్కరా |
నవనీతం సోమవల్లి కస్తూరీ సితచందనమ్ || ౨౪౨ ||
శింశపాగరుదేవాహ్వాసరశస్నేహమర్దనమ్ |
తిక్తం చ పథ్యముద్దిష్టం వాతరక్తగదే నృణామ్ || ౨౪౩ ||

తా॥ (వాతరక్తవ్యాధి ఉత్తానమనియు గంభీరమనియు రెండువిధములు,
అందు చర్మమాంసముల నాశ్రయించి జనించినది యుత్తానమనియు, అస్థిమజ్జల
నాశ్రయించి జనించినది గంభీరమనియు జెప్పబడును) ఆరెంటిలో నుత్తానమను
వాతరక్తవ్యాధియందు అభ్యంజనము, నీళ్ల చే తడుపుట, కట్టుకట్టుట, పట్టు
వేయుట, ఇవి పథ్యములైయుండును. గంభీరమను వాతరక్తవ్యాధియందు
తైలపానము, ఆస్థాపన వస్త్రీకర్మ, విరేచనము, ఇవి పథ్యములైయుండును.

మఱియు నూదులు, జలగలు, చిమ్మనగ్రోవులు, సారకాయబుట్టలు మున్నగువానిచే రక్తమును వెడలించుట, శతభౌతఘృతముచే నభ్యంజనము జేయుట, గొట్టెలపాలచే దడుపుట, యవలు, అరువదినాళ్లసంబావులబియ్యము, నీవారములు (అడవిలోజనించు తృణధాన్యములు), గాజనములు, ఎఱ్ఱవరివడ్లు, గోధుమలు, సెనగలు, కందులు, అడవిపెసలు, మేకలయొక్కయు ఆవుల యొక్కయు పాలు, లావుకపిట్ట, తీతుపుపిట్ట, నెమలి, కోడి, మున్నగు విష్కరము (గోళ్ళచేత భూమినిగీచి భూమింగల వస్తువులను దినునవి) లను పక్షుల యొక్కయు, చిలుకలు, భరతపిట్టలు, పావురములు, పిచ్చుకలు మున్నగు ప్రతుదము (ముక్కుతోమాంసాదుల బాడిచితినునవి) లను పక్షులయొక్కయు మాంసములు, బచ్చలికూర, కాచికూర, పేముచిగురు, పులిచింతాకుకూర, చక్రవర్తికూర, కాకరకాయలు, ద్రాక్షపండ్లు, తెల్లచక్కెర, వెన్న, తిప్ప తీగె, కస్తూరి, తెల్లనిచందనము, ఇరుగుడుకాయలు, అగరు, దేవదారుకూర, నూనెబూసి మర్దనము జేయుట, చెదుగల పదార్థములు, ఇవియన్నియును మైశెప్పినరీతిగ రెండువిధములైన వాతరక్తవ్యాధి సామాన్యముగ పథ్యములై యుండును.

—(వాతరక్తరోగమునం దపథ్యములు.)—

శ్లో॥ దివాస్వప్నాగ్నిసంతాపవ్యాయామాతపమైధునమ్ ।

మాషాః కులుత్థా నిష్పావాః కలాయాః త్వారసేవనమ్ ॥

అమృజానూపమాంసాని విరుద్ధాని దధీని చ॥

ఇక్షువో మూలకం మద్యం పిణ్యాకోఽమ్లానికాఞ్జికమ్ ॥

కటూష్ఠం గుర్వభిష్యన్తి లవణాని చ సక్తవః ।

ఇత్యపథ్యం నిగదితం వాతరక్తగదే నృణామ్ ॥ ౨౪౭ ॥

తా॥ పగటియందునిదురించుట, నిష్పాసెగనుండుట, దేహపరిశ్రమజేయుట, ఎండలో సంచరించుట, స్త్రీసంభోగము జేయుట, మినుములు, ఉలవలు, అనుములు, బటాణులు, త్వారములు, నీటియందును జలప్రాప్తమునందును

జనించిన జంతువులమాంసములు, పరస్పర విరుద్ధములగు క్షీరమత్స్యాదులతో జేరిన పదార్థములు, పెరుగు, చెఱుకురసము, ముల్లంగి, మద్యము, గానుగపిండి, పులుపుగల నానావిధ పదార్థములు, కాంజికము, కటురసముకల్గిన పదార్థములు, ఉష్ణపదార్థములు, అజీర్ణకరంబులును స్తోమోరంధ్రముల స్రవింప జేయునవియునగు పదార్థములు, లవణములు, సత్తుపిండి, ఇవియన్నియు, వాతరక్తవ్యాధికలవారికి అపథ్యములు.

—(ఊరు స్తమ్భవాతరోగమునందు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ రూక్షస్సర్వవిధిస్స్వేదః కోద్రవారక్తశాలయః।
యవాః కులుత్థా శ్యామాకా ఉద్దాలాశ్చ పురాతనాః॥
శోభాశ్చానం కారవేల్లం పటోలం లశునాని చ ।
సునిషణ్ణః కాకమాచీ వేత్రాగ్రం నిమ్బపల్లవమ్ ॥ ౨౪౯ ॥
పత్తూరో వాస్తుకం పథ్యా వార్తాకం తప్తవారి చ ।
శంపాకశాకం పిణ్యాకస్తకారిష్టమధూని చ॥ ౨౫౦॥
కటుతిక్తకషాయాణి యౌరసేవా గవాం జలమ్ ।
వ్యాయామశ్చ యథాశక్తి స్థూలస్వాక్రమణాని చ ॥
స్వచ్ఛే హ్రదే సస్తరణం ప్రతిస్తోతో నదీషు చ।
శ్లేష్మాపహరణం యచ్చ సచ మారుతకోపనమ్॥ ౨౫౧॥
ఏతత్పథ్యం నరై స్సేవ్య మూరుస్తమ్భవికారిభిః ।

తా॥ నానావిధములగు రూక్షణక్రియలు, చెమటబుట్టించుట, ప్రాతవియగు ఆరుకలు, ఎఱ్ఱవరివడ్లు, యవలు, ఉలవలు, చామలు, అడవియారుకలు, మునగకాయలు, కాకరకాయలు, పొట్లకాయలు, ఉల్లిగడ్డలు, నీరుచెంచలి కూర, కాచికూర, పేముచిగురు, వేపచిగురు, పొన్నగంటికూర, చక్రవర్తి కూర, కరకకాయలు, వంకాయలు, వేడినీళ్ళు, రేలాకుకూర, గానుగపిండి, మజ్జిగ, అరిష్టములు, తేనె, కటు (కారము) తిక్త (చేదు) కషాయ (వగరు) రసములుకల పదార్థములు, యౌరములు, గోమూత్రము, తనశక్తికి దగినట్లులు

దేహపరిశ్రమ జేయుట, శరీరస్థూల్యమును బోగొట్టువస్తువులు, స్వచ్ఛమైనజలము కల మడుగులలో నీడుట, నదులయందు ప్రవాహమున కెదురుగ నీడుట, ఇవి యన్నియు నూరు స్తంభమును వాతవ్యాధియందు పథ్యములు. మఱియు వాతమును బ్రకోపింప జేయక కఫమును మాత్రము హరించు పదార్థముల సేవించుటయును పథ్యమైయుండును.

—(ఊరు స్తంభవ్యాధియం దపథ్యములు.)—

శ్లో॥ గురుశీతద్రవస్నిగ్ధవిరుద్ధాసాత్మ్యభోజనమ్ ॥౨౫౩॥

విరేచనం స్నేహనం చ వమనం రక్తమోక్షణమ్ ।

వస్తి చ న హితం ప్రాహుః ఊరుస్తమ్భవికారిణామ్ ॥

తా॥ అజీర్ణకరంబులును శీతలంబులును ద్రవంబులును స్నిగ్ధంబులునగు పదార్థములను సేవించుట, పరస్పర విరుద్ధములగు పదార్థముల సేవించుట, తనశరీరమునకు అభ్యాసములేక ఇమడని యాహారముల భుజించుట, విరేచనము, స్నేహనకర్త, వమనము, వస్తి ఈకర్మల జేసికొనుట, ఇవియన్నియు ఊరు స్తంభ వ్యాధియందు అపథ్యములుగాన సేవింపందగవు.

—(ఆమవాతరోగమునందు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ రూక్షస్వేదోల్ఘనం స్నేహపానం

వస్తిరేఫో రేచనం పాయువస్తిః ।

అబ్ధోత్పన్నాశ్శాలయో యే కులుత్థాః

జీర్ణం మద్యం జాఙ్గలానాం రసాశ్చ ॥౨౫౪॥

వాతశ్లేష్మఘ్నాని సర్వాణి తక్రం

వర్షాభూతైచ్చరణ్ణతైలం రసోనమ్ ।

పటోలపత్తూరక కారవేల్లమ్

వార్తాకశిగ్రూణి చ తప్తనీరమ్ ॥౨౫౫॥

మందారగోకంజకవృద్ధదారు
భల్లాతకం గోజలమార్ద్రకశ్చ ।
కటూని తిక్తాని చ దీపనాని
స్వరామనాతామయినే హితాని॥ ౨౧౭॥

తా॥ రూక్ష స్వేద కర్మ, లంకణము, స్నేహపానము, వస్త్రీకర్మ, పట్టువేయుట, విరేచనకర్మ, గుదద్వారమున వత్తివేయుట, సంవత్సరకాలమునకు మున్ను ఫలించిన రాజనముల బియ్యము, ఉలవలు, ప్రాతదియగు మద్యము, జాంగల జంతువుల మాంసరసములు, వాతకఫములను హరించు నానాపథపదార్థములు, మజ్జిగ, గలిజేరు, ఆముదము, ఉల్లిగడ్డలు, పొట్లకాయలు, పొన్నగంటికూర, కాకరకాయలు, వంకాయలు, మునగకాయలు, వేడి నీళ్ళు, జిల్లేడు, పల్లేరు, దేనదారుకూర, జీడిగింజలు, గోమూత్రము, ఆల్లము, కటు (కారము) తిక్త (చేదు) రసములుకల పదార్థములు, జఠరాగ్నిని దీపింప జేయు సకలపదార్థములు, ఇవియన్నియు ఆమవాతరోగములు కలవారికి పథ్యములై యుండును.

—(ఆమవాతరోగమునం దపథ్యములు.)—

శ్లో॥ దధిమత్స్యగుడక్షీరోపోదికా మాషపిష్టకమ్ ।
దుష్టనీరం పూర్వవాతో విరుద్ధాన్యశనాని చ॥ ౨౧౮॥
అసాత్మ్యం వేగరోధం చ జాగరం విషమాశనమ్ ।
వర్జయేదామవాతార్తో గుర్వభిష్యన్దకాని చ॥ ౨౧౯॥

తా॥ పెరుగు, మత్స్యములు, బెల్లము, పాలు, బచ్చలికూర, మినప పిండిచేజేయబడిన భక్ష్యాదులు, చీమలుమున్నగువానిచే జేడిననీళ్ళు, తూర్పు నుండి వీచునట్టిగాలి, పరస్పరవిరుద్ధములగు నన్నాదుల భుజించుట, అసాత్మ్యములగు పదార్థములభుజించుట, మలమూత్రాదివేగములనిరోధించుట, రాత్రుల యందు నిదుర మేల్చునియుండుట, తానుభుజించు పరిమాణమునకు న్యూనాధి

కములుగ భుజించుట, ఆజీర్ణకరంబులును స్రోతస్సుల స్రవింపజేయునవియు నగు పదార్థములు, ఇవియన్నియు ఆమవాతరోగమునం దపథ్యములు.

—(శూలవ్యాధియందు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ ఛర్దిస్త్వేదోలఙ్ఘనం పాయువర్తి
 ర్వస్తిర్నిద్రా రేచనం పాచనశ్చ |
 అబ్దోత్పన్నాశ్శాలయో వాద్యమణ్డః
 తప్తక్షీరం జాఙ్గలానాం రసాశ్చ || ౨౬౦ ||
 పటోలశోభాజ్జనకారవేల్ల
 వార్తాకమామ్రాణి పచేళిమాని |
 ద్రాక్షౌ కపిత్థం రుచకం ప్రియాలం
 శాలిశ్చ పత్రాణి చ వాస్తుకాని || ౨౬౧ ||
 సాముద్రసోవర్చలహిజ్గువిశ్వం
 విడగ శతాహ్వ లశునం లవజ్గమ్ |
 ఏరణ్డతైలం సురభీజలశ్చ
 తప్తామ్బు జమ్బీరరసోపి కుస్తమ్ || ౨౬౨ ||
 లఘూని చ త్వరరజాంసి చేతి
 వర్గోహితః శూలగదార్ది తేభ్యః ||

తా॥ పమనము, స్వేదనము, లంకణము, పాయువర్తి (గుదద్వారమున మ్రంగకాయలు మొదలగువానిచే జేయబడిన వర్తి నెక్కించుట), వస్తికర్మ, పవలు నిదురించుట, విరేచనము, ఆహారమును జీర్ణింపజేయు పదార్థములు, సంవత్సరకాలమునకు మున్ను పండిన రాజనములు, వాద్యమణ్డము (యవలను వేయించి పదునాల్గింతనీళ్ళుబోసి పక్వముజేయబడిన గంజి), క్రాగినపాలు, అరణ్య మృగాది జంతువులమాంసరసములు, పొట్లకాయలు, మునగకాయలు, కాకరకాయలు, వంకాయలు, మామిడిపండ్లు, ద్రాక్షపండ్లు, వెలగపండ్లు,

ఇందుప్పు, చారపప్పు, శాలిశాకము, ఆకుగూరలు, చక్రవర్తిమూర, సముద్ర
లవణము, సోవర్చలలవణము, ఇంగువ, శుంఠి, వాయువిడంగములు, పిల్లసీచర
గడ్డలు, ఉల్లిగడ్డలు, లవంగములు, అముదము, గోమూత్రము, వేడినీళ్ళు, నిమ్మ
కాయరసము, చెంగల్యకోష్ఠ్య, శీఘ్రముగ జీర్ణంబులగు పదార్థములు, తొర
ములు, ఇవి యన్నియు శూలరోగముకలవారికి పథ్యములైయుండును.

—) శూలరోగమునం దపథ్యములు. (—

శ్లో॥ విరుద్ధాన్న్యన్నపానాని జాగరం విషమాశనమ్ |

రూక్షతిక్తకషాయాణి శీతలాని గురూణి చ || ౨౬౩ ||

వ్యాయామం మైథునం మద్యం ద్వైదలం లవణస్తిలాః ||

వేగరోధం శుచంక్రోధం వర్జయేచ్ఛాలవాన్నరః || ౨౬౪ ||

తా॥ పరస్పర విరుద్ధములగు నన్న పానములు, రాత్రులయందు నిదుర
మేల్కొంచియుండుట, న్యూనాధికముగ భుజించుట, రూక్షపదార్థములను,
తిక్త కషాయరసములుకల పదార్థములను, శీతలపదార్థములను, అజీర్ణకరపదార్థ
ములను భుజించుట; దేహపరిశ్రమ జేయుట, సంభోగము జేయుట, మద్యపా
నము జేయుట, కందులు సెనగలు మున్నగు పప్పులు, ఉప్పు, నువ్వులు, మల
మూత్రాది వేగముల నిరోధించుట, దుఃఖపడుట, కోపబడుట, ఇవి యన్నియు
శూలరోగమునం దపథ్యములు కావున విడువందగును.

—) ఉదావర్త రోగమునందు పథ్యములు. (—

శ్లో॥ స్నేహస్వేదవిరేకాశ్చ వస్తయః ఫలవర్తయః |

అభ్యజ్గశ్చయవాస్సర్వం సృష్టవిష్ణూత్రమారుతమ్ || ౨౬౫ ||

గ్రామ్యాదకానూపరసాః రుబుతైలం చ వారుణీ |

బాలమూలకశమ్యాకత్రివృత్తిలసుధాదశమ్ || ౨౬౬ ||

శృగ్గబేరం మాతులుజ్గం యవక్షారో హరీతకీ |

లవజ్గం రామతం ద్రాక్షా గోమూత్రం లవణాని చ || ౨౬౭ ||

తా॥ స్నేహపానము, స్వేదనకర్మ, విరేచనము, వస్త్రీకర్మ, ఫలవర్తి, అభ్యంగము, యవలు, మలమూత్రవాతముల జైటవెడలింపజేయు సకలపదార్థములు, గ్రామములయందును ఉదకమునందును ఉదకసమీపమునందును జనించిన జంతువుల మాంసరసములు, ఆముదము, మద్యము, లేతముల్లంగి, రేల, తెగడ, నువ్వులు, జెముడాకు, అల్లము, మాదీఫలములు, యవక్షారము, కరకకాయలు, లవంగములు, ఇంగువ, ద్రాక్షపండ్లు, గోమూత్రము, లవణములు, ఇవియన్నియు నుదావర్తసామాన్యముగ పథ్యములైయుండును.

॥ నాశపురీషాదుల నిరోధించుటచే గల్గిన ఉదావర్తములయందు పథ్యములు. ॥

శ్లో॥ అధోవాతసముష్ణే తు స్నేహస్వేదాశ్చ నర్తయః ।

వస్త్రయోఽన్నాని పానాని సమీరణహరాణి చ ॥ ౨౨౮ ॥

పురీషజే తథా వస్త్రీః స్వేదోఽభ్యజ్ఞోఽవగాహనమ్ ।

ఫలవర్తిశ్చ పానాని విఙ్భదీన్యశనాని చ ॥ ౨౨౯ ॥

మూత్రవేగసముత్పన్నే త్రివిధం వస్త్రీకర్మ చ ।

స్వేదోఽభ్యజ్ఞోఽవగాహశ్చ సర్పిషశ్చావపీడనమ్ ॥ ౨౩౦ ॥

ఉద్గారోత్థే తు హిక్కాఘ్నః కాసజే కాసజిద్విధిః ।

క్షువజే స్వేదనం ధూమో ఘృతం చోత్తరవస్త్రీకమ్ ॥

క్షువప్రవర్తనం నన్యమభ్యజ్ఞశ్చోర్ధ్వజత్తుకః ।

శీతాన్నపానం తృణోత్థే జృమ్భోత్థే వాతజిత్క్రియా ॥

నిద్రావేగోత్థితే క్షీరం స్వప్నసంవాహనాని చ ॥

బుభుక్షోత్థే స్నిగ్ధమల్పముష్ణశ్చ లఘుభోజనమ్ ॥ ౨౩౩ ॥

బాష్పజే బాష్పసమ్మోక్షస్వప్నోమద్యంప్రియాః కథాః ।

శ్రమశ్వాససముత్పన్నే విశ్రామో వాతహారి చ ॥ ౨౩౪ ॥

శుక్రోత్థే వస్త్రీభ్యజ్ఞోఽవగాహశ్చరణాయుధః ।

శాలయో మదిరా క్షీరం ప్రియా యావనగర్వితాః ॥

చర్మ్యథే లఙ్ఘనం ధూమో భుక్తప్రచ్ఛర్దనం శ్రమః ।

రూక్షాణి చాన్నపానాని విశేకో రక్తమోక్షణమ్ ॥

ఇతి పథ్యముదావర్తే నృణాముక్తం మహర్షిభిః ।

తా॥ అపానవాతమును నిరోధించుటచే గల్గిన ఉదావర్తమునందు స్నేహపానము, స్వేదనము, వర్తులు, వస్త్రీకర్మలు, వాతహరములగు నానా విధాన్నపానములు, ఇవియన్నియు పథ్యములైయుండును.

పురీషమును నిరోధించుటచేగల్గిన ఉదావర్తమునందు వస్త్రీకర్మ, స్వేదనము, అభ్యంగస్నానము, నీటమునిగి స్నానముజేయుట, ఫలవర్తి, మలమును భేదించు నన్నపానములు, ఇవియన్నియు పథ్యములు.

మూత్రవేగమును నిరోధించుటచే గల్గిన ఉదావర్తమునందు అనువాసన నిరూహణ ఉత్తరవస్తులను మూడువిధములగు వస్త్రీకర్మలజేయుట, స్వేదము, అభ్యంగము, అవగాహస్నానము, అవపీడనము (అనగా భోజనమునకు ముందును ముందుదినము భుజించిన యాహారము జీర్ణించిన పిచ్చుటను జేయబడూ ఘృతపానము) ఇవి పథ్యములు. త్రేపులను నిరోధించుటచే గల్గిన ఉదావర్తమునందు హిక్మారోగమును శమింపజేయునవి యన్నియు పథ్యములైయుండును. కాసమును (దగ్గును) నిరోధించుటచే గల్గిన ఉదావర్తమునందు, కాసమును హరించునవి యన్నియు పథ్యములైయుండును. తుమ్మలను నిరోధించుటచే గల్గిన ఉదావర్తమునందు స్వేదనము, ధూమపానము, నెయ్యి, ఉత్తర వస్త్రీకర్మ, తుమ్మల వెడలింపజేయు నన్యములు, కంఠమునకు వైభాగమున అభ్యంగము జేయుట, ఇవి పథ్యములైయుండును. దప్పిని నిరోధించుటచేగల్గిన ఉదావర్తమునందు శీతంబులగు నన్నపానములసేవించుట పథ్యములు. ఆవలింతలను నిరోధించుటచే గల్గిన ఉదావర్తమునందు వాతహరంబులగు నన్నపానాపథ్యములు పథ్యములు. నిద్రావేగమును నిరోధించుటచే గల్గిన ఉదావర్తమునందు పాలు, నిదురించుట, ఒడల బిసికించుకొనుట, ఇవి పథ్యములైయుండును. ఆకలిని నిరోధించుటచేగల్గిన ఉదావర్తమునందు స్నిగ్ధంబులును, అన్లుం

ములును, ఉష్ణంబులును, శీఘ్రముగ జీర్ణంబులగునవియునైన యన్నాదుల భుజిం
మట పథ్యము. కన్నీళ్ళను నిరోధించుటచే గల్గిన ఉదావర్తమునందు కన్నీ
ళ్ళను విడచుట, నిదురించుట, మద్యము, తనకింపైన కథలవినుట, ఇవియ
న్నియు పథ్యములైయుండును. శ్రమవలనగల్గినశ్వాసమును నిరోధించుటచే
బుట్టిన ఉదావర్తమునందు ఉపచారములచే శ్రమమును బోగొట్టుటయు,
వాతహరౌషధాదులును పథ్యములైయుండును. శుక్రమును బైటవెడలనీయక
నిరోధించుటచే గల్గిన ఉదావర్తమునందు ఉత్తర వస్తికర్మ, అభ్యంగనము,
స్నానము, కోడిమాంసము, రాజనములు, మద్యము, పాలు, పరిపూర్ణమైన
నూవనముగల ప్రియురాండ్రగుఱుట ఇవి పథ్యములు. వాంతిని నిరోధించు
టచేగల్గిన ఉదావర్తమునందు లంకణము, ధూమపానము, భుజించినయాహార
పదార్థమును వాంతి జేయుట, దేహపరిశ్రమ జేయుట, రూక్షంబులగు నన్న
పానముల సేవించుట, విరేచనము, రక్తమోచనము ఇవి పథ్యములైయుం
డును. ఇత్తైరంగున నుదావర్త రోగములయందు పథ్యక్రమము వైద్యవరులచే
గుడువంబడియె.

—/ ఉదావర్త రోగమునందు అపథ్యములు. /—

శ్లో॥ వమనం వేగరోధం చ శమీధాన్యాని కోద్రవాన్ ॥
నాలీశాకం చ శాలూకం జామ్బవం కర్కటీఫలమ్!
పిణ్యాకమాలుకం సర్వం కరీరం పిష్టవైకృతమ్ ॥ ౨౭౮ ॥
విష్టమ్బిని విరుద్ధాని కషాయాణి గురూణి చ।
ఉదావర్తే ప్రయత్నేన వర్జయేత్సతతం నరః ॥ ౨౭౯ ॥

తా॥ వమనము, మణిమూత్రవాతాది వేగముల నిరోధించుట, శమీ
ధాన్యములు (మినుములు పెసలు మున్నగు కాయధాన్యములు), ఆకుకలు,
నాలీశాకము (హింగుపత్రి), తామరదుంపలు, నేరేడుపండ్లు, నక్కదోసకా
యలు, గానుగపిండి, నానావిధములైన ఆలుక అనుకందములు, [ఇచ్చట
ఆలుకమనునది కాష్ఠాలు (వాడగనుసు), శంఖాలు (గనుసుగడ్డలు), హస్త్యాలు,

రక్తాలు (ఎఱ్ఱగనుసు), పిండాలు (పెండలము), మధ్వాలు, అని భేదములుకల
దుంపదినుసులని యెరుంగునది] వెదురుమోవులు, పిండిచే జేయబడిన భక్ష్యా
దులు, మలమును బంధించు పదార్థములు, పరస్పర విరుద్ధములగు పదార్థములు,
కషాయ రసముకల పదార్థములు, అజీర్ణకరపదార్థములు, వీనినన్నిటిని ఉదా
వర్తరోగముకల మనుజుండు మిగుల ప్రయత్నముచే విడువవలెను.

—) ఆనాహరోగమునందు పథ్యాపథ్యములు. (—

శ్లో॥ ఉదావర్తిహితం సర్వం పాచనం లఙ్ఘనం తథా ।
ఆనాహే తు యథాయోగ్యం యోజయేత్తతిమాన్నరః॥
అపథ్యాని ప్రదిప్తాని యాన్యదావర్తినాం పురా ।
ఆనాహర్తః పరిహరేత్ తాని సర్వాణి యత్నతః॥ ౨౮౧॥

తా॥ ఉదావర్త వ్యాధియందు హితములైనవి యన్నియును, భుజించ
బడిన పదార్థముల జీర్ణింపజేయు పదార్థంబులును, లంకణంబును, ఆనాహ
రోగమునందును ఆయాదోషముల ననుసరించి పథ్యములైయుండును; గాన
సేవింపందగును. మఱియు ఉదావర్తవ్యాధియందు జెప్పబడిన అపథ్యము
లన్నియు ఆనాహవ్యాధియందును అపథ్యములైయుండును; కావున వానినన్ని
టిని ఆనాహవ్యాధికల మనుజుండు మిక్కిలి ప్రయత్నముచే విసర్జించవలెను.

—) గుల్మరోగమునందు పథ్యములు. (—

శ్లో॥ స్నేహస్వేదో విరేకశ్చ వస్తిర్బాహుసిరావ్యధః ।
లఙ్ఘనం వర్తిరభ్యజ్ఞః స్నేహః పక్వే తు పాటనమ్॥
సంవత్సరసముత్పన్నాః కలమా రక్తశాలయః ।
ఖిణ్ణాః కులుత్థయాషశ్చ ధన్వమాంసరసస్సురా ॥ ౨౮౩॥
గహమజాయాశ్చపయో మృద్వీకా చ పరూషకమ్ ।
ఖిర్జూరం దాడిమం ధాత్రీ నాగరజ్జామలవేతసమ్ ॥ ౨౮౪॥
తక్రమేరణ్డతైలశ్చ లశునం బాలమూలకమ్ ।

పక్షూరో వాస్తుకం శిగ్రు యవక్షూరో హారీతకీ || ౨౫౫ ||
 రామరం మాతులుజ్గం చ త్రూషణం సురభీజలమ్ ।
 యదన్నం స్నిగ్ధముష్ణం చ బృంహణం లఘుదీపనమ్ || ౨౫౬ ||
 వాతానులోమనం చైవ పథ్యం గుల్మే నృణాం భవేత్ ।

తా॥ స్నేహన స్వేదన విరేచన వస్తికర్మలజ్యేయుట, బాహువుల
 యందు సిరావ్యధనము జ్యేయుట, లంకణము, వర్తి, తైలములచే నభ్యంగనము
 జ్యేసికొనుట, గుల్మము రక్తమాంసాదుల నాశ్రయించి పరిపక్వమైనచో శస్త్ర
 కర్మ జ్యేయుట, ఇవి యన్నియు గుల్మరోగమునందు పథ్యములు.

సంవత్సరకాలమునకుమున్ను పండిన రాజనములు, ఎఱ్ఱవరివడ్లు, ఖండశర్కర,
 ఉలవకట్టు, అరణ్యముననుండు జంతువుల మాంసరసము, మద్యము, ఆవుపాలు,
 మేకపాలు, ద్రాక్షపండ్లు, చిట్టీతపండ్లు, ఖర్జూరపుపండ్లు, దానిమ్మపండ్లు, ఉసి
 రికపండ్లు, నారింజపండ్లు, పుల్లప్రబ్బలి, మజ్జిగ, ఆముదము, ఉల్లిగడ్డలు, లేత
 ముల్లయి, పొన్న గంటికూర, చక్రవర్తికూర, మునగకాయలు, యవక్షారము,
 కరకకాయలు, ఇంగువ, మాదీఫలములు, త్రికటుకములు (శుంఠి పిప్పళ్లు మిరి
 యాలు), గోమూత్రము, స్నిగ్ధంబును ఉష్ణంబును శరీరమును పుష్టి నొందించు
 నదియునైన యన్నము, అగ్నిని దీపింపజేసి చులకనగా జీర్ణమగు నన్నము,
 వాతమును అను లోమముగ సంచరింపజేయు పదార్థములు, ఇవియన్నియు
 గుల్మవ్యాధియందు పథ్యములైయుండును.

— గుల్మరోగమునం దపథ్యములు. —

శ్లో॥ మాషాదయశ్శమిధాన్యం శూకధాన్యం యవాదయః॥
 వాతకారీణి సర్వాణి విరుద్ధాన్యశనాని చ ।
 వల్లూరం మూలకం మత్స్యం మధురాణి ఫలాని చ ॥
 శుష్కశాకం శమిధాన్యం విష్టమ్భాని గురూణి చ ।
 అధోవాయు శక్రస్మాత్రవేగమశ్రువిధారణమ్ || ౨౫౭ ||
 వమనం లఙ్ఘనం పానం గుల్మరోగే వివర్జయేత్ ।

తా॥ మినుములు మున్నగు శమిధాన్యములు, యవలు మున్నగు శూక
ధాన్యములు (కొసలయందు ముండ్లుకల్గిన ధాన్యములు), వాతమును వృద్ధి నొం
దించు సకల పదార్థములు, పరస్పరవిరుద్ధములగు నాహారపదార్థములు, ఎండిన
మాంసము, ముల్లంగి, మత్స్యములు, మధురములగు పండ్లు, ఎండిన వంగవతుగు
మున్నగుకూరలు, మలమునుబంధించునవియు అజీర్ణకరంబులునైన సెనగలు
మున్నగు కాయ ధాన్యములు, అపానవాతము పురీషము మూత్రము కన్నీళ్లు
పీనిని బైటవెడలనీయక వానివేగమును నిరోధించుట, వమనము, లంకణము,
అధికముగ జలమును పానముజేయుట, ఇవి యన్నియు గుల్మరోగమునందు
అపథ్యములు.

— హృద్రోగమునందు పథ్యములు. —

శ్లో॥ స్నేహో విరేకో వమనం చ లఙ్ఘనం
వస్తిర్విలేపీ చిరరక్తశాలయః |
మృగద్విజా జాఙ్గలసంజ్ఞయాన్వితాః
యూషా రసా ముద్గకులుత్థసమ్భవాః || ౨౯౦ ||
రాగాః ఖిడాః కామ్బలికాశ్చ ఖాణ్డవాః
భవ్యం పటోలం కదలీఫలాన్యపి |
పురాణకూశ్లాణ్డరసాలదాడిమం
శమ్పకశాకం నవమూలకాన్యపి || ౨౯౧ ||
ఏరణ్డతెలం గగనామ్బు సైన్ధవం
ద్రాక్షౌ చ తక్రం చ పురాతనో గుడః |
శుణ్ఠీ యవానీ లశునం హరీతకీ
కుష్మిచ్చ కుస్తుబురు కృష్ణమార్ద్రకమ్ || ౨౯౨ ||
సోపీరశుక్తం మధు వారుణీరసః
కస్తూరికా చందనకం ప్రపానకమ్ |

తామూబలమవ్యేష గణస్సఖా భవేత్
మర్త్యస్య హృద్రోగనిపీడితాత్మనః ॥ ౨౯ ౩॥

తా॥ స్నేహము, విరేచనము, వమనము, లరికణము, వస్త్రీకర్త అను నీకర్తల జేయుట, విలేపి (మెతుకు లధికముగ నుండునట్లులు కాచబడినగంజి), ప్రాతవియగు ఎఱ్ఱవరివడ్ల బియ్యము, అరణ్య ప్రదేశముననుండు మృగముల యొక్కయు పక్షులయొక్కయు మాంసములు, పెసలను ఉలవలను జేర్చి కాచ బడినకట్టులు, రాగములు (చక్కెర, సౌవర్చలవణము, సైంధవలవణము, చింతపండు, చిట్టితపండు, నేరేడుపండ్లరసము, వీనినన్నిటినిజేర్చి కాచి ఆవాల తిరుగబోత బెట్టబడిన గంజి), ఖడ యూషము (మజ్జిగ, వెలగపండ్లు, పులి చింతాకు, మిరియాలు, జీలకఱ్ఱ, చిత్రమూలము, ఈద్రవ్యములజేర్చి కాచబడిన కట్టు), కాంబలికములు (పెరుగు, చింతపండు, ఉప్పు, నెయ్యి, నువ్వులు, మినపపప్పు, వీనినన్నిటినిజేర్చి కాచబడినకట్టు), ఖాండవము (మామిడికాయ లను చెండుమూడు తునియలుగ ఖండించి వైచెక్కుదీసి నేతిలో కొంచెము పులుపు ఉండునట్లులు వేయించి చక్కెరపాకములో పక్వముజేసి దించి అందు మిరియాలు, ఏలకులు, పచ్చకప్పురము, వీనినిజేర్చి నేతితోమాగిన కుండలో నుంచబడిన ఊరుగాయ), గజపిప్పలి, పొట్లకాయలు, అరటి పండ్లు, గుమ్మడిపండు, తియ్యమామిడిపండ్లు, దానిమ్మపండ్లు, రేలాకుకూర, లేత ముల్లంగి, ఆముదము, వర్ష ధారాజలము, సైంధవలవణము, ద్రాక్షపండ్లు, మజ్జిగ, పాతబెల్లము, శుంఠి, ఓనుము, ఉల్లిగడ్డలు, కరకకాయలు, చెంగల్వకోష్ఠ్య, దనియాలు, పిప్పళ్ళు, అల్లము, సౌవీరకమను కాంజికము, తేనె, మద్యము, కస్తూరి, చందనము, పానకము, తాంబూలము, ఇవియన్నియు హృద్రోగము నందు పథ్యములు.

—(హృద్రోగమునం దపథ్యములు.)—

శ్లో॥ తృట్చర్దిమూత్రానిలశుక్రకాసో
ద్గారశ్రమశ్వాసవిడ్రువేగాః।

సహ్యాద్విద్ధ్యాదినదీజలాని
 మేషీపయో దుష్టజలం కషాయమ్ || ౨౯౪ ||
 విరుద్ధమున్నం గురు తిక్తమున్నం
 పురాతనం వాపి చ పత్రశాకమ్ |
 త్వారం మధూకాని చ దంతకాస్తం
 రక్తస్రతిం హృద్గదవా త్యజేత్తు || ౨౯౫ ||

తా॥ దప్పి, వాంతి, మూత్రము, వాతము, శుక్రము, దగ్గు, త్రేసు
 పులు, శ్రమవలనబుట్టినశ్వాసము, పురీషము, కన్నీళ్ళు, వీనిని వెడలనీయక
 నిరోధించుట; సహ్యపర్వతమునందును వింధ్యపర్వతమునందును బుట్టిన నదుల
 యందలి జలము, గొట్టెపాలు, చెడిననీళ్ళు, కషాయ రసముకల పదార్థములు,
 పరస్పరవిరుద్ధములగు పదార్థములు, ఉష్ణపదార్థములు, ఆజీర్ణకరపదార్థములు,
 తిక్త అష్ట రసములుకల పదార్థములు, ముందుదినమున పక్వము జేయబడిన
 యన్నాదులు, నానావిధములైన ఆకుగూరలు, త్వారములు, ఇప్పపువ్వులు,
 ఈపదార్థముల సేవించుటయు, దంతధావనము జేయుటయు, రక్తస్రావమును
 జేసికొనుటయు హృద్గదమునందు అపథ్యములుగావున సేవింపందగవు.

—(మూత్రకృచ్ఛమునందు పథ్యము.)—

శ్లో॥ వాతోద్భవేభ్యజ్గనిరూహవస్తిః
 స్నేహవగాహా తరనస్తిసేకః |
 పైశ్లేవగాహశ్శిరప్రదేహా
 గ్రేష్మో విధిర్వస్తివిధిర్విరేకః || ౨౯౬ ||
 శ్లేష్మోద్భవే స్నేహవిరేకవస్తిః
 త్వారా యవాన్నాని చ తీక్ష్ణముష్ణమ్ |
 త్రిదోషజేభ్యజ్గపురస్సరాణి
 సర్వాణ్యమూని త్రిమలోదితాని || ౨౯౭ ||

మూత్రాఘాతవికారోత్థే వాతకృచ్ఛక్రియా మతాః
 లేహశ్శుక్రవిబంధోత్థే శిలాజతు సమాక్షికమ్ || ౨౯౮ ||
 స్వేదచూర్ణక్రియాభ్యగ్ధవస్తయస్సయః పురీషజే
 అథో యథాదోషమయం గణోఽపి
 పురాతనా లోహితశాలయశ్చ
 తక్రం పయో దధ్యపి గోప్రభూతం
 ధన్వామిషం ముద్గరసస్సితా చ || ౨౯౯ ||
 పురాణకూశ్మాణ్డఫలం పటోలం
 మహర్ద్రికం గోక్షురకః కుమారీ
 గువాకఖర్జూరకనారికేళ
 తాళద్రుమాణాశ్చ శిరాంసి పథ్యా || ౩౦౦ ||
 తాలాస్థిమజ్జా త్రపుసం త్రుటిశ్చ
 శీతాని పానాన్యశనాని చైవ
 ప్రతీరసీరం హిమవాలుకా చ
 మిత్రం నృణాం స్యాత్సతిమూత్రకృచ్ఛే || ౩౦౧ ||

తా॥ వాతముచే జనించిన మూత్రకృచ్ఛక్రియోగమునందు అభ్యంగము,
 నిరూహవస్తి, స్నేహద్రవ్యములచే నిండిన తొట్టిలో నవగాహనము జేయుట,
 ఉత్తరవస్తి, కషాయాదులచే దడుపుట, ఇవియన్నియు పథ్యములైయుండును.
 పిత్తముచేగల్గిన మూత్రకృచ్ఛమున అవగాహనము, చల్లని వస్తువులచే పట్టు
 వేయుట, గ్రీష్మ ఋతువునకు జెప్పబడిన ఋతుచర్యలు, వస్తికర్మ, విరేచ
 నము, ఇవి యన్నియు పథ్యములు. కఫముచే జనించిన మూత్రకృచ్ఛమునందు
 స్వేదము, విరేచనము, వస్తికర్మలు, తొరములు, యవాన్నము, తీక్షణంబులును
 ఉష్ణంబులునైన పదార్థములు, ఇవి యన్నియు పథ్యములు, త్రిదోషములచే

(సన్ని సాతముచే) జనించిన మూత్రకృచ్ఛ్రమునందు వాతాదులకు వేర్వేరుగ జెప్పబడిన అభ్యంగము మున్నగునవియన్నియు పథ్యములైయుండును.

మఱియు మూత్రమును నిరోధించుటవలన బుట్టిన మూత్రకృచ్ఛ్రము నందు వాతజ మూత్రకృచ్ఛ్రమున జెప్పిన అభ్యంగాదులు పథ్యములు. శుక్రమును వెడలనియ్యక నిరోధించుటచే బుట్టిన మూత్రకృచ్ఛ్రమునందు శిలాజతువును తేనెనొకలిపి లేహనము జేయుట పథ్యము. పురీసమును నిరోధించుటచే గల్గిన మూత్రకృచ్ఛ్రమునందు స్వేదమును వెడలించుట, చూర్ణములచే జేయు ప్రతిసారణక్రియ, అభ్యంగనము, వస్తికర్మ, ఇవియన్నియు పథ్యములు.

ప్రాతవియగు యెఱ్ఱవరివడ్లు, ఆవుమజ్జిగ, ఆవుపాలు, ఆవుపెరుగు, అడవిలోని జంతువులమాంసము, పెసలకట్టు, చక్కెర, ప్రాతగుమ్మడిపండు, పొట్లకాయలు, అల్లము, పల్లెరు, కలబంద, పోకచెట్టుయొక్కయు, ఖిన్నూరపు చెట్టుయొక్కయు టెంకాయచెట్టుయొక్కయు తాటిచెట్టుయొక్కయు కొసల యందుండు లేతమోవులు, కరకకాయలు, తాటికాయ విత్తనములోనుండు గిజరు, ములుదోస, పిన్నయేలకులు, శీతలంబులైన యన్నపానములు, నదీ జలము, పచ్చకప్పురము, ఇవియన్నియు మూత్రకృచ్ఛ్రవ్యాధియందు ఆయా దోషానుసారముగ బథ్యములైయుండునని యెరుంగునది.

—(మూత్రకృచ్ఛ్రమునం దపథ్యములు.)—

శ్లో॥ మద్యం శ్రమం నిధువనం గజవాజియానం
సర్వం విరుద్ధమశనం విషమాశనశ్చ
తామూర్బలమత్స్యలవణార్ద్రకతైలభృష్టం.
పిణ్యాకహిణ్గుతిలస్పర్షపమూత్రవేగా ॥౩౦౨॥
మాషాస్కరీరమపి తీక్ష్ణవిదాహిరూక్ష
మమ్లం ప్రముశ్చతు జనస్సతి మూత్రకృచ్ఛ్రే ।

తా॥ మద్యపానము, దేహపరిశ్రమమును జేయుట, స్త్రీసంభోగము, ఏనుగులు గుఱ్ఱములుమున్నగు వాహనములపై నెక్కి సవారిచేయుట, పరస్పర

విరుద్ధములుగ క్షీరమత్స్యదుల నొకటిగఁజేర్చి భుజించుట, తానుభుజించుపరి
మాణమునకు న్యూనాధికములుగ భుజించుట, తాంబూలచర్వణము, మత్స్య
ములు, లవణములు, అల్లము, నూనెలో పక్వముజేయబడిన పదార్థములు, గానుగ
పిండి, ఇంగువ, నువ్వులు, ఆవాలు, ఈపదార్థముల సేవించుట, మూత్ర వేగమును
నిరోధించుట, మినుములు, వెదురుమోవులు, మిక్కిలి తీక్ష్ణంబులును విదాహ
కరంబులును రూక్షంబులును అమలరసంబులునైన పదార్థముల సేవించుట,
ఇవియన్నియు మూత్రకృచ్ఛ్రవాధియం దపథ్యములుగాన విడువందగును.

— మూత్రాఘాతమునందు పథ్యములు. —

శ్లో॥ అభ్యజ్ఞానం స్నేహవిరేకవస్తిః
స్వేదోఽవగాహోత్తరవస్తయశ్చ॥ ౩౦౩॥
పురాతనా లోహితశాలయశ్చ
మాంసాని ధన్వప్రభవాని మద్యమ్ |
తక్రం పయో దధ్యపి మాషయాషః
పురాణకూశ్లాణ్డఫలం పటోలమ్॥ ౩౦౪॥
మహర్ద్ధికం తాలఫలాస్థిమజ్జా
హరీతకీ కోమలనారికేళమ్ |
గువాకఖర్జూరకనారికేళ
తాలద్రుమాణామపి మస్తకాని॥ ౩౦౫॥
యథామలం సర్వమిదం చ మూత్రా
ఘాతాతురాణాం హితమాదిశన్తి |

తా॥ అభ్యంజనము, స్నేహము, విరేచనము, వస్త్రీకర్మ, స్వేదము,
జలమునం దవగాహనముజేయుట, ఉత్తర వస్త్రీకర్మ, ప్రాతవియగు ఎఱ్ఱవరి
వడ్లు, అరణ్యముననుండు జంతువుల మాంసములు, మద్యము, మజ్జిగ,
పాలు, వెరుగు, మినపకట్టు, ప్రాతదియగు గుమ్మడిపండు, పొట్లకాయలు,

అల్లము, తాటివిత్తనముననుండుగిజరు, కరకకాయలు, ఎళనీగుకాయలు, పోక
చెట్టు, ఖర్జూరపుచెట్టు, టెంకాయచెట్టు, తాటిచెట్టు, అనునీచెట్లకొసల
నుండు లేతమోవులు; ఇవియన్నియు మూత్రాఘాతరోగమునందు ఆయా
దోషముల ననుసరించి పథ్యములైయుండును.

—(మూత్రాఘాతమునం దపథ్యములు.)—

శ్లో॥ విరుద్ధాన్నాని సర్వాణి వ్యాయామం మార్గశీలనమ్।
రూక్షం విదాహి విష్టవిభి న్యవాయం వేగధారణమ్॥
కరీరం వమనఞ్చాపి మూత్రాఘాతీ వివర్జయేత్।

తా॥ పరస్పర విరుద్ధములగు నన్నములు, దేహపరిశ్రమము, శ్రోవనడ
చుట, రూక్షంబులును విదాహకరంబులును, మలమును బంధించునవియునగు
పదార్థములు, సంభోగముజేయుట, మలమూత్రాదివేగముల నిరోధించుట,
వెదురుమోవులు, వమనకర్త, ఇవియన్నియు మూత్రాఘాతముకలవారికి అప
థ్యములుకావున సేవింపం దగవు.

—(ఆశ్మరీరోగమునందు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ వస్త్రీర్విరేకోవమనం చ లఙ్ఘనం
స్వేదోఽవగాహూఽపి చ వారిసేవనమ్।
యవాః కులుత్థాః ప్రపురాణశాలయో
మద్యాని ధన్వాణ్ణజసమ్భవా రసాః॥౩౦౭॥
పురాణకూశ్మాణ్డఫలం కసేరుకం
గోకణ్టకో వారుణశాకమార్ద్రకమ్।
పాషాణభేదో యవశూకరేణవః
ఛిన్నా సమాకర్షణమశ్శనామపి॥౩౦౮॥
ఏతాని సర్వాణి భవంతి సర్వాదా
ముదేఽశ్మరీరోగనిపీడితాత్తనామ్।

తా॥ వస్త్రకర్త, విరేచనము, వమనము, లంకణము, అవగాహస్వేద కర్త (వాతహరములగు కషాయాదులచే నిండించిన తొట్టియందు కూర్చుని శరీర మున చెమట వెడలింపుట), అధికముగ నీశ్శబ్రద్రాగుట, యవలు, ఉలవలు, మిక్కిలి ప్రాతవియగు రాజనములు, మద్యములు, మరుభూమిలో జనించిన పక్షులమాంసరసములు, ప్రాతగుమ్మడిపండు, నమ్మదుంపలు, పల్లెరు, వాయుణ శాకము, అల్లము, పాషాణభేది, యవక్షారము, తిప్పతీగె, మూత్రద్వారమున నుండు రాతిని విడదీయుట, ఇవియన్నియు అశ్మరీరోగమునందు పథ్యములు.

—(అశ్మరీరోగమునం దపథ్యములు.)—

శ్లో॥ మూత్రస్య శుక్రస్య చ వేగమన్లుం
విప్లమ్భి రూక్షం గురు చాన్న పానమ్॥ ౩౦౯॥
విరుద్ధపానాశనమశ్మరీవాక్
వివర్జయేత్సంతమప్రమత్తః।

తా॥ మూత్రవేగమును శుక్రవేగమును నిరోధించుట, అన్లు రసముకల పదార్థములు, మలమును బంధించు పదార్థములు, రూక్షపదార్థములు, అజీర్ణ కరములగు నన్నపానములు, పరస్పరవిరుద్ధములగు నన్నపానములు, వీనినన్ని టిని అశ్మరీరోగ పీడితులు విడువవలెను.

—(ప్రమేహరోగమునందు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ ప్రాగ్లజ్ఞానాని నమనాని విరేచనాని
ప్రోద్వర్తనాని శమనాని చ దీపనాని॥ ౩౧౦॥
నీవారకజ్ఞయవైణవకోరదూష
శ్యామాకజూర్ణ కురువిన్దమకుష్ఠకాశ్చ।
గోధూమశాలికలమాశ్చిరజాః కులుత్థాః
ముద్గాఢకీచణకయాషరసాస్తీలాశ్చ॥ ౩౧౧॥
లాజాః పురాతనసురా మధు వాద్యమణ్డ

స్తక్రచ్చ రాసభజలం మహిక్షీజలచ్చ |
 లట్వా కపోతశశతి త్తిరలావబ్ధి
 వ్యాఘ్రేణవర్తకశుకాదికజాజ్గలాశ్చ || ౩౧౨ ||
 శోభాజ్ఞానం చ కులకం చ కటిల్లకం చ
 కర్కోటకం తిలకమప్యథ బార్హతచ్చ |
 ఔదుమ్బరాణి లశునాని నవీనమోచం
 పత్తూరగోక్షురకమూషకపర్ణి శాకమ్ || ౩౧౩ ||
 మందారవత్రమమృతా త్రిఫలా కపిత్థం
 జమ్బూక సేరుకమలోత్పలకన్దబీజమ్ |
 ఖర్జూరలాజ్గలికతాలతరూ త్తమాజ్గం
 వ్యోషచ్చ తిన్దుకఫలం ఖదిరం కలిజ్జమ్ || ౩౧౪ ||
 తిక్తాని చాపి సకలాని కషాయకాని
 హస్త్యశ్వవాహనమతిభ్రమణం రవిత్విత్ |
 వ్యాయామ ఇత్యపి గణో భవతి ప్రకామం
 మిత్రం ప్రమేహగదవీడితమానవానామ్ || ౩౧౫ ||

తా॥ ప్రమేహరోగముచే బీడింపబడిన వారికి తొలుతలంకణము, వమనము, విరేచనము, శ్లేష్మమేదోనాశకాషధముల చూర్ణముచే నలుగు బెట్టుట, సంశమనము, అనునీక్రియలజేసి పిమ్మట అగ్నిని దీపింపజేసెడి యకాష ధాదుల నుపయోగింపందగు.

మఱియు నీవారములు (ఒకరు పైరుచేయకయే తనంతట నగణ్యమున బండునట్టి ధాన్యములు), కొఱ్ఱలు, యవలు, వెదురుబియ్యము, ఆరుకలు, సామలు, జొన్నలు, కురుపిండములు (కురుక్షేత్రముననుండుధాన్యవిశేషములు), అడవియూరుకలు, గోధుమలు, రాజనములు, ప్రాతవియగు ఉలవలు, పెసలు, కందులు, సెనగలు, వీనిచే జేయబడినకట్టులు, నువ్వులు, పేలాలు, ప్రాతది

యగు మద్యము, తేనె, వాద్యమండము (యవలనుపేయించి అందు పదునాల్గింత నీళ్లు కలిపి కాచబడినగంజి), మజ్జిగ, గాడిదెయొక్కయు ఎనుముయొక్కయు మాత్రము, ఊరపిచ్చిక, పావురము, కుందేలు, తీతువుపిట్ట, లావుకపిట్ట, నెమలి, పెద్దపులి, జింక, వర్తికయను తీతువుపిట్ట, చిలుకలు మున్నగు జాంగల జంతువుల మాంసములు, మునగకాయలు, చేదుపొట్లకాయలు, కాకరకాయలు, దోసకాయలు, తిలకవృక్షముయొక్క ఫలములు (తిలకమనునది స్వనామప్రసిద్ధమగు వృక్షవిశేషము), ములకకాయలు, అత్తికాయలు, ఉల్లిగడ్డలు, లేత అరటికాయలు, పొన్నగంటియాకు, పల్లేరు, ఎలుక చెవ్వియాకు, మంపారపు ఆకు, తిప్పతీగె, త్రిఫలములు, (కరక, తానికాయ, ఉసిరికకాయలు), వెలగపండ్లు, నేరేడుపండ్లు, నమ్మదుంపలు, తామరదుంపలు, కలువదుంపలు, ఈరెండిటిని తనములు, ఖర్జూరపుచెట్టుయొక్కయు, టెంకాయచెట్టుయొక్కయు, తాటిచెట్టుయొక్కయు కొసలనుండు లేతమోవులు, త్రికటుకములు, (శుంఠి పిప్పళ్లు, మిరియాలు), తుమ్మిపండ్లు, పుల్ల వెలగపండ్లు, పుచ్చకాయలు, తిక్తరసంబును కషాయరసంబునుకల సకలపదార్థములు, ఏనుగులు గుఱ్ఱములు మున్నగువానివైనెక్కి సనారిచేయుట, విశేషముగ సంచరించుట, ఎండలో దిరుగుట, దేహపరిశ్రమజేయుట, ఇవియన్నియు ప్రమేహరోగముకల వారికి పథ్యములైయుండును.

—(ప్రమేహరోగమునం దపథ్యములు.)—

శ్లో॥ వేగరోధం ధూమపానం స్వేదం శోణితమోక్షణమ్ |
సదాసనం దివానిద్రా నవాన్నాని దధీని చ || ౩౧౬ ||
ఆనూపమాంసం నిష్పావం పిష్టాన్నాని చ మైధునమ్ |
సోవీరకం సురా శుక్తం తైలం క్షీరం గుడం ఘృతమ్ ||
తుమ్బిం తాలాస్థిమజ్జాం చ విరుద్ధాన్యశనాని చ |
కూశ్మాణ్డ మిత్తు దుష్టామ్బు స్వాద్వమ్లలవణాని చ || ౩౧౭ ||
అభిష్యద్ధి చ యత్నేన ప్రమేహీ పరివర్జయేత్ |

తా॥ మలమూత్రాది వేగముల నిరోధించుట, పొగద్రాగుట, చెమట
జేడలించుట, రక్తస్రావముజేయుట, ఎల్లప్పుడును కూర్చునియుండుట, పగలు
నిదురించుట, క్రొత్తబియ్యపు అన్నములు, పెరుగు, జలప్రాంతదేశముననుండు
జంతువుల మాంసములు, అనుములు, పిండితో జేయబడిన యన్నములు, స్త్రీసంభో
గము, సౌవీరమను కాంజికము, కల్లుపైతేట, నూనె, పాలు, బెల్లము, నెయ్యి,
సొరకాయలు, తాటివిత్తనములోని గిజరు, పరస్పర విరుద్ధములగు నన్నములు,
గుమ్మడికాయ, చెఱుకు, దుష్టమైన జలము, మధుర అమృత లవణ రసములుకల
పదార్థములు, ప్రోతస్సుల స్రవింపజేయు నానావిధపదార్థములు, వీనినన్నిటిని
ప్రమేహరోగముకలవారు మిక్కిలి ప్రయత్నముతో విడువవలెను.

—) మేదోరోగమున పథ్యములు. (—

శ్లో॥ చింతాశ్రమో జాగరణం వ్యవాయం
ప్రోద్వర్తనం లఙ్ఘనమాతపశ్చ ॥ ౩౧౯ ॥
హస్త్యశ్వయానం భ్రమణం విరేకః
ప్రచ్ఛర్దనశ్చాప్యపతర్పణశ్చ
పురాతనా వైణవకోరదూష
శ్యామాకనీవారప్రియఙ్గుజూర్ణాః ॥ ౩౨౦ ॥
యవాః కులుత్థాశ్చణకా మసూరాః
ముద్గాస్తు వర్యశ్చమఘాని లాజాః
కటూని తిక్తాని కషాయకాని
తక్రం సురా చిజ్గటమత్స్య ఏవ ॥ ౩౨౧ ॥
దగ్ధాని వార్తాకఫలాని చాపి
ఫలత్రయం గుగ్గులురాయసశ్చ
శిరీషలోధద్రుహరీతకీనాం
మూర్ఛేన గాత్రస్య విలేపనశ్చ ॥ ౩౨౨ ॥

కటుత్రయం సర్వపక్షైలమేలా
 రూక్షాణి సర్వాణి చ ముఖ్యైలమ్ |
 పత్రోత్థశాకాగురులేపనాని
 ప్రతప్తసీరాణి శిలాజతుని || ౩౨౩ ||
 ఏతాని సర్వాణి నిషేవితాని
 మేదోగదం సత్వర ముత్తి పన్తి ||

తా|| చింత, దేహపరిశ్రమము, రాత్రులయందు నిదురమేల్కొని
 యుండుట, స్త్రీసంభోగము, ఉద్వర్తనము (పసపు మున్నగు వస్తువుల జేర్చిన
 చూర్ణాదులచేత శరీరమున నలుగుపెట్టుట), లంకణము, ఎండలోదిరుగుట, ఏను
 గులు గుఱ్ఱములు మొదలగువానిపై నెక్కి సవారి జేయుట, అధికముగ సంచ
 రించుట, విరేచనముజేసికొనుట, వమనముజేసికొనుట, శరీరమును కృశింప
 జేయు నాహారాదుల సేవించుట, ప్రాతవియగు వెదురుబియ్యము, ఆరుకలు,
 సామలు, నీవారములు, కొఱ్ఱలు, జొన్నలు, యవలు, ఉలవలు, సెనగలు, చిరు
 సెనగలు, పెసలు, కందులు, తేనె, పేలాలు, కటురసంబును తిక్తరసంబును
 కషాయ రసంబునుకల సకల పదార్థములు, మజ్జిగ, మద్యము, చింగటమును
 మత్స్యము, నిప్పున కాల్చబడిన వంగపండ్లు, త్రిఫలములు (కరకతాని ఉసిరి
 కలు), గుగ్గిలము, లోహభస్మము, దిరిసనపుకాయలు, లొద్దుగుపువ్వులు, కరక
 కాయలు, ఈమూటినిచేర్చి చూర్ణముచేసి యాచూర్ణముచే నలుగుపెట్టుట,
 త్రికటుకములు, ఆవనూనె, ఏలకులు, రూక్షములగు సకల పదార్థములు,
 నువ్వులనూనె, ఆకుగూరలు, అగరునబూసికొనుట, వేడివీళ్ళు, శిలాజతువు,
 ఇవియన్నియు మేదోరోగమును హరించునుకావున పథ్యములైయుండును.

—(మేదోరోగమునం దపథ్యములు.)—

శ్లో|| స్నానం రసాయనం శాలీగోధూమాన్ సుఖశీలితాన్ |
 క్షీరేక్షువికృత్తీర్తాపాన్ సౌహిత్యం స్వేదనాని చ || ౩౨౪ ||

మత్స్యం మాంసం దివానిద్రాం స్రగ్గన్ధాన్యధురాణి చ |
సర్వస్య భోజనస్యాస్తే జలపానం విశేషతః || ౩౨౧ ||
అతిమాత్రం తూపచితే విశేషాద్వమనక్రియామ్ |
స్వభావస్థత్వమన్విచ్ఛన్నేదస్త్వి వర్జయేదిమామ్ || ౩౨౨ ||

తా॥ స్నానము, రసాయనౌషధముల సేవించుట, రాజనపు బియ్యమును గోధుమలను భుజించుట, శరీరమునకు మిక్కిలి సుఖమును గల్గించుట, పాలు, చెఱకునకు సంబంధించిన బెల్లము చక్కెర మున్నగునవి, మినుములు, తృప్తికల్గనంతభుజించుట, స్వేదనకర్త జేయుట, మత్స్యములు, మాంసము, పవటియందు నిదురించుట, పుష్పమాలికల ధరించుట, గంధమునుబూసికొనుట, మధురపదార్థముల సేవించుట, అన్ని పదార్థములను భుజించినపిదప అధికముగ నీళ్ళుత్రాగుట, విశేషముగ వమనముజేసికొనుట, వీనినన్నిటిని శరీరముమిక్కిలి బలిసియుండునపుడు మేదోరోగముకల మనుజులు విడువవలెను.

— (ఉదరరోగమునందు పథ్యములు.) —

శ్లో॥ విరేచనం లఙ్ఘనమబ్దసమ్భవాః
కులుత్థముద్గారుణశాలయో యవాః |
మృగద్విజా జాజ్జలసంజ్ఞయాన్వితాః
సితా సురా మాక్షికశీధుమాధ్వికాః || ౩౨౩ ||
తక్రో రసోనో రుబుతైలమార్ద్రకం
శాలిశ్చ శాకం కులకం కటిల్లకమ్ |
పునర్నవా శిగుఫలం హరీతకీ
తామ్బూలమేలాయనశూకమాయసమ్ || ౩౨౪ ||
అజాగవోష్ఠీమహిషీపయోజలం
లఘూని తీక్ష్ణాని చ దీపనాని |
వస్త్రేణ సంవేష్టనమగ్నికర్మ

విషప్రయోగోఽత్రయుతోయథాయథమ్ || ౩౨౯ ||
 విశేషతః స్త్రీహాసముద్భవే గదే
 వామేఽగ్రబాహశ్చా ధమనీవ్యధః పరమ్ ।
 బద్ధాహ్వాయే చోదరజే క్షతోత్థితే
 నాభేరధశ్శస్త్రవిధిర్యథావిధి || ౩౩౦ ||
 సమీరణోత్థే ఘృతపానమాదితః
 సాభ్యజ్ఞానశ్చాప్యనువాసనం తథా ।
 యథామలం పథ్యగణోఽయమాశ్రితః
 సఖా నృణాం స్యాదుదరామయే సతి || ౩౩౧ ||

తా|| విరేచనము, లంకణము, సంవత్సరకాలమునకుమున్ను పండిన ఉలవలు, పెసలు, ఎఱ్ఱవేరివడ్లు, యవలు, జాంగలదేశమున జనించిన మృగములు, పక్షులు, వీని మాంసరసములు, చక్కెర, మద్యము, తేనె, శీధు అను మద్యము, మాధ్వీకమును మద్యము, మజ్జిగ, ఉల్లిగడ్డలు, ఆముదము, అల్లము, శాలిశాకము, పొట్లకాయలు; కాకరకాయలు, గలిజేరు, మునగకాయలు, కరకకాయలు; తాంబూలము, ఏలకులు, యవక్షారము, లోహభస్మము, మేకలయొక్కయు ఆవులయొక్కయు ఒంటెలయొక్కయు బట్టెలయొక్కయు పాలు, వానిమూత్రములు, చుల్కనగ జీర్ణంబులగునవియు తీక్ష్ణంబులును, అగ్నినిదీపింపజేయునవియునగు పదార్థముల భుజించుట, ఉదరముపై బట్టచేజుట్టుట, నిష్పానకాలినయినపసలాకులచే రక్ష వేయుట, సర్పవిషము నుపయోగించుట, ఇవియన్నియు నుదరరోగమునం దాయా దోషముల ననుసరించి పథ్యములైయుండును.

మణియు స్త్రీహోదరమునందు యెడమచేతి మణికట్టిన సిరావ్యధనము జేయవలెను. బద్ధగుచోదరమునందును క్షతోదరమునందును నాభికి క్రిందిభాగమున శాస్త్రోక్తప్రకారము శస్త్రకర్తజేయందగును.

వాతముచే గల్గిన ఉదరవ్యాధియందు తొలుతఘృతపానముజేసి పిదప తైలాదులచే నభ్యంజనంబును, అనువాసన వస్త్రీకర్తజేయుటయు పథ్యము,

ఇత్యైరంగున నాయాదోషముల ననుసరించి ఉదరవ్యాధింందు పథ్యముల నెరుంగునది.

—) ఉదరరోగమునం దపథ్యములు. (—

శ్లో॥ సంస్నేహనం ధూమపానం జలపానం సిరావ్యధమ్ ।
 ఛర్దిర్యానందివాస్వప్నంవ్యాయామంపిష్టవైకృతమ్॥ ౩౩ ౨॥
 ఔదకానూపమాంసాని పత్రశాకాస్తీలా అపి ।
 ఉష్ణాని చ విదాహీని లవణాన్యశనాని చ ॥ ౩౩ ౩॥
 మహేంద్రగిరిజాతానాం సరితాం సలిలాని చ ।
 శమీధాన్యం విరుద్ధాన్నం దుష్టనీరంగురూణి చ॥ ౩౩ ౪॥
 విష్టమ్భాని విశేషాత్తు స్వేదం విష్టమ్భసమ్భవే ।
 నర్జయేదుదరవ్యాధౌ వైద్యో రక్షన్నిజం యశః ॥ ౩౩ ౫॥

తా॥ స్నేహనము, ధూమపానము, జలపానము, సిరావ్యధనము, వమనము, గూఱ్ఱము మున్నగు వాహనములపై నెక్కి సవారి జేయుట, పగలు నిదురించుట, దేహపరిశ్రమజేయుట, పిండితో జేయబడిన భక్ష్యాదుల దినుట, ఉదకమునజనించిన జంతువులయొక్కయు జలప్రాంతముననుండు జంతువులయొక్కయు మాంసములు, ఆకుగూరలు, నువ్వులు, ఉష్ణంబులును విదాహకంబులును లవణ రసంబులునగు నాహారపదార్థములు, మహేంద్రగిరిపర్వతమున బుట్టిన నదులలో నుండు జలము, మినుములు మున్నగు శమీధాన్యములు, పరస్పర విరుద్ధములగు పదార్థములు, దుష్టమైన జలము, అజీర్ణకర పదార్థములు, ఇవియన్నియు నుదర వ్యాధికల మనుజులచే విడువందగును.

మఱియు మలబంధముచే గల్గిన ఉదరవ్యాధియందు మలమును బంధించు పదార్థముల సేవించుటయు, శరీరమున చెమట వెడలించుటయు నపథ్యములు. యశమునుగోరు వైద్యుండు ఉదరరోగముకల రోగికి వైజెప్పబడిన తెలుగున పథ్యముల దెలుపవలెను.

— శోధరోగమునందు పథ్యములు. —

శ్లో॥ సంశోధనం లబ్ధునమస్రమోక్షః
 స్వేదః ప్రలేపః పరిషేచనశ్చ ।
 పురాతనాశ్శాలియవాః కులుత్థాః
 ముద్గాశ్చ గోధాహ్యపిశల్లకోఽపి ॥ ౩౩౬ ॥

భుజ్జభుక్తి త్తిరతామచూడ
 లావాదయో జాజ్జలవిష్కిరాశ్చ ।
 కూర్మోఽపి శృంగీ ప్రపురాణసర్పి
 స్తక్రం సురా మాక్షికమాసవశ్చ ॥ ౩౩౭ ॥

నిష్పావకాటిల్లకరక్తశిగ్రు
 రసోవకర్మోటకబాలమూలమ్ ।
 సువర్చలా గృష్ణానకం పటోలం
 వేత్రాగ్రధాతీఫలమూలకాని ॥ ౩౩౮ ॥

పునర్నవా చిత్రకపారిభద్ర
 శ్రీపర్ణినిమ్బేక్షురపల్లవాని ।
 ఏరణ్డతైలం కటుకా హరిద్రా
 హరీతకీ క్షౌరనిషేవణశ్చ ॥ ౩౩౯ ॥

భల్లాతకం గుగ్గులురాయసశ్చ
 కటూని తిక్తాని చ దీపనాని ।
 మూత్రాణి గోఽజామహిషీభవాని
 కస్తూరికా చాపి శిలాజతూని ॥ ౩౪౦ ॥

యత్పాణ్డురోగేష్వపి వహ్నికర్మ
 పురాప్రదిప్తం హి తదేవ చాపి ।

యథామలం పశ్యమిదం ప్రయుక్తం
శోధామయం సత్వరముచ్చిన త్తి || ౩౪౧ ||

తా॥ వఘనవిరేచనరూపమగు శోధనము, లంకణము, రక్తమోక్షము, చెమట వెడలించుట, పట్టు వేయుట, కసాయాదులచే దడుపుట, ప్రాతవియగు రాజనముల బియ్యము, యవలు, ఉలవలు, పెసలు, ఉడుము, ముండ్లపంది, నెమలి, తిత్తిరిపక్షి, కోడి, లావుకపిట్ట, ఇవి మొదలగు బాంగలపక్షుల యొక్కయు; తాబేలు, శృంగి యను మత్స్యము వీనియొక్కయు మాంసము, మిక్కిలి ప్రాతదియగు నెయ్యి, మజ్జిగ, కల్లు, తేనె, మద్యము, అనుములు, కాకరకాయలు, ఎఱ్ఱని మునగకాయలు, ఉల్లిగడ్డలు, ములుదోస, లేతముల్లంగి, ప్రాద్దుతిరుగుడు చెట్టుతకు, గెంజాయి, పొట్లకాయలు, పేముచిగురు, ఉసిరిక కాయలు, ముల్లంగి, గలిజేరు, చిత్రమూలము, దేవదారుకూర, పెద్దగుమ్మడి, వేస, నీరు గొట్టి అను నీయారటిచిగుళ్లు, ఆముదము, కటుకరోహిణి, పసపు, కరక్కాయలు, ఖౌరములు, జీడిగింజలు, గుగ్గిలము, లోహభస్మము, కటురస ముకల సకలపదార్థములు, తిక్తరసముకలపదార్థములు, అగ్ని ని దీపింపజేయు పదార్థములు, ఆవులయొక్కయు మేకలయొక్కయు బట్టెలయొక్కయు మూత్రములు, కస్తూరి, శిలాజతువు, ఇవియన్నియు శోధ (నంజు) రోగము నందు పథ్యములు.

మఱియు మున్ను పాండురోగమున కెప్పిన రీతిగ నీశోధ రోగము నందును అగ్ని కర్మ జేయుట మిగుల హితకరమైయుండును.

— శోధరోగమునం దపథ్యములు. —

శ్లో॥ పవనం సలిలం వేగరోధం చ విషమాశనమ్ |

విరుద్ధం పానమశనం మృత్తికాయాశ్చ భక్షణమ్ || ౩౪౨ ||

గ్రామ్యానూపం విశితలవణం శుష్కశాకం నవాన్నం

గౌడం పిష్టం దధి సకృసరం నిర్జలం మద్యమన్లుమ్ |

ధానా వల్లూరసమశనమథో గుర్వసాత్త్వ్యం విదాహి
స్వప్నం రాత్రౌ శ్వయధుగదవా వర్జయేన్మధునశ్చ॥

తా॥ గాలిలోనుండుట, నీరుద్రాగుట, మలమూత్రాదివేగముల నిరోధించుట, న్యూనాధికముగ భుజించుట, పగస్పరవిరుద్ధములగు నన్నపానముల నేవించుట, మన్ను తినట, గ్రామ్యానూపజంతువులమాంసములు, లవణ రసము కల పదార్థములు, ఎండినకాయలు మున్నగువానిచే జేయబడిన కూరలు, క్రొత్తబియ్యముచే సిద్ధమైన యన్నము, బెల్లముచే జేయబడిన సకల పదార్థములు, పెరుగు, పిండితో జేయబడిన పదార్థములు, కృసరము (నువ్వులను బియ్యమును మినపపప్పును ఒకటిగ జేర్చి పక్వముజేయబడిన యన్నము), నీళ్లు లేని మద్యము, పులుపుగల పదార్థములు, బొయ్యగులు, ఎండినమాంసము, సమశనము (పథ్యములగు పదార్థములను అపథ్యపదార్థములను ఒకటిగ జేర్చి భుజించుట), అజీర్ణకర పదార్థములను అసాత్త్వ్యపదార్థములను భుజించుట, రాత్రులయందు నిదురించుట, సంభోగము జేయుట, ఇవియన్నియు శోధ (నంజు) రోగముకలవారికి అపథ్యములు కావున సేవింపందగవు.

—(బ్రహ్మవృద్ధిరోగములయందు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ సంశోధనం వస్తిరస్మగ్విమోక్ష

స్వేదఃప్రలేపోఽరుణశాలయశ్చ ।

ఏరణ్డతైలం సురభీజలశ్చ

ధన్వామిషం శిగ్రుఫలం పటోలమ్ ॥ ౩౪౪ ॥

పునర్నవా గోక్షురకాగ్నిమన్థ

తామూబ్బలపథ్యాసరలా రసోనమ్ ।

వాతిజ్గనం గృజ్జనకం మధూని

కౌమ్భం ఘృతం తప్తజలశ్చ తక్రమ్ ॥ ౩౪౫ ॥

యదామవాతాపహమగ్నికారి

తదన్న పానశ్చ సురా పురాణమ్ ।
అర్ధేన్దువద్వజ్జ్ఞానయోశ్చ దాపణో
వ్యత్యాసశో బాహుసిరావ్యధశ్చ॥ ౩౪౬॥
యథాశ్రుతశ్శస్త్రవిధిశ్చ వర్గ
స్సాన్విద్యబ్రహ్మవృద్ధ్యామయినాం నుఖాయ ।

తా॥ వమనవిరేచనరూపములగు సంశోధనకర్తలు, వస్త్రీకర్త, రక్త
మోచనము, చెమటబుట్టించుట, పట్టువేయుట, ఎఱ్ఱవరిబియ్యపు అన్నము,
ఆముదము, గోమూత్రము, అరణ్యముననుండు జంతువులమాంసము, మునగకా
యలు, పొట్లకాయలు, గలిజేరు, పల్లేరు, కూరనెల్లి, తాంబూలము, కరకకా
యలు, తెగడ, ఉల్లిగడ్డలు, వంకాయలు, గంజాయి, తేనె, కుండలోమోగిన
నెయ్యి, వేడినీళ్లు, మజ్జిగ, ఇవియన్నియును, ఆమవాతమును హరించి అగ్నిని
దీపింపజేయు పదార్థములును, ప్రాతదియగు కల్లును బ్రధ్మరోగమునందును
అండ వృద్ధియందును పథ్యములు.

మఱియు అర్ధచంద్రాకారమువలె గెజ్జలయందు రక్షవేయవలెను.
ఈబ్రధ్మయను గ్రంథి కుడిప్రక్కనున్నచో ఎడమచేతియందు సిరావ్యధనము
జేయుటయు, ఎడమప్రక్కనున్నపుడు కుడిచేతిలో సిరావ్యధనముజేయు
టయు పథ్యమైయుండును. ఈరోగమునందును అండవృద్ధియందును శాస్త్రోక్త
ప్రకారము శస్త్రీకర్త జేయుటయు మిక్కిలిప్రశస్తము. (ఇచ్చట బ్రధ్మమనగా
వాతము స్రవకోపమునొందుటచేత గెజ్జలయందు గ్రంథిరూపముగ జనించినశోఫ
యని యెరుంగునది).

—(బ్రధ్మవృద్ధిరోగములయం దపథ్యములు,)—

శ్లో॥ విరుద్ధపానాన్నమసాత్మ్యసేవాం
సంక్షోభణం హస్తీహయాదియానమ్ ॥ ౩౪౭॥
ఆనూపమాంసాని దధీని మాషా

దుగ్ధాని పిష్టాన్నముపోదికాచ ।

గురూణి శుక్రోత్థితవేగరోధః

స్యుర్బ్రహ్మవృద్ధ్యామయినామమిత్రమ్ ॥ ౩౪౮ ॥

తా॥ పరస్పర విరుద్ధములగు నన్న పానములు, అసాత్మ్యములగు పదార్థముల సేవించుట, దోషముల చలింపజేయు పనులజేయుట, ఏనుగులు గుఱ్ఱములు మున్నగువానిపై నెక్కి సవారిచేయుట, అనూపదేశమునంగల జంతువుల మాంసములు, పెరుగు, మినుములు, పాలు, పిండిచే జేయబడిన పదార్థములు, బచ్చలికూర, అజీర్ణకరపదార్థములు, శుక్రవేగమును నిరోధించుట, ఇవి యన్నియు బ్రహ్మరోగమునందును అండవృద్ధిరోగమునందును అపథ్యములు కావున సేవింపందగవు.

—) గలగణ్డ గణ్డమాలాది రోగములయందు పథ్యములు. (—

శ్లో॥ ఛర్దిర్విరేచనం నస్యం స్వేదో ధూమం సిరావ్యధః ।

అగ్నికర్తృతౌరయోగః ప్రలేపో లఙ్ఘనాని చ ॥ ౩౪౯ ॥

పురాణఘృతపానశ్చ జీర్ణలోహితశాలయః ।

యవాః ముద్గాః పటోలశ్చ రక్తశిగ్రుకటిల్లకమ్ ॥ ౩౫౦ ॥

శాలిశ్చ శాకం వేతాగ్రం రూక్షాణి చ కటూని చ ।

దీపనాని చ సర్వాణి గుగ్గులుశ్చ శిలాజతు ॥ ౩౫౧ ॥

విశేషాద్గలగణ్డేషు చ్చిత్వా జిహ్వతలే సిరే ।

కుర్యాద్వా మణిబద్ధార్థే రేఖాస్త్రోజ్జ్వలాన్తరాః ॥

యథాదోషం యథావస్థం పథ్యమేతత్ప్రకీర్తితమ్ ।

తా॥ వమనము, విరేచనము, నస్యము, స్వేదము, ధూమపానము, సిరావ్యధనము, అగ్నికర్తృ, తౌరప్రయోగము, ప్రలేపము (పట్టుపేయుట), లంకణము, అను నీ కర్మల జేయుట, పాతనేతిని ద్రాగుట, పాతయెఱ్ఱవరివడ్లు, యవలు, పెసలు, పొట్లకాయలు, ఎఱ్ఱనిమునగకాయలు, కాకరకాయలు,

శాలిశాకము, పేముచిగురు, యాక్షంబులును కటురసముగల్గినవియు అగ్నిని దీపింప జేయునవియునగు సకలపదార్థములు, గుగ్గిలము, శిలాజతువు, ఇవియన్నియును గలగండాది రోగములయందు పథ్యములైయుండును. మఱియు గలగండమునందు నాలుకక్రిందనుండు రెండుసిరలను ఛేదించుటయైనను మణి కట్టిన సగభాగములో నెక్కింక అంగుళమునకు ఒక్కొక్క రేఖవంతున మూడురేఖలుగ రక్ష వేయుటయైనను పథ్యములుగనుండును. ఇత్తైరంగున గలగండాదిరోగములయందు ఆయాదోషములను అవస్థాభేదములను అనుసరించి పథ్యములు నుడువంబడియె.

—(గలగండ గండమాలాది రోగములయం దపథ్యములు.)—

శ్లో॥ దుగ్ధేక్షువికృతీస్సర్వా మాంసం చానూపసమ్భవమ్ ॥

పిష్టాన్నమమ్లమధురం గుర్వభిష్యన్దకారి చ ।

గలగణ్డం గణ్డమాలాఽపచీగ్రన్థ్యర్బదామయాన్ ॥

చికిత్సన్నగదంకారో యశోఽర్థీ పరివర్జయేత్ ।

తా॥ పాలు, చెఱకు సంబంధంబులగు బెల్లము చక్కెర మున్నగు పదార్థములు, అనూపదేశముననుండు జంతువులమాంసములు, పిండితోజేయబడిన పదార్థములు, అమ్ల మధుర రసములుగల సకలపదార్థములు, అజీర్ణకరంబులును స్రోతస్సుల స్రవింప జేయునవియునగు పదార్థములు, ఇవియన్నియు గలగండము గండమాల అపచి గ్రంథి అర్బుదములను రోగములయందు అపథ్యములు కావున సేవింపందగవు.

—(శ్లీపదరోగమునందు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ ప్రచ్ఛర్దనం లఙ్ఘనమస్రమోక్షః

స్వేదో విరేకః పరిలేపనశ్చ ।

పురాతనాష్టమికశాలయశ్చ

యవాః కులుత్థా లశునం పటోలమ్ ॥ ౩౧౫ ॥

వాంతాకశో భాష్టానకారవేల్ల
 పునర్న వామూలకపోతికా చ |
 ఏరణ్ణతెలం సురభీజలశ్చ
 కటూని తిక్తాని చ దీపనాని || ౩౫౬ ||
 గుల్ఫోపరిష్టాచ్చతురజ్గులే వా
 వాతోద్భవే గుల్ఫతలే చ పైతే |
 లజ్గుష్ఠమూలే కఫజే విశేషాత్
 సిరావ్యధశ్చాపి యథావిధానమ్ || ౩౫౭ ||
 ఏతాని పథ్యాని భవంతి పుంసాం
 రోగే సతి శ్లేష్మపదనామధేయే |

తా|| వమనము, లంకణము, రక్తమోక్షము, స్వేదము, విరేచనము, పట్టువేయుట, అను నీయారుకర్తలజేయుట; ప్రాతవియగు అరువదినాళ్ళసంబావులు, రాజనములు, యవలు, ఉలవలు, ఉల్లిగడ్డలు, పొట్లకాయలు, పంకాయలు, మునగకాయలు, కాకరకాయలు, గలిజేరు, తేతముల్లంగి, ఆముదము, గోమూత్రము, కటుతిక్తరసములుకల పదార్థములు, అన్ని ని దీపింపజేయుపదార్థములు, ఇవియన్నియు శ్లేష్మపదరోగమునందు పథ్యములు.

మఱియు శ్లేష్మపదము వాతముచే జనించినచో చీలమండకు నాల్గంగుళముల పై భాగమునందును, పిత్తమువలన జనించినచో చీలమండయందును, కఫముచే గలిగినచో బొటనవ్రేలి మొదటియందును సిరావ్యధనము జేయుట మిక్కిలి ప్రశస్తమైయుండును. ఇతైరంగున శ్లేష్మపదరోగమునందు పథ్యక్రమము నెరుంగునది.

— శ్లేష్మపదరోగమునం దపథ్యములు. —

శ్లో|| పిష్టాన్నం దుగ్ధవికృతిం గుడమానూపమామిషమ్ || ౩౫౮ ||
 స్వాద్వమ్లం పారియాత్రం చ సిన్ధువిన్ధ్యనదీజలమ్ |
 పిచ్ఛిలం గుర్వభిష్యద్విశ్లేపదీ పరివర్జయేత్ || ౩౫౯ ||

తా॥ పిండితోజేయబడిన పదార్థములు, పాలతోజేయబడిన పదార్థములు, బెల్లము, అనూపదేశముననుండు జంతువుల మాంసములు, మధుర అస్లు రసములుకల పదార్థములు, పారియాత్రమను పర్వతమునందును వింధ్యపర్వతమునందు నుండు నదులయొక్కయు సింధునదియొక్కయు జలము, పిచ్చిలంబులును అజీర్ణకరంబులును స్రోతస్సుల స్రవింపజేయునవియునగు పదార్థములు, పీనినన్నిటిని స్త్రీపదరోగముకలవాడు విడువవలెను.

—(విద్రధిరోగమునందు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ ఆమావస్థే రేచనాని లేపస్వేద్వదోఽస్రమోక్షణమ్ ।

జ్వరాశ్శ్యామ్యాకకలమాః కులుత్థా లశునాని చ ॥ ౩౬౦॥

రక్తశిగ్రుశ్చ నిష్పావః కారవేల్లం పునర్నవా ।

శ్రీవర్ణం చిత్రకం క్షౌద్రం శోఢోక్తాని చ సర్వశః ॥ ౩౬౧॥

పక్వావస్థే శస్త్రకర్త పురాణా రక్తశాలయః ।

ఘృతం తైలం ముద్గరసో విలేపీ ధన్వజా రసాః ॥ ౩౬౨॥

శాలిశ్చ శాకం కదళీ పటోలం హిమవాలుకా ।

చందనం తప్తశీతామ్బు సర్వం చాపి వ్రణోదితమ్ ॥ ౩౬౩॥

నరాణాం విద్రధౌ రోగే పథ్యాపథ్యం యథామలం ।

పథ్యాన్యేతాని సర్వాణి నిర్దిష్టాని మహర్షిభిః ॥ ౩౬౪॥

తా॥ విరేచనము, పట్టువేయుట, చెమటబుట్టించుట, రక్తమోచనము జేయుట, ప్రాతవియగు సామలు, ప్రాతరాజనములు, ఉలవలు, ఉల్లిగడ్డలు, ఎఱ్ఱనిమునగకాయలు, అనుములు, కాకరకాయలు, గలిజేరు, పెద్దగుమ్మడి కాయ, చిత్రమూలము, తేనె, ఇవియన్నియును, శోఫరోగమున జెప్పబడిన పథ్యవర్గంబును విద్రధిపక్వము గాకుండునపుడు పథ్యములైయుండును.

మఱియు అట్టి విద్రధి పక్వంబైనపుడు శస్త్రకర్త జేయుట, పాత ఎఱ్ఱ వరిధాన్యములు, నెయ్యి, నూనె, పెసలకట్టు, విలేపి (మెతుకు లధికముగ నుండు గంజి), అరణ్యమున జనించిన జంతువుల మాంసరసము, శాలిశాకము,

అరటికాయలు, పొట్టికాయలు, పచ్చకప్పురము, చందనము, కాగిచల్లారిననీళ్లు ఇవియన్నియును, వ్రణరోగమున జెప్పబడిన పథ్యవర్గంబును పథ్యములు. ఇతై రంగున విద్రధిరోగమునందు ఆయాదోషముల ననుసరించి పథ్యములు ఋషులచే నిర్ణయింపబడెను.

—(విద్రధిరోగమునం దపథ్యములు.)—

శ్లో॥ శోధినాం యాన్యపథ్యాని వ్రణినామహితాని చ ।

క్రమాదామే చ పక్షే చ విద్రధౌ వర్జయేన్నరః॥ ౩౬౫॥

తా॥ విద్రధి ఆమావస్థనొందియున్నపుడు శోధరోగమున జెప్పబడు నపథ్యములును, పక్షావస్థనొందినపుడు వ్రణరోగమున జెప్పబడు నపథ్యంబులును వరుసగా నపథ్యములైయుండును కావున విడువందగును.

—(వ్రణశోధాది రోగములయందు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ విన్యాసనం రక్తము క్తిరుపనాహ్లావిపాటనమ్ ।

శోధనం రోపణం షష్ఠం పురాణాస్సితశాలయః ॥ ౩౬౬॥

యవషష్టికగోధూమా జాబ్దలా మృగపక్షిణః ।

విలేపీ లాజమణ్డశ్చ కటుతైలం ఘృతం మధు ॥ ౩౬౭॥

తైలం మసూరతువరీ ముద్గయాషశ్చ శర్కరా ।

ఆషాఢఫలవార్తాక కర్కోటక పటోలకమ్ ॥ ౩౬౮॥

కారవేల్లం నిమ్బపత్రం వేత్రాగ్రం బాలమూలకమ్ ।

సునిషణ్ణకశాలిశ్చ తణ్డూలీయకవాస్తుకమ్ ॥ ౩౬౯॥

త్రిఫలా పనసం చోచం దాడిమం కటుకాఫలమ్!

జీవస్తీసైన్ధవం ద్రాక్షా స్వాదుతిక్తకషాయకాః ॥ ౩౭౦॥

సమస్తమేతదన్నన్తు స్నిగ్ధముష్ణం ద్రవోత్తరమ్ ।

ఏషణం శమనం దాహః స్వేదనం బద్ధసక్రియా ॥ ౩౭౧॥

వ్రణావచూర్ణనం లేపో ధూపనం పత్రధారణమ్ ।

ఉశీరహాలవ్యజనం చందనం తిలలేపనమ్ || 322 ||

తప్తశీతామ్బు కర్పూరవైకృతాపహృతిః పరా ।

ఏతత్పథ్యంనరై స్సేవ్యంపథ్యాపథ్యంయథామలమ్ || 323 ||

వ్రణశోభే వ్రణే నద్యోవ్రణే నాడీవ్రణేఽపి చ ।

తా॥ విష్ణూపనము (పట్టువేయుట మొదలగుక్రియలచే వాపును గరగించుట), రక్తమోక్షము, ఉడికించబడిన అగసిపిండి మొదలగువానిచే కట్టుకట్టుట, ఛేదించుట, శోధనము (వ్రణములోపలనుండు చీము మున్నగు వానిని కడుగుట), రోపణము (వ్రణమును మాన్పునట్టి యావధాదుల నుపయోగించుట), ఈయారుకర్మలను వ్రణశోభాదులయందు వరుసగా జేయండగును. మఱియు, ప్రాతవియగు తెల్లసంభావులు, యవలు, అరువదినాళ్లసంభావులు, గోధుమలు, అరణ్యమునబుట్టిన మృగములయొక్కయు పక్షులయొక్కయు మాంసములు, విలేపి (మెతుకలధికముగనుండు గంజి), లాజమండము, ఆవనూనె, నెయ్యి, తేనె, నువ్వులనూనె, చిరుసెనగలయొక్కయు కందులయొక్కయు పెసలయొక్కయు కట్టులు, చక్కెర, ఆషాఢమాసమున జనించు ఫలము, వంకాయలు, దోసకాయలు, పొట్లకాయలు, కాకరకాయలు, పేపాకు, పేముచిగురు, లేతముల్లంగి, చక్రవర్తికూర, శాలిశాకము, చిట్టికూర, పులిచింత, త్రిఫలములు (కరక, తాని, ఉసిరికలు), పనసకాయ, కచోరములు, వానిమ్మపండ్లు, చేదుపుచ్చకాయలు, పాలకూర, సైంధవలవణము, ద్రాక్షపండ్లు, మధుర తిక్త కషాయ రసములుకల పదార్థములు, స్నిగ్ధంబును ఉష్ణంబునై ద్రవముకల యన్నము, ఇవియన్నియును పథ్యములై యుండును.

మఱియు ఏవణము (వ్రణమునందు శలాకలచేత పూయాదులవెతకుట), శమనము (దోషములశమింపజేయుట), అగ్నికర్మ, స్వేదనము, కట్టుకట్టుట, వ్రణముపై చూర్ణమునుచల్లుట, పట్టువేయుట, పొగబట్టుట, వ్రణములమాన్పునట్టి యాకులను వ్రణములపైబెట్టి కట్టుట, వట్టివేళ్ళ విసనకఱ్ఱలచే విసరుట, చందనమును బూయుట, నువ్వులనూరిపూయుట, కాగిచల్లారిననీళ్ళచేకడుగుట,

కర్పూరమునుబూయుట, వికృతరూపమును బోగొట్టు క్రియలజేయుట, ఇవి యన్నియు వ్రణశోధమునందును వ్రణములయందును, సద్యోవ్రణములయందును పథ్యములైయుండును.

—(వ్రణశోధాది రోగములయం దపథ్యములు.)—

శ్లో॥ నవ్యాని ధాన్యాని తిలాన్కులాయాన్
మాషాన్కులుత్థాన్కుసరాం హిమామ్భః।
క్షీరేక్షుజాతాన్వివిధాన్వికారాన్
అన్లుాని శాకాని చ పత్రవన్తి॥౩౭౮॥
అజాజలం మాంస మసాత్మ్యమన్నం
విదాహివిష్టమ్భిగురూణి చాపి।
కట్వమ్లశీతం లవణం వ్యవాయం
వ్యాయామముచ్చైః పరిభాషణశ్చ॥౩౭౯॥
ప్రియాసమాలోకనమహ్నినిద్రాం
ప్రజాగరం చక్రమణం మితాన్నమ్।
యథాస్థితం ప్రాగధిరోపణశ్చ
నస్యాని తామ్బూలమజీర్ణతాశ్చ॥౩౮౦॥
ప్రచణ్డవాతాతపధూమవృష్టి
రజోభయక్రోధవమిప్రహర్షాన్।
శోకం విరుద్ధాశనమమ్బుపానం
శీర్ష్ణోష్ణరూక్షాణి విఘట్టనశ్చ॥౩౮౧॥
కణ్డూయనం కాష్ఠనఖాదితోదం
నిరన్నభావం విషమోపచారమ్।

వైద్యశ్చికిత్సస్వనిశోభరోగం

వ్రణం చ సద్యోవ్రణమామయచ్ఛ|| ౩౭౮||

నాడీవ్రణఞ్చాపి యశోభిలాషీ

వివర్జయేత్సంతతమప్రమత్తః|

తా|| క్రొత్తవియగుధాన్యములు, నువ్వులు, పటాణులు, మినుములు, ఉలవలు, కృసరసము (నువ్వులను మినుములను బియ్యమును జేర్చి పక్వము చేయబడిన యన్నము), మంచునీళ్ళు, పాలచేతను చెఱకు రసముచేతను పక్వమైన పదార్థములు, పులుపుకల్గినపదార్థములు, ఆకుగూరలు, జలప్రాంతమునందును జలమునందును జనించిన జంతువులమాంసములు, అలవాటులేక శరీరమునకు ఇమడని యన్నాదులు, విదాహకరంబులును మలమును బంధించునవియు అజీర్ణకరంబులునైన పదార్థములు, కటురసంబును అమ्लరసంబునుకల పదార్థములు, శీతలపదార్థములు, ఉష్ణ, ఈపదార్థములనన్నిటిని సేవించుట; స్త్రీసంభోగముజేయుట, దేహపరిశ్రమజేయుట, బిగ్గరగమాటలాడుట, ప్రియురాండ్రజూచుట, పగటియందునిదురించుట, రాత్రులయందు నిదురమేల్కొనియుండుట, అధికముగ సంచరించుట, మిగులస్వల్పముగా భుజించుట, వ్రణములయందు దోషము నిశ్శేషముగ నివర్తించక యథాస్థితిగనున్న పుడు వ్రణమునుమాన్పచికిత్సజేయుట, నశ్యము నుపయోగించుట, తాంబూలము, అజీర్ణకర పదార్థముల సేవించుట, అధికమైనగాలియు ఎండయు పొగయు వర్షంబును దుమ్మును గల ప్రదేశముననుండుట, భయము, క్రోధము, వాంతి, సంతోషము, దుఃఖము, పరస్పర విరుద్ధములగు నన్నపానములు, తీక్షణంబులును ఉష్ణంబులును రూక్షంబులునైన పదార్థముల సేవించుట, వ్రణాదులకు పలువిధములగు నభిఘాతముల గలుగజేయుట, గోకుట, పుల్లలు గోళ్ళు మున్నగువానిచే గ్రుచ్చుట, అన్నమును భుజించక ఉపవాసముండుట, విరుద్ధములగు నుపచారములజేయుట, ఇవియన్నియు వ్రణశోభయందును వ్రణములయందును నాడీవ్రణములయందును మిక్కిలి మెలకువతో విడిచియుండవలెను.

—) భగ్నమునందు పథ్యములు. (—

శ్లో॥ శీతామ్బు చందనం పఙ్క ప్రదేహా బద్ధనక్రియా!
శాలిప్రియఙ్గుగోధూమా యూషోముద్గసతీనయోః॥
నవనీతం ఘృతం క్షీరం తైలం మాంసరసో మధు!
పటోలం లఘునం శిగ్రు పత్తూరో బాలమూలకమ్॥ ౩౮౦॥
ద్రాక్షా ధాత్రీ వజ్రపర్ణీ లాక్షాయచ్చాపిబృంహణమ్!

తా॥ చల్లనైననీళ్ళు, చందనమును బురదనుబూయుట, కట్టుగట్టుట, రాజనములబియ్యము, కొఱ్ఱలు, గోధుమలు, పెసలయొక్కయు చిరుసెనగల యొక్కయు కట్టులు, వెన్న, నెయ్యి, పాలు, నూనె, మాంసరసము, తేనె, పొట్లకాయలు, ఉల్లిగడ్డలు, మునగకాయలు, పొన్నగంటిసూర, లేతముల్లంగి, ద్రాక్షపండ్లు, ఉసిరికకాయలు, వజ్రపర్ణి, లక్క, ఇవియన్నియును, శరీరము నకు పుష్టినికల్పించునవియును భగ్న (ఎముకలు విరుగుట) రోగమునందు పథ్య ములై యుండును.

—) భగ్నమునం దపథ్యములు. (—

శ్లో॥ లవణం కటుక త్వారమమ్లం మైధునమాతపమ్ ॥ ౩౮౧॥
వ్యాయామశ్చ న సేవే త భగ్నే రూక్షాన్నమేవ చ॥

తా॥ ఉప్పు, చేదు, కారము, పులుపు, ఈరసములుకల పదార్థముల సేవించుట, సంభోగము జేయుట, ఎండలోనుండుట, దేహపరిశ్రమజేయుట, ఇవి యన్నియును రూక్షములగు నన్నములును భగ్నములయందు విడువఁ దగును.

—) భగందరమునందు పథ్యములు. (—

శ్లో॥ ఆమే సంశోధనం లేపో లఙ్ఘనం రక్తమోక్షణమ్ ॥ ౩౮౨॥
పక్వే పుసశ్శస్త్రవిధిః తథా త్వారాగ్నికర్త చ!
స్వపాశ్శాలయో ముద్గా విలేపీ జ్ఞాజ్ఞో రసః ॥ ౩౮౩॥

పటోలం శిగు వేత్రాగ్రం పక్షూరం బాలమూలకమ్!
తిలసర్వపయోస్థైలం తిక్తవన్తో ఘృతం మధు || ౩౮౮ ||
ఏతత్పథ్యం సరై స్సేవ్యం యథాదోషం భగన్దరే!

తా॥ భగందర వ్రణము పక్ష్యముగాకుండునపుడు వమనవిరేచనరూప సంశోధనము, పట్టుజేయుట, లంకణము, రక్తమోక్షణము, ఇవియన్నియును పథ్యములైయుండును.

భగందరము పక్ష్యమైనపుడు శస్త్రీకర్తయు, తౌరప్రయోగంబును, అగ్నికర్తయు పథ్యములు. శుతీయు ఆవాలు, వరిధాన్యములు, పెసలు, విలేపి, అరణ్యముననుండు జంతువులమాంసరసములు, పొట్లకాయలు, మానగకాయలు, పేముచిగురు, పొన్నగంటికూర, లేతముల్లంగి, నువ్వులనూనె, ఆవనూనె, చేదు కల పదార్థములు, నెయ్యి, తేనె, ఇవియన్నియు భగందరరోగమునందు పథ్యములు కావున ఆయాదోషముల ననుసరించి సేవింపందగును.

—(భగందరమునం దపథ్యములు.)—

శ్లో॥ విరుద్ధాన్యన్న పానాని విషమాశనమాతపమ్ || ౩౮౯ ||

వ్యాయామం మైధునం యుద్ధం పృష్ఠయానం గురూణి చ!
సంవత్సరం పరిహరేదపి రూఢవ్రణో నరః || ౩౯౦ ||

తా॥ పరస్పర విరుద్ధములగు నన్నపానములు, విషమాశనము (స్వల్పముగనైనను అధికముగనైనను అకాలమునైనను భుజించుట), ఎండలో నుండుట, దేహపరిశ్రమజేయుట, సంభోగముజేయుట, యుద్ధముజేయుట, ఏనుగులు గుఱ్ఱములు మున్నగు వాహనములపై నెక్కి సవారిచేయుట, అజీర్ణకరములగు పదార్థముల సేవించుట, వీనినన్నిటిని భగందరవ్రణము మానినను సంవత్సరకాలమువరకు విడచియుండవలెను.

—(ఉపదంశరోగమునందు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ ఛర్దిర్విరేకో ధ్వజమధ్యనాడి

వేగో జలౌకా పరిపాతనశ్చ!

సేకః ప్రలేపోయవశాలయశ్చ
 ధన్వామిషం ముద్గరసో ఘృతాని॥౩౮౭॥
 కటిల్లకం శిగ్రుఫలం పటోలం
 శాలిశ్చ శాకం నవమూలకశ్చ
 తిక్తం కషాయం మధు కూపవారి
 జైలశ్చ హన్యాదుపదంశరోగమ్ ॥౩౮౮॥
 అజాక్షీరం యథాజీర్ణం గోధూమం పథ్యమాచరేత్ |

తా॥ వమనవిరేచనకిర్తలు, లింగమధ్యముననుండు నాడియందు సిరా
 వ్యధనముజేయుట, జలగల కరిపించి రక్తమోచనముజేయుట, కషాయాదులచే
 దిడుపుట, పట్టువేయుట, యవలు, రాజనంపుబియ్యము, అరిణ్యజంతువుల
 మాంసము, పెసలకట్టు, నెయ్యి, కాకరకాయలు, మునగకాయలు, పొట్లకా
 యలు, శాలిశాకము, లేతముల్లంగి, తిక్త కషాయ రసములుకల పదార్థములు,
 తేనె, బావినీళ్లు, నూనె, ఇవియన్నియు నుపదంశరోగమున పథ్యములై
 యుండును. మఱియు మేకపాలను గోధుమలను కూడజేర్చి రోగియొక్క జీర్ణ
 శక్తినినుసరించి ఉపయోగించినయెడ మిక్కిలి ప్రశస్తమైయుండును.

—(ఉపదంశరోగమునం దపథ్యములు.)—

శ్లో॥ దివానిద్రాం మూత్రవేగం గుర్వన్నం మైధునం గుడమ్ |
 ఆయాసమమ్లం తక్రశ్చ వర్జయే దుపదంశకే ॥౩౮౯॥

తా॥ పగలునిడురించుట, మూత్రవేగమును నిరోధించుట, అజీర్ణకర
 మగు నన్నము, సంభోగము, బెల్లము, శరీరమునకు శ్రమనుకల్పించుపనుల
 జేయుట, పుల్లనిమజ్జిగ, వీనినన్నిటిని ఉపదంశరోగమునందు విడువవలెను.

—(శూకదోషమునందు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ లేపో విరేకోఽస్పృజ్తోక్షుః సర్పిష్పానశ్చ శాలయః |
 యవా జాజ్ఞలమాంసాని ముద్గయూషం కటిల్లకమ్ ॥౩౯౦॥

పటోలం శిగ్రు కర్కోటం పత్తూరం బాలమూలకమ్ ।
వేత్రాగ్రమాషాఢఫలం దాడిమం సైన్ధవం వచా ॥౩౯౧॥
కూపోదకం గన్ధసారః కస్తూరీ హిమవాలుకా ।
తిక్తం కషాయం తైలశ్చ స్యాత్పథ్యం శూకదోషిణామ్ ॥

తా॥ ఔషధములను బూయుట, విరేచనము, రక్తమోచనము జేయుట, నెయ్యిత్రాగుట, రాజనములబియ్యము, యవలు, జాంగల జంతువుల మాంసములు, పెసలకట్టు, కాకరకాయలు, పొట్లకాయలు, మనగకాయలు, దోసకాయలు, పొన్నగంటికూర, లేతముల్లంగి, పేముచిగురు, ఆషాఢఫలము, దానిమ్మపండ్లు, సైంధవలవణము, వస, బావినీశు, చండనము, కస్తూరి, పచ్చకప్పురము, తిక్త కషాయ రసములుకల సకలపదార్థములు, నూనె, ఇవి యన్నియు శూకదోషమునందు పథ్యములు.

—(శూకదోషమునం దపథ్యములు.)—

శ్లో॥ మూత్రవేగం దివానిద్రాం వ్యాయామం మైథునంగుడమ్ ॥
విదాహి గురు తక్రం చ శూకదోషీ పరిత్యజేత్ ॥౩౯౨॥

తా॥ మూత్రవేగమును నిరోధించుట, పవటియందు నిదురించుట, సంభోగము జేయుట, బెల్లమును విదాహకరములగు పదార్థములను గురుపదార్థములను భుజించుట, మజ్జిగ, ఇవి యన్నియు శూకదోషమును రోగమునందు అపథ్యములుకావున సేవింపందగవు.

—(క్షువ్రరోగమునందు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ పక్షాత్పక్షాచ్ఛర్దనాని మాసాంతాసాద్విరేచనమ్ ।
నస్యం త్ర్యహం త్ర్యహం త్తాసాత్పక్షేష పక్షేష స్రమోక్షణమ్ ॥
సర్పిణ్యేషశ్చిరోత్పన్నా యవగోధూమశాలయః ।
ముద్గాఢకీమనూరాశ్చ మాక్షికం జాఙ్గలామిషమ్ ॥౩౯౩॥

ఆషాఢఫలవేత్రాగ్రపటోలం బృహతీఫలమ్ |

శాకమాచీ నిమ్బపత్రం లశునం హిలమోచికా || ౩౯౬ ||

పునర్నవా మేషశృంగీ చక్రమర్దదళాని చ |

భల్లాతకం పక్వతాలం ఖదిరశ్చిత్రకో వరా || ౩౯౭ ||

జాతీఫలం నాగపుష్పం కుఙ్కుమం ప్రతతిం హవిః |

కోశాతకీ కరజ్జా చ తిలసర్వపనిమ్బజమ్ || ౩౯౮ ||

తైలం తథేజ్జుదోత్థశ్చ లఘూన్యన్యాని యాని చ |

స్నేహస్సరలదేవాహ్వా శింశ పాగురుసమ్భవాః || ౩౯౯ ||

మూత్రాణి గోఖరోష్ట్రాశ్వమహిషీజాని యాని చ |

కస్తూరీ గన్ధసారశ్చ తిక్తాని ఘౌరకర్తచ || ౪౦౦ ||

యథాదోషం సమస్తాని పథ్యాన్యేతాని కుష్ఠినామ్ |

తా|| పక్షమునకొకసారి వమనమును, మాసమునకొకసారి విరేచనమును, మూడేసి దినములకొకసారి నస్యమును, ఆరుమాసములకొకసారి రక్తమోచనమును జేయుట కుష్ఠరోగసామాన్యముగ పథ్యమైయుండును. మఱియు నేతినిఱుయుట, పాతవియగు యవలు, గోధుమలు, రాజనములు, పెసలు, కందులు, చిరుసెనగలు, తేనె, జాంగలజంతువుల మాంసములు, ఆషాఢఫలము, పేముచిగురు, పొట్లకాయలు, ములకకాయలు, కాచికూర, వేపాకు, ఉల్లిగడ్డలు, హిలమోచికయను శాకము (ఇయ్యతి కుష్ఠహరంబును కఫపిత్తహరంబునైన స్వనామప్రసిద్ధశాకము), గలిజేరు, ఒడ్డికూర, తెగిరిసపుఆకు, జీడిగింజలు, తాటిపండు, చండ్ర, చిత్రమూలము, త్రిఫలములు, జాజికాయలు, నాగకేసరములు, కుంకుమపువ్వు, ప్రాతనెయ్యి, బీరకాయలు, కానుకనూనె, నువ్వులనూనె, ఆవనూనె, వేపనూనె, గారకాయలనూనె, శీగ్రముగ జీర్ణములగు పదార్థములు, తెగడ, దేవదారు, ఇరుగుడు, అగరు వీనివలన సిద్ధములైన తైలములు, ఆవులు గాడిదెలు ఒంటెలు గొట్టములు ఎనుములు వీనిమూత్రములు, కస్తూరి,

చందనము, చేదుకల సకల పదార్థములు, తొగకర్త, ఇవి యన్నియునుకూడ కుష్ఠరోగమునందు పథ్యములుకావున ఆయాదోషముల ననుసరించి సేవింపం దగును.

—(కుష్ఠరోగమునం దపథ్యములు.)—

శ్లో॥ పాపాత్తకం కర్త కృతఘ్నతాశ్చ
నిన్దాగురూణామపి ఘర్షణశ్చ
విరుద్ధపానాశనమహ్నినిద్రాం
చక్షాంశుతాపం విషమాశనశ్చ ॥౪౦౧॥
స్వేదో వ్యవాయం వమివేగమిక్షు
వ్యాయామనుష్టాని తిలాంశ్చ మాషాన్
గురుద్రవశ్చాపి నవాన్నభోజనం
విదాహి విష్టమ్భిచ వాస్తుమూలకమ్ ॥౪౦౨॥
విధ్యాద్రిసహ్యద్రిసజ్జలశ్చ
ప్రోక్తం హి కుష్ఠామయినామపథ్యమ్!
ఆనూపమాంసం దధి దుగ్ధమద్యం
గుడశ్చ కుష్ఠామయినస్త్వజేయుః ॥౪౦౩॥

తా॥ పాపకృత్యముల జేయట, కృతఘ్నత్వము (ఒరులు జేసినయుపకారమును మరచుట), గురువులనిందించి ధిక్కరించుట, పరస్పరవిరుద్ధములగు నన్నపానముల సేవించుట, పగటియందు నిదురించుట, ఎండజోనుండట, విషమాశనము (అకాలమునందును తానుభుజించు పరిమితికి న్యూనాధికముగను భుజించుట), చమటబుట్టించుట, సంభోగముజేయుట, వమనవేగమును నిరోధించుట, చెఱకురసమునుద్రాగుట, దేహశశ్రమజేయుట, పులుపుకల పదార్థముల సేవించుట, నువ్వులు, మినుములు, గురుపదార్థములు, ద్రవపదార్థములు, క్రొత్తబియ్యపు అన్నము, విదాహకరంబులును మలమును బంధించునవియు

నగు పదార్థములు, చక్రవర్తికూర, ముల్లంగి, వింధ్యపర్వతముననుండియు
సహ్యాపర్వతముననుండియు ప్రవహించు నదులయొక్క జలము, జలస్రాంత
ముననుండు జంతువులమాంసములు, పెరుగు, పాలు, మద్యము, బెల్లము, ఇవి
యన్నియు కుస్త్రోగమునం దపథ్యములు కావున సేవింపందగవు.

—(శీతపిత్తోదర్దకోఠరోగములయందు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ ఛర్దిర్విరేచనం లేపోఽస్పృజ్తోష్ణో జీర్ణశాలయః ।
జాఙ్గలై రామిషైర్బుద్ధైర్మసూరై ర్వా కృతో రసః ॥ ౪౦౪॥
కర్కోటకం కారవేల్లం శిగ్రు మూలకపోతికా ।
శాలిఞ్చశాకం వేత్రాగ్రం దాడిమం త్రిఫలా మధు ॥
కటుతై లం తప్తసీరం పిత్తశ్లేష్మహరాణి చ ।
కటుతి క్తకషాయాణి సర్వాణీతి గణస్సఖా ॥ ౪౦౫॥
శీతపిత్తోదర్దకోఠరోగిణాం పథ్యమీరితమ్ ।

తా॥ వమనవిరేచనములు, ఔషధాదులబూయుట, రక్తమోక్షణము,
ప్రాతవియగువడ్లు, అరణ్యముననుండు జంతువులమాంసముచేనైనను, పెసలచే
నైనను, చిరుసెనగలచేనైనను చేయబడినరసములు, దోసకాయలు, కాకరకా
యలు, మునగకాయలు, ముల్లంగి, శాలిశాకము, పేముచిగురు, దానిమ్మపండ్లు,
త్రిఫలములు, తేనె, ఆవనూనె, వేడినీళ్లు, పిత్త కఫములహరించు నానావిధ
వస్తువులు, కటుతి క్త కషాయరసములుకల సకల పదార్థములు, ఇవియన్నియు
శీతపిత్తము ఉదర్దము కోఠము అను నీ రోగములయందు పథ్యములైయుండును.

—(శీతపిత్తోదర్దకోఠములయం దపథ్యములు.)—

శ్లో॥ క్షీరేక్షుజాతా వివిధా వికారా
మత్స్యోదకానూషభవామిషాణి ।
వవీనమద్యం వమివేగధారణం
ప్రాగ్దక్షిణాశాపవనోఽహ్నినిద్రా ॥ ౪౦౬॥

స్నానం విరుద్ధాశనమాతపశ్చ
స్నిగ్ధం తథామలం మధురం న్యవాయః ।
గుర్వన్నపానాని చ శీతపిత్త
కోతామయోదర్దవతాం విషాశే॥ ౪౦౮॥

తా॥ పాలనైనను చెఱకు రసమునైననుచేర్చి చేయబడిన నానావిధ
పదార్థములు, మత్స్యములు, ఉదకమునందును జలప్రాంతమునందును జనించిన
జంతువులమాంసములు, నూతనమైన మద్యము, వాంతియొక్కవేగమును నిరో
ధించుట, తూర్పుననుండియు దక్షిణముననుండియు వీచునట్టిగాలిని సేవించుట,
షవటియందు నిదురించుట, స్నానముజేయుట, పరస్పరవిరుద్ధములగు నన్న
పానముల సేవించుట, ఎండలోనుండుట, స్నిగ్ధంబులును పులుపుకల్గినవియు
మధురంబులునగు పదార్థముల సేవించుట, స్త్రీసంభోగము, అజీర్ణకరములగు
నన్నపానములు, ఇవియన్నియు శీతపిత్తము ఉదర్దము కోఱము అను నీరోగ
ములయందు అపథ్యములుకావున సేవింపందగవు.

—) అమలపిత్తరోగమునందు పథ్యములు. (—

శ్లో॥ ఊర్ధ్వగే వమనం పూర్వం అధోగే చ విరేచనమ్ ।
సర్వత్రాసశనం పశ్చాన్నిరూషాశ్చాపి శాలయః ॥౪౦౯॥
యవగోధూమముద్గాశ్చ పురాణా జాఙ్గలా రసాః ।
జలాని తప్తశీతాని శర్కరా మధుసక్తవః ॥౪౧౦॥
కర్కోటకం కారవేల్లం పటోలం హిలమోచికా ।
వేత్రాగ్రం వృద్ధకూశ్మాణ్డం రమ్భాపుష్పఞ్చవాస్తుకమ్ ॥
కపిత్థం దాడిమం ధాత్రీ తిక్తాని సకలాని చ ।
పానాన్నాని సమస్తాని కఫపిత్తహరాణి చ ॥౪౧౧॥
అమలపిత్తామయే నిత్యం సేవితవ్యాని మానవైః ।

తా॥ అష్టపితృము ఊర్ధ్వముగ వెడలునెడ వచునంబును, అధోమాగ్ధమున వెడలినచో విరేచనంబును, రెండుమాగ్ధములనుండి వెడలెనేని లంకణంబును తొలుతజేయించి పిదప నిరూహ వస్త్రీకర్తజేయందగును. మఱియు స్రాతవి యగు వడ్లు, యవలు, గోధుమలు, పెసలు, అరణ్యముననుండు జంతువుల మాంసరసములు, కాగిచల్లారిన నీళ్ళు, చక్కెర, తేనె, సత్తుపిండి, దోసకాయలు, కాకరకాయలు, పొట్లకాయలు, హిలమోచికయను స్వనామప్రసిద్ధ శాకము, పేముచిగురు, గుమ్మడిపండు, అరటిపువ్వు, చక్రవర్తికూర, వెలగ పండ్లు, దానిమ్మపండ్లు, ఉసిరికకాయలు, తిక్తరసముకల నానావిధ పదార్థములు, కఫపితృముల హరించు నానావిధ అన్నపానములు, ఇవియన్నియును అష్టపితృరోగసామాన్యముగ పథ్యములై యుండును. కావున సేవింపందగును.

—(అష్టపితృరోగమునం దపథ్యములు.)—

శ్లో॥ వమివేగం తిలాన్మాషాక్ కులుత్థాం స్తైలభక్షణమ్॥౮౧౩॥

అజాదుగ్ధం చ ధాన్యామ్లం లవణాని కటూని చ ।

గుర్వన్నం దధి మత్స్యం చ వర్జయేదమ్లపితృవాక్॥౮౧౪॥

తా॥ వాంతిని బైటవెడలనియ్యక అడ్డగించుట, నువ్వులు, మినుములు, ఉలవలు, నూనె, మేకపాలు, ధాన్యామ్లము (పులిసిన కుడితినీళ్ళు), లవణ రసంబును కటురసంబునుకల సకలపదార్థములు, అజీర్ణకరమగు నన్నము, పెరుగు, మత్స్యములు, వీనినన్నిటిని అష్టపితృముకలవాడు విడువవలెను.

—(విసర్పరోగమునందు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ విరేకో వమనం లేపో లజ్ఘనం రక్తమోక్షణమ్ ।

పురాణయవగోధూమకఙ్గుషష్టికశాలయః॥౮౧౫॥

ముద్గా మనూరాశ్చణకాః తువర్యో జాజ్జలో రసః ।

నవసీతం ఘృతం ద్రాక్షౌ చాడిమం కారవేల్లకమ్॥౮౧౬॥

వేత్తాగ్రం కులకం ధాతీ ఖదిరో నాగకేసరమ్ ।
హీరకం ముస్తకే చ తిక్తాని సకలాన్యపి ॥౪౧౭॥
యథాదోషం పథ్యమిదం సేవితన్యం విసర్పిభిః ।

తా॥ విరేచనము, వమనము, పట్టువేయుట, లంకణము, రక్తమోచనము, ప్రాతవియగు యవలు, గోధుమలు, కొఱ్ఱలు, అరువదినాళ్ళ సంబావులు, రాజనములు, పెసలు, చిరుసెనగలు, సెనగలు, కందులు, జాంగలజంతువుల మాంసరసము, బెన్న, నెయ్యి, ద్రాక్షపండ్లు, దానిమ్మపండ్లు, కాకరకాయలు, పేముచిగురు, చేదుపొట్ల, ఉసిరికకాయలు, చంద్ర, నాగకేసరములు, కురువేరు, తుంగగడ్డలు, తిక్త రసముకల సకలపదార్థములు, ఇవియన్నియు విసర్పరోగమున పథ్యములైయుండును కావున ఆయాదోషానుసారముగ నుపయోగింపందగు.

—(విసర్పరోగమునం దపథ్యములు.)—

శ్లో॥ వ్యాయామమహ్ని శయనం సురతం ప్రవాతం
క్రోధం శుచం వమనవేగవిధారణఞ్చ ।
శాకం విరుద్ధమశనా దధికూర్చికాఞ్చ
సోపీరకాదికమథో వివిధం కిలాటమ్ ॥౪౧౮॥
గుర్వన్నపానమఖిలం లశునం కులుత్థాన్
మాషాస్తీలాన్ సకలమాంసమజాజ్ఞలం చ ।
స్వేదం విదాహి లవణామ్లకటూని మద్య
మర్కప్రభా మపి విసర్పగదీ త్యజేత్తత్ ॥౪౧౯॥

తా॥ దేహపరిశ్రమజేయుట, పగటియందునిదురించుట, రతిక్రీడ సలుపుట, అధిక మైన గాలిలో నుండుట, కోపము, దుఃఖము, వాంతిని వెలువడనియ్యక నిరోధించుట, ఆకుగూరలు, పరస్పరవిరుద్ధములగు పదార్థముల భుజించుట, దధికూర్చిక (పాలను పెరుగును సమభాగముగ జేర్చి కాచబడిన ద్రవ

పదార్థము), సౌవీరకము మున్నగు కాంజికములు, నానావిధములగు కిలాటములు, (పొలలో పెరుగునైనను మజ్జిగనైనను సమభాగముగ జేర్చి కాచినచో అందు ఖనీభవించియుండు జున్ను కిలాట మనంబరగు) అజీర్ణకరంబులగు నానా విధాన్న పానములు, ఉల్లిగడ్డలు, ఉలవలు, మినుములు, నువ్వులు, జాంగల దేశమునందలి జంతువుల మాంసములుదక్క తక్కినమాంసములు, చెమటపెడలించుట, విదాహకరములగు పదార్థములు, లవణ అమ్లు కటురసములుకల సకల పదార్థములు, మద్యము, ఎండ, ఇవి యన్నియు విసర్పరోగమునం దపథ్యములు కావున విడువవలెను.

—(విస్ఫోటకరోగమునందు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ విరేచనం ఛర్దనలేపలజ్ఘనం
పురాతనాష్టష్టికశాలయో వా
ముద్గా మసూరాశ్చణకా మక్కుశకాః
ధన్వామిషం గవ్యఘృతం కటిల్లకమ్ ॥ ౪౨౦॥
వేత్రాగ్రమాషాఢఫలం పటోలకం
జ్యోతిష్మతీ నిమ్బదళాని చందనమ్ ।
తైలం సితాభ్రం తిలలేపలజ్ఘనం
వాలజ్ఞా విస్ఫోటగదాన్వినాశయేత్ ॥౪౨౧॥

తా॥ విరేచనము, వమనము, ఔషధమునుబూయుట, లంకణము, ప్రాతవియగు నరువదినాశ్శసంబావులు, రాజనములు, పెసలు, చిరుసెనగలు, సెనగలు, అడవిపెసలు, జాంగలమాంసములు, ఆవుసెయ్యి, కాకరకాయలు, పేముచిగురు, ఆషాఢఫలము, పొట్లకాయలు, జ్యోతిష్మతీలత, వేపాకు, చందనము, తైలము, పచ్చకప్పురము, నువ్వులనూరిపూయుట, వట్టివేళ్ళు, ఇవి యన్నియు విస్ఫోటరోగమును హరించును కావున పథ్యములైయుండును.

—(విస్ఫోటరోగమునం దపథ్యములు.)—

శ్లో॥ స్వేదంవ్యవాయంవ్యాయామంక్రోధంగుర్వన్నమాతపమ్ ।
 వమివేగం పత్రశాకం ప్రవాతశయనం దివా ॥౪౨౨॥
 గ్రామ్యోదకానూపమాంసం విరుద్ధాన్యశనాని చ ।
 తిలాన్మాషాన్కులుత్థాంశ్చలవణామ్లం కటూని చ ॥౪౨౩॥
 విదాహి రూక్షముష్ణం చ విస్ఫోటీ పరివర్జయేత్ ।

తా॥ చెమటబుట్టించుట, సంభోగముజేయుట, దేహమునకు శ్రమ
 గల్గించుపనులజేయుట, క్రోధము, అజీర్ణకరమగునన్నమును భుజించుట,
 ఎండలోనుండుట, వాంతివేగమును నిరోధించుట, ఆకుగూరలదినట, అధిక
 ముగ గాలివీచు స్థలమున శయనించుట, పవటియందు నిదురించుట, గ్రామ
 మునందలి జంతువులయొక్కయు ఉదకమునందలి జంతువులయొక్కయు జల
 ప్రాంతముననుండు జంతువులయొక్కయు మాంసములు, పరస్పర విరుద్ధములగు
 నాహారపదార్థములు, నువ్వులు, మినుములు, ఉలవలు, లవణ అమ్ల కటు రస
 ములుకల సకలపదార్థములు, విదాహకరంబులును రూక్షంబులును ఉష్ణంబులు
 వైన పదార్థములు, వీనినన్నిటిని విస్ఫోటరోగముకల మనుజులు విడువవలెను.

—(మసూరికారోగమునందు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ పూర్వం లబ్ధునవాన్తిరేచనసిరావేధః శశాజ్కోజ్వలా
 జ్వరాష్మికశాలయోఽపి చణకాముద్గామసూరాయవాః ।
 సర్వేపి ప్రతుదాః కపోతచటకాః కోయష్టిదాత్యూహకా
 జీవజ్జీవశుకాదయోఽపి కులకం కాటిల్లమాషాథకమ్ ॥
 కర్కోటీ కదలీం చ శిగ్రురుచకం ద్రాక్షౌఫలం దాడిమం
 మేధ్యంబృంహణమన్న పానమఖిలం కోలానిమాషారసాః ।
 అత్తోస్నేకవిధౌ గవేధుమధుకోద్భూతం సుశీతోదకం
 శమ్భూకోదరకోశనీరమపివాకర్పూరచూర్ణానిచ ॥౪౨౪॥

పక్వోముద్గరసోఽపి జాజ్జలరసః శాలిశ్చ శాకం ఘృతం
 ధూపోగోమయభస్తక్కుణ్ఠానమథోశేషేవ్రణోక్తాంక్రియామ్ |
 ఇత్థం సర్వదశావిభాగవిహితం పథ్యం యథా దోషతః
 సంయుక్తంసుఖమాతనోతి నితరాన్యూణాంమనూరేగదే ||

తా|| మసూరికారోగమునందు తొలుత లంకణము, వమనము, విరేచనము, సిరావ్యభనము, ఈకర్మలజేయుట ఉచితము. మఱియు చంద్రునిబోలె తెల్లపై ప్రాతవియగు, అరువదినాళ్ల సంబావుల బియ్యము, సెనగలు, పెసలు, చిరుసెనగలు, యవలు, ఈధాన్యవర్గంబును ; పావురములు, పిచ్చుకలు, గుడ్డికొంగలు, భరతపిట్టలు, వన్నెపులుగులు, చిలుకలు మున్నగు ప్రతుదముల (మక్కుతోబాడివి తినునట్టి పక్షుల) మాంసములు, చేదుపొట్ల, కాకరకాయలు, ఆషాఢఫలము, దోసకాయలు, అరటికాయలు, మునగకాయలు, సౌవర్చలలవణము, ద్రాక్షపండ్లు, దానిమ్మపండ్లు, పరిశుద్ధంబులును పుష్టికరంబులునగు నన్నపానములు, రేగుపండ్లు, మినుములు, మాంసరసములు, ఈపదార్థములును; అడవిగోధుమలను తేనెను చన్నీళ్ళలో కలిపియైనను, యత్యపుచిప్పలలోనుండు నీళ్ళనైనను, పచ్చకప్పురముతో గలిసిన నీళ్ళనైనను కన్నులలోబోయుటయు; పక్వమైన పెసలకట్టు, అరణ్యముననుండు జంతువుల మాంసరసములు, శాలిశాకము, నెయ్యి, ఈపదార్థంబులును ; పొగను పీల్చుటయు, ఆవులపేడచేజేయబడిన పిడకల భస్తమును ఒడలిపైబూయుటయు మసూరికారోగమునందు పథ్యములుగానుండును. మఱియు వ్రణములకు జెప్పినవి యన్నియుకూడ నీవ్యాధియందు పథ్యములైయుండును. ఇత్తైరంగున నాయా దోషములగు కాలములను అనుసరించి పథ్యముల సేవించినచో మనుజులకు సుఖముకల్గును.

—(మసూరికారోగమునం దపథ్యములు.)—

శ్లో|| రతం స్వేదం భ్రమం తైలం గుర్వన్నం క్రోధమాతపమ్ |
 కట్వమ్లం వేగరోధం చ మసూరీ గదవాన్స్త్యజేత్ ||౪౨౭||

తా॥ సంభోగము, చెమటపెడలించుట, సంచరించుట, నూనె, అజీర్ణ కరపదార్థములు, క్రోధము, ఎండలోనుండుట, కారము పులుపుకల పదార్థములు, మలమూత్రాది వేగముల నిరోధించుట, ఇవియన్నియు మసూరీరోగము నందు అపథ్యములు కావున విడువందగును.

—) త్సుద్రరోగములయందు పథ్యాపథ్యములు. (—

శ్లో॥ త్సుద్రరోగేషు సర్వేషు నానారోగానుకారిషు ।
దోషాః దూష్యానవస్థాం చ నిరీక్ష్య మతిమాభిషక్ ॥
తస్య తస్య చ రోగస్య పథ్యాపథ్యాని సర్వశః ।
యథాదోషం యథాదూష్యం యథావస్థాఞ్చకల్పయేత్ ॥

తా॥ నానావిధములుగ జనించు త్సుద్రరోగములయందు వాతాదినోషములను రసరక్తాది దూష్యములను వానియవస్థాభేదములను వైద్యుండు జక్కగ బరిశీలించి ఆయాదోషదూష్యావస్థాను సారముగ నాయా త్సుద్రరోగములయందు పథ్యాపథ్యనియమమును జేయందగును.

—) ముఖరోగమునందు పథ్యములు. (—

శ్లో॥ స్వేదో విరేకో వమనం గణ్ఠాపః ప్రతిసారణమ్ ।
కబలోఽసృక్స్పృతిర్నస్యం ధూమశ్శస్తాగ్నికర్మణీ ॥౪౩౦॥
తృణధాన్యం యవా ముద్గాః కులుత్థా జాజ్ఘరో రసః ।
బృహతోష్ఠిష్ఠీ కారవేల్లం పటోలం బాలమూలకమ్ ॥
కర్పూరసీరం తామ్బూలం తప్తామ్బు ఖదిరో ఘృతమ్ ।
కటుతిక్తౌ చ వర్గోఽయం మిత్రం స్యాన్ముఖరోగినామ్ ॥

తా॥ స్వేదనము, వమనవిరేచనములు, గండూపము, ప్రతిసారణము (లవణములను చేదుకల వస్తువులను జేర్చి దస్తములతోముట), కబలగ్రహము, రక్తమును స్రవింపజేయుట, నస్యము, ధూమపానము, శస్త్రకర్మ, అగ్నికర్మ, ఈకర్మలనన్నిటిని జేయుటయు; గునుకు మున్నగు తృణధాన్యములు, యవలు,

పెసలు, ఉలవలు, జొంగలజంతువుల మాంసరసము, పెద్దచీపలు, కాకరకాయలు, పొట్లకాయలు, లేతముల్లింగి, పచ్చకప్పురముతోగూడిననీళ్లు, తొంబూలము, వేడినీళ్లు, చండ్ర, నెయ్యి, కటు తిక్తరసములుకల పదార్థములు, వీనిని సేవించుటయు ముఖరోగములయందు పథ్యములైయుండును.

—(ముఖరోగమునం దపథ్యములు.)—

శ్లో॥ దస్తకాస్తం స్నానమమ్లం మత్స్యమానూపమామిషమ్ ।
దధి క్షీరం గుడం మాషం రూక్షాన్నం కఠినాశనమ్ ॥
అథోముఖేన శయనం గుర్వభివ్యస్తకాని చ ।
ముఖరోగేషు సర్వేషు దివానిద్రాశ్చ వర్జయేత్ ॥౪౩౪॥

తా॥ దస్తధావనము, స్నానము, పులుపుకల పదార్థములు, మత్స్యములు, అనూపజంతువుల మాంసములు, పెరుగు, పాలు, బెల్లము, మినుములు, రూక్షమగునన్నము, కఠినములగు పదార్థములదినుట, బోరగిలబరుండుట, అజీర్ణకరంబులును స్రోతస్సుల స్రవంపజేయునవియునగు పదార్థములు, పగటి నిద్ర, ఇవియన్నియు ముఖరోగమునందు అపథ్యములుకావున విడువందగును.

—(కర్ణరోగమునందు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ స్వేదో విరేకో వమనం నస్యం ధూమస్సిరావ్యధః ।
గోధూమాశ్శాలయో ముద్గా యవాశ్చ ప్రతనం హవిః ॥
లావో మయూరో హరిణః తిత్తిరిర్వనకుక్కుటః ।
పటోలం శిగ్రు వార్తాకం సునిషణ్ణం కటిల్లకమ్ ॥౪౩౫॥
రసాయనాని సర్వాణి బ్రహ్మచర్యమభాషణమ్ ।
ఉపయుక్తం యథాదోషమిదం కర్ణామయే హితమ్ ॥

తా॥ స్వేదనము, వమనవిరేచనములు, నస్యము, ధూమపానము, సిరావ్యధనము, గోధుమలు, రాజనములు, పెసలు, యవలు, ప్రాతనెయ్యి, లావుకపిట్ట, నెమలి, జింక, తీతువుపిట్ట, అడవికోడి, అను నీజంతువుల మాంసములు,

పొట్లకాయలు, మునగకాయలు, వంకాయలు, నీరుచెంచలికూర, కాకర కాయలు, రసాయనపదార్థములు, ఇవియన్నియును, ఇంద్రియముల నిగ్రహించి సంభోగాదుల విడచియుండుటయు, మౌనమునవలంబించియుండుటయు, కర్ణ రోగములయందు పథ్యములైయుండును కావున ఆయాదోషానుసారముగ నేవింపందగును.

—(కర్ణరోగములయందు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ విరుద్ధమన్న పానశ్చ వేగరోధః ప్రజల్పనమ్ ।

దస్తకాస్తం శిరస్సాన్ననం వ్యవాయం శ్లేష్మలం గురు ॥

కణ్డూయనం తుషారశ్చ కర్ణరోగీ పరిత్యజేత్ ।

తా॥ పరస్పరవిరుద్ధములగు నన్నపానములు, మలమూత్రాదివేగముల నిరోధించుట, అధికముగ సంభాషించుట, దస్తధావనము జేయుట, తలకు స్నానము జేయుట, సంభోగము జేయుట, కఫమును వృద్ధి నొందించునవియు అజీర్ణకరంబులునగు పదార్థములభుజించుట, చెవిలోగోకుట, మంచునీళ్లు, పీనినన్నిటిని కర్ణరోగముచే బాధింపబడినవాడు విడువవలెను.

—(నాసారోగములయందు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ స్థితిర్నివాతే నిలయే ప్రగాఢోష్ణేధారణమ్ ॥౪౩౯॥

గణ్డూషో లఙ్ఘనం నస్యం ధూమం ఛర్దిస్సిరావ్యధః ।

కటుచూర్ణం ఘ్రాణరంధ్రే నిక్షిప్యంతః ప్రవేశనమ్ ॥

న్నేహస్వేదశ్శిరోఽభ్యంగః పురాణా యవశాలయః ।

కులుత్థముద్గయోర్యూషః గ్రామ్యజాజ్జలజా రసాః ॥

హస్తాకం కులకం శిగ్రుః కర్కోటం బాలమూలకమ్ ।

లశునం దధి తప్తామ్బు వారుణీ చ కటుత్రయమ్ ॥ ౪౪౦॥

కట్వమ్లవణం స్నిగ్ధముష్ణశ్చ లఘు భోజనమ్ ।

నాసారోగే పీనసాదా నేవ్యమేతత్సుఖావహమ్ ॥౪౪౩॥

తా॥ గాలిలేని యింటిలో నివసించుట, తలకు బిగుతుగ గుడ్డకట్టుట, గిండుపాముచేయుట, లంకణము, నన్యమును పీల్చుట, పొగద్రాగుట, వమనముజేయుట, సిరావ్యధనముజేయుట, కారముకలవస్తువుల చూడ్చుమును నాసా ద్వారముననునిచి లోనికిబీల్చుట, స్నేహనము, స్వేదనము, అభ్యంగనము, ప్రాతవియగుయవలు, రాజనములు, ఉలవకట్టు, పెసలకట్టు, గ్రాశుములయందును అరణ్యప్రదేశమునందునుఁడు జంతువుల మాంసరసములు, వంకాయలు, చేదుపొట్లకాయలు, మునగకాయలు, దోసకాయలు, లేతముల్లంగి, ఉల్లిగడ్డలు, పెరుగు, వేడినీళ్లు, మద్యము, త్రికటుకములు, కటు, అమ్మ, లవణ రసములుకల పదార్థములు, స్నిగ్ధంబులును ఉష్ణంబులునైన పదార్థములు, శీఘ్రముగ జీర్ణములగు పదార్థములు, ఇవి యన్నియు పీనస మున్నగు నాసారోగములయందు పథ్యములుకావున వీనిని సేవించినచో మిక్కిలిసుఖముకల్గును.

—(నాసారోగములయందు దపథ్యములు.)—

శ్లో॥ విరుద్ధాన్నం దివాస్వప్నమభివ్యన్ది గురూణి చ ।

స్నానం క్రోధం శక్పన్నాత్రవాతవేగాన్ శుచం ద్రవమ్ ॥

భూశయ్యాం చ ప్రయత్నేన నాసారోగీ పరిత్యజేత్ ।

తా॥ పరస్పర విరుద్ధములగు నన్నములు, పగటియందు నిదురించుట, స్రోతస్సులస్రవింపజేయునవియు అజీర్ణ కరంబులునగు పదార్థములు, స్నానము, క్రోధము, మలమూత్రాదిపేగముల నిరోధించుట, వ్యసనము, ద్రవపదార్థముల సేవించుట, నేలపై బరుండుట, వీనినన్నిటిని నాసారోగముకల మనుజులూ విడువవలెను.

—(నేత్రరోగములయందు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ ఆశ్చోతనం లఙ్ఘనమజ్జనశ్చ

స్వేదో విరేకః ప్రతిసారణశ్చ ।

ప్రపూరణం నన్యమస్పర్శిమోక్షః

శస్త్రక్రియా లేపనమాజ్యపానమ్ ॥౪౪౫॥

సేకో మనోనిర్వృతిరజ్ఞిపూజా
 ముద్గా యవా లోహితశాలయశ్చ |
 లావో మయూరో వనకుక్కుటశ్చ
 కూర్మః కులిజ్ఞోఽపి కపిశ్చలాశ్చ ||౪౪౬||
 కౌమ్భం హవిర్వన్యకులుత్థయూషః
 షేయా విలేపీ లశునం పటోలమ్ |
 వార్తాకకర్కోటకకారవేల్లం
 సవీనమోచం నవమూలకశ్చ ||౪౪౭||
 పునర్నవా మార్కవకాకమాచీ
 పత్తూరశాకాని కుమారికా చ |
 ద్రాక్షా చ కుస్తుమ్బురు మాణిమన్థం
 లోధ్రిం వరా ట్డ్రముపానహా చ ||౪౪౮||
 నారీపయశ్చన్దనమిన్దుఖిణ్డం
 తిక్తాని సర్వాణి లఘూని వాపి |
 విజానతా పథ్యమిదం ప్రయుక్తం
 యథామలం సేత్రగదాన్నిహంతి ||౪౪౯||

తా|| ఆశ్చోతనము (కన్నులదెరచి రెండంగుళముల పొడవునుండి
 ఔషధబిందువులను కంటిలోవిడచుట), లంకణము, అంజనము, స్వేదనము,
 విరేచనము, ప్రతిసారణము (కన్నులయందు చూర్ణములనునిచి శుభ్రపరచుట),
 ప్రపూరణము(కన్నులయందౌషధముచే నిండించుట), నన్యము, రక్తమోక్షము,
 శస్త్రకర్మ, పట్టువేయుట, నెయ్యిత్రాగుట, కషాయాదులచే దడుపుట, మన
 సున చింతలేకుండుట, అంఘ్రిపూజ, పెసలు, యవలు, ఎఱ్ఱవరివడ్లు, లావుక
 పిట్ట, నెమలి, అడవికోడి, తాబేలు, ఊరబిచ్చుక, చాతకము, ఈజంతువుల
 మారసములు, కుండలోమాగిననెయ్యి, అడవిలోపండిన ఉలవలచే సిద్ధమైనకట్టు,

పేయ (మెతుకులు లేకుండ కాచబడిన గంజి), విలేపి (మెతుకులతో గూడిన గంజి), ఉల్లిగడ్డలు, పొట్లకాయలు, వంకాయలు, దోసకాయలు, కాకిర కాయలు, లేత ఆరటికాయలు, లేతముల్లంగి, గలిజేరు, గుంటకలగర, కాచి కూర, పొన్నగంటికూర, కలబంద, ద్రాక్షపండ్లు, దనియాలు, సైంధవలవ ణము, లొద్దుకు, త్రిఫలములు, తేనె, పాదుకల దొడిగి సంచరించుట, చను బాలు, చందనము, పచ్చకప్పురము, చేదుకల సకల పదార్థములు, చులకనగ జీగములగు పదార్థములు, ఇవియన్నియు నేత్రరోగములయందు పథ్యములు కావున ఆయాదోషముల ననుసరించి నేనింపందగును.

—) నేత్రరోగమునం తపథ్యములు. (—

శ్లో॥ క్రోధం శుచం మైథునమశ్రువాయు
విష్ణాత్రనిద్రావమివేగరోధమ్ ।
సూక్ష్మేక్షణం దస్తవిఘ్నణశ్చ
స్నానం నిశాభోజనమాతపశ్చ॥రగిం॥
ప్రజల్పనం చర్చదనమమ్బుపానం
మధూకపుష్పం దధి పత్రశాకమ్ ।
కాలిందపిణ్యాకవిరూఢకాని
మత్స్యం సురా మాంసమజ్జలశ్చ॥ రగిం॥
తామ్బూలమన్లుం లవణం విదాహి
తీక్ష్ణం కటూష్ణం గురు చాన్నపానమ్ ।
నరో న సేవేత హితాభిలాషీ
సర్వప్రకారేషు దృగామయేషు॥రగి ౨॥

తా॥ క్రోధము, దుఃఖము, స్త్రీసంభోగము, కన్నీళ్లు, వాతము, పురీషము, మాత్రము, నిద్ర, వాంతి, వీనివేగములనిరోధించుట, మిక్కిలిసూక్ష్మములగు నాకారములుకల వస్తువులజూచుట, దంతధావనముచేయుట, స్నాన

ముచేయుట, రాత్రులయందు భుజించుట, ఎండనుచూచుట, అధికముగ మాట్లాడుట, వమనముజేయుట, నీశ్వనధికముగత్రాగుట, ఇప్పపువ్వులు, పెరుగు, ఆకుగూరలు, పుచ్చకాయలు, గానుగపిండి, మొలకలెత్తిన ధాన్యముచే సిద్ధమైనయన్నము, మత్స్యములు, మద్యము, జాంగలజంతువులు దక్కతక్కిన జంతువులమాంసము, తాంబూలము, పులుపుకలపదార్థములు, ఉప్పు, విదాహకరంబును తీక్షణంబును కటురసంబును ఉష్ణంబునగు నన్నము, అజీర్ణకరములగు నన్నపానములు, వీనినన్నిటిని సకల నేత్రరోగములయందును ఆరోగ్యమునుగోరు మనుజుండు విడువవలెను.

— శిరోరోగమునందు పథ్యములు. —

శ్లో॥ స్వేదో నస్యం ధూమపానం విరేకో
లేపస్సేకో లఙ్ఘనం శీర్షవస్తిః ।
రక్తోన్మక్తిర్వహ్నికరోపనాపశా
జీర్ణం సర్పిశ్శాలయష్ణస్త్రికాశ్చ॥౮౩॥
యూషం దుగ్ధం ధన్వమాంసం పటోలం
శిగ్రుం ద్రాక్షం వాస్తుకం కారవేల్లమ్ ।
ఆమ్రం ధాత్రీ దాడిమం మాతులుజ్గం
తైలం తక్రం కాఞ్జికం నాళికేరమ్॥౮౪॥
పథ్యా కుష్ఠం భృగ్గరాజః కుమారీ
ముస్తాశీరం చంద్రికా గన్ధసారః ।
కర్పూరం చ ఖ్యాతిమానేష వర్గః
సేప్ర్యా మరైశ్శీర్షరోగే యథాస్వమ్॥౮౫॥

తా॥ శరీరమున చెమటబుట్టించుట, నస్యము, పొగత్రాగుట, విరేచనము, తలకు పట్టుబెట్టుట, కషాయాదులచే దడుపుట, లంకణము, శిరోవస్తికర్మ, రక్తమోచనముజేయుట, అగ్నికర్మ, కట్టుగట్టుట, ప్రాతేనెయ్యి, రాజ

నంపుబియ్యము, అరువనినాళ్ల సంబావుల బియ్యము, యూష (మెతుకులు లేకుండ కాచబడినగంజి), పాలు, అరణ్యముననుండు జంతువులమాంసము, పొట్లకాయలు, మునగకాయలు, ద్రాక్షపండ్లు, చక్రవర్తికూర, కాకర కాయలు, మామిడికాయలు, ఉసిరికకాయలు, దానిమ్మకాయలు, మాదీఫలములు, నూనె, మజ్జిగ, కాంజికము, టెంకాయలు, కరకకాయలు, చెంగల్వ కోష్ఠ, గుంటకలగర, కలబంద, తుంగగడ్డలు, వట్టివేళ్లు, వెన్నెలలోనుండుట, గంధమును బూసికొనుట, పచ్చకప్పురము, ఇవియన్నియు శిరోరోగమునందు పథ్యములు.

—) శిరోరోగమునం దపథ్యములు. (—

శ్లో॥ త్మనజృమ్భామూత్రబాష్పనిద్రావిఙ్మేగధారణమ్ ।
దుష్టసీరం విరుద్ధాన్నం సరిత్సు చ నినుజ్జనమ్ ॥౪౫౬॥
దంతకాస్తం దివానిద్రాం శిరోరోగీ పరిత్యజేత్ ।

తా॥ తుమ్ములు, ఆవలింతలు, మూత్రము, కన్నీళ్లు, నిద్ర, మలము, వీనిజేగములనిరోధించుట, చెడిననీళ్లను ద్రాగుట, పరస్పరవిరుద్ధములగుపదార్థములసేవించుట, నదులయందు స్నానముజేయుట, దంతధావనము, పగటియందు నిదురించుట, వీనినన్నిటిని శిరోరోగముకల మనుజుండు విడువవలెను.

—) స్త్రీరోగములయందు పథ్యాపథ్యములు. (—

శ్లో॥ యత్పథ్యం యదపథ్యశ్చ రక్తపిత్తేషు కీర్తితమ్ ॥౪౫౭॥
ప్రదరేఽపి యథాదోషం తత్తునారీ భజేత్త్యజేత్ ।
వాతవ్యాధివతాం పథ్యం అపథ్యశ్చ యదీరితమ్ ॥౪౫౮॥
యోనివ్యాపత్సు సర్వాసు తద్విద్యాచ్చ యథామలమ్ ।

తా॥ రక్తపిత్తవ్యాధియందు జెప్పబడిన పథ్యములన్నియు ప్రదరరోగమునందు పథ్యకరంబులును, అందుజెప్పబడిన అపథ్యములన్నియు నపథ్యకరంబులునైయుండును కావున ప్రదరరోగముకల స్త్రీలు ఆయాదోషాను

సారముగ ర క్తపి త్తమునందలి యపధ్యములనన్నిటిని విడచి పధ్యములమాత్రము సేవించవలెను.

మఱియు వాతవ్యాధియందు జెప్పబడిన పధ్యములు యోనివ్యాపత్తు నందు పధ్యములుగా గ్రహింపందగును. అందు జెప్పబడిన యపధ్యములు యోనివ్యాపత్తునం దపధ్యములు కావున విడువందగును.

—(గర్భవతులగు స్త్రీలకు పధ్యములు.)—

శ్లో॥ శాలయాష్టస్త్రికా ముద్గా గోధూమా లాజస క్తవః ॥౪౫౯॥

నవనీతం ఘృతం క్షీరం రసాలా మధు శర్కరా ।

పనసం కదలం ధాత్రీం ద్రాక్షామ్లం స్వాదుశీతలమ్ ॥౪౬౦॥

కస్తూరీ చందనం మాలా కర్పూరమను లేపనమ్ ।

చంద్రికా స్నానమభ్యజ్ఞో మృదుశయ్యా హిమానిలః ॥

సంతర్పణం ప్రియా వాచో విహారాశ్చ మనోరమాః ।

ప్రియంకరశ్చాన్నపానం గర్భణీభ్యోహితం సదా ॥౪౬౧॥

తా॥ రాజనములు, అరువదినాశ్శసంబావులు, పెసలు, గోధుమలు, పేలాలసత్తుపిండి, వెన్న, నెయ్యి, పాలు, రసాల (పెరుగుతో జేరినసత్తు పిండి), తేనె, చక్కెర, పనసపండ్లు, అరటికాయలు, ఉసిరికెకాయలు, ద్రాక్షపండ్లు, పులుపుకల్గినవియు మధురంబులును శీతలంబులునైన పదార్థములు, కస్తూరి, చందనము, పుష్పమాలికలు, పచ్చకప్పురమును ఋయుట, వెన్నెలలోనుండుట, స్నానము, అభ్యంగనము, మెత్తనైనశయ్య, చల్లనిగాలి, సంతర్పణము, (శరీరమునకు పుష్టిని కలుగజేసెడి యాహారాదులు), మనసు నకు ప్రీయములగు మాటలు, రమ్యములగు విహారములు, ఇంపైన యన్నపానములు, ఇవియన్నియు గర్భవతులగు స్త్రీలకు నెల్లప్పుడును హితకరములై యుండును.

—(గర్భిణీస్త్రీలకు అపథ్యములు.)—

శ్లో॥ స్వేదనం వమనం ఊరం కలహం విషమాశనమ్ ।
 అసాత్మ్యం నక్తసంభారం చౌర్యం చాపియదర్శనమ్ ॥
 అతివ్యవాయమాయాసం భారం ప్రావరణం గురు ।
 అకాలే జాగరం స్వప్నం కఠినోత్కటకాసనమ్ ॥౪౬౪॥
 శోకక్రోధభయోద్వేగశ్రద్ధావేగవిధారణమ్ ।
 ఉపవాసాధ్వతీక్ష్ణోష్ణగురువిష్టమిభ్యభోజనమ్ ॥౪౬౫॥
 రక్తనిస్సారణం శ్వభిక్మాపేక్షా మద్యమామిషమ్ ।
 ఉత్తానశయనం యచ్చ స్త్రియో నేచ్ఛన్తి తత్త్యజేత్ ॥
 తథా రక్తస్రవణం వస్తిం శుద్ధిమామాసతోఽస్తమాత్ ।
 ఏభిర్గర్భస్సప్రేదామః కుక్షోశుష్యేన్ద్రియేత వా ॥౪౬౬॥
 భజేన్న నిత్యం తిక్తామలకటూషణకషాయకాన్ ।
 వాతలైశ్చ భవేద్గర్భః కుబ్జాన్ధజడవామనః ॥౪౬౭॥
 పిత్తలైః ఖలతీ పిష్టశ్చిత్తీ ప్లఙ్గుః కఫాత్కభిః ।
 అపథ్యమిదముద్దిష్టం గర్భిణీనాం మహర్షిభిః ॥౪౬౮॥

తా॥ స్వేదనము, వమనము, ఊరము, కలహము, అకాలమునందును
 న్యూనాధికముగను భుజించుట, అసాత్మ్యములగు పదార్థముల భుజించుట,
 రాత్రివేళల సంచరించుట, దొంగిలించుట, తనకిష్టముగాని వస్తువులజూచుట,
 అధికముగ సంభోగముచేయుట, శరీరమునకాయాసమును గల్గించుపనుల
 జేయుట, భారమును మోచుట, మిక్కిలి భారముగానుండు ఉత్తరీయ్యమును
 ధరించుట, అకాలమున (రాత్రులయందు) నిదురమేల్కొనియుండుట, పగలు
 నిద్రజెందుట, కఠినంబును ఉన్నతంబునగు బల్లపై గూర్చునియుండుట,
 దుఃఖము, క్రోధము, భయము, చింత, శ్రద్ధ, అను నీయైదిటియొక్క వేగమును
 నిరోధించుట, ఉపవాసము జేయుట, త్రోవనడచుట, తీక్షణంబును, ఉష్ణం
 బును, అజీర్ణకరంబును, మలమును బంధించునదియునగు నన్నమును భుజిం

చుట, రక్తమోచనముజేయుట, శోతుగల దొనలను బావులను జూచుట, మద్యపానము జేయుట, మాంసమునుదినుట, వెలికిల బరుండుట, ఇవి యన్నియును గర్భిణీస్త్రీలకు పథ్యములుగావు కావున విడువందగును. మఱియు అట్టి గర్భిణీస్త్రీలకు ఇష్టములేని విషయముల నన్నిటిని విడువవలెను.

మఱియు గర్భిణీస్త్రీలకు రక్తమోచనమును, ఎనిమిదవ నెలకుమున్ను వస్త్రీకర్తను వమనవిరేచనములను జేయించినచో గర్భముననుండు శిశువు పరిపాకమునొందకయే బైటవెడలును; లేక గర్భమునందే శోషించును; లేక మరణమునైననొందును; కావున నెనిమిదవమాసము వచ్చునందాక పై జెప్పబడిన పనులజేయందగదు. మఱియు తిక్త అస్తు కటు ఊషణకషాయ రసములుకల సకల పదార్థముల నెల్లప్పుడు సేవింపందగదు. వాతమును వృద్ధి నొందించు నాహారముల సేవించు నెడ శిశువునకు కుబ్జత్వము(గూని)గ్రుడ్డితనము, జడత్వము, గుజ్జారితనము ఇవి సంభవించును. పిత్తమును వృద్ధి నొందించు నాహారాదులచేత బట్టతలయు పింగళవర్ణంబునుకల్గును. కఫమును వృద్ధి నొందించు నాహారాదులచేత చిత్తవర్ణంబును కుంటితనంబును కల్గును. కావున అట్టి యాహారాదుల నొకప్పుడును గర్భవతుల సేవింపదగదు. ఇత్యైరంగున ఋషివర్యులచే గర్భిణీస్త్రీలకు పథ్యము నిర్ణయింపబడియె.

—(ప్రసవించిన స్త్రీలకు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ లఙ్ఘనశ్చ మృదుస్వేదో గర్భకోస్తవిశోధనమ్ ।

అభ్యజ్ఞానం తైలపానం కటుతిక్తోష్ణ సేవనమ్ ॥ ౪౨౦॥

దీపనం పాచనం మద్యం పురాణాష్టష్టి శాలయః ।

కుల్కుళోలశునం శిగ్రు వార్తాకుర్బాలమూలకమ్ ॥ ౪౨౧॥

పటోలం మాతులుఙ్గశ్చ తామ్బూలం దాడిమద్వయమ్ ।

శ్లేష్మానిలఘ్నం సప్తాహత్పరం కిశ్కిచ్చ బృంహణమ్ ॥

ద్వాదశాహత్పరం మాంసం సార్థమాసాచ్చ యస్త్రీణమ్ ।

భోజనాదీన్ద్ర్యజేదేతత్ప్రసూతాపథ్యమీరితమ్ ॥ ౪౨౩॥

తా॥ లంకణము, మృదువైన స్వేదనము, గర్భాశయమును శోధన చేయుట, అభ్యంగనము, తైలమును పానముజేయుట, కటురసంబును తిక్త రసంబును ఉష్ణంబునైన యాహారమును భుజించుట, అగ్నిని దీపింపజేయు నవియు భుజించినపదార్థముల జీర్ణింపజేయునవియునగు నాహారాదుల సేవించుట, మద్యమును పానముజేయుట, ప్రాతవియగు అరువదినాళ్ల సంబావుల బియ్యము, ఉలవలు, ఉల్లిగడ్డలు, మునగకాయలు, వంకాయలు, లేతముల్లంగి, పొట్లకాయలు, మాదీఫలములు, తాంబూలము, పుల్లదానిమ్మకాయలు, తియ్య దానిమ్మకాయలు, కఫవాతముల హరించు సకల పదార్థములు, ఇవి యన్నియు ప్రసవించిన స్త్రీలకు పథ్యములై యుండును.

మఱియు ప్రసవించిన పిమ్మట నెనిమిదవదినము మొదలుజేసి శరీరము నకు కొంచెముగ పుష్టినిగల్గించు పదార్థముల సేవించుటయు, పండ్రెండవదినము మొదలుజేసి మాంసమునుదినుటయు, నెలమీద పదునైదుదినములుగడచిన పిదప భోజనాదివిషయమైన నియమముల వదలియుండుటయు ప్రసవించిన స్త్రీలకు పథ్యములుగానుండును.

—(ప్రసవించిన స్త్రీలకు అపథ్యములు.)—

శ్లో॥ శ్రమో నస్యం రక్తము క్షిరైర్ధునం విషనూశనమ్ ।
విరుద్ధాన్నం వేగరోధమసాత్మ్యమహితాశనమ్ ॥౪౭౪॥
దివానిద్రామభిష్యన్తి విప్రమ్భి గురుభోజనమ్ ।
పగ్గోఽయం వర్జితో నిత్యం ప్రసూతాభ్యో భిషగ్వరైః ॥
సూతికాభ్యేషు రోగేషు వాతశ్లేష్మోద్భవేషు చ ।
తత్ర రోగానుకత్పేన పథ్యాపథ్యం వినిర్దిశేత్ ॥౪౭౫॥

తా॥ శ్రమనుకల్పించు పనుల జేయుట, నస్యము, రక్తప్రావము జేయుట, సంభోగముజేయుట, న్యూనాధికముగ భుజించుట, పరస్పర విరుద్ధములగు నన్నములభుజించుట, మలమూత్రాదివేగముల నిరోధించుట, అసాత్మ్యంబులునూ ఇష్టములుకానివియునగు నాహారపదార్థముల సేవించుట, పగటియందునిదురిం

చుట, ప్రోతస్సుల స్రవింపజేయునదియు మలమును బంధించునదియు అజీగ్న కరంబునునగు ఆహారమును సేవించుట, ఇవియన్నియు ప్రసవించిన స్త్రీలకు పథ్యములుకావు ; కావున విడువవలెను. మఱియు వాతకఫములచే జనించిన సూతికారోగములయందు ఆయారోగముల ననుసరించి పథ్యాపథ్యక్రమము నెరుంగునది.

—(బాలరోగములయందు పథ్యాపథ్యములు.)—

శ్లో॥ యత్పథ్యం యదపథ్యం చ నృణాముక్తం జ్వరాదిషు ।
తత్తద్విధేయమాచిత్యాత్ బాలానాం తేషు జానతా ॥
పూర్వం పథ్యమపథ్యం చ మన్దాగ్నో యత్ప్రకీర్తితమ్ ।
జౌచిత్యాత్తద్విధేయాతాం బాలానాం పారిగర్భికే ॥
ఆగంతూన్తాదినాం పథ్యమపథ్యం చ యదీరితమ్ ।
జౌచిత్యాద్యోజయేత్తత్తు బాలేషు గ్రహరోగిషు ॥ ౪౭౯ ॥

తా॥ బాలులకు జ్వరాది రోగములు కల్గినప్పుడు జ్వరాది రోగముల యందు పైజెప్పబడిన విధముగనే పథ్యాపథ్యముల నెరుంగునది. శిశువులకు జనించు పారిగర్భికమనువ్యాధియందు మందాగ్ని రోగమున జెప్పబడిన రీతిగ పథ్యాపథ్యములను సమయోచితముగ నెరుంగునది. బాలగ్రహములయందు ఆగంతూన్తాదమున జెప్పబడిన పథ్యాపథ్యములనే ఆయాగ్రహములకు దగి నట్టులు చేయందగును.

—(విషరోగములయందు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ అరిష్టాబస్థనం మన్త్రాయుక్తిశ్చర్మిర్విరేచనమ్ ।
జాగరశ్శోణితాకృష్టిః పరిషేకోఽనగాహనమ్ ॥ ౪౮౦ ॥
హృదయావరణం నస్యమజ్జనం ప్రతిసారణమ్ ।
ఉద్వర్తనం ప్రథమనం ప్రలేపో వహ్నికర్త చ ॥ ౪౮౧ ॥
ఉపధానం ప్రతివిషం ధూపస్సంజ్ఞాప్రబోధనమ్ ।

శాలయష్టస్త్రికాద్యాశ్చ కోరదూషప్రియజ్ఞుకాః ॥
 ముద్గా హ రేణవ స్తైలం సర్విశ్వాపి ననం క్వచిత్ ।
 శిఖితి త్తిరలానై ణగోధాఖుశ్వావిదామిషమ్ ॥ ౪౮౩ ॥
 వార్తాకుః కులకం ధాత్రీ సప్పావ స్తణ్డలీయకమ్ ।
 మణ్డూకపర్ణీ జీవన్తి సునిషణ్డముపోదికా ॥ ౪౮౪ ॥
 కాలశాకశ్చ లశునం దాడిమశ్చ వికజ్జతమ్ ।
 ప్రాచీనామలకం పథ్యా కాపిత్థం నాగకేసరమ్ ॥
 గోచ్చాగనరమూత్రాణి తక్రం శీతామ్బు శర్కరా ।
 అవిదాహీని చాన్నాని సైన్ధవం మధు కుజ్జుమమ్ ॥
 పశ్చిమోత్తరవాతాశ్చ హరిద్రా సితచన్దనమ్ ।
 ముస్తం శిరీషం కస్తూరీ తిక్తాని మధురాణి చ ॥ ౪౮౫ ॥
 హేమమూర్త్యశ్చవర్గోఽయం యథావస్థం యథావిషమ్ ॥
 విషరోగేషు సర్వేషు ప్రయోక్తప్ర్యో విజానతా ॥

తా॥ రక్షాబంధనము జేయుట, మంత్రముల బ్రయోగించుట, వమన
 విరేచనముల జేయించుట, నిదుర మేల్కొనియుండుట, శరీరమున రక్తమును
 వెడలించుట, నీళ్ళచే దడుపుట, స్నానము, హృదయమును గుడ్డ మొదలగు
 వానిచేగప్పుట, నస్యము, అంజనము, స్రుతిసారణము, విషహరంబులగుచూర్ణ
 ములబూసి రుద్దుట, ప్రథమనమను నస్యము, (అరంగుళములనిడుపుచు ఇరు
 ప్రక్కల రెండుద్వారములును కట్టిన గొట్టమున త్రికటుకములు మున్నగు
 వాని చూర్ణమునుబోసి నానా ద్వారమున నునిచి యాచూర్ణమును ప్రాణ
 వాయువుచే లోనికి బీల్చుట ప్రథమననస్యముని యెరుంగునది) విషహరౌషధ
 ములనూరి పూయుట, అగ్ని కర్మ, తత్కాలముననుండు విషమును హరించు
 టకై వేరొండు విషమును బ్రయోగించుట, ధూపము జేయుట, మైమరచి
 యున్న పుడు తెలివని పుట్టించుట, అరువదినాళ్ళసంబావులు మున్నగు వరి

ధాన్యములు, ఆరుకలు, కొఱ్ఱలు, పెసలు, రేణుకలు, తైలము, క్రొత్తగా
కాచబడిన నెయ్యి, నెమలి, తీతువుపిట్ట, లావుకపిట్ట, జింక, ఉడుము, ఎలుక,
ముండ్లపంది, అను నీజంతువుల మాంసములు, వంకాయలు, పొట్లకాయలు, ఉసి
రికెకాయలు, అనుములు, చిట్టికూర, మండుకబ్రహ్మి, పాలకూర, చక్రవర్తి
కూర, బచ్చలికూర, కరివేముకూర, ఉల్లిగడ్డలు, దానిమ్మ, పుల్లవెలగ, ప్రాచీ
నామలకము (నీటబుట్టిన ఉసిరికె), కరకకాయలు, వెలగపండ్లు, నాగకేసర
ములు, ఆవులయొక్కయు మేకలయొక్కయు మనుజులయొక్కయు మాత్ర
ములు, మజ్జిగ, చల్లనినీళ్ళు, చక్కెర, సంతాపమును గల్గించకయుండు
నాహారపదార్థములు, సైంధవలవణము, తేనె, కుంకుమపువ్వు, పడమటినుండియు
ఉత్తరపుదిక్కుననుండియు వచ్చునట్టిగాలి, పసపు, తెల్లనిచందనము, తుంగ
గడ్డలు, దిరిసనము, కస్తూరి, తిక్తంబులును మధురంబులునగు సకల పదార్థ
ములు, బంగారుచూర్ణము, ఇవి యన్నియు విషరోగములయందు పథ్యములు
కావున విషముచేగల్గు నవస్థాభేదములను విషభేదములనుబట్టి యుపయోగింపం
దగును.

—) విషరోగమునం దపథ్యములు. (—

శ్లో॥ క్రోధో విరుద్ధాధ్యశనం వ్యవాయం
తామ్బూలమాయాసమప్రిప్రవాతమ్ ।
అమ్లం చ సర్వం లవణం చ సర్వం
సంస్వేదనాని వివిధాని చ యాని తాని॥ ౮౮౯॥
నిద్రాం భయం ధూమవిధిం క్షుధాం చ
విషాతురో నై వభజేత్కదాచిత్ ।

తా॥ క్రోధము, పరస్పర విరుద్ధములగు పదార్థములభుజించుట, అధ్య
శనము (భుజించినతోడనే మరలభుజించుట), సంభోగముజేయుట, తాంబూ
లము, శరీరమునకు శ్రమనుకల్గించుట, అధికమగు గాలిలో నుండుట, అమ్ల
లవణరసములుకల సకల పదార్థములు, నానావిధములగు స్వేదనకర్తలు,

నిద్ర, భయము, పొగద్రాగుట, తుమ్ముట, ఇవియన్నియు విషరోగమునం దపథ్యములు కావున నొకప్పుడైనను సేవింపందగవు.

—(రోగసంకరమునందు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ సర్వామయానాం యది సజ్కరో భవేత్
తదా ప్రయత్నేన భిషజ్కనీషీ ॥౮౯౦॥
ప్రోక్తేషు పథ్యేషు విరోధియద్యత్
తత్తత్ప్రదద్యాచ్చ చికిత్సి తేషు ।

తా॥ జ్వరాదిరోగములలో ననేకము లొక్కటిగజేరి బాధించునెడ ఆయావ్యాధులకు జెప్పబడిన పథ్యములలో నెయ్యది రోగములకు విరుద్ధములై యుండునో ఆయా పదార్థముల పథ్యములుగా నెరుంగునది.

—(రోగసంకరమునం దపథ్యములు.)—

శ్లో॥ అహితానిచ సర్వాణి తత్తద్రోగే విశేషతః ।
రుగ్బలాబలవిద్వేద్యో వర్జయేద్వ్యాధిసజ్కరే ॥

తా॥ అనేక రోగము లొక్కడజేరి బాధించుచుండేనేని ఆయా వ్యాధుల నుద్దేశించి చెప్పబడిన అపథ్యముల నన్నిటిని ఆయావ్యాధి బలాబల ములంబట్టి విడువవలెనని భావము.

—(వాతప్రకోపమునందు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ అభ్యజ్ఞః పరిమర్దనశ్చ శమనం సంస్నేహనం బృంహణం
స్నేహం స్వేదనమాసనాని శయనంసంవాహనంవస్తయః ।
నస్యం ప్రావరణం సమీరణపరిత్యాగోఽవగాహశ్శిరో
వస్త్రీర్విస్త్రరణం దినాకరకరస్నానంచవిస్తాపనమ్ ॥ ౮౯౨॥
ద్రోణీ తైలసమన్వితా సరసతా గాఢోపనాహస్సురా
భూశయ్యా సుఖశీలతా చ లవణస్వాద్వల్లసంజ్ఞా రసాః ।

మజ్జతైలవసాఘృతాని చ ననామాషాః కులుత్థాస్త్రీలాః
 గోధూమాశ్చసముద్భవాశ్చకలమాయేశాలయష్టష్టికాః॥
 పేయా ధాన్యజలం పయాంసి కృసరో మణ్డస్సుఖోష్ణోదకం
 గోమూత్రంసలదామ్బుకం దధి పయః పేటీపయః కూర్చికా!
 ఆనూపాః రురుఖడ్గికోలమహిషన్యజ్కుద్విపేన్ద్రాదయో
 గ్రామ్యాగోఽశ్వతరక్రమేలకఖరచ్ఛాగాశ్చవాహదయః॥
 హంసోక్రోశశరారిసారసబకక్రౌంచాదయశ్చౌదకా
 గోధా దద్దురశల్యకప్రభృతయో యే బైలసంజ్ఞాన్వితాః।
 సర్పద్విట్కృకవాకుతిత్తిరికులిశ్లా ఏవ ధన్వోద్భవాః
 కుమ్భిరోఽపి తిమిజ్గిలోఽపి మకరో గణ్డూపదః కచ్ఛపః॥
 మత్స్య రోహితవర్తిమద్దురశిలినైరణ్డభృజ్జీలిశ
 ప్రోష్ఠీగర్గరభాకురప్రభృతయోయేఽన్యేఽమ్బుజాజన్తవః।
 వార్తాకుంకులకశ్చశిగులశునం ద్రాక్షామ్రమామ్రాతకం
 ధాత్రీ దాడిమమల్లువేతసఫలం కోలం కపిత్థం శివా॥౧౯౬॥
 తాలఞ్చాపి పచేళిమం బహుసుతా గోకణ్టికో వాస్తుకం
 శుక్లాక్షీ గణికారికా చ సరణీ మద్దారపత్రాణ్యపి।
 తామ్బూలంసితశర్కరా చ సరలోబోలస్తురుష్కోఽగురు
 శ్రీవాసస్సురదారుగుగ్గులురపిగ్రథాహ్వాయంకుఙ్కుమమ్॥
 స్నిగ్ధోష్ణా విధయోఽపి హేమరజతం సీసశ్చసశ్చార్ణితం
 ఘల్లోత్పాటనమల్లికా సుమనపాం మాలా విశాలాపి చ।
 తత్వజ్ఞానపురస్కృతైర్గునివరైః వైద్యైస్సునిర్ధారితం
 పానాహారవిహారభేషజమిదంవాతం ప్రశాన్తిన్నయేత్ ॥

తా॥ అభ్యంగనము, శరీరమృదనము, సంశయనక్రియ, స్నేహనము, బృంహణము (శరీరమునకు పుష్టినికల్పించు నాహారాదుల సేవించుట), స్వేదనము, కీర్చనమునుండుట, శయనము, ఒడలు పిసికించుకొనుట, వస్త్రీకర్మము, నస్యము, గుడ్డచే శరీరమును గప్పికొనియుండుట, శరీరమునకు గాలిసోకనీయకుండుట, ఆవగాహనముజేయుట, శిరోవస్త్రీకర్మ, విస్మరణము, ఎండలోనుండుట, స్నానము, ఆశ్చర్యకరములగుపనులజేయుట, తైలాదులచేనిండియుండు తొట్టిలోనుండుట, ద్రవపదార్థముల జేర్చి గట్టిగా పిండికట్లు కట్టుట, మత్యము, భూమిపై బరుండుట, శరీరమునకు సుఖమును గల్గించు నుపచారములు, లవణ మధుర అమ్ల రసములకల పదార్థములు, మజ్జ (ఎముకలలోనుండు క్రొవ్వు), నూనె, వస (మాంసస్నేహము), నెయ్యి, నూతనములైన మినుములు, ఉలవలు, నువ్వులు, గోధుమలు, కలమథాన్యములు, రాజనములు, అరువదినాళ్ళ సంబావులు, పేయ (స్వల్పముగా మెతుకులు కల్గిన గంజి), బియ్యమును కడిగిన నీళ్ళు, పాలు, కృసరము, మండము, సుఖోష్ణంబైన జలము, గోమూత్రము, వట్టివేళ్ళతో ఊరిననీళ్ళు, పెరుగు, టెంకాయనీళ్ళు, కూర్చిక, ఇఱ్ఱి, ఖడ్గమృగము, పంది, ఎనుబోతు, పొడలయిఱ్ఱి, ఏనుగులు, ఇవిమున్నగు ఆనూపజంతువులయొక్కయు; ఆవులు, కంచరగాడిదె, ఒంటె, గాడిదె, మేకలు, గుఱ్ఱములు ఇవి మున్నగు గ్రామ్యజంతువులయొక్కయు; హంసలు, పెన్నెడపులుగులు, శ్రేణము, చక్రవాకములు, కొంగలు, క్రౌంచములు ఇవి మున్నగు జలజంతువులయొక్కయు మాంసములు, ఉడుము, కప్పు, ఏదుపంది మున్నగు బిలములయందుండు జంతువులయొక్కయు, నెమలి, కోడి, తీతువుపిట్ట, పిచ్చుక ఇవి మున్నగు మరుభూమిలో జనించిన జంతువులయొక్కయు; ముసలి, తిమింగిలము, మకరము, గండూపదము, తాబేలు, ఈజంతువులయొక్కయు, రోహితము (ఎఱ్ఱనిమిను), వర్తి, మద్దురము (ఎల్లప్పుడును నీటిలో మునిగియుండు మత్స్యము), శిలింధ్రము, ఏరణ్డము, భృంగి, ఇల్లిశము, ప్రోష్ఠి (పైకి ఎగిరి పడునట్టి చేప), గర్గరము, భాకురము ఇవి మున్నగు మత్స్యములయొక్కయు

మాంసములు ; వరకాయలు, పొట్లకాయలు, మునగకాయలు, ఉల్లిగడ్డలు, ద్రాక్షపండ్లు, మామిడిపండ్లు, ఇప్పకాయలు, ఉసిరికెకాయలు, దానిమ్మపండ్లు, చింతపండు, రేగుపండ్లు, వెలగపండ్లు, కరకకాయలు, తాటిపండ్లు, పిల్లిపీచర గడ్డలు, పల్లెరు, చక్రవర్తికూర, పొన్నగంటికూర, చిరినెల్లి, గొంతెమగోరు, జిల్లేడాకులు, తాంబూలము, తెల్లచక్కెర, తెగడ, బోడతరము, తురుష్క ధూపము, అగరు, శ్రీవాసధూపము, దేవదారు, గుగ్గిలము, గ్రంథికము, కుంకుమపువ్వు, స్నిగ్ధంబులును ఉష్ణంబులునైన నానావిధక్రియలు, బంగరుచూర్ణము, వెండిభస్మము, సీసము, చక్కగా వికసించిన మల్లెపువ్వుల మాలికలు, ఇవియన్నియు వాతము ప్రకోపమునొందియున్న పుడు పానము, ఆహారము, విహారములు, ఔషధములు, అను నీవిషయములయందు పథ్యములై యుండునని జ్ఞానవంతులును వైద్యపారీణులునగు మునివరులచే నిర్ణయించబడెను.

—) వాతకోగమునం దపథ్యములు. (—

శ్లో॥ చింతా జాగరణం ప్రజల్పనమస్మజ్జోత్తో వమిర్లజ్ఘనం

వ్యాయామో గజవాజివాహనవిధిః సన్ధారణం మైధునమ్ |
ఆఘాతోఽప్యపతర్పణం ప్రతపనం ధాతుక్షయః త్తోభణం
శోకశ్చక్రమణం విరుద్ధమశనం సమ్పక్వము క్తక్రమః ||
వృద్ధత్వంజలదాగమోఽపి రజనీశేషోఽపరాహ్నోభయం
రూక్షోత్యల్పకషాయతి క్తకటుకక్షౌరాతిశీతాశనమ్ |

తే సర్వేతృణధాన్యనామవిడితా యోచోడికాచార్మటాః
కజ్జూద్దాలమకుష్మకోద్రవయవశ్యామాకజ్జూర్ణాదయః ||
శిమ్బిజమ్బుక రాజమాషచణకా ముద్గాః కలాయావిషం
శాలూకం క్రముకం కసేరు తిలకం కాటిల్లకం తిన్దుకమ్ |
కర్కోటం నవతాలసస్యమపి వాతస్యాస్తి మజ్జా జలం
నాదేయశ్చ తటాకజశ్చ కరకాణి క్షౌరబీజాని చ || ౧౦ ||
పిణ్యాకః శిశిరామ్బురాసభపయః పత్రోత్థశాకం త్రివృ

ద్యౌనిమ్భఃకటుకాకరీరమఖిలాశుస్కామిషంమాక్షికమ్ ।
 ధూమో బద్ధమరుద్రజః పరిభవః ఖట్వా చ నిర్ధారితం
 పానాహారవిహారభేషజమిదం స్యాద్వాతకోపే విషమ్॥

తా॥ చింత, నిదురమేల్కొనియుండుట, అధికముగ మాట్లాడుట, రక్తమోచనము జేయుట, వాంతి, లంకణము, దేహపరిశ్రమజేయుట, ఏనుగులు గుఱ్ఱములు మున్నగువానిపై నెక్కి సవారిచేయుట, మలమూత్రాదులను నిరోధించుట, సంభోగముచేయుట, దెబ్బతగులుట, అపతర్పణము, (ధాతువులను పుష్టి నొందించకయుండు ఆహారాదులు), సంతాపము నొందుట, రసాదిధాతువులు క్షీణించుట, చలనము నెందుట, శోకము, విశేషముగ సంచరించుట, విరుద్ధపదార్థముల భుజించుట, పాచనములకు విరుద్ధములగు క్రియలజేయుట, ముసలితనము, వగ్నాకాలము, రాత్రియొక్క కడపటిభాగము, సాయంకాలము, భయము, రూక్షంబును, మిగుల స్వల్పంబును, కషాయ లిక్త కటుకక్షార రసములు గల్గినదియు, శీతలంబునైన యన్నమును భుజించుట, చోడిక, చార్చుట, అనునవి మున్నగుగలతృణధాన్యములు, కొఱ్ఱలు, అడవియూరుకలు, అడవిపెసలు, ఆకుకలు, యవలు, సామలు, జొన్నలు మున్నగుధాన్యములు, జంబుకములు, అలచందులు, సెనగలు, పెసలు, పటాణులు, ఇవి మున్నగు శింబీధాన్యములు, విషము, తామర కలువ మున్నగువాని దుంపలు, పోకలు, నమ్మదుంపలు, తిలకవృక్షము, కాకరకాయలు, తుమ్మిపండ్లు, దోసకాయలు, లేతతాటిముంజలు, తాటికాయ విత్తనములోని గిజరు, తాటికల్లు, నదీజలము, గుంటనీళ్ళు, వడిగండ్లు, క్షారము, బీజములు, గానుగపిండి, మంచునీళ్ళు, గాడిదెపాలు, ఆకుగూరలు, తెగడ, నేలవేము, కటుకరోహిణి, వెదురుమోవులు, ఎండినమాంసములు, తేనె, పొగ, వాతమును నిరోధించుట, తిరస్కారము, శయనము, ఇట్టి పాన ఆహార విహార ఔషధములన్నియు వాతమును వృద్ధి నొందించును కావున వాతము ప్రకోపము నొందియున్నపుడు వైజేష్ణ బడినవియన్నియు నపథ్యములై యుండును.

—(పి త్తప్రకోపమునందు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ సర్పిః పానవిధిర్విరేచనమస్పృశ్యోక్షుః సితాశ్శాలయః
 గోధూమాస్తృణధాన్యకానిచణకాముద్గామసూరాయవాః॥
 మణ్డః పర్శ్యషితః పయాంసి చ పయఃపేటీక్షువ్రామాక్షికం
 లాజా ధన్వరసాః ఘృతాని చ సితా శీతోదకశ్శ్చాద్భిదమ్॥
 కర్కోటం కదలశ్చ కణ్డకిఫలం వేత్రాగ్రమాపాఢకం
 మృద్వీకా కులకంచ కోమలతరం కూశ్మాణ్డమైర్వారుకమ్॥
 తుమ్బి పర్పటకోఽల్పమారిషదలం కాటిల్లకం దాడిమం
 ధాత్రీ కోమలతాలసస్యమభయా ఖర్జూరమాదుమ్బరమ్ ॥
 బిమ్బశ్చాపి కషాయతిక్తమధురాః సేన్యం మధూకం వరీ
 కాంస్యాయోరజతంచ హేమకటుకానిమ్బత్రివృచ్ఛన్దనమ్॥
 హార్ద్యం భూమిగృహం సుశీతలవనం ధారాగృహంచన్ద్రికా
 రమ్భామ్బారుహనవ్యపత్రశయనం శీతాః ప్రదేహోఽపి॥
 భూశయ్యూమణయః ప్రదోషసమయోగీతం ప్రియా లిజ్జనం
 స్నానం మిత్రసమాగమః ప్రియకథామన్దానిలోఽబ్దేక్షణమ్॥
 వాదిత్రశ్రవణం మనోరమతరా భావాస్సులాస్యేక్షణమ్
 పున్నా గోత్పలపాటలాబ్జసుమనఃకల్పారపుష్పాణి చ॥గింఁ॥
 కర్పూరశ్చప్రతీరసీరమఖిలా శీతా క్రియా చాశ్రితం
 పానాహారవిహారభేషజమిదం పిత్తం ప్రశాన్తిన్నయేత్॥

తా॥ ఘృతపానము, విరేచనము, రక్తమోక్షణము, తెల్లనిరాజనములు,
 గోధూమము, నీవారములు మున్నగు తృణధాన్యములు, సెనగలు, పెసలు,
 చిరుసెనగలు, యవలు, పులిసిన మండము, పాలు, టెంకాయనీళ్లు, చెఱకు,
 తేనె, పేలాలు, జాంగలజంతువుల మాంసరసములు, నెయ్యి, చక్కెర,
 చల్లనినీళ్లు, ఊటనీళ్లు, ములుదోసకాయలు, అరటికాయలు, పనసపండు,

పేముచిగురు, ఆషాఢఫలము, ద్రాక్షపండ్లు, చేదుపొట్ల, లేతదియగు బూడిద
 గుమ్మడికాయ, దోసకాయ, సొరకాయ, పర్పాటకము, తోటకూర, కాకర
 కాయలు, దానిమ్మపండ్లు, ఉసిరికెకాయలు, లేతతాటి టంజలు, కరకకాయలు,
 ఖర్జూరపుపండ్లు, అత్తికాయలు, దొండపండు, కషాయ తిక్త మధురరసములు
 కల పదార్థములు, ఇప్పకాయలు, పిల్లిపీచరగడ్డలు, కాంస్యభస్మము, అయో
 భస్మము, రజతభస్మము, స్వర్ణభస్మము, కటుకరోహిణి, వేప, తెగడ, చండ
 నము, ఈపదార్థములును; మేడలయందును భూమిగృహములయందునుండుట,
 చల్లనైన ఉద్యానవనములు, ఉదకధారలతోగూడిన యిల్లు, వెన్నెల, అరటి
 పట్టలచేతను నూతనములైన తామర రేకులచేతను రచించబడిన శయనమునబరుం
 డుట, చల్లనైయుండు అనులేపనములు, భూమివైబరుండుట, మణులు,
 ప్రదోషకాలము, సంగీతము, ప్రియురాండ్ర నాలితగనము జేసికొనుట, స్నా
 నము, మిత్రులతో జేరియుండుట, మనసుకింపైన కథలవినుట, మెల్లగా వీచు
 చుండుగాలి, మేఘములజూచుట, వాద్యములవినుట, మిగుల రమ్యములగు
 భావములుకల నాయికలజూచుట, నృత్యమును జూచుట, పొన్నపువ్వులు,
 కలువపువ్వులు, పొదిరిపువ్వులు, తామరపువ్వులు, జాజిపువ్వులు, ఎఱ్ఱతామర
 పువ్వులు, పచ్చకప్పుగము, నదీజలము, నానావిధములగు శీతోపచారములు,
 ఇవి మున్నగు పానాహారవిహారములన్నియు ప్రకోపమునొందిన పిత్తమునూ
 శాంతినిొందించునుగాన పిత్తము ప్రకోపించినపుడు పైజెప్పబడినవియన్నియు
 పథ్యములైయుండునని భావము.

—(పిత్తప్రకోపమునం దపథ్యములు.)—

శ్లో॥ ధూమస్వేదనమాతపో నిధువనం సన్ధారణం క్రోధవత్
 తూరోఽధ్వా గజనాజివాహనవిధిః తీక్ష్ణాని కర్తాణి చ ॥
 వ్యాయామోఽన్నవిరాహకారిసమయోగ్రీష్టోవిరుద్ధాశనం
 మధ్యాహ్నోజలజాత్యయోపి రజనీమధ్యంచమధ్యంవయః
 వ్రీహిర్వేణుఫలంతిరోఽపిలశునం మాషాః కులుత్థా గుడ్డో

నిష్పాహో మదిరాఽతసీనవజలం ధాన్యామముష్ణోదకమ్॥
జమ్బీరంనలదామ్బుహ్ని లకుచం మూత్రాణ భల్లాతకం
తామ్బూలం దధి సర్వహోఽపి బదరం తైలాశనం తిన్దిడి ।
కట్వమ్లం లనణం విదాహి చ భిషజ్జుభైః సునిర్ధారితం
పానాహారవిహారభేషజమిదం పితృప్రకోపే విషమ్॥ ౧౦౯॥

తా॥ ధూమపానము, స్వేదనము, ఎండలోనుండుట, సంభోగము
జేయుట, మలమూత్రాదుల నిరోధించుట, కోపబడుట, తొరముతోగూడిన
పకాణముల సేవించుట, త్రోవనడచుట, ఏనుగులు గుఱ్ఱములు మున్నగువానిపై
నెక్కి సవారిచేయుట, క్రూరములగు పనుల జేయుట, దేహపరిశ్రమ జేయుట,
విదాహకరమగు నన్నమును భుజించుట, గ్రీష్మకాలము, విరుద్ధాహారమును
భుజించుట, మధ్యాహ్నకాలము, శరదృతుకాలము, అర్ధరాత్రీకాలము,
యావచవయస్సు, వడ్లు, వెదురుబియ్యము, నువ్వులు, ఉల్లిగడ్డలు, మినుములు,
ఉలవలు, బెల్లము, అనుములు, మద్యము, అగసియాకు, క్రొత్తనీళ్ళు, పులి
పిన గంజి, వేడినీళ్ళు, నిమ్మకాయలు, వట్టివేళ్ళనీళ్ళు, ఇంగువ, కమ్మరేగు,
గోమూత్రము, జీడిగింజలు, తాంబూలము, పెరుగు, ఆవాలు, రేగుపండ్లు,
నూనె, చింతపండు, కటు అమ్ల లవణ రసములుకల సకలపదార్థములు, విదా
హకరపదార్థములు, ఇట్టి పానాహార విహారాదులన్నియు పితృమును మిక్కిలి
శృద్ధి నొందించునుకావున పితృమ ప్రకోపమునొంది యున్నపుడు అపథ్యము
లుగా నుండును.

—(కఫప్రకోపమునందు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ ఛర్దిరజ్జనమజ్జనం నిధువనం ప్రోద్వర్తనం స్వేదనం
చింతా జాగరణం శ్రమోఽతిగమనం తృడ్యేగసన్ధారణమ్ ।
గడ్డూషః ప్రతిసారణం ప్రధమనంహస్త్యశ్వయానక్రియా
ధూమఃప్రవాహరణంనియుద్ధమతిసంక్షోభోఽపినస్యంభయమ్

రూక్షోష్ణా విధయః పురాతనభవా యే శాలయస్త్వస్తికా
 నిష్పావస్త్రాణధాన్యకశ్చచణ కాముద్గాః కులుత్థాయవాః।
 ఘోరస్సర్వపతైలముష్ణసలిలం ధన్వామిషం రాజికా
 వేత్రాగ్రం కులకం కటిల్లకఫలం వార్తాకమాదుమ్బరమ్ ॥
 కర్కోటంలశునం చ మోచకుసుమంశక్రాశనంసూరణో
 నిమోఽబ్బ మూలకపోతికా చ వరుణస్తిక్తాత్రివృన్తాక్షికమ్।
 తామ్బూలంనలదామ్బు జీర్ణమదిరావ్యోషంపరా గోజలం
 లాజాశ్చాపి సుభృష్టతణ్డలభవం భక్తం సుఖోష్ణాలయః॥
 కాంస్యామోఽజ్ఞానమాక్తికంచ కటుకస్తిక్తఃకషాయోరసః
 పానాహారవిహారభేషజమిదం శ్లేష్మాణముగ్రం జయేత్ ।

తా॥ వమనము, లంకణము, అంజనము, సంభోగము, ఉద్వర్తనము
 (శరీరమునకు నలుగు పెట్టుట), స్వేదనము, చింత, నిదురమేల్కొంచుట
 యుట, శరీరమునకు శ్రమనుకల్గించుపనుల జేయుట, అధికముగ నడచుట, దప్పిని
 వాతాదివేగములను నిరోధించుట, గంధూషము, ప్రతిసారణము (కల్కచూ
 ర్ణాదులచేతరుద్దుట), ప్రధమనము (నాసాద్వారమున చూర్ణాదులనునిచి లోనికి
 నాకర్షించుట), ఏనుగులు గుఱ్ఱములు, మున్నగువానిపై నెక్కిసవారిచేయుట,
 భూమిపానము, వస్త్రముచే ముసుకు బెట్టుకొనియుండుట, మల్లయుద్ధము
 చేయుట, శరీరమునకు అధికముగ చలనము గల్గించుట, నస్యము, భయము,
 రూక్షంబులును ఉష్ణంబులునగు క్రియల జేయుట, ప్రాతవియగు రాజనములు,
 అరువదినాళ్ళసరిబావులు, అనుములు, నీవాదములుమున్నగు తృణధాన్యములు,
 సెనగలు, పెసలు, ఉలవలు, యవలు, ఘోరములు, ఆవనూనె, వేడినీళ్లు, జాంగల
 జంతుమాంసములు, ఆవాలు, పేముచిగురు, పొట్లకాయలు, కాకరకాయలు,
 వంకాయలు, అత్తికాయలు, దోసకాయలు, ఉల్లిగడ్డలు, అరటిపువ్వు, గంజాయి
 విత్తులు, కందగడ్డలు, వేప, లేతముల్లంగి, ఉలిమిరి, కటుకరోహిణి, తెగడ,

తేనె, తాంబూలము, వట్టి వేళ్ళనీళ్ళు, పాతమద్యము, త్రికటుకము, త్రిఫలములు, గోమూత్రము, పేలాలు, వేయించబడిన బియ్యమువలన సిద్ధమైన యన్నము, సుఖోష్ణంబైన యిల్లు, కాంస్యభస్మము, అయోభస్మము, అంజనము, ముత్యములభస్మము, కటు తిక్త కషాయగ్రసములుకల పదార్థములు, ఈచెప్పబడిన పానాహారవిహారౌషధములు ప్రకోపించిన కఫమును శమింపజేయును కావున కఫము ప్రకోపమునొందినపుడు పథ్యములై యుండును..

—(కఫప్రకోపమునం దపథ్యములు.)—

శ్లో॥ స్నేహాఽభ్యజ్ఞానమాసనాహ్నిశయనంస్నానంవిరుద్ధాశనం
పూర్వాహ్నశ్శిశిరోవసంతసమయోరాత్ర్యాదిరాద్యంవయః॥
భక్తాదాచనవాన్నపానకరణం మాషానవాస్తజ్జ్వలాః
మత్స్యం మాంసమపీక్షుదుగ్ధవికృతిస్తాలాస్థిమజ్జాద్రవాః ।
షేయాభవ్యముపోదికాచపనసంఛత్రాకమాషాఢకం
ఖర్జూరాణ్యనులేపనాన్యపిపయఃపేటీపయఃపాయసః ।
స్వాద్యమ్లంలవణంగురూణితృహినంసంతర్పణంచాశ్రితం
పానాహారవిహారభేషజమిదంస్యాత్ శ్లేష్మకోపేవిషమ్ ॥

తా॥ స్నేహము, అభ్యంగము, కూర్చునియుండుట, పనటించుదునిదురించుట, స్నానము, పరస్పర విరుద్ధములగు నాహారములను భుజించుట, పూర్వాహ్నకాలము, శిశిరవసంతయుతువులు, రాత్రియొక్క తొలిజాము, బాల్యవయస్సు, భోజనమునకు ముందుకాలము, నవీనములగు నన్నపానముల సేవించుట, మినుములు, కొత్తబియ్యము, మత్స్యములు, మాంసము, చెఱకు, పాలతోజేయబడిన పదార్థములు, తాటివిత్తనములోని గిజరు, ద్రవపదార్థములు, పేయ, భవ్యఫలము, బచ్చలికూర, పనసకాయలు, కొత్తమల్లి, ఆషాఢఫలము, ఖర్జూరపుపండ్లు, అనులేపనములు, తెంకాయనీళ్లు, పాలు, పగమాన్నము, మధుర అమ్మలవణ రసములుకల పదార్థములు, అజీర్ణకరపదార్థములు,

మంచునీళ్లు, సంతర్పణము (రసాదిధాతువులను పుష్టిమొందించు పదార్థముల సేవించుట) ఈజెప్పబడిన పానాహార విహారౌషధములన్నియు కఫమును వృద్ధిమొందించును గాన కఫము ప్రకోపించి యిన్నపుడు అపథ్యములై యుండును.

—(వసంత ఋతువునందు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ ఉద్వర్తనం వాన్తివిరేకనస్యా
 న్యయే ప్రియే చక్క్రమణం వ్యవాయమ్ ।
 వ్యాయామమేణాక్షి వసంతకాలే
 బాలే హితాన్యాహురమూని వైద్యాః॥౧౦౩॥
 కాశ్మీరకృష్ణాగరుచందనైశ్చ
 కృతో విలేపో విహితో హితాయ ।
 అగ్ర్యా నిశా వాసకమాతులానీ
 కటుత్రయం గ్రథికమశ్వగంధా॥౧౦౪॥
 యవానికా జీరకమార్ద్రకాశ్చ
 పునర్నవా మూలకపోతికాపి ।
 కూశ్మాణ్డకం రామరమేధికే చ
 హితాయ తుమ్బి త్రపుసం సుపక్వమ్॥౧౦౫॥
 దుద్ధికా వాస్తుకః కాశ్చనారోద్భవః
 కుట్మలస్సృద్ధితాయైవ నృణాం ప్రియే ।
 తణ్డలీయః పటోలస్తథా సూరణో
 మారిషః కారవేల్లశ్చ కోశాతకీ ॥౧౦౬॥
 మాగధీ క్షౌద్రయుక్తా తథా పూతనా

జాజ్ఞలనాం పలం పష్టికాస్సర్షపాః ।
 వాజిమన్థో మకుష్ఠో యవో ముద్గకో
 వర్తులశ్చాఢకీ కోద్రవాస్సృహితాః॥ ౧౦౭॥
 తృణధాన్యం వరాహోహే మసూరీ రక్తశాలయః ।
 రాజికా జూనలశ్చఞ్చుశ్శిగ్రుః పక్వం కల్విజ్ఞకమ్॥ ౧౦౮॥
 వృన్తాకం శిగ్రుపుష్పాణి రసోనం రసికప్రియే ।
 లఘురూక్షం కటూష్ణం యద్ధితం తత్కుసుమాగమే॥
 రసస్తీక్షణః కషాయశ్చ ఘోరశ్చారుష్కరం తథా ।
 స్వేదనం ధూమపానశ్చ గణ్డూపః ప్రతిసారణమ్॥ ౧౦౯॥
 ప్రావరణం ప్రథమనం హస్త్యశ్వైర్వర్గమనం భృశమ్ ।
 నియుద్ధం మాక్షికం మద్యం జీర్ణముష్ణం గవాం పయః॥
 తామ్బూలమజ్జనం లాజాః చింతా జాగరణం శ్రమః ।
 వసంతే చ గణో గుణ్యో వాసస్తీసుమకోమలే॥ ౧౧౦॥
 పానీయం వైర్ఘ్యరం వాప్యం కౌప్యం హంసోదకం వరమ్ ।
 గోధూమాశ్చేత్సమశ్నీయాత్తదా వర్షోషితానపి॥ ౧౧౧॥
 కఫానుయహరీ ఖ్యాతా తత్రాప్యజ్ఞౌరకర్కటే ।
 నటీవానన్దదా నాప్యే తాలాన్తే చలకుణ్డలా॥ ౧౧౨॥
 వ్యోషఘోరయుతం తక్రం క్వథతా క్వాథలీ తథా ।
 శశాజహరిణం మాంసం తైత్తరం వార్తికం వరమ్॥ ౧౧౩॥
 గృహచటకస్య చ మాంసం
 నీరదరావస్య చామిషం మత్స్యః ।

నాదేయాస్తాల్లాకాశోచ్చాద్యాశ్చేష్టాశ్చమత్స్యకాఃకుద్రాః॥
 స్నాతః కప్రాన్యనీరైః భూషితో నిజకాంతయా సార్థమ్ ।
 గత్వోపవసే పశ్యేద్రమేచ్ఛ తత్రైవ నిర్జనే దేశే॥ ౧౨॥

తా॥ ఉద్వర్తనము (చూర్ణాదులచే నలుగుపెట్టుట) వమనవిరేచన
 ములు, నస్యములు, సంచరించుట, సంభోగము, దేహపరిశ్రమ జేయుట, కుంకుమ
 పువ్వు కృష్ణాగరు చందనము ఈమూడిటినిచేర్చినూరి యొడలికిబూయుట, త్రిపల
 ములు, పసుపు, అడ్డసరము, గంజాయి, త్రికటుకములు, గ్రంథికము, పెన్నీరు
 గడ్డ, ఓమము, జీలకఱ్ఱ, అల్లము, గలిజేరు, తేతముల్లంగి, గుమ్మడికాయ, ఇంగువ,
 మెంతులు, సారకాయలు, నోసపండ్లు, చిన్న పాలకూర, చక్రవర్తికూర,
 దేవకాంచనపుమొగ్గలు, చిట్టికూర, పొట్లకాయలు, కందగడ్డలు, తోటకూర,
 కాకరకాయలు, బీరకాయలు, తేనెను కలిపి నూరపడిన పిప్పళ్లు, ... తేనెతో
 కలిసిన కరక్కాయలు, జాంగలజంతువుల మాంసములు, అరుషదీనాశ్మ
 సంబావులు, ఆవాలు, సెనగలు, అడవిపెసలు, యవలు, పెసలు, పటాణులు,
 కందులు, ఆకుకలు, నీవారములు మున్నగు తృణధాన్యములు, చిరుసెనగలు,
 ఎఱ్ఱవరివడ్లబియ్యము, నల్లావాలు, జొన్నలు, ఆముదములు, మునగకాయలు,
 పుచ్చపండు, వంకాయలు, మునగపువ్వులు, ఉల్లిగడ్డలు, శీఘ్రముగ జీర్ణమగు
 నదియు రూక్షంబును కటురసంబును ఉష్ణంబునైన యన్నము, తీక్ష్ణంబులును
 కషాయరసంబులునగు పదార్థములు, జీడిగింజలు, తొరములు, స్వేదనము, ధూమ
 పానము, గండూషము, ప్రతిసారణక్రియ, ప్రావరణము, ప్రథమన నస్యము,
 ఏనుగులు గుఱ్ఱములు మున్నగువానిపై సవారిచేయుట, మల్లయుద్ధము (కుస్తీ)
 చేయుట, తేనె, ప్రాతదియగు మద్యము, వేడిగానుండు ఆవుపాలు, తాంబూ
 లము, అంజనము, పేలాలు, చింత, నిమరమేల్కొనియుండుట, దేహమునకు
 శ్రమనుగల్గించు పనులజేయుట, ఏటినీళ్ళు, గుంటనీళ్ళు, బావినీళ్ళు, హంసో
 దకము, సంవత్సరకాలమునకు మున్నుపండిన గోధుమలు, నిప్పున కాల్చబడిన
 గోధుమపిండి రొట్టె, మనసుకు ఆనందమును గల్గించు నాట్యము, త్రికటుక

ముల ఔరముతోగూడిన మజ్జిక, కుండలు, క్వాథలి (ఉత్తర దేశమున బ్రసిద్ధమైన భక్ష్యవిశేషము), మేకలు, జింక, తీతువుషిట్ట, వాణికము, ఊరపిచ్చుక, నెమలి, అను నీజంతువులమాంసములు, నదుఅయందును గుంటల యందును బావులయందును జనించిన మత్స్యములు, చిన్న చేపలు, ఇవియన్నియును వసంత ఋతువునందు మిగుల పథ్యములై యుండును. మరియు కొంచెము వేడిగల్గిన నీళ్ళలో స్నానముజేసి అలంకారయుక్తమగు తన ప్రియురాలితోగూడి యుద్యానవనమునకేగి యచ్చటాఱ వినోదముల జూచుచు జనములేని ప్రదేశమునక్రీడించుట మిక్కిలి పథ్యముగ నుండును.

—(వసంత ఋతువునం దపథ్యములు.)—

శ్లో॥ నాడికా పోతికా రాజకోశాతకీ
మాషదధ్యాలుకానీక్షుశృజ్గాటకా ।
థాజమాషాశ్చ నీవారకుల్మాషకాకా
హూలకం మేషమాంసం త్యజేత్కృత్కటమ్॥గీ.౨౮॥
కృసరా పృథు కేక్షువికారమయే
మహీషీభవదుగ్ధమురోజఘనే ।
వటకానపి మాషకృతాంశ్చ పలా-
ణ్ణమితిహ వసంత ఉశస్త్యహతమ్॥గీ.౨౯॥
అన్లుం స్నిగ్ధం దివాస్వాపం దుర్జరం భోజనం ప్రియే ।
త్యాజ్యమాహురయే వైద్యా వసంతర్తా హితేప్సుభిః॥

తా॥ తూటుకూర, ముల్లంగి, బీరకాయలు, మినుములు, పెరుగు, పెండలము, చెఱకు, దుప్పగడ్డలు, అలసందులు, నీవారములు, కారుమినుములు, హోలకము (తృణాన్ని చే నర్ధ పక్వముగ కాల్చబడిన శమిధాన్యములు), పొట్టేలిమాంసము, కోడిమాంసము, కృసరము, అటుకులు, చెఱకు రసముతో జేయబడిన బెల్లము మున్నగునవి, ఎనుముపాలు, మినపపిండితో జేయబడిన

వడియములు, నీరుల్లి, అష్టంబులును స్నిగ్ధంబులునగు పదార్థములు, పగటి
యందు నిదురించుట, అజీర్ణకరభోజనము, ఇవియన్నియు వసంత ఋతువు
నందు అపథ్యములుకావున విడువవలెను.

—(గ్రీష్మ ఋతువునందు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ కున్దేన్దుద్యుతిశాలిధాన్యససితా ముద్గాః పురాణా యవా
గోధూమా అపిజాఙ్గలాః ఖగమృగాఃయూషోరసాలాపిచ
స్వచ్ఛాః పానకరాగఖాణ్డవరసాః సక్తుస్సితామోభ్యయుతో
భక్ష్యాశ్చంద్రుచః శశాఙ్కకిరణా గోక్షీరనిర్వర్జితాః॥
గవ్యం మాహిషమేవ వాపి సతతం దుగ్ధం హవిశ్శర్కరా
మద్యంవారియుతం తథాప్లుమపివా పక్వశ్చరమ్భాపలమ్ ।
మృద్వీకాపనసంరసాలమపిచస్వాదూనిచత్వార్యమూ
న్యన్నంస్వాదులఘుద్రవంసుశిశిరంస్నిగ్ధంసమస్తశ్చయత్ ॥
పాథః పాటలివాసితం లఘుతరం స్వచ్ఛం హిమంవారివా
వ్యోమవ్యాపి మహీరుహేషు వికసత్పత్రప్రసూనేషు చ ।
పుష్పామోదమనోహరేషు పరితస్సంరుద్ధసూర్యాంశుషు
క్రూరప్రాణివివర్జితేషు మధుపథ్యానాదిరమ్యేషు చ॥
దాహాన్తాధిషు కాననేషు తటిసీతీరే స్ఫురత్సైకతే
శీతే వేష్మని సేవ్యచందనజలైః సిక్తే సచంద్రాతపే ।
కల్పారోత్పలపద్మపల్లవకృతే తల్పే ప్రసూనాశ్చితే
మధ్యాహ్నశయనంస్థలంజలధరేధారాగృహేవాస్థితిః॥
క్రీడావారిషు కామనీభిరథవా సార్థః వయస్వైస్తతో

రాత్రౌ మారుతచంద్రికాభిలషితే సుప్తిశ్చ సాధాజ్ఞనే ।
 వాససూక్ష్మతరం మృణాళవలయం కర్పూరవచ్చన్తనా
 లేపో రత్నవిభూషణం వ్యజనజో వాతో జలార్ద్రానిలః॥
 కర్పూరాభరణం ప్రతీరసలిలం ముక్తాస్రజో మల్లికా
 మాలా పక్షత ఏవ మైథునవిధిః స్నానంచ నిద్రా దివా
 గీతం మణ్డుకలస్వనాశ్చ శిఖరీ భృగ్శ్శుకాశ్శారికా
 పానాహారవిహారభేషజమిదం గ్రీష్మహితంస్యాన్నృణామ్॥

తా॥ తెల్లని సంబావులబియ్యము, చక్కెర, పెసలు, ప్రాతవియగు
 యవలు, గోధుమలు, జాంగలదేశమున జరించిన పక్షులు మృగములు మున్నగు
 జంతువుల మాంసములు, పెసలు మున్నగువాని రసములు, పెరుగుతోగూడిన
 సత్తుపిండి, స్వచ్ఛములగు పానకములు, రాగములు, ఖాండములు, మాంసరస
 ములు, చక్కెరతోడను ఉదకముతోడను గూడిన సత్తుపిండి, వెన్న
 లతోనుండుట, పచ్చకప్పురముతోగూడిన పాలు, ఆవుపాలు, ఎనుము
 పాలు, వానినెయ్యి, చక్కెరతోడను నీళ్ళతోడను కలిసినమద్యము, పులిసిన
 తుద్యము, అరటిపండు, ద్రాక్షపండ్లు, పనసపండు, తీయమామిడిపండ్లు, మధు
 రంబులును చుక్కనగ జీర్ణంబులగునవియు ద్రవంబులును మిగుల చల్లనైన
 వియు స్నిగ్ధంబులునగు నానాపదార్థములు, పాటలీ పుష్పములచే
 పరమశింప జేయబడినదియు తేలికగానుండునదియు స్వచ్ఛంబును చల్లనైనది
 యునైన జలమును పానముజేయుట, ఆకసమున వ్యాపించునంత పొడవుకల
 వృక్షములు కల్గినవియు, వికసించిన పుష్పములు కల్గినవియు, పుష్పపరిమళ
 ముచేరమ్యములైనవియు, సూర్యకిరణముల జొరనీయక దట్టమై చల్లనైనవియు,
 క్రూరములగు వ్యాఘ్రాది జంతువులు లేకుండునవియు, తుమ్మెదల ఝంకార
 ధ్వనిచే మనోహరంబులును, సంతాపమును హరించునవియునైన వనములయఁ
 దైనను, ఇసుకదిన్నెలచే రమ్యమైన నదీతీరమునందైనను నిర్మించబడి చందన

దకముచే తడపబడి వెన్నెలతోగూడిన యింటిలో కలువలు, తామరపువ్వులు, చిగురుటాకులు మున్నగువానిచే నిర్మించబడిన శయ్యపై మధ్యాహ్నకాలమున శయనించుట, ఉదకముచేనిండిన యింటియందై సను ధారాగృహమునందైనను నివసించుట, ప్రియురాండ్రతోనైనను స్నేహితులతోనైననుగూడి జలకేళి సలుపుట, వెన్నెలయు మంచిగాలియుకల మేడపై రాత్రులు పరుండి నిదురించుట, మిగుల పలుచనై తేలికగానుండు వస్త్రముల ధరించుట, తామరకాడలను కంకణములుగా ధరించుట, పచ్చకప్పురముతోగూడిన చందనమును బూసికొనుట, రత్నములతోగూడిన భూషణముల ధరించుట, ఉదకముచే తడిసిన విసనకజ్జులగాలిని సేవించుట, పచ్చకప్పురముచే బరిమళించు భూషణముల ధరించుట, నదీజలము, ముత్యాలహారములు, మల్లెపువ్వులహారములు, ఒక పక్షమునకు (పదునైదు దినములకు) ఒకతూరి సంభోగము చేయుట, స్నానము, పగటినిద్ర, గానమును, మనోజ్ఞంబులును శ్రావ్యంబులునైన ధ్వనుల చేయు నెమళ్ళయొక్కయు తుమ్మెదలయొక్కయు చిలుకలయొక్కయు గోరువంకలయొక్కయు నాదములనువినుట, ఇత్తైరంగున నుడువంబడిన పానాహార విహారాపధము లన్నియు గ్రీష్మకాలమునందు జనులకు పథ్యములై యుండును.

—(గ్రీష్మ ఋతువునం దపథ్యములు.)—

శ్లో॥ వ్యాయామం సూర్యకిరణం కట్వప్లులవణం స్త్రియమ్ ।
ఉష్ణోపయుక్తా రూక్షాదీ గ్రీష్మే నిత్యం వివర్జయేత్ ॥

తా॥ దేహపరిశ్రమజేయుట, ఎండలోనుండుట, కటు అప్లు లవణ రసములుకల పదార్థములు, అధికముగ సంభోగముజేయుట, ఉష్ణమును వృద్ధి నొందించు రూక్షాదిపదార్థముల సేవించుట, ఇవియన్నియు గ్రీష్మకాలమునందపథ్యములుకావున సేవింపందగవు.

—(వర్ష ఋతువునందు పథ్యములు.)—

శ్లో॥ పూర్వం సంశుద్ధిరాస్థాపనమప్రితనాః
శాలయో ధన్వమాంసం

జీర్ణగోధూమధాన్యంపలలభవరసాః

మధ్వరిష్టంపురాణమ్ |

యూషస్సస్థీపనాని ద్రవపరివిహితం

దోషసాధారణశ్చ

స్నిగ్ధోష్ణం తౌద్రమిశ్రం లఘుతరమశనం

మస్తు సౌవర్చలాఘ్యమ్ || ౫౩౮ ||

ఢివ్యామ్భఃసారసామ్భఃక్వథితహిమజలం

కౌపనీరంపటూని

స్వాదూన్యమ్నాని వస్త్రం తనుతరమమలం

ధూపితం గన్ధమాన్యమ్ |

హర్త్యంచాక్లేదభూమిఃనభసించశేయనం

శీకరోష్ణప్రహీనే

పాదాభ్యామప్రయాణం జలధరసమయే

పథ్యమేతన్నరాణామ్ || ౫౩౯ ||

తా॥ వర్షఋతువునందు తొలుత వమనవిరేచనరూపమగు శీరోధన క్రియను జేసి పిమ్మట ఆస్థాపనవస్థికర్తను జేయదగును. మఱియు ప్రాతవియగు రాజనములు, జాంగలజంతువులమాంసము, ప్రాతగోధుమలు, మాంసరసములు, తేనె, ప్రాతవియగు అరిష్టములు, యూష, అగ్ని నిదీపింపజేసెడిపదార్థములు, ద్రవయుక్తమై దోషములను సాధారణమైన యన్నము, స్నిగ్ధంబును ఉష్ణంబునైన యన్నము, తేనెతోగూడి శీఘ్రముగ జీర్ణమగు నన్నము, సౌవర్చల లవణముతోగూడిన పెరుగుమీది తేటనీరు, వర్షోదకము, సరస్సులలోనుండు నీళ్ళు, కాగిచల్లారిన నీళ్ళు, బావినీళ్లు, లవణ మధుర అమ్ల రసములుకల సకల పదార్థములు, మిగులపలుచనై ధూపములచే బరిమళించుచు తెల్లనైయుండు వస్త్రములు, గంధము, పుష్పమాలికలు, మేడలు, చెప్పులేని ప్రదేశము,

మంచును ఉష్ణంబునులేని బయలున శయనించుట, పాదసంచారము లేకుండుట, ఇవియన్నియు వర్షాకాలమున పథ్యములై యుండును.

—) వర్ష ఋతువునం దపథ్యములు. (—

శ్లో॥ ఆయాసం సూర్యకిరణముదమన్థం నదీజలమ్ ।

అనశ్శాయందివానిద్రాంవ్యవాయంశీతమారుతమ్ ॥౧౫౮౦॥

శీతోపహితరూక్షాదీక్ష తీక్ష్ణాదీక్ష శీతసంహితాక్ష ।

నరో యత్నేన వర్షాసు సర్వానేతాన్వివర్జయేత్ ॥౧౫౮౧॥

తా॥ దేహమున కాయాసమును గల్గించు పనుల జేయుట, ఎండలో నుండుట, ఉదమన్థము (సత్తుపిండిలో నెయ్యికలిపి నీళ్ళుబోసి కలియపెట్టి బడిన పదార్థము), ఏటిసీళ్ళు, మంచు, పగటినిద్ర, సంభోగము, చల్లనిగాలి, శీతగుణముతోగూడిన రూక్షతీక్ష్ణపదార్థములు, ఇవి యన్నియు వర్ష ఋతువు నందుఅపథ్యములుకావున మిక్కిలి ప్రయత్నముతో వీనినన్నిటిని విడువవలెను.

—) శరదృతువునందు పథ్యములు. (—

శ్లో॥ నాదేయఞ్చ ఘృతం విరేచనమస్పృశ్యోక్షుస్సితా శ్శాలయో
గోధూమామృగపక్షిణోమరుభవాముద్గాయనాః ఖాణ్డనాః ।

స్వచ్ఛోమాంసరసోఘృతంమధుపయోధాత్రీపటోలంసితా
లఘ్వన్నానికషాయతి క్తమధురాఃపిత్తాపహంచేక్షువః ॥౧౫౮౨॥

కర్పూరం సరసీజలం హిమజలం హంసోదకం చందనం

సౌధం చారు చ చంద్రికా తనుతరం వస్త్రం సుగంధాస్సృజః ।

ముక్తాదామ చ రూక్షశీతవిధయో గీతం చ సృత్యేక్షణం

పానాహారవిహారభేషజమిదంపథ్యం శరద్యుత్తమమ్ ॥౧౫౮౩॥

తా॥ నదీజలము, నెయ్యి, విరేచనము, రక్తమోచనము, శేల్లనిరాజనముల బియ్యము, గోధుమలు, అరణ్యమున జనించిన మృగములు పక్షులు

కున్నగు జంతువుల మాంసములు, పెసలు, యవలు, ఖాండవములు, స్వచ్ఛ మైన మాంసరసము, నెయ్యి, తేనె, పాలు, ఉసిరికెకాయలు, పొట్లకాయలు, వక్కెర, చుక్కెనగ జీర్ణములగు నన్నములు, కషాయ తిక్త మధురరసములు కల పదార్థములు, పిత్తమునుహరించు సకలపదార్థములు, చెఱకు, పచ్చకప్పురము, సరస్సులలోనిజలము, చల్లనినీళ్ళు, హంసోదకము, చందనము, మనోహరమగు మేడవైనుండుట, వెన్నెలలోనుండుట, మిక్కిలి పలుచనైన వస్త్రమును ధరించుట, మంచిపరిమళముతోగూడిన పుష్పమాలికలు, ముత్యాలహారములు, రూక్షశీతలక్రియలు, గానమునువినుట, నాట్యముచూచుట, ఇట్టి పానాహారవిహార ఔషధములన్నియు శరద్బతువునందుపథ్యములైయుండును.

— శరద్బతువునందు అపథ్యములు. —

శ్లో॥ సౌహిత్యందధి తైలమర్క-కిరణాః ప్రాశ్చారుతః కాఞ్చికమ్
మద్యంకూపజలంవసాచతుహినంతౌరాశ్చమాషాస్తిలాః |
ఆనూపోదకమాంసమహ్ని శయనంతీక్ష్ణానిరూక్షాన్వితో
వగ్గోఽయంశరదిప్రకామమహితోన్యూణాంభవేత్సర్వదా ||

తా॥ కడుపునిండ భుజించుట, పెరుగు, నూనె, ఎండలోనుండుట, తూర్పుననుండి వీచుగాలినిసేవించుట, కాంజికము, మద్యము, బావినీళ్లు, వస (మాంసస్నేహము), మంచునీళ్ళు, తొరములు, మినుములు, నువ్వులు, ఆనూపదేశమునందును జలమునందును జనించిన జంతువులమాంసములు, పగటియందు నిదురించుట, తీక్షణంబులను రూక్షంబులునైన పదార్థములు, ఇవియన్నియు శరత్కాలమునందు జనులకు అపథ్యములు.

— హేమంతశిర ఋతువులయందు పథ్యములు. —

శ్లో॥ తైలైర్వాతహరైస్సుగన్ధమిలితైరభ్యజ్జనం సర్వతః
తైలైర్మూర్ధని వస్త్రయశ్చ కుశలైస్సార్ధం నియుద్ధాని చ |
పాదాఘాతఇతోయథావిధిక్రతంస్నానంలఘూష్టాఽవరం
ధూమశ్చాగరుకం చ కుఙ్కుమమదాలేపోనవాన్నానిచ ||

స్వాద్యమ్మం లవణం చ మాషవికృతిగోధూమజా పిష్టకా
ఇక్షుక్షీరసముద్భవా వికృతయో మద్యాని తైలం వసాః
ఆనూపాశ్చ బిలేశయాశ్చ ప్రసహా

గ్రామ్యాహ్వయాశ్చైదకాః

స్నిగ్ధోష్ణాని చ భోజనాని రవిత్విత్ స్వేదస్సుఖోష్ణోదకమ్॥

పాదత్రాణమపి క్షుపాను చ పునః కోష్ఠం సగర్భం గృహం
శయ్యా తూలవతీ ప్రియా రసవతీ కాంతా స్ఫురచ్ఛాననా
స్త్రీభోగోఽపి చ రల్లకాజినకుఢక్షౌమప్రవేశ్యావృతి
హ్లామస్తేశిశిరే చ పథ్యముదితంపూర్వైర్భిషగ్భిర్మృణామ్

తా॥ వాతహరంబులును మంచి పరిమళముతో గూడినవియునగు తైల
ములచే సర్వాంగములయందును ఆభ్యంగనము జేయుట, అట్టి తైలములచే శిరో
స్థికర్మ జేయుట, మిక్కిలి సమర్థులగువారితో మల్లయుద్ధముజేయుట, పాద
ములచే మర్దనముచేయుట, శాస్త్రోక్తప్రకారము స్నానముజేయుట, తేలిక
గాను ఉష్ణంబునైన వస్త్రమును ధరించుట, అగరు ధూపము, కుంకుమపువ్వును,
స్తూరిని నూరిపూసికొనుట, నూతనములగు ఆన్నములు, మధుర అమ్మ లవణ
సములుకల పదార్థములు, మినపపిండిచేతను గోధూమపిండిచేతను చేయబడిన
సకల పదార్థములు, చెగకురసముచేతను పాలచేతను చేయబడిన నానావిధ
పదార్థములు, మద్యములు, తైలము, వస, ఆనూపంబులును బిలేశయంబులు
ప్రసహంబులును గ్రామ్యంబులును ఔదకంబులునైన నానావిధ జంతువుల
మాంసములు, స్నిగ్ధంబులును ఉష్ణంబులునగు నాహారపదార్థములు, ఎండ,
స్వేదనము, సుఖోష్ణంబైనజలము, పాదరక్షలధరించుట, రాత్రులయందు
కొంచెముగ నుష్ణంబైన గర్భగృహముననుండుట, పగుపుతోగూడిన శయ్యపై
బరుండుట, మనసును రమ్యమైనదియు యావనవతియునగు ప్రియురాలితో
రమించుట, కంబళి చర్మము గంత పట్టుగుడ్డ మున్నగు వానిని గప్పికొనుట,

పీట మున్నగువానిచే నావరింపబడిన భూమిపైనుండుట, ఇవియన్నియు హేమంతఋతువునందును శిశిరఋతువునందును పథ్యములైయుండును.

—(హేమంతశిశిర ఋతువులయం దపథ్యములు.)—

శ్లో॥ తుషారముదమన్ధశ్చ ప్రవాతం ప్రమితాశనమ్ ।

కషాయకటుతిక్తాని లఙ్ఘనం వాతలాని చ ॥౫౮౮॥

రూక్షాదీన్ శీతసంయుక్తాన్ ప్రార్థయన్నాత్మనో హితమ్॥

హేమంతే శిశిరే చాపి న భజేత సదా నరః ॥౫౮౯॥

తా॥ మంచునీళ్ళు, ఉదమన్ధము, (నేతితోగూడినసత్తుపిండిని ఉదకమున బోసి మధించబడినపదార్థము), అధికముగవీచునట్టిగాలి, తృప్తిగల్గునంతభుజించుట, కషాయ కటుతిక్త రసములుకల సకల పదార్థములు, లంకణము, వాతమును వృద్ధి నొందించు పదార్థములు, శీతలపదార్థములతోగూడిన రూక్షాది పదార్థములు, వీనినన్నిటిని తనకు సౌఖ్యమునుగోరు మనుజుండు హేమంత శిశిర ఋతువులయందు విడచి యుండవలెను.

{ —(సకల రోగములయందును వాతాదిదోషానుసారముగ పథ్యాపథ్యనిర్ణయము.)— }

శ్లో॥ ఏకద్విత్రిమలోద్భూతే జ్వరాదా కథితేష్వపి ।

పథ్యేష్వేతేషు సర్వత్ర విచార్య మతిమాన్భిషక్ ॥౫౯౦॥

వాతఘ్నం వాతజే పథ్యం పిత్తఘ్నం యశ్చ పిత్తజే ।

శ్లేష్మఘ్నం శ్లేష్మజేచాపిద్విదోషఘ్నంద్విదోషజే ॥౫౯౧॥

త్రిదోషఘ్నం త్రిదోషోత్థే యథాదోషం చ కల్పయేత్ ॥

అపథ్యాని పునశ్చాత్ర యాన్యుక్తాని గదేగదే ।

తాని సర్వాణ్యపి సదా తత్రతత్ర వివర్జయేత్ ॥౫౯౨॥

తా॥ వాతాదిదోషత్రయములలో నొకదోషముచేనైనను రెండుదోషములచేనైనను త్రిదోషములచేనైనను జనించిన జ్వరాది రోగములయందు

ఆయారోగములయందు జెప్పబడిన పథ్యములలో వాతహారములగు నాహారాదులు వాతముచేజనించిన రోగములయందును, పిత్తహారములగు నాహారాదులు పిత్తముచే జనించిన రోగములయందును, కఫమునుహరించు నాహారాదులు కఫముచే జనించిన రోగములయందును, దోషముల రెండిటిని హరించు నాహారాదులు ద్విదోషములచే జనించిన వ్యాధులయందును, త్రిదోషముల హరించు నాహారాదులు సన్నిపాతముచే జనించిన రోగములయందును పథ్యములై యుండును.

మఱియు నాయారోగముల జెప్పబడిన అపథ్యములలో వైజెప్పిన రీతిగ వాతాదులచేగల్గు రోగములయందు వాతాదుల వృద్ధి నొందించునవి యన్నియు క్రమముగా నపథ్యములై యుండును. ఇతైరంగున బుద్ధిమంతుడగు వైద్యుండు ప్రతిరోగమునందును వాతాదిదోషభేదముల నిర్ణయించి ఆయా దోషానుసారముగ పథ్యాపథ్యముల నిర్ణయించవలెను.

— వి ష యా ను క్ర మ ణి క —

శ్లో॥ జ్వరాతిసారో గ్రహణీగదోఽర్శో
మందాసలోఽజీర్ణగదో విసూచీ ।
విలమ్బికా చాలసకః కృమిశ్చ
పాణ్డ్యామయః శోణితపిత్తరోగః ॥౧౫౮౩॥
క్షయశ్చకాశశ్శ్వసనం చ హిక్కు
స్వరామయోఽరోచకరుగ్వమిశ్చ ।
తృష్ణా చ మూర్ఛాపి మదాత్యయశ్చ
దాహోర్తిరున్మాదగదశ్చ తస్మాత్ ॥౧౫౮౪॥
అపస్తృతిర్వాతగదోఽనిలాన్రః
తస్మాదురుస్తమ్భరుగామఖాతః ।

శూలాన్యదానర్తగదశ్చ తస్మా
దానాహారోగోఽపి చ గుల్మరోగః ॥గిగిగి॥

హృదామయః కృచ్ఛ్రగదోఽథ మూత్రాఽఽ
ఘాతాశ్మరీ మేహగదోఽపి మేదః ।

అథోదరం శోధగదశ్చ వృద్ధిః
బ్రధ్తామయోఽథో గలగణ్డరోగః ॥గిగిఁ॥

గ్రన్థ్యామయశ్చార్బుదగణ్డమాలాఽ
పచీగదాః శ్లేపదవిద్రధీ చ ।

వ్రణోఽథ శోథో వ్రణరుక్చ సద్యో
వ్రణాశ్చ నాడీవ్రణరుక్చభగ్నః ॥గిగిఁ॥

భగన్దరశ్చాప్యపదంశరోగః
శూకాఖ్యకః కుష్ఠగదస్తతః పరమ్ ।
శీతాతురః పిత్తముదర్దకోఠా
తథామృపిత్తం చ విసర్పరోగః ॥గిగిఁ॥

విస్ఫోటకశ్చైచ మసూరికా చ
క్షుద్రాఖ్యరోగో ముఖకర్ణయోరుక్ ।
నాసామయో నేత్రగదః శిరోరుక్
నారీగదో బాలగదో విషార్తిః ॥గిగిఁ॥

తత్సజ్జరోఽస్తాత్పవనశ్చపిత్తం
కఫస్తతోగ్రీష్ణఋతుశ్చవర్షాః ।
శరద్ధిమోఽతః శిశిరోవసంతః
క్రమాదమీషాం పరికీర్తితాని ॥గిఁ॥

తా॥ జ్వరము, అలినారము, గ్రహణి, అర్శోరోగము, అగ్నిమాం
ద్యము, అజీర్ణము, విసూచి, విలంబిక, అలసకము, కృమిరోగము, పాండు
రోగము, రక్తపిత్తము, క్షయము, కాసము, శ్వాసము, హిక్క, స్వరభేదము,
అరోచకము, ఛర్దిరోగము, తృష్ణారోగము, మూర్ఛారోగము, మదాత్మ్యము,
దాహరోగము, ఉన్మాదము, అపస్తారము, వాతవ్యాధి, వాతరక్తము, ఊహ
స్తంభము, ఆమవాతము, శూలరోగము, ఉదావర్తము, ఆనాహరోగము,
గుల్మరోగము, హృద్రోగము, మూత్రకృచ్ఛ్రము, మూత్రాఘాతము, అశ్మరీ
రోగము, ప్రమేహము, మేదోరోగము, ఉదరము, శోధరోగము, వృద్ధి
రోగము, బ్రద్ధరోగము, గలగండము, గ్రన్థిరోగము, అర్బుదము, గండమాం,
ఆపచి, క్లిషదము, విద్రధి, వ్రణశోధరోగము, వ్రణరోగము, సద్యోవ్రణరో
గము, నాడీవ్రణరోగము, భగ్నరోగము, భగందరము, ఉపదంశము, శూక
దోషము, కుష్ఠము, శీతపిత్తము, ఉదర్దము, కోతము, అమ్లపిత్తము, విసర్పము,
విస్ఫోటము, మనూరికారోగము, తుద్రరోగము, ముఖిరోగము, కర్ణరోగము,
నాసారోగము, శేత్రరోగము, శిరోరోగము, స్త్రీరోగము, బాలరోగము,
ఋషరోగము, అనునీరోగములయందును, వ్యాధిసంకరమునందును, వాతపిత్త
కఫముల ప్రకోపావస్థలయందును, గ్రీష్మ వక్షాశరద్ధేమస్త శిశిరవస్త ఋతువుల
యందును పథ్యాపథ్యక్రమము వరుసగా జెప్పబడియెనని భావము.

—(గ్రన్థకారుని వంశక్రమము.)—

శ్లో॥ విద్వద్భర్తురుమాపతేః ప్రవిలసత్కిరైః ప్రపాత్రస్తుయః

పాత్రశ్శ్రీతపనస్య సత్కవిమణేః సద్వైద్యచూడామణేః ।

శ్రీగౌరీనరసింహ సేనతనయో నిశ్శేషతన్త్రోద్భవం

పథ్యాపథ్యవినిశ్చయంసమతనోత్ శ్రీవిశ్వనాథస్సుధీః॥౧౬౧॥

ఇతి శ్రీగౌరీనరసింహ సేనతనయ విశ్వనాథవిరచితం

పథ్యాపథ్యం సమాప్తమ్.

తా॥ లోకముననుండు పండితులలో ముఖ్యుడును, దిగంతములవ్యాపిం
చిన కీర్తికలవాడునైన ఊమాపతి యనువానికి ప్రపాత్రుడు (మూడుతరములకు
పెత్తుట బుట్టినవాడు) ను, కవి కులశ్రేష్ఠుండును వైద్యశిఖామణియునగు తప
మనకు పాత్రుండు (మనమడు)ను, గౌరీనరసిహ్లా సేనులను దంపతులకు బుత్రుండు
నైన శ్రీవిశ్వనాథుడను పండితవరుండు అనేక గ్రంథములలోనుండు పథ్యాపథ్య
క్రమమును దెల్పునట్టి యీగ్రంథమును రచించెను.

ఇతి శ్రీమత్సహిశూర మహారాజధానీ మధ్యోద్యోతమాన సర్వతోభద్ర దివ్య
రత్న సింహాసనాధీశ్వర శ్రీమద్రాజాధిరాజేశ్వర్యాది బిరుదావళీ విరాజమాన
శ్రీశ్రీకృష్ణరాజ సాంస్వభౌమ సంస్థానాస్థానాయుర్వేద విద్యదైవ్య
ప్రకాంక్షులును, శ్రీమద్రాజకీయ సంస్కృత మహాపాఠశాలాయు
ర్వేద మహాపదేశకులునగు ఆయుర్వేద మహాపాఠ్యాయ
అగరం-పుట్టస్వామిశాస్త్రి చక్షురావిద్వంస సేవా సమాసాది
తాయుర్వేదవిద్యా సత్సమ్ప్రదాయ గౌతమగోత్ర
విరాజమాన దీన్యన్వవాయ రామకృష్ణాశ్రయ రాజ్య
లక్ష్మ్యమ్భాతనూభవ సకలగర్భదయ విధేయ
ఆయుర్వేదమాంతాణ్డ, భిషజ్జుణి, పణ్డిత, గోపా
లాచార్య విరచితంబైన వివరణ మను
పథ్యాపథ్యాధ్య తాత్పర్యము
సమాప్తము.

శ్రీః.

శుద్ధ పత్రిక.

తప్పు	ఒప్పు	పేజీ నెంబర్
ఆక సముజనించు	ఆక సమునజనించు	౧౧ ౮
బేయదగిన	జేయదగని	౧౩ ౨౩
ఈమూడిచే	ఈమూటిచే	౧౮ ౯
వీనన్ని టిని	వీనినన్ని టిని	౫౨౨౫
పాయువ స్త్రీ	పాయువ స్త్రీ	౭౨౧౭
గెంజాయి	గంజాయి	౯౭ ౧౦
శీగ్రముగ	శీఘ్రముగ	౧౧౨ ౨౨
హృదయమును గుడ్డ మొదలగు హృదయావరణము (హృదయ వానిచ్చే గప్పుట, మానుకాపాడుటకై మజ్జ, తేనె మున్నగు వానిని పానము జేయుట),		౧౩౪ ౧౬
గ్రన్థాహ్వయం	గ్రన్థాహ్వయం	౧౩౭ ౧౮
వాతరోగము	వాతప్రకోపము	౧౩౯ ౧౨
	హిగ్గు	౧౪౩ ౨
తై త్తరం	తై త్తిరం	౧౪౭ ౧౯
త్రిపల	త్రిఫల	౧౪౮ ౬

SOME OPINIONS
OF
Ayurvedasrama Series.
"NIDANADIPIKA."

V. P. Madhava Rao Esq, C. I. E., *Retired Dewan of Mysore,* was pleased to write from Bangalore on 12—4—11:—
“I thank you for the book (Nidanadipika) and congratulate you on having brought out such a valuable treatise on the Ayurvedic system of Hindu Medicine ”

Dewan Bahadur K. Krishnaswamy Rao Garu, C.I.E. *Retired Dewan of Travancore, Triplicane,* writes on 27—3—11:—
“I cannot adequately express my high appreciation of your earnestness, zeal, industry and patriotism in the cause of ancient Medical Science of India. You have already done much to revive the knowledge and reputation of our ancient medical system, by your excellent work in the Ayurvedic College and Dispensary. By your present commentary on Madhava Nidana, you are spreading the knowledge of Ayurvedic System among those many who may not have the opportunity of receiving instruction from you directly. Your best reward will be the gratitude of the present and future generations..... ”

Dewan Bahadur M.O. Parthasarathy Aiyangar Avl. *M.A., M.L. District and Sessions Judge, Rajahmundry,* writes on 9—3—11:—“I find it a very interesting and instructive book and will certainly prove a valuable contribution to the study of our ancient Medical system. None can handle the subject better than you and I hope you will continue your labours in this direction.”

Dewan Bahadur D. Seshagiri Rao Pantulu Garu, B.A., B.L., *High Court Vakil, Cocanada*, writes on 4—3—11:—
 “I thank you for the copy of Madhavanidana, you have kindly sent me. I admire your disinterested work in the promotion of our Ayurvedic knowledge. May God bless your efforts to restore our system to the place it is its right to hold, by virtue of its innate superiority.”

M. R. Ry. K. Ramanujacharlu Garu, M. A., B. L., F.M.U., *Principal, Maharajah's College, Vijianagaram*, writes on 18—3—11:—“.....I am one of those who believe that Indians who have studied medicine in Indian Colleges will be the better, for a little knowledge of medical science, as it was known to our ancients. But as many of the ancient Indian medical books were written in Sanskrit, which as a general rule, is not cultivated by Indian medical men, English or Vernacular translations of these books or commentaries on them are an invaluable help to medical practitioners in this country. Vernacular translations and commentaries have an additional merit in-as-much as they can be studied with advantage by those who are practising medicine with little or no knowledge derived from books. Men of this class are found not only in villages but also in towns where there are hospitals. I see that Madhavanidana is the first of the series of the medical books you propose to publish and hope that you will be able to accomplish your purpose. Permit me to add that by what you have already done, you have placed the Telugu country under a great obligation.”

M. R. Ry. B. Rajanna Pantulu Garu, B.A., *Dewan of Bobbili*, writes on 3—3—11:—“.....You have done invaluable service to our countrymen by this excellent translation and commentary which as its name denotes elucidates the original so well and completely. The Telugu public owe a debt of endless gratitude to you for this production of yours (among

others). I hope your special study and learning of Medicine will enrich and widen the field of our Telugu medical literature. Your introduction is interesting and instructive."

Rao Bahadur A. Sreenivasacharlu Garu, *Retired Muzrai Secretary and Inspector General of Registration, Mysore*, writes on 15—3—11:—".....You have rendered a great public service by publishing these rare ancient Sanskrit works (Nidanadipika and Ayurveda)."

Dr. C. B. Rama Rao Esq, B.A., M.D., *District Medical & Sanitary Officer and Civil Surgeon, Palamcottah*, writes on 9—4—11:—"I am very much obliged by your kind present of your valuable work on Sanskrit medicine which I hope to profit by."

• **Dr. D. S. Ramachandra Rao**, M.A., M.B., ch.B., writes from Bezwada on 17—4—11:—"Thank you for the copy of Madhava Nidana recently sent me. I have dipped into it with much pleasure and profit. There is much that is interesting in it, and I like it particularly as it gives one an idea of the extensive knowledge possessed by our ancestors as regards the etiology and diagnosis of disease. I must congratulate you on the charming rendering of a scientific book into easy Telugu. You have added to Telugu scientific literature and have, indeed, rendered service to the Telugu speaking people. I cordially wish you success."

A. Mahadeva Sastri Esq, B. A., M. R. A. S., *Curator, Govt: Oriental Library, Mysore*, writes on 18—3—11:—

“తాముపంపిన మాధవనిదానపుస్తకము అందినది. చాలసంతోషమైనది. తమవంటివారు ఇట్టి పనులయందు బూనుకొనిన వైద్యశాస్త్రము అభివృద్ధికి వచ్చుటలో సంతోషములేదు.”

M. R. Ry. Ambale Anniah Pandit Garu, Ayurvedic Physician, Palace, Mysore, writes on 25-3-11:—

“తమరు విశ్వాస పురస్కారముగ బంపిన ఆంధ్రవ్యాఖ్యా సహితముగు మాధవ నిదానమును చూచితిని. అమహాగ్రంథమునకు ఆంధ్రవ్యాఖ్యానమును రచించి ముద్రించుట లోకోపకారమైన కార్యమచటకు సంశయములేదు. మీరు దీప్తియుష్కులై ముందుకును యిట్టి కార్యములను జేయుచుండిన మహీసూరు పాఠశాలకు మీరొక అమూల్యమైన కీర్తిని గలుగజేసినట్లుగు చున్నది.”

Mahamahopadhyaya T. Subbaraya Sastri Garu, Principal, Maharaja's Sanskrit College, Vijianagram, writes on 14-3-11:—

“శ్రీమద్భి సర్వజనోపకారాయాద్ధృభాషయా సంకలయ్య ముద్రాపితస్య మాధవనిదానాభిధన్య గ్రంథస్య ప్రేషణేన ప్రదర్శితాం దయామధికృత్య నితాంతం కృతజ్ఞోస్మి. సర్వజన్తు సంప్రదర్శనీయారోగ్య విషయేఽయముద్యమః శ్రీమతామనన్యసాధారణాం భూతదయాం ప్రకటయతి. ఏతాదృశో మహాన్త ఇదానీం విరళావీవ. జగద్రక్షణశీలస్య పరమేశ్వరస్య కృత్యైక దేశనిర్వర్తనేకృతోద్యమానాం శ్రీమతామిదృశ లోకోపకరణేఽతోపి పరాంశక్తిం దేయాత్మగమకారుణికః పరమేశ్వర ఇత్యభ్యర్థయేతతః పరమపురుషమ్.”

Mahamahopadhyaya K. Venkataratnam Pantulu Garu, Retired Head Telugu Pandit, Govt: College, Rajahmandry, writes on 31-3-11:—

రత్నావళి॥ వెలయఁగ నాయుర్వేద మాంతాండ-భిషజ్జుణి ప్రముఖానేకో।
జ్వలబిరుదాంకితుఁడౌ పండితగో-పాలాచార్యుఁడు ప్రాంచికమా।
నల “శ్రీమాధవనిదాన ” మనెడిమ-హావైద్యగ్రంథఖనికిట౯।
వెలయించె“నిదానదీపిక” యనెడు-స్వీయవ్యాఖ్యానాంజనము౯॥
రత్నా॥ అమరభాషఁదగు “మాధవనిదాన ”-మర్థమాంధ్రభాషనిదయ్య౯।
సుమహితము“నిదానదీపిక”యనెడి-సుకృతియాంధ్రులసుభాగ్యంబే।
సమకొన ముద్రితమిదిగొన సుమనువె-సఁగ సుమనో వైద్యులుగారే।
యమరఁగ“వెలస్వల్పము, ఫలమధికం” బను నానుడియాకృతినెతగు౯॥

తేటగీత॥ శ్రీమహామహోపాధ్యాయ నామ బిరుద।
 రత్నకొక్కొండ వేంకటేశ్వరశర్మ
 మూలకృతి సుప్రసిద్ధినిఁ బొందినదియె।
 యంచును “నిదానదీపిక” నెంచుమించ॥

Rao Bahadur P. Venkatappiah Pantulu
 Garu, B.A., First Grade Pleader, Masulipatam,
 writes on 1-3-11:—

“ భవత్కృత నిదానదీపికయను వ్యాఖ్యానముతోచేరిన మాధవనిదా
 నమునందలి యనేక భాగములను శ్రద్ధతో పఠించినాను. జనసామాన్యమున
 కందరకును ముఖ్యముగా నాయుర్వేదమార్గావలంబులగు భిషగ్వరులకు నీగ్రంథ
 మత్యంతోపయోగమని నిశ్చయముగా దోచుచున్నది. మాధవకరుని మూల
 గ్రంథమందలి యంశముల నాధారము గావించుకొని యితర గ్రంథబాహు
 శ్యమునందలి సంగతులనందుకు సమకూర్చి నిదాన విషయమును బహులాఘవ
 ముతో మధురమగు సుబద్ధతైలిని విరళించి రచించుటజూడ నీవిద్యయందు
 మీకుగల పూర్ణ స్వాతంత్ర్యము దేటబడుచున్నది. మీరు చేయబూనిన
 గ్రంథమాలయందీది ప్రథమసంపుటమనియును నింక నితరగ్రంథములుకూడ మీరు
 లిఖింపదలచియున్నట్టును గనుపట్టుచున్నందున సంతోషము విస్తరిల్లుచున్నది.
 ఈ యన్నిగ్రంథములును జయశీలములై మీకుయశశకగములును లోకమునకు
 హితకారణములును మహానుభావులగు పూర్వగ్రంథకర్తల యోగ్యతాప్రభావ
 ములకు బ్రకాశకములును నయి యభివృద్ధి నొందు ననుటకు సందియములేదు.”

Dewan Bahadur Y. Janakiramiah Pantulu
 Garu, Retired District and Sessions Judge, Bez-
 wada writes on 5-3-11:—

“ తమ మాధవనిదానమును అక్కడక్కడ చదివినాడను. చాల
 బాగుగానున్నది. ఈగ్రంథమును బట్టిచూడగా యింకా మరికొన్ని గ్రంథ
 ములు వరుసగా ప్రచురపరచడమవుచున్నట్లు కనపడుచున్నది. మీయుద్య
 మము నిండా లోకోపకారకముగాను చాల జ్ఞాఘనీయముగానువున్నది. మీ
 యుద్యమము జయప్రదముగా నెరవేర్చునటుల పరమేశ్వరుడు అనుగ్రహించు
 గాత. ”

M. R. Ry. J. Gourinadha Sastri Garu B.A.,
1st Grade Pleader, Masulipatam, writes on 2-3-11:-

“ మీ యద్యమము చాల శ్లాఘనీయము. మీ మాధవనిదానమును నేను అక్కడక్కడ చూచినాను. మీరుచేసిన తెనుగు వ్యాఖ్యానము చదువువారికి చక్కగా బోధ అయ్యేటట్లు వ్రాయబడినది. అమూల్యమైన ఈ పూర్వగ్రంథము బహుజనులకు లభ్యమై ఉపయోగములోనికి వచ్చు నటుల మీరు చేసినవారు అయినారు. తెనుగు వైద్యులు నిదానముగా ఈ మాధవనిదానమును చదువుకొని తమ జ్ఞానమును వృద్ధిచేసుకొని తల్లాభమును అందరికి గలుగజేయుదురని తలచుచున్నాను. అచ్చున్న బైండింగుకూడా చాలా ప్రశస్తముగా నున్నది. పుస్తకము చేతబట్టినవారికి కొంత జదువువరకు కిందబెట్ట నివ్వడము లేదు. ”

M. R. Ry. Vavilakolanu Subbarow Pantulu
Garu, Telugu Pandit, Paesidency College, Madras
writes on 25-4-11: —

మీరు నాయందత్యంతప్రేమతో నొసరిన మాధవనిదానమునకొంత గ్రంథముఁ బఠించి చాలసంతసించితిని. సంస్కృతభాషయందుండు నమూన్య గ్రంథంబులన్నియు దేశభ్యున్నతికి నాగ్యయోగ్యవృద్ధికినై యిట్లు తెలిగింపఁ బడవలయుట యావశ్యకము. అట్లు తెలిగించువారు తద్విషయమునుజక్కఁగఁ దెలిసినవారుగ నుండవలయును. వైద్యశాస్త్రము సామాన్యజన దుర్బోధము. విషయజ్ఞానము లేనివారి టీకయంతకు గూఢము. నిష్ప్రయోజనము. సాపా యము వంశపరంపరాగతమును, గురుముఖలబ్ధమునుగాక, సంప్రదాయమెఱుంగక సటికములని ముద్రింపఁబడిన వైద్యగ్రంథములఁజూచి చికిత్సచేయఁబూని నచో నట్టి గ్రంథముల నభిజ్ఞులచే వ్రాయబడియుండెనేని గలుగు కీడుల వేఱుగ వక్కాణింపవలయునా? సత్సంప్రదాయజ్ఞులు వ్యాఖ్యానసమేతముగ స్వానుభవమున గోచరించిన కేషయంబులతోడ విపులముగ విషయచ్ఛయొన రించినచో లోకోపకారముగనుండును. మీవ్యాఖ్యాన మిట్టిదైయున్నందునకుఁ జాలసంతోషించితిని. వ్రాయఁబడినభాషయుఁ బండితులకును బామరులకును సుళువుగ నర్థమగుచున్నది. వ్యయప్రయాసములకోర్చి పథ్యాపథ్యము నాషఢ ప్రక్రియాబోధకమగు గ్రంథములగుండ నిట్లు లేచియించి ప్రకటించి లోకోప కారమొనర్చి శాశ్వతకీర్తిధాములగుదురుగాకయని ప్రార్థించుచున్నాఁడను.

PRESS OPINIONS.

—:0:—

“The Madras Mail” dated 27th April, 1911, says:—

This is a translation, with commentaries, into Telugu of a well-known classical Sanskrit work on the diagnosis of diseases, by Ayurveda Marthanda, Bhishangmani Pandit D. Gopalacharlu, Principal of the Madras Ayurvedic College. The authorship of the original Sanskrit work has been hitherto attributed to Sri Madhavacharia, the great Sringeri Guru of the fourteenth century, who helped in the founding of the Vijianagar Kingdom. But Pandit Gopalacharlu is of opinion that it was written by a Mahrata physician, named Madhavakar, whom he assigns to the 8th century A. D. The work is undoubtedly an ancient one, having been, according to Professor Wilson, translated into the Arabian language through Persian sources with the famous medical treatises of Charaka, by the Mahomedan Doctors of Baghdad. Pandit Gopalacharlu's translation is literal, but easy and clear, and ought to be of great use to practitioner's of the indigenous system, as the several local Telugu names of diseases, with their English equivalents wherever possible, are given. Diagnosis is the least understood part of the practice of medicine amongst indigenous medical practitioners, and it is to be hoped that this work will be largely utilised by them. The preparation of the work was undertaken by the Pandit at the instance of Sir S. Subramania Iyer, C.I.E., and the Hon'ble Mr. V. Krishnasawmy Iyer, whose interest in Hindu medicine is well known. Pandit Gopalacharlu will be doing a great service to the cause of Hindu medicine if he will follow up his present work with translation of other standard Sanskrit medical works.

“The Hindu,” Madras, dated 17th March 1911, says :—

Madhava Kara's “Madhava Nidana” is a famous treatise on the Ayurvedic system of Pathology. It is the only comprehensive work of the kind. In fact, in all Ayurvedic literature, there is not another work solely devoted to the diagnosis of diseases. There are several books that treat of disease and diagnosis, but a detailed treatment of diagnosis by itself is to be found only in this notable work. There is a translation of this work in Arabic, and Professor Wilson is of opinion that this translation might have been either from the original Sanskrit or from a subsequent Persian rendering. The Arabic translation is dated 775 A.D. and there is enough internal evidence in the work to show that it must have been written at least two centuries before the date of the translation. The question of the date of the work has engaged the attention of eminent savants like Dr. Rudolf Hoernle, M.A., Ph.D., C.I.E. late Principal of the Calcutta Madrasa, Dr. P. C. Roy and others; and they are all of the opinion that it could not be later than the 6th century. The termination “Kara” to the name of the author suggests that he must have belonged to Central or Northern India. Though a compilation from several older works, the method and treatment of the subject are the author's own. That the exposition is thoroughly scientific will be readily recognised on all hands. So great was the appreciation of the treatise at the time of its publication and since, that there have been several commentaries on the work in Sanskrit. Among the earlier commentators may be mentioned Srikanta Datta, Vijaya Rakshita, Vachaspathi and Vydyā Kalidasa. The Sanskrit original and Sanskrit Commentaries did not help popular understanding of the subject, and a Vernacular rendering was a long-felt want in the Ayurvedic world. It was reserved for Pandit D. Gopalacharlu, A.V.S. Ayurveda Marthanda, Bhishangmani, Principal of the S. K. P. D. Ayurvedic Collège

Madras, to bring out a Telugu commentary of this renowned work. Of this Commentator's eminent qualifications to undertake the task, much need not be said. He is the greatest Ayurvedic Doctor and Scholar, at all events on this side of the country. He combines in himself the western zeal and enterprise and the eastern profundity of lore. Of the many achievements of the Pandit in the unexplored field of ancient Ayurveda, this work is one. We commend the scholarly introduction he has written to the careful study of all lovers of ancient wisdom. In the original, the several stages of the diagnosis of disease are dealt with in order. In the first section, the Etiology of diseases is explained. This is followed by a consideration of the premonitory symptoms of diseases. Then comes symptomology and full diagnosis. Experimental treatment is another part of the work, course of disease, the next, followed by complications and sequel, relapse, varieties, epidemics, prognosis, and the geographical distribution of diseases. Diseases such as general diseases, mental diseases, special diseases, Children's diseases, toxicology or diseases of poisoning, and female diseases are all treated in order. Mr. Gopalacharlu has drawn upon his vast stores of knowledge, acquired by laborious study and extensive practice, in the preparation of his commentary, and no wonder there is much that is original in what he has done though by way of annotation. He has utilised materials gathered from the standard works such as Charaka, Susruta, Haritha, Bhaluki, Vakbhata and Atri. The work leaves nothing to be desired and we have the greatest pleasure in welcoming this contribution to Ayurvedic literature. It is the first of the Ayurvedasrama series and there are already several other works to which the Pandit has set his hand. A work on pulse and pulse-feeling is in preparation and will issue shortly. We wish the author every success in his undertakings.

“The Madras Times” dated 24th March 1911, says:—*Nidana Dipika*.

Pandit D. Gopala Charlu, the popular Ayurvedic physician of Madras, has brought out a useful work, named “Nidana Dipika,” on the etiology of diseases. It purports to be a commentary in Telugu on the ancient standard Sanskrit work “Madhava Nidana,” but is really more than a commentary, in that the author draws largely on his profound and unrivalled Ayurvedic lore in the elucidation of the science treated of in the original. In an able introduction, which is at once instructive and interesting, he examines the question of the authorship and age of “Madhava Nidana,” and his intrepid research refutes the current theory that the celebrated Madhava Charya of Vedantic fame is the author, and ascribes it to one Madhavakar of far greater antiquity and an author of other learned treatises. The introduction amply repays perusal, and we have no doubt that the age of the original work which the learned Doctor so courageously shifts back by several centuries will engage the attention of competent savants. He further establishes the fact that the original work is itself a compilation, but the only exhaustive compilation, of widely scattered authoritative pronouncements of Rishis and learned writers who in the earliest ages of Indian civilization are believed to have handed down the science of Hindu Medicine. Our author with his indomitable energy, recognizes that in this part of the country all Ayurvedic learning is stowed away in difficult Sanskrit books and is engaging himself, he says in his preface, in writing and publishing Telugu expositions of the several branches of Ayurveda; and the book under review is the first of the series, some of which are in various stages of progress. He commands facilities for his self-imposed task which others perhaps do not command. He conducts a free Ayurvedic Dispensary and an Ayurvedic College under the auspices of Sree Kanyaka Parameswari Devasthanam’s Managing Committee,

and has daily to handle the theory and practice of Hindu Medicine, his pupils in the College hailing from remote provinces of India with a respectable knowledge of Sanskrit and undergoing a highly advanced course of Medical instruction. It is to be hoped that translations of the present work and of those that may follow will appear in the other vernaculars of the Province. Practitioners of Hindu Medicine, to whom a knowledge of the predisposing causes of diseases, their progress and development and their proximate and remote results when they are unchecked, is all essential, and to whom Sanskrit works are of no avail, cannot but find Dr. Gopala Charlu's production of infinite help. In a word, its effect must be to convert quacks into genuine physicians so far as the elements of human ailments noted above are concerned.

“ Kistna Patrika ” dated 10th March, 1911, says: —

చెన్నపురి ఆయుర్వేద కాలేజి ప్రిన్సిపాలును యస్. కే. పి. డి. హాస్పిటల్ ప్రధానవైద్యునిను శ్రీసయాజి ఆయుర్వేద విద్యాపీఠ సభ్యులును సుశ్రుత అగ్ర ప్రకాశిక పథ్యాపథ్య గ్రంథములకు వ్యాఖ్యానకర్తలును నగు నాయుర్వేదమార్తాండభిషక్కుణి పండిత డి. గోపాలాచార్యులు ఎ. పి. యస్. గారు మాధవకిరునిచే రచియింపబడిన రుగ్వినిశ్చయమును మాధవనివాసమును వైద్యగ్రంథమును మధుకోశ సుంజికా ఆతంకదర్శణాది వ్యాఖ్యానముల ననుసరించి విపులముగ విశేషార్థములతో వ్రాయబడిన నిదానదీపికయను నాంధ్ర వ్యాఖ్యాన సహితముగ ప్రకటించి ఆంధ్రలోకమునకెల్ల తమ విద్యత్ప్రభావమును భాషాభిమానమును మానవ సేవనిరతీని వెల్లడించిరని దెలియజేయుటకు సంతసించుచున్నారము. వీరీగ్రంథముఖమున వ్రాసిన భూమికయే వీరిపాండితీని విమర్శనజ్ఞానమును వేనోళ్ల జాటుచున్నది. వీరు గ్రంథకర్తృనిచారము జేయుచు విద్యారణ్య మాధవాచార్యులు మాధవనివాసగ్రంథకర్తయని లోక ప్రతీతి యున్నను అట్లూహించుట కవకాశములు లేవని సప్రమాణముగజూపి

క్రీ. పూ. రమారమి 5, 6-వ శతాబ్దములయందుండి యుండిన మాధవకరుడు మధ్యదేశమునందు జన్మించిన వైద్యశిఖామణియని నిరూపించిరి. అక్కాలముననే రోగపరీక్షను జేసి రోగనిశ్చయమును జేయగలుగుటకు తగిన రోగపరిజ్ఞానము వ్యాపించియుండుట అత్యద్భుతము. వైద్యశాస్త్రమునకంతకును రోగనిర్ణయజ్ఞానమే మూలము. మన ప్రాచీనులు ప్రతి పిషయమును శాస్త్రీయ పద్ధతులమీద కూలంకషముగా పరిశోధించి సర్వశాస్త్రములకు బునాదివేసి శాశ్వతకీర్తిని బడసిరి. ఈగ్రంథములన్నియు గహనమగు సంస్కృత భాషయందు బంధింపబడియుండుటచే వర్తమానకాలపు వైద్యులు శాస్త్రజ్ఞానమెంతమాత్రమునులేక వినికిడివలన వచ్చిన స్వల్పజ్ఞానమచే ఆయుర్వేదశాస్త్రమునకెంతకును నపకీర్తిదెచ్చుచున్నారు. మనదేశీయులకు నానాటికి ఆయుర్వేదములందు విశ్వాసము క్షీణించుటకు కారణమిది. నీవ్యాధియొక్క నిజస్థితిని నిర్ణయించుటకు నిదానాది పంచలక్షణములును నాడిమొదలగు విశేషోపాయములును తెలియక యేవోనాలుగు కుప్పెకట్లు రెండుభస్మములుగల సంచించినచే బూనిన కుక్షింభరులచే బలిత్రమగు ఆయుర్వేదము జిక్కినప్పుడెప్పుడొకటిపాలగుటలో ఆశ్చర్యమేమియును లేదు. ఇట్టి స్థితిలో రోపాలాచార్యులవారి మాధవనివాసము పేదవానిపాలిటి పెన్నిధివలెనున్నది. వైద్యులకేగాక శాస్త్రజ్ఞానముగోరు ప్రతివిద్యావంతునకు నీగ్రంథము మిగుల సహాయకారిగ నుండుననుటకు సందియములేదు. విద్యార్థులకు ఆయుర్వేదవిద్యయందభిరుచిని ఆసక్తిని గల్పించి తద్విద్యాన్యాపనమునకు దోడ్పడగలదు. ఇందలి ఆంధ్రతాత్పర్యము మృదుమధురమైన భాషయందు వ్రాయబడినదగుటచే ఆంధ్రభాషా యోషామణికి నూతనాలంకారమై వెలయుచుండును. ఈగ్రంథము పెద్దపైజా 500 పుటలు గలిగియున్నను మూల్యముమాత్రము మూడురూప్యములకే నిర్ణయించుట జూడ ఆయుర్వేదశాస్త్ర ప్రచారమునందాచార్యుల వారికిగల యాసక్తయే విశదమగుచున్నది.

శ్రీమద్ధన్వంతరయేనమః.

ఆయుర్వేదాశ్రమ గ్రంథమాలయందు

సంస్కృతమునకు విపులముగు నాంధ్రీవ్యాఖ్యాన రూపములుగను ఆంధ్రీభాషయందు కేవల గద్యరూపములుగను మాచే సంగ్రహణాయానుసారముగ వ్రాయబడి ముద్రితములై
క్రమమునకు సిద్ధముగ నున్న

ఆయుర్వేద వైద్యగ్రంథములు.

శాశ్వతచందాదారులకు మా మాధవనిదానముతప్ప మిగతా పుస్తకములు
100-కి 25-రూప. తగ్గించి ఇవ్వబడును.

- | |
|---|
| మాధవనిదానము - సంస్కృతము. విపులాంధ్రీ
వ్యాఖ్యాయుతము. రోగనిదానాదులం దెలుపు గొప్ప
వైద్యగ్రంథము. వెల 8 0 0 |
| 1. ఆయుర్వేదాంగశిల్పతంత్రము - ఆయుర్వేదమున
శస్త్రచికిత్స నెట్లు కనుగొనినదియు దానినభ్యసించు
మార్గములను బోధించు తెలుగువచనము వెల ... 0 4 0 |
| 2. ఆయుర్వేదపరిభాష - అనేకగొప్ప ఆయుర్వేదగ్రంథ
ములనుండి సంగ్రహింపబడినది. సంస్కృతమునకు
చక్కని తెలుగుటీక. ఆయుర్వేదావధముల జేయు
వారు ముఖ్యముగ నెరుగవలసిన విషయము అనేకము
లిందుగలవు. వెల 1 8 0 |

2 వైద్యరత్న, పండిత డి. గోపాలాచార్యులు, ఎ.వి.ఎస్., ఎ.ఎమ్.బి. వారిచే

4. అగస్త్యవైద్యము - డక్షిణదేశపు వైద్యసంప్రదాయములను బోధించు తెనుగువచనము. వెల ... 0 4 0

5. వస్తీకర్మము - "పిచికారి" యొక్క స్వరూపమును దాని నుపయోగించు విధమును అందుపయోగింపబడు చికిత్సామార్గములును వ్రాయబడియుండు తెనుగు వచనము. వెల ... 0 4 0

6. అర్కప్రకాశము - ప్రతియూరికనుండియు "ఆఖిల" దీయట కుపాయములను వానిచే గోగములను కుదుర్చు మార్గములను ఆయుర్వేదపద్ధతి ననుసరించి తెలుపు గొప్పచికిత్స గ్రంథము. సంస్కృతమునకు విస్తృతమైన యాంధ్ర వ్యాఖ్యానము వ్రాయబడి యున్నది. వెల ... 2 0 0

7. భేషజకల్పము - వైద్యప్రక్రియలను తెలుపు సుప్రసిద్ధ ఆంధ్రపద్యకావ్యము. అతి విపులముగా నాంధ్ర వ్యాఖ్యానము కలదు. వైద్యులమాత్రమేగాక ప్రతి యాంధ్రుడును చూడతగినయుత్తమగ్రంథము. వెల... 1 0 0

8. రసప్రదీపిక - సుప్రసిద్ధమైన రసప్రక్రియలను బోధించు తెనుగు పద్యకావ్యము. రసార్ణవాది గ్రంథముల సహాయముచే తేటతెనుగున తాత్పర్యము వ్రాయబడినది. ఇందు తెలుపబడియుండు లోహనిధానువులగు ఇంగ్లీషు పేర్లు చూపబడియున్నవి. వెల ... 1 8 0

9. ఆయుర్వేద(చరిత్ర)ము - ఆయుర్వేదము అందలి విషయములు మొదలగువానిని విపులముగా చర్చించు తెనుగు వచన గ్రంథము. వెల ... 0 4 0

ప్రకృతము ముద్రణములోనుండు ఆయుర్వేద
వైద్యగ్రంథములు.

—:0:—

చరకసంహిత - చికిత్సాశాస్త్రములలో నింతటి యుత్తమగ్రంథ మింకొకటిలేదు. దీని విఖ్యాతినిబట్టి ఇందలివిషయముల వివరించుట యనవసరము. ఇది చక్రపాణి, గంగాధరకవిరాజ, యోగీంద్రనాథులు, మొదలగు వ్యాఖ్యాతల వ్యాఖ్యలననుసరించి విపులముగ విశేషవిషయముల కూర్చి రచింపబడిన యాంధ్రీవ్యాఖ్యతో కూడియున్నది.

సుశ్రుతసంహిత - శస్త్రచికిత్సను శారీరవిభాగములను దెలుపు విఖ్యాత వైద్యగ్రంథము. ఇది చక్రపాణి, డల్వణుడు మొదలగువారి వ్యాఖ్యానముల ననుసరించి యనేక నూతనవిషయములంజేర్చి అతిప్రేక్ష్యముగ వ్రాయబడిన యాంధ్రీవ్యాఖ్యాసహితము. యంత్రశస్త్రములయొక్కయు శారీరవిభాగములయొక్కయు ప్రతిమలిందు ముద్రించబడుచున్నవి. మరియు నిందలి శారీరసంబంధములగు పేరులకు యింగ్లీషుతో గ్లాసరికూడ జేర్పబడియున్నది.

ఆయుర్వేదచికిత్సాప్రకాశిక - ఇందు వ్యాధులకన్నిటికిని ఆయుర్వేద సంప్రదాయమున మా స్వానుభవముచే నిశ్చితములైన సులభములగు కషాయ, లేహ్య, చూర్ణ, స్వరసాది చికిత్సాప్రక్రియలు ప్రతిచ్చోటను దొరుకు పదార్థములతో ప్రతివారును జేసుకొనుటకు అనుకూలమైనవి వ్రాయబడియున్నవి.

అష్టభాషావైద్యకనిఘంటువు - మనరాజధానియందలి వైద్యుల వ్యవహారములో గల మూలికలు సంస్కృతము, తెనుగు, అరవము, మళయాళము, కన్నడము, హిందూస్తాని, ఇంగ్లీషు, ల్యాటినీభాషలలో

4 వైద్యరత్న, పండిత డి. గోపాలాచార్యులు, ఎ.వి.ఎస్., ఎ.ఎమ్.బి. వారిచే

నాయామూలికలు చక్కగ దెలియునటులను సాధ్యమగునంతవరకు
ఆమూలికాదుల గుణములతోకూడ వ్రాయబడియున్నది.

నవనాథసిద్ధప్రదీపిక - ఇయ్యది పేరయామాత్య విరచితపద్యకావ్యము.
ఇందు నవనాథసిద్ధులు దేశహితమునకై గనుగొనిన గొప్పగొప్పసిద్ధప్రక్రి
యలు మెండుగాగలవు.

శారీరము (ఫిజియాలజీ). శారీరవిభాగము (అనాటమీ) -
ఈరెండును మాకలాశాలయందలి గొప్ప ఆంగ్లవైద్యవిశారదులచే విర
చితములు. ఆంధ్రమున ఇట్టి గ్రంథములు యింతవరకులేవు. చిత్రప్రతి
మలతో ముద్రితము.

మధుమేహము, రాజయక్ష, చలిజ్వరము, విషూచి, ఓషధితత్వము మొదలగు
గ్రంథములు శాస్త్రోచర్చలతో వచనరూపముగ నుండును.

మరియు భావప్రకాశిక, బృందమాధవము, కల్యాణకాగకము, రసాగ్లానము,
గసరత్న సముచ్చయము, రసరత్నాకరము, రసపరిభాష, నిదానపరి
శిష్టము మొదలగు గ్రంథములను నాంధ్రవ్యాఖ్యలతోడ ముద్రించు
చున్నాడను.

నాగరాక్షరములతో ముద్రణలోనున్న ప్రాచీన

వైద్యగ్రంథములు.

ఆయుర్వేదసూత్రములు - నిత్యానందసనాథవిరచిత వ్యాఖ్యాసహితము.

ముద్రణ త్వరలో పూర్తియగును.

భేదసంహిత.

మహాషిఁ భేదవిరచితము.

కల్యాణకారకము.

ఉగ్రాదిత్యాచార్య విరచితము.

యోగశతకము.

వరుచివిరచితము (వ్యాఖ్యాసహితము)

ప్రశ్నోత్తరరత్నమాల.

అగ్ని వేశ పునర్వసు సంవాదరూపము.

భేషజకల్పము.

చందనాచార్య వ్యాఖ్యాసహితము.

వాగ్మీటమండనము.

పండితభట్ట నరహరివిరచితము.

చారుచర్య.

భోజమహారాజ విరచితము.

ఆయుర్వేదసారము.

శేషణసిద్ధవిరచితము.

ఆనందకందము.

మన్దానభైరవసిద్ధ విరచితము.

కాశ్యపసంహిత.

మహాషిఁ కశ్యపవిరచితము. (అతిప్రాచీనము)

శివతత్వరత్నాకరము.

కేరళిబసవరాజ విరచితము.

భేషజతర్క.

ప్రాచీనము.

రసప్రదీపము.

ప్రాచీనము.

నాడితంత్రము.

ప్రాచీనము.

మొదలగు గ్రంథములు అనేక గ్రంథముల సాహాయ్యమువలన నాయుర్వేదాశ్రమమున జక్కగఁ బరిశోధింపబడి ముద్రణమునకు సిద్ధముగనున్న యవి మఱియుఁ బైగ్రంథములుగాని యింక నితరవైద్య గ్రంథములుగాని యెవరివద్దనైన నుండినయెడల మాకార్యాలయమునకు దయతోఁ బంపిన వంద నములతో నందుకొని మాపుస్తకములతో సరిచూచుకొని పంపెదను.

మఱియు ముద్రణానంతరము ముద్రితమగు నొక గ్రంథమునుగూడ నుచితముగ బంపెదను.

వైద్యరత్న, పండిత డి. గోపాలాచార్యు,

టెలిగ్రాఫ్ అడ్డసు }
“పండిట్” మదరాస్. }

ఎ.వి.ఎస్., ఎ.ఎమ్.బి.,
ఆయుర్వేదాశ్రమం, జి టి. మదరాస్.

శాశ్వతపు చందాదారులు.

మా గ్రంథమాలయందలి గ్రంథములు ప్రతి ఆంధ్రునినకును ప్రతి ఆంధ్ర దేశపు వైద్యునినకును ఇతర వైద్యులకును మిక్కిలి యుపయోగమగునట్లు తక్కువ వెలల కీయదలచినారము.

మా గ్రంథములన్నియు చవుకగా కావలయునేని మా గ్రంథమాలకు శాశ్వతపు చందాదారులగుటయే యుత్తమము. శాశ్వత చందాదారులగువారు మొదట చందాధనము నీయనక్కరలేదు.

తాము సంతకము జేసిపంపిన దరఖాస్తు అందగానే ఇదివరకు ప్రకటింపబడిన గ్రంథములలో నిలవయున్న గ్రంథములన్నియు తమకు వి. పి. గా పంపబడును. తరువాత క్రొత్తగ్రంథములు ఎప్పటికప్పుడు వి. పి. గా పంపబడుచుండును.

చందాదారులగువారు మేము పంపిన వి. పి. లు తిరుగగొట్టకుండగలం దులకు యెక్కువగ ప్రార్థించెదము. అట్లు తిరుగగొట్టినవారివద్దనుండి గ్రంథముల పూరావెలలును మాకగు నష్టమును క్రిమముగ రాబట్టుకొనబడును.

కొందరివలె మునుందుగ పోషకులవద్దనుండియు చందాదారులవద్ద నుండియు ద్రవ్యమును స్వీకరించి ఒకటిరెండు సంచికలనుమాత్రము గొచ్చి టినోముద్రించి బంపియో లేక పంపకయోయుండు గ్రంథమాలవలె గాక మాగ్రంథమాలయందలి గ్రంథములను ఆంధ్రసోదరుల సౌకర్యమునకై విశేష మగు మూలధనముతో స్వకీయమగు ముద్రణాలయమును యేర్పరచుకొని అధిక ధనవ్యయముతో పుస్తకములను ముద్రించి ముద్రణము పూర్తియైనతోడనే దెలిపి వి. పి. మూలకముగ పంపుచున్నారము.

శాశ్వతచందాదారులుగ నుండగోరువారు ముందుగ ప్రవేశరుసుము క్రింద రెండుఅణాలు పోష్టబిళ్లలను పంపుకొనవలెను. శాశ్వతచందాదారులుగా నున్నవారికి మాగ్రంథమాలయందలి గ్రంథములన్నిటికిని నియమితములగు ఖరీదులో రూపాయికి నాలుగణాలు తగ్గించి యివ్వబడును. చక్కని కాకితములు చక్కనిఅచ్చు మనోహరమగు బైండుతోజేరిన ఆయుర్యైద వైద్యశాస్త్ర గ్రంథములు ఇంతకన్న తక్కువవెలల కిచ్చువారు ఆంధ్రదేశమునందెచ్చటను లేరని జెప్పగలము.

శ్రీరస్తు.

భరతఖండమునందలి కలకత్తా, బొంబాయి, బన్సారన్
మొదలగు పత్తనములనుండు జరిగిన చిత్రవస్తు మహాప్రదర్శనములనుండు
బంగారు పతకములను, మొదటితరగతి యోగ్యతాపత్రములను
శ్రీ శ్రీ శ్రీ గద్వాలమహారాణి గారినుండి మహామారినివారకౌషధములకై
బంగారు పతకమును బొంది

శ్రీమత్పంచమజాతీచక్రవర్తి సార్వభౌమునిచే "వైద్యరత్న" యను
విరుదమునుబొందిన ఆయుర్వేదమూర్తాండ, భిషజ్జుణి

పండిత డి. గోపాలాచార్యులు, ఏ. వి. ఎస్.,

గారితో శాస్త్రోక్తముగ తయారుచేయబడిన

ఆయుర్వేదీయకౌషధములు.

ప్రమేహభంజని:—మధుమేహము, బహుమూత్రము అను క్రూర
వ్యాధులను పోగొట్టి యెట్టి యవస్థలోనయినను రోగికి శ్రమనివారణమును
కలుగజేయుటకు నిశ్చయమయిన యకౌషధము. ఈ యకౌషధమువలన గుణ
మునుగాంచిన గొప్పవారసేకులు దీనివలన తమకు కలిగిన అధిక ప్రయోజన
మును కృతజ్ఞతాపూర్వకముగ నొప్పుకొనుచున్నారు. నెల రు. 2—8—0

నజ్రదంతచూర్ణము:—ప్రతిదినము దంతధావనము జేసినయెడల
దంతములనుండి రక్తము కారకుండజేసి దంత సంబంధముగు నితరవ్యాధులను
నిర్మూలముచేసి దంతమూలములకు మిగుల దారుణ్యము గలుగజేయును.

డబ్బా 1-కి 4 అణాలు.

వృష్యయోగము:—వీర్యవృద్ధినిచ్చి బలమును కలుగజేయుటనుండు
ఉత్తమోత్తమమునది. మెదడునకును మెదడునందుండు నరములకును ప్రధా
నావ్యవహరములకును పటుత్వమును, రక్తవృద్ధిని, దృఢబలమును కలుగ
జేయుటనుందిది సంజీవివంటిది. వెల డబ్బా 1-కి రు. 1—0—0.

2. వైద్యరత్న, పండిత డి. గోపాలాచార్యులు, ఎ.వి.ఎస్., ఎ ఎమ్.బి.

పూజ్యపాదవటి:—నరముల నెుప్పులను నరముల ఈడ్పులను పక్షు వాతములను, చచ్చువాతములను నిర్మూలముచేయును. హృదయమునకు మిక్కుటమగు బలమును గలుగజేయును. వెల సీసా - 12 - అణాలు.

పంచాననలేపము:—ఈ యాషధము తామరను శుభ్రముగపోగొట్టి విడువకుండ నుపయోగించినయెడల తిరిగి యెప్పటికి పొడచూపకుండచేయును. వెల డబ్బా 1-కి 8-అణాలు.

సుఖవిరేచనవటి:—మాత్ర మినపగింజకంబై నధిక ప్రమాణముండదు. అసహ్యములేకుండ సేవించదగినది. మలబద్ధకమును నివారించును. పసిబిడ్డలు కూడ నుపయోగింపనగును. వెల సీసా 1 కి 8-అణాలు.

అజీర్ణపంచాననము:—అజీర్ణమువల్ల కలిగెడు అనేక వ్యాధులలో జ్వరము, నిద్రలేకపోవుట, రొమ్ములో బరువు, నిస్తానా, బలహీనము, కడుపు నొప్పి యనునవి పోగొట్టుటకు రాజాషధము. వెల డబ్బా 1-కి రు. 0-8-0.

తాంబూలవటి:—ప్రతిదినము తాంబూలముతో నుపయోగించుట కుద్దేశింపబడినది. మిక్కిలి బలమును కలుగజేయుటయేగాక, తాంబూలము నకు రుచిని పుట్టించి నోటిదుగ్గంధమును పోగొట్టి, కంఠనాళములకును స్వరమునకును జీర్ణశక్తికిని సహాయముచేయును. 50 మాత్రలుగల సీసా 8-అణాలు.

కేశప్రసాదనతైలము:—శిరస్సు చల్లపడునట్లు చేసి వెంట్రుకలు ఊడిపోకుండ పెరుగుటను వృద్ధిచేసి, అకాలమున నెరవకుండునట్లుచేయును. పెరుగునూనెలకు బదులు దీని నుపయోగించుటచే కలిగెడు లాభము అసద్దృశము. వెల సీసా 1-కి రు. 1.

భృగువటి:—రెండూరోజులలో నెగరోగములను పోగొట్టి మగ్గస్థానమునందలి విషజల ప్రాసమునాపును. దీర్ఘకాలమునుండి బాధింపుచున్న వ్యాధి యందు వారముదినముల సేవవలన రోగిని మిక్కిలి మంచిస్థితికి తెచ్చుట నిస్సంశయము. వెల 24 మాత్రలుగల సీసా 1-కి రు. 1—8—0.

చంద్రకల:—ఒంటికణతనెుప్పులు, అన్నివిధములగు తలనొప్పులు, పడిశము, రొమ్ముపడిశము, కళ్లై, దగ్గు, సామాన్యవాపులు, కీళ్ళవాపులు మొదలగు వాటియందు దీనిని రుద్దినతోడనే బాధ మాయమగును. ఇది ప్రతిముంట నుండదగిన కుటుంబాషధము. వెల బుడ్డిరు. 0—8—0.

అశోకవటి:—స్త్రీల దురవస్థలను తొలగించుటకు ఆయుర్వచయిన యాషధము ఋతు సంబంధముగ నొప్పులను, ఇతరజబ్బులను, రజోగర్భాశయములు చెడుటవలన నేర్పడినవ్యాధులను మొదలంట రూపుమోపుటలొ నిస్సందియము. వ్యాధినివారణచయినపిదప గర్భోత్పత్తియు సుఖప్రసవమును ఈ యాషధ సేవవలన నేర్పడుచున్నవి. వెల సీసా 1-కి 12-అణాలు.

రక్తశోధక:—సవామేహములచేతను, రసదోషములచేతను, యింక ననేక కారణములచేతను, చెడిపోయిన రక్తమును శుభ్రపరచుచు కురుపులు, చీడ, తామర, మేహపొడలు, మొదలగు చర్మదోషములను నిర్మూలము జేయును. నోటిపూతలను, అపుడపుడువచ్చు కండ్లకలకను బోగొట్టును.

వెల బుడ్డి రు. 2—8—0.

అబలాసంజీవిని:—(స్త్రీలకుగలుగు మదమూర్ఛలకు సిద్ధౌషధము) యువతులగు స్త్రీలకు ననేక కారణములచే గలుగు అపస్మారములను, మూర్ఛలను, గర్భాశయదోషములను, పలువిధ మనోవికారములను, బోనణ చును. గర్భిణీ స్త్రీలు దీనిని సేవించిన గర్భాశయమునకు మిక్కిలి బలమును, సుఖప్రసవమును, గలుగజేయును, మఱియు, ఇయ్యది స్త్రీలకేకాక మనుజు సామాన్యముగ సంభవించు మూర్ఛలను అపస్మారములనుకూడ నశింపజేయును.

వెల బుడ్డి రు. 1—8—0.

నృశ్చికదంశ నివారిణి:—తేలుకుట్టినచోట దీనిని రుద్దినయెడల, 5 నిమిషములలోనే కుట్టినచోటకూడ బాధలేకుండునట్లు జేయునని అనేక వేల మహనీయులు కొనియాడుచున్నారు. వెల బుడ్డి 0—8—0.

జంబీరరసాయనము:—(వైత్యములకు మంచిది.) నొట నీళ్లూరుట, తలతిరుగుట, గొమ్మనొప్పి, గొమ్మలోమంట, కడుపులో త్రిప్పట, వాంతి యగుట, పసరువెళ్లుట ఈ మొదలగు వైత్యవికారములకు మిగుల మంచిది. మఱియు వైత్యాజ్ఞములకు మిక్కిలి గుణకారి. వెల బుడ్డి రు. 0—8—0.

చ్యవనప్రాశన:—ఉబ్బసము దగ్గులను, క్షయదగ్గులను, సామాన్యపు పొడిదగ్గులను, గొమ్మపడిశము వలన కఫము జాస్తిగానుండుటను, నివర్తి జేయును. గొమ్మనకు ఊపిరిలిత్తులకు బలమును కలిగించును. క్షయరోగులొ తటినారి కసమానపుష్టిని శరీరమునకు శక్తినికలిగించును. బాలురును, వృద్ధులు

నుగూడ సేవించదగును. బలమునకు దీసికొను చేపనూనెకంటె (Cod liver Oil) వేయిరెట్లు పనిజేయును. ఉబ్బసమువగల రొలును రాకుండ కాపాడును.

వెల టిక్క రు. 2—8—0.

అశ్వనివర్జి:—ప్రతిదినము వచ్చెడి జ్వరములను, దినముపిడిచి దినము వచ్చెడి జ్వరములను, వక్షాంతములవలకు విడువని జ్వరములను, బల్లలతోకూడిన జ్వరములనుకూడ సతిశీఘ్రములో మాయము జేయును. వెల బుడ్డి రు. 0-12-0.

మకరధ్వజ:—రోగ సామాన్యములను రాకుండ జేయుటయందును, అనేక కారణములచేత బలహీనతనొందిన వారికి బలమును కలుగ జేయుటయందును, హిందూవైద్యశాస్త్రమున నింతటి ఖ్యాతిగలమందు వేరొకటిలేదు. నియ్యది బంగారు మొదలగు మిక్కిలి విలువగల పదార్థములచేత తయారు చేయబడినది. వెల తు 1-కి రు. 24—0—0.

7 డోసులమందు రు. 1—0—0.

సిద్ధ మకరధ్వజ:—పై మందువలెనే అత్యధికమగు బలమును, మెదడుకు నరములకు శక్తిని కలిగించును. మఱియు నపుంసక దోషములనుకూడ బోగొట్టును. నియ్యది ముత్యములు, బంగారు, మఱియు యితర లోహములతో చేయబడిన యమూల్యోషధము. వెల తు 1-కి రు. 80—0—0.

7 రోజులమందు రు. 5—0—0.

నారాయణతైలము:—పక్షు వాతములు, చచ్చువాతములు, కీళ్ళ సుష్పలు, వాపులు, శిరోవాతములు, దీనిని వైన గుడ్డుటచేత నిర్మూలము చేయును. వెల బుడ్డి రు. 2—8—0.

నాడివ్రణాంతక:—నారికురుపులకు వజ్రాయుధమువంటిది. గొప్ప వారన్నేకులు దీనిని ఉపయోగించి దీనిపేరు సార్థకమనిరి.

వెల బుడ్డి రు. 0—12—0.

మాతులుంగరసాయనము:—(గర్భిణీ స్త్రీలకు సంజీవి) గర్భిణి స్త్రీలకు అనేక కారణములచే సంభవించు వాంతులు మొదలగు వ్యాధులను, బలహీనమును బోనణచును. మఱియు గర్భాశయమునకు బలమును కలుగ జేయును. అధికప్రయాసచే ప్రసవించెడి స్త్రీలకు బాధయనునది దెలియకనే సులభముగ ప్రసవము జేయుటలో గర్భిణి స్త్రీలపాలిటికి సంజీవని యిదియే.

వెల బుడ్డి రు. 1—8—0.

ప్రణానోపణి:—గజ్జి, చీడ, పానినపుండ్లు, కాలినపుండ్లు వీనిని నిస్సంశయముగ నిర్మూలము జేయును. వెల డబ్బా రు. 0—4—0.

వసంత కుసుమాకరం:—బహువిధ మూత్రవ్యాసలకును, మూత్ర మందుగల తీపు దోహదములకును, ఆవృతైద్యశాస్త్రమున నాత్మమతమాపధమని ఘంటాపథముగ జెప్పుబడుచున్నది. మఱియు ముగ్గుమేహ బహుమూత్ర వ్యాధులచే గలుగు రాచ కురుపులకు రాకుండజేయును. గుండెకాయ కును, నరములకును, బలమునిచ్చుటలో దీనికి సరిపోల్చుటకు వేరొకయోష ధము మాకు గోచరము గాకున్నది.

వెల తు 1-కి రు. 80—0—0; 7 రోజులమందు రు. 5—8—0.

ఆత్రేయవటి:—కీళ్ళనొప్పులు, సవామేహపాతనొప్పులు, కీళ్ళవా పులు మొదలగు వానిని, విడువకుండెడు దీప్తకాలపు నొప్పులనుకూడ రూపు మాపును. వెల బుడ్డి రు. 0—12—0.

బాలసంజీవనివటి:—ఈ మూత్రలను ప్రతి నిత్యము రేపుమాపునకి టి చొప్పున యుపయోగించిన, అజీర్ణములు, దోముక రోచనములు, జలుబు, దగ్గు, జ్వరము, మొదలగునవి రాకుండయుండును. వచ్చిన నిర్మూలముజేసి ఆరోగ్య మును గలిగించును. పసిబిడ్డల సంరక్షణకుగాను ప్రతికుటుంబమున నుండదగినది.

వెల 50 మూత్రలుగల సీసా 1-కి రు. 0—8—0.

విచిత్రరత్న లేపం:—చాలాకాలముకుండి పీడించెడు సవాయి పుండ్లు, కొరుకుపుండ్లు, భగందర వ్రణములు, గండమూలా వ్రణములు, ప్రధా నావయవమందలి వ్రణసాహస్యములు, స్త్రీల మర్మస్థలములమందలి వ్రణ ములు, మేహవ్రణములు, మొదలగువానిని శీఘ్రములో గుణము జేయును.

వెల డబ్బా 1-కి రు. 1—8—0.

కదళీకందపాకం:—రక్తవిరోచనములను, నోటివెంట, ముక్కువెంట, పండ్లవెంట రక్తముపడుటకు, రక్తవమనమును, రక్తకుసుమమును, శరీరతాప మును, ఎదురుకొమ్మ అరకాళ్లు అరచేతుల మంటలను, మూత్రనాళమందలి పోట్లు మంటలను బోగొనుచును. సెగరోగులకుగల మూత్రపు చురుకునకును చాలామంచిది. పసిబిడ్డల కానకములకు సంజీవనియె.

వెల టిన్న 1-కి రు. 1—8—0.

వైద్యరత్న, పండిత డి. గోపాలాచార్య, ఎ.వి.ఎస్., ఎ.ఎమ్.బి.

మృగమదనటి:—కస్తూరి మాత్రులగు ఒక ఈసీసా ప్రతికుటుంబములో నుండవలసియున్నది. సకాలములో నీ ఘాత లుపయోగింపబడిన యెడల జ్వరమును రాకుండ జేసికొనవచ్చును. మరియు జలుబు, రొమ్మ పడిశము, సన్ని పాతములను బోగొట్టును. వెలసీసా 1-కి రు. 1.

సిద్ధగంధక రసాయనమ్:—రక్తశుద్ధినిచేయుటకుందీ యకాషధము నంగల అత్యద్భుతమగు గుణమునుబట్టి చర్మవ్యాధులు కొద్దిరోజులీ యకాషధ సేవవలన నివారణమగుచున్నవి ఏడుదినములయకాషధమునకు వెల రు. 2-8-0.

నాశాచిప్తం:—జలుబుతో కూడినట్టి గాని, జలుబులేనట్టి గాని ఉబ్బ సములను నశింపజేయును. క్షయరోగులకు, రొమ్మపడిశములకు, ఊపిరితిత్తులకు జేరిన ప్రతివ్యాధికిని, రక్తపిత్తమునకును, రత్నమువంటిది. వెల బుడ్డి రు. 1—0—0.

సారణపాకం:—రక్తముతోకూడిన మూలశంకను అద్భుతముగా కుదుర్చును. మరియు మొలలతోకూడిన మూల బాద్యమును కొంతకాలము సేవించిన నివర్తి జేయగలదు. వెల టిన్ను రు. 2—0—0.

స్వర్ణక్రవ్యాదరస:—చిరకాలమునుండియున్న అజీర్ణ వాతములకు అమ్మపెత్తములకు అసమానమైనది. కడుపుబ్బరములను, పులి తేపులను, బోనణచును. 7 రోజులమందు రు. 4.—0—0.

స్వర్ణవంగం:—శుక్లనప్తములకు, స్వప్నస్థలనములకు, సంజీవివంటిది. మరియు చిరకాలపు శగరోగములను ధ్వంసముచేయును. 7 రోజులమందు వెల రు. 4—0—0.

చందనబలాలాక్షౌతైలము:—ఉబ్బసరోగము, క్షయరోగము, పురాణ జ్వరములు, పాండు, తలనెప్పులు, శిరోవాతములు, శరీరతాపము, ఉడుకు—ఇవియన్నియు, ఈతైలముచే నొకటిరెండుతడవలు అభ్యంజనము చేసుకొనిన గుణమగును. మరియు మెదడుకు చలవన, శక్తినికలిగించును. వెల బుడ్డి 1-కి రు. 2—0—0.

ఖండకూశ్మాండలేహ్యము:—ఎండిపోవు శరీరస్వభావముగలబిడ్డలకు పెద్దలకును మాంసమునకు పుష్టిజేయును. క్షయము, ఉబ్బసము, పొడిదగ్గు, కలవార్లకు మిగుల మేలుజేయును. ఊపిరితిత్తులకు మంచి బలమును గలుగజేయును. వెల టిన్ను 1-కి రు. 2—8—0.

వైద్యరత్న పండిత డి. గోపాలాచార్య,

ఎ. వి. ఎస్.. ఎ. ఎమ్. బి. వారి

జీ వామ్య త ము.

అమృతామలకతైలం

హిందూదేశమందలి మంచిమూలికలచే
తయారుచేయబడినది.

రక్తమును వృద్ధిజేయును
మేహవాతనొప్పులను బోగొట్టును
అన్నివిధములగు బలహీనములను అణ
చును

పాండురోగులకు మంచిది
గుండెదడను నివారణజేయును
గర్భకారకములను దురుమును
బాలులకు గర్భిణీలకు నుత్తమము
చనుబాలను వృద్ధిబరచును
మూర్ఖులకు మంచిది
మెదడుకు బలము గలుగజేయును
నరములకు శక్తిని హెచ్చించును
విద్యార్థులకు ప్రాణమిత్రము
ప్రాణశక్తిని హెచ్చించును
క్షయరోగులకు మిగుల మంచిది
కాసరోగులకు అమృతము
గుండెకాయకు మిక్కిలి బలమునిచ్చును
ఊపిరి తిత్తులకు అధిక బలముజేయును
ఉబ్బసరోగులకు మిగుల హితము

వెలబుడ్డి 1-కి రు 3-0-0

12 బుడ్లు వెల రు 34-0-0.

ప్యాకింగు పోస్టేజి వేరు గా
నివ్వవలెను.

శిరస్సునుకండ్లను సర్వదాకాపాడును
సర్వవిధ కిరోరోగములను బోగొట్టును
పాశ్చాత్యనొప్పులను దూరముజేయును
కణతనొప్పులను నిర్మూలముజేయును
శీనసరోగముల రానివ్వదు

మెదడుకు బలముజేయును
కర్ణరోగములను నశింపజేయును
కండ్లకు చలువజేయును
అపస్మారముల దూరముజేయును
తలనరములకు బలమునిచ్చును
నేత్రరోగములకు హితము
మూర్ఖులను బోగొట్టును
తలమంటును బోనణచును
వెండ్రుకలను నెరయకుండజేయును
పిద్యార్థులకు సర్వదా హితము
వెండ్రుకలను పట్టుకుంచవలెబెంచును
యోచన జేయువానికి మిక్కిలి హిత
కరము

మాడుపోట్లను నిర్మూలముజేయును
చర్మరోగులకు మంచిజేయును
తలమంటులను మాన్పును
అధికనిద్రను తగ్గించును
నిద్రలేమిని బోగొట్టును
దీనిగుణములు అనుభవజ్ఞులకు దెలుసును

వెల బుడ్డి 1-కి అణాలు 2

వైద్యరత్న పండిత డి. గోపాలాచార్యు,

ఎ. వి. ఎస్ , ఎ. ఎమ్. బి , వారి

ష్టేగుమందులు.

మహామారి (ష్టేగు) నుండి
ఎంతమాత్రము భయము లేదు.

శ్రీ గద్వాల మహారాజుగారి మె
ప్పుచే బంగారు పతకమును బొందిన
మాష్టేగు మందులను గడచిన పదునా
లుగు వత్సరములుగ బర్తాలను ఇండి
యా యందలి పలుభాగములయందును
ఉపయోగించి అనేక ప్రాణులు సుఖ
మును బొందిరి.

ష్టేగుగల ప్రదేశముల దీనిని మేము
చెప్పప్రకారము సేవించుచుండిన ష్టేగు
బాధ యెంతమాత్రము బాధించదు.
చిన్నలు, పెద్దలు, గర్భిణీ స్త్రీలకు
కూడా నుపయోగించవచ్చును.

హైమాదిపానకం.

పెద్దసీసా 1-కి రు. 1—0—0

చిన్న సీసా 1-కి 0—10—0

శతధౌతఘృతం.

పెద్దసీసా 1-కి రు. 0—12—0

చిన్న సీసా 1-కి 0—8—0

కలరామందులు.

మా కలరామందులు అనేక ముని
సిపాటిటీల వారిచేత బొగడబడి యు
న్నవి.

ఈరాజధానిలో నీకలరావ్యాధికై
యుపయోగించెడు మందులలో నెల్లమా
కలరామందులు శ్రేష్ఠమైనవని భ్యాతి
వహించెను.

మామందులుకలచోట కలరా లేద
నియే నమ్మవచ్చును. మేము అనేక వేల
జనులకు ఇచ్చి చూచి దీనిమహిమను
దెలిసికొనియున్నాము - అనట అతి
శయోక్తిగా నెంచకూడదు. పసిబిడ్డలు
మొదలు పెద్దలకును, గర్భిణీ స్త్రీలకు
కూడా నుపయోగించనగును. ఇతర
మందులవలె మాత్రము బంధించుట
మొదలగు దుర్గుణములులేవు.

కర్పూరాద్యరిప్టం 0-8-0 } అ. 12
విషూచిసంజీవని 0-4-0 }

ప్యాకింగు పోష్టేజి ప్రత్యేకము.

ఆయుర్వేదా శ మం, బి. టి. మదరాస్.

Sri Krishna Devaraya Andhra Disha Nilayam,
Sultan Bazar, Hyderabad.

Sri Krishna Devaraja Andhra Chiksha Niayam
Sultan Bazar, Hyderabad.
Ayurvedasrama Series--2.

PATHYĀPATHYA

A
Treatise on Dietetics

BY
KAVIRAJ VISVANATH SEN
with a Telugu Tika

CALLED
VIVARANA

BY
Ayurveda Marthanda, Bhishangmani
Pandit D. Gopalacharlu, A.V.S.,

*Principal, S.K.P.D. Ayurvedic College, and Ayurvedic Doctor and
Senior Physician, S.K.P.D. Hospital, Madras:*

Examiner, Mysore Government Ayurveda Vidwat Examinations:

Commentator on Susruta, Madhavanidana, Arkaprakasika, &c.,

and Gold Medalist in the Various Industrial and

Agricultural Exhibitions in India.

AYURVEDASRAMA, MADRAS.

1911.

Registered Copy-right.]

[Price Re. 1.

9 6 5-534
60P-P

MADRAS :

PRINTED AND PUBLISHED AT
THE AYURVEDIC PRINTING WORKS

AT THE AYURVEDASRAMA,
55, Acharappan Street, George Town.

ఆయుర్వేదాశ్రమ గ్రంథమాల - ౨.

శ్రీమద్ధన్వంతరయేనమః.

శ్రీవిశ్వనాథకవిరాజుచే రచింపబడిన

ప థ్యా ౭ ప థ్య ము.

ఇది

చెన్న పురి యస్. కే. పి. డి. ఆయుర్వేదకాలేజ్ ప్రెస్సిపాలును,

యస్. కే. పి. డి. హాస్పిటల్ ప్రధానవైద్యులును,

మైసూరు దొరతనమువారి ఆయుర్వేద విద్యత్పరీక్షకులును,

శ్రీసయాజీ ఆయుర్వేద విశ్వాపీఠ సభ్యులును,

సుశ్రుత - మాధవనిదాన - ఆర్క-ప్రకాశిక మున్నగు గ్రంథములకు

వ్యాఖ్యానకర్తలును,

భారతఖండమండలి దేశీయమహాసభానుబంధముగ జరిగిన

మహాచిత్రవస్తు ప్రదర్శనములలో ననేకస్వర్ణపదక విరుదావళులను బొందిన

ఆయుర్వేదమార్తాండ, భిషజ్కణి

పండిత డి. గోపాలాచార్యులు, ఎ.వి.యస్. గారిచే

విమ్రలముగ విశేషార్థములతో వ్రాయబడిన

వి వ ర ణ

మ ను నాంధ్ర టీ కా స హిత ము గ

చెన్న పురి :

గిగి, ఆచారప్పకవిధియందుగల

స్వీయ

ఆయుర్వేద ముద్రాయంత్రమున ముద్రింపబడి

ఆయుర్వేదాశ్రమమున బ్రక్షటింపబడియె.

రిజిష్టరు-కాపిరైటు.]

౧౯౧౧.

[వెల రూ. ౧.



వైద్యరత్న పండిత డి. గోపాలాచార్యులు,
ఎ. వి. ఎస్. అండ్ ఎ. ఎమ్. బి.

ఆయుర్వేదాశ్రమ గ్రంథమాల

నియమములు.

వేదాదుల యావిగ్భావ కాలమునుండి ప్రసిద్ధి నొందిన వియు నిదివఱకెన్నఁడు ప్రచురములుకానట్టియు ప్రతిమనుజున కశ్యంతౌవశ్యకము లగునవియునగు నాయుర్వేద గ్రంథములను గొన్నిటి నాంధ్రటీకాసహితములుగను, కొన్ని కేవల యాంధ్రీకరణములుగనుజేసి ముద్రించి “ ఆయుర్వేదాశ్రమ గ్రంథమాల ” యను పేరుతో 1911 సం॥ జనవరినుండి ప్రకటించుచున్నాడను.

ఇందు మున్నందు రోగములను జక్కగఁ దెలిసికొను నుషాయముల బోధించు “ మాధవనిదాన ” మను సుప్రసిద్ధ ప్రాచీనగ్రంథమునకు “నిదానదీపిక” యను నాంధ్రవ్యాఖ్యను రచించి ప్రథమగుచ్ఛముగ ముద్రించితిని.

ప్రతిరోగియు నాచరింపఁదగిన పథ్యములగు నన్నము, కూరలు, పప్పులు, మాంసరసములు, శరీర వ్యాయామములు, ఏనిలో నాచరింపఁగూడని యపథ్యములును మఱియు నాయా చికిత్సానసరముల పథ్యాపథ్యములగు వస్త్రీ వసున విరేక స్వేద ప్రతిసారణాది క్రియలయొక్క వివరణమును, రోగములూ రాకుండ ఆరోగ్యముగ నుండుటకై వసంతాది ఋతువుల మందు నాయా ఋతుధర్మముల ననుసరించి యాచరింపఁదగిన మాహార విహారాది హితాహితములను బోధించెడు కవిరాజ